

Das ist los im Winter 2026 :

01/02

# Nordstrandkieker

Termine, Veranstaltungen, Infos für  
Gäste & Insulaner\*innen auf Nordstrand



meine Insel an Land

Partner

Nationalpark  
Wattenmeer



**nordsee**  
Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

Schutzgebühr 1,00 €

## Rufnummern

<b>Polizei</b>	<b>110</b>
<b>Rettungsdienst/Feuerwehr</b>	<b>112</b>
<b>Ärztlicher Notdienst</b>	<b>116 117</b>
<b>Rettungsleitstelle Husum</b>	<b>04841 - 19 222</b>
<b>Apotheke Hattstedt</b>	<b>04846 - 6 38 22</b>
<b>Praxis Dr. med. U. Krüger</b> (Allgemeinmedizin)	<b>04842 - 82 91</b>
<b>Hausarztpraxis Matthias M. Hofmann</b>	<b>04842 - 90 04 561</b>
<b>Tierarzt Joachim Becker</b>	<b>04842 - 460</b>
<b>Nationalparkverwaltung</b> (Geflügelpest   Fund)	<b>04861 - 61 60</b>
<b>Veterinäramt Nordfriesland</b> (Geflügelpest   Fund)	<b>04841 - 67 827</b>
<b>Taxendienst Nordstrand</b> (bis 18 Uhr Anfahrtkosten abklären)	<b>04842 - 222</b>
<b>Tourist Information</b>	<b>04842 - 454</b>

## Impressum

### Herausgeber:

Nordstrand Tourismus  
Am Kurhaus 27, 25845 Nordstrand  
Telefon: 0 48 42 - 454  
E-Mail: [info@nordstrand.de](mailto:info@nordstrand.de)

### Terminannahme:

[veranstaltung@nordstrand.de](mailto:veranstaltung@nordstrand.de)

### Layout:

Jorlum Werbung  
Hauptstraße 34, 24992 Jörl  
Telefon: 0 46 07 - 25 49 818  
E-Mail: [info@jorlum.de](mailto:info@jorlum.de)

**Anzeigenannahme: [kontakt@jorlum.de](mailto:kontakt@jorlum.de)**

### Druck:

Druckerei Ernst H. Nielsen  
Behmstraße 5, 24941 Flensburg  
Telefon: 0 46 1 - 99 93 939  
E-Mail: [info@druckerei-nielsen.de](mailto:info@druckerei-nielsen.de)

### Fotos:

Nordseeküste Nordfriesland |  
Markus Rohrbacher, Freepik.com,  
Nordstrand Tourismus

Eine Haftung für die Richtigkeit  
der Bekanntmachungen und für  
redaktionelle sowie technische  
Fehler kann nicht übernommen werden.

## Inhalt

Vorwort	4
Aktuelles	5
Gäste & Tagesgäste: Kurabgabe	6
Kirche	7
Gesundheit	8
Schwimmbad Nordstrand	10
Kids & Hunde	12
Kultur & die Vogelkoje	14
Gastronomie	16
Schutzstation Wattenmeer & Angebote	18
Gezeitenkalender	22
Terminkalender: Januar & Februar 2026	24
Karte	26

## Redaktionsschluss der kommenden Ausgaben

Ausgabe 03'2026:	10.02.2026	Ausgabe 07'2026	10.06.2026
Ausgabe 04'2026:	10.03.2026	Ausgabe 08'2026	10.07.2026
Ausgabe 05'2026	10.04.2026	Ausgabe 09'2026	10.08.2026
Ausgabe 06'2026	10.05.2026	Ausgabe 10'2026	10.09.2026



# Vorwort

Leeve Nordstranderinnen und Nordstrander,  
Leeve Gastgeberinnen und Gastgeber,  
Leeve Inselfründinnen und Inselfründe,

ein neues Jahr ist da – und mit ihm all die kleinen Möglichkeiten, die das Leben spannend machen. Neue Begegnungen, frischen Wind, vielleicht auch die eine oder andere Überraschung. Sicher ist nur: Jeder Anfang steckt voller Möglichkeiten. Hier auf Nordstrand startet das Jahr ruhig und klar – Zeit, um durchzuatmen, Pläne zu schmieden und Kraft zu sammeln. Und wenn dir zwischendurch nach Gesellschaft ist, findest du in dieser Ausgabe des Nordstrandkiekers

wieder viele Termine und Anregungen für die kommenden Wochen.

Ob gemütlicher Klönschnack, Musik, Bewegung oder einfach ein Spaziergang am Deich – der Winter hat hier seinen ganz eigenen Zauber. Wir wünschen dir ein frohes, gesundes und glückliches neues Jahr 2026 – mit vielen schönen Momenten, netten Begegnungen und einer guten Portion Nordstrander Gelassenheit.

Dein Team des Nordstrand Tourismus

## Nordstrand Online

### Unsere Webseite

mit allem, was du wissen musst!



nordstrand.de

### Tagesaktuelle Infos

direkt in deiner Tasche!



Facebook

@nordstrand.nordsee



Kieker digital?  
Jetzt anmelden!



Instagram

@nordstrand.nordsee



# Aktuelles

## Es tut sich was im Kurhaus!

Im Kurhaus herrscht frischer Schwung: Neue Angebote rund um Gesundheit, Wohlbefinden und Schönheit beleben das Haus.

Besucherinnen und Besucher können sich auf medizinische Fußpflege, professionelles Nageldesign, Physiotherapie sowie Behandlungen bei einer Heilpraktikerin freuen. Auch Yoga-Kurse gehören zum vielfältigen Programm.

Und auch für neue Angebote ist Platz! Du suchst den passenden Raum für Fußpflege, Präventionskurse, Wellness, Kosmetik oder eine andere Idee?

Im Kurhaus findest du flexible, helle Räumlichkeiten in bester Lage – stundenweise, tageweise oder auch dauerhaft buchbar. Interesse oder Fragen?

**Ruf uns an 04842 – 9001160** oder schreib an: [l.laffrenzen@nordstrand.de](mailto:l.laffrenzen@nordstrand.de)

## Kurze Pause fürs Schwimmbad – Revisionsphase 2026

Vom **12. Januar bis 15. Februar 2026** macht das Schwimmbad Nordstrand eine kurze Winterpause.

In dieser Zeit werden alle Bereiche sorgfältig

wartet und renoviert, damit danach wieder alles reibungslos läuft und das Badevergnügen rundum angenehm bleibt. Watt mutt, dat mutt!

## Bilkebrennen Süderhafen

Am **21. Februar** ist es wieder soweit: Am Süderhafen wird das traditionelle Bilkebrennen gefeiert! Ab 17 Uhr ist für das leibliche Wohl gesorgt, dazu gibt es bereits Musik zum Einstimmen. Um 18 Uhr wird die Bilke feierlich entzündet. Veranstaltet wird das Fest vom Nordstrander Heimatverein. Im Anschluss gehört ein herzhaftes Grünkohlessen zu den Traditionen – unter anderem im Lokal „Zur Nordsee“ (Tel. 04842 - 8607) und im „Engländer Kroog“ (Tel. 0162 - 3404947), bitte vorher anmelden. Ein Abend voller Tradition, Musik und nordfriesischem Flair erwartet alle Besucher.

## Vortrag der Seenotretter

**01.01. - 15 Uhr - Kurhaus Nordstrand**  
Die Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger ist Tag und Nacht auf Nord- und Ostsee im Einsatz – bei jedem Wetter, oft unter schwierigsten Bedingungen. Sie berichten anschaulich über die Arbeit auf See, über Einsätze und die Bedeutung der ehrenamtlichen und professionellen Mannschaften. Es gibt Einblicke in den Alltag der Retter und der Herausforderungen, denen sie sich stellen müssen, um Menschenleben zu retten. Der diensthabende Vormann der hiesigen Station Nordstrand wird euch mit persönlichen Erfahrungen bereichern.



# Kurabgabe

## Liebe Gäste,

Nordstrand erhebt in der Zeit vom 01.01. bis 31.12. eine Kurabgabe. Die Kurabgabepflicht besteht für alle Personen ab 18 Jahre. Die Höhe der Kurabgabe vom 01.01. bis 31.05. und vom 01.10. bis 31.12. beträgt 1,00€ pro Tag/Person. Vom 01.06. bis 30.09. beträgt die Kurabgabe 2,20€ pro Tag/Person. Eine Kurkarte erhältst du bei Ankunft von deiner Gastgeberin oder deinem Gastgeber.

Schwerbehinderte mit gültigem Ausweis ab 50 GdB erhalten 50% Ermäßigung und ab 100 GdB bist du von der Kurabgabe befreit. Die Ermäßigung bzw. Befreiung gilt auch für deine Begleitperson.

## Liebe Tagesgäste,

erwerbe deine Tagesgästekarte bei unseren Mitarbeiter\*innen der Tourist-Information oder erledige dies bequem online unter [www.tagesgaestekarte.nordstrand.de](http://www.tagesgaestekarte.nordstrand.de) bzw. mit dem nebenstehendem QR Code.



## Die Vorteile der Kurkarte

Auf Vorzeigen der Kurkarte erhältst du u.a. folgende Vergünstigungen:

- Einmaliger kurtaxfreier Besuch von Kureinrichtungen in einigen, dem Tourismusverband Schleswig-Holstein angeschlossenen Orten.  
(Eine Übersicht der Orte findest du unter: [www.nordstrand.de/kurabgabe](http://www.nordstrand.de/kurabgabe))
- Ermäßigter Eintritt im Nordstrander Schwimmbad.
- Preisermäßigung bei verschiedenen Leistungen (siehe Anzeigen und laufendes Veranstaltungsprogramm).
- Preisermäßigung bei der Miete eines Strandkorbes.
- Freie WLAN-Nutzung im Kurhaus.
- Kostenlose öffentliche WC-Anlagen.

Eine Preisermäßigung kann nur auf Vorzeigen der Kurkarte gewährt werden.  
**Führe also die Kurkarte stets mit!**



## St. Knud

Römisch-Katholische-Kirche

Herrendeich 2, 25845 Nordstrand  
04842 - 220  
buero.nordstrand@  
katholisch-nordfriesland.de

**jeden Sonntag um 09:00 Uhr**  
**Heilige Messe/Wortgottesfeier**  
**in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“**  
Herrendeich 2 (E5)

## St. Theresia

Alt-Katholischer Theresiendom

Osterdeich 1  
25845 Nordstrand  
04842 - 409  
nordstrand@alt-katholisch.de

**jeden Sonntag um 10:00 Uhr**  
**Festliche Feier der Eucharistie**  
für Suchende, Ungläubige, Zweifler  
und anderer guter Menschen im **alt-**  
**katholischen Theresiendom.** Süden (E5)

## St. Vinzenz

Evangelisch-Lutherische-Kirche

Odenbüll 17  
25845 Nordstrand  
04842 - 309  
evangelisch@kirche-nordstrand.de

**jeden Sonntag um 09:30 Uhr**  
**Gottesdienst in der evangelischen**  
**Kirche „St. Vinzenz“**  
Odenbüll 17 (D5)





# Gesundheit

## Praxen

Praxis Dr. med. U. Krüger | Allgemeinmedizin · Allergologie · Arbeitsmedizin

### Kontakt Daten:

Osterkoogstraße 43  
25845 Nordstrand

Telefon: 0 48 42 / 82 91  
Fax: 0 48 42 / 90 30 67  
E-Mail: dr.uk@posteo.de

### Unsere Sprechstundenzeiten:

Montag: 15:00 bis 18:00 Uhr  
Dienstag: 08:00 bis 14:00 Uhr  
15:00 bis 17:00 Uhr  
Mittwoch: 08:00 bis 14:00 Uhr  
16:00 bis 18:00 Uhr  
Donnerstag: 08:00 bis 12:00 Uhr  
(Servicetag ohne Arztpräsenz)  
Freitag: geschlossen

Hausarztpraxis Matthias M. Hofmann | Allgemeinmedizin · Anästhesiologie

### Kontakt Daten:

Schulweg 4  
25845 Nordstrand  
Telefon: 04842 - 90 04 561  
E-Mail: info@nordstranddoc.de

### Unsere Sprechstundenzeiten:

Mo., Do.: 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
16:00 Uhr bis 18:30 Uhr  
Mi., Fr.: 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
Infos unter [www.nordstranddoc.de](http://www.nordstranddoc.de)

## Physiotherapie

Physio Nordstrand Willi Hackemack

### Kontakt Daten:

Am Kurhaus 27  
25845 Nordstrand  
Tel.: 04842 - 900 39 49  
Email: info@physionordstrand.de

### Unsere Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do.: 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr  
Di., Fr.: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
14:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
[www.physionordstrand.de](http://www.physionordstrand.de)

## Apotheke



Inhaber: Lars Schröder  
Bundesstraße 15b · 25856 Hattstedt  
Tel.: 04846 - 63 822  
Fax: 04846 - 601 909

### Unsere Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr.: 08:00 bis 12:30 Uhr  
14:30 bis 18:00 Uhr  
Samstag: 08:00 bis 12:30 Uhr

Die Hattstedter Apotheke bietet eine schnelle Möglichkeit der Versorgung mit Arzneimitteln. In der Nähe der Arztpraxen finden Sie Briefkästen für Ihre Rezepte oder Bestellwünsche. Diese werden am selben oder am Folgetag an Ihre Nordstrander Adresse oder an den Nordstrand Tourismus (unbedingt vermerken) geliefert. Sie können auch telefonisch direkt in der Apotheke Rezepte und andere Artikel ordern und liefern lassen.

## Anbieter\*innen

### Naturheilpraxis Monika Sibylle Veres Heilpraktikerin

Osterkoogstraße 12 · 25845 Nordstrand  
Tel.: 04842/901892 · Mobil 016097772742  
[www.Heilpraktiker-Veres.de](http://www.Heilpraktiker-Veres.de)  
E-Mail: info@heilpraktiker-veres.de

### HEILPRAKTIKERIN KEIKE LENZ

Fußreflexzonentherapie  
Ganzheitliche Tiefenmassagen  
Shiatsu · Reiki · Bachblütentherapie  
Progressive Muskelentspannung n. Jacobson

Süden 50 · 25845 Nordstrand  
E-Mail: keike@keike-lenz.de  
Tel.: 0 48 42 - 900 39 09 & 015 2 - 29 53 13 06

**Schwangerschafts Aqua**  
**DIENSTAGS, 18:30 BIS 19:15 UHR**

**Aquafit nach der Geburt**  
**DIENSTAGS, 19:30 BIS 20:15 UHR**

Jeweils 10 aufeinanderfolgende Einheiten, Einstieg jederzeit möglich (nur 110,00 Euro pro Person)!

**Mehr Infos und Anmeldung unter Tel.: 04842 - 454, E-Mail: [schwimmbad@nordstrand.de](mailto:schwimmbad@nordstrand.de)**

# Januar 2026

05.01.2026:

09:00 bis 09:45 Uhr  
Fit auf dem BeBoard\*

11:00 bis 11:45 Uhr  
Aquafitness\*

15:00 bis 18:30 Uhr  
Öffentliches Schwimmen mit Sauna  
LETZTER EINLASS: 17:30 UHR

06.01.2026:

15:00 bis 18:30 Uhr  
Öffentliches Schwimmen mit Sauna  
LETZTER EINLASS: 17:30 UHR

18:30 bis 19:15 Uhr  
Schwangerschaftsaqua\*

19:30 bis 20:15 Uhr  
AquaFit nach der Geburt\*

07.01.2026:

07:30 bis 09:00 Uhr  
Frühschwimmen

15:00 bis 21:30 Uhr  
Öffentliches Schwimmen mit Sauna  
LETZTER EINLASS: 20:30 UHR

08.01.2026:

15:00 bis 18:00 Uhr  
Öffentliches Schwimmen mit Sauna  
LETZTER EINLASS: 17:00 UHR

18:00 bis 18:45 Uhr  
Aquafitness\*

09.01.2026:

07:30 bis 09:00 Uhr  
Frühschwimmen

09:00 bis 09:45 Uhr  
Aquafitness\*

10:00 bis 10:45 Uhr  
Aquafitness\*

15:00 bis 19:30 Uhr  
Familiennachmittag mit Sauna  
LETZTER EINLASS: 18:30 UHR

10.01. + 11.01.2026:

10:00 bis 15:00 Uhr  
Öffentliches Schwimmen mit Sauna  
LETZTER EINLASS: 14:00 UHR

## Revisionszeit

Vom **12. Januar bis 15. Februar 2026** macht das

Schwimmbad Nordstrand eine kurze Winterpause.

# Februar 2026

Ab 16.02.2026

## Montags:

09:00 bis 09:45 Uhr  
**++Ab 23.02.++** Babyplatsch I: 3 - 6 Mon.\*

10:00 bis 10:45 Uhr  
**++Ab 23.02.++** Babyplatsch I: 3 - 6 Mon.\*

**11:00 bis 11:45 Uhr**  
**++Ab 23.02.++** Aquafitness\*

14:15 bis 15:00 Uhr  
Seepferdchen Schwimmkurs\*

## Dienstags:

14:00 bis 14:45 Uhr  
Seeräuber Schwimmkurs\*

15:00 bis 18:30 Uhr  
Öffentliches Schwimmen mit Sauna  
LETZTER EINLASS: 17:30 UHR

18:30 bis 19:15 Uhr  
Schwangerschaftsaqua\*

19:30 bis 20:15 Uhr  
AquaFit nach der Geburt\*

## Mittwochs:

07:30 bis 09:00 Uhr  
Frühschwimmen

15:00 bis 21:30 Uhr  
Öffentliches Schwimmen mit Sauna  
LETZTER EINLASS: 20:30 UHR

## Donnerstags:

09:00 bis 09:45 Uhr  
**++Ab 23.02.++** Babyplatsch II: 7 - 12 Mon.\*

10:00 bis 10:45 Uhr  
**++Ab 23.02.++** Babyplatsch II: 7 - 12 Mon.\*

\* Anmeldung ist unter 04842-454 oder schwimmbad@nordstrand.de erforderlich.

11:00 bis 11:45 Uhr  
**++Ab 23.02.++** Babyplatsch II: 7 - 12 Mon.\*

14:00 bis 14:45 Uhr  
Wassergewöhnungskurs: 1 - 2 Jahre\*

14:15 bis 15:00 Uhr  
Seepferdchen Schwimmkurs\*

15:00 bis 15:45 Uhr  
Wassergewöhnungskurs: 1 - 2 Jahre\*

16:00 bis 16:45 Uhr  
Wassergewöhnungskurs: 3 - 4 Jahre\*

18:00 bis 18:45 Uhr  
Aquafitness\*

## Freitags:

07:30 bis 09:00 Uhr  
Frühschwimmen

**09:00 bis 09:45 Uhr**  
**++Ab 23.02.++** Aquafitness\*

**10:00 bis 10:45 Uhr**  
**++Ab 23.02.++** Aquafitness\*

14:15 bis 15:00 Uhr  
Seepferdchen Schwimmkurs\*

15:00 bis 19:30 Uhr  
Familiennachmittag mit Sauna  
LETZTER EINLASS: 18:30 UHR

## Sams-, Sonn- und Feiertags:

10:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
Öffentliches Schwimmen mit Sauna  
LETZTER EINLASS: 14:00 UHR



# Kids

## Auf Erkundungstour



Einen **Bouleplatz** findet ihr hinter dem **Spielplatz am Kurhaus**. Die Boulekugeln könnt ihr an der Tourist Info gegen eine kleine Pfandgebühr von 10 € ausleihen.



Die Schutten von der **Schutzstation Wattenmeer** haben spannende Angebote für euch, schaut einfach in den Veranstaltungskalender.



### Grill- und Picknickplatz:

Auf dem Abenteuerspielplatz gegenüber vom Piratenschiff (Am Kurhaus) steht für euch eine große Hütte bereit.



Direkt neben dem **Kurhaus (Tourist Info)** findet ihr einen **Abenteuerspielplatz**.

**Kleine Spielplätze** sind im **Ortsteil Süden** im **Rungholtweg** und auf dem **Herrendeich in Gaikebüll** zu finden.

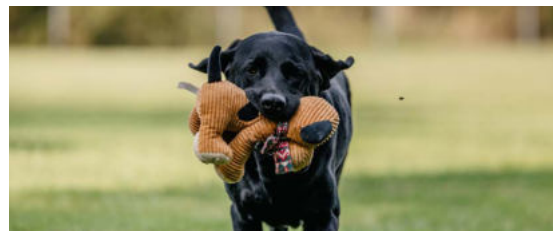


**Fußball** könnt ihr auf unserem **Sportplatz an der Herrendeichschule** spielen. Hier findet ihr auch ein **Volleyballfeld**.



Ein **Riesenschachspiel** steht euch hinter dem Parkplatz am Norderhafen zur Verfügung.

Freizeitangebot für Kinder und Jugendliche (wetterabhängig)



# Hunde

Ein Urlaub an der Nordsee ist ein großes Vergnügen für Hunde und ihre Menschen. Endlich ausspannen, den Alltag hinter sich lassen, Ruhe und die gute Luft genießen.

So viel freier Platz auf Deichen und im Watt – das lädt zum Herumtoben geradezu ein. Leider wird der natürliche Jagdtrieb von Hunden besonders Jungvögeln und Lämmern oft zum Verhängnis.

Daher gilt überall am Deich, im Watt und am Strand Leinenpflicht, mit Rücksicht auf Brutvögel und Schafe.

An den Stränden Fuhlehörn (**B5**) und Holmer Siel (**F1**) gibt es ausgewiesene Abschnitte für Hunde. Bitte halte auch hier deinen Vierbeiner an der kurzen Leine!

Der Schutz unserer Brutvögel hat an der Küste unbedingt Vorrang. Daher gilt am Deich und im Watt generell Leinenpflicht, auch an den Abschnitten für Hunde.

Damit verhilfst du Vögeln und Schafen zu einem erheblich stressfreieren Leben. Nutze zum Toben gern die Hundefreilaufzone im Trendermarschkoog (**D6+7**).

Wir danken für dein Verständnis und wünschen dir und deinem Vierbeinigen Gefährten eine *schöne Zeit bei uns auf Nordstrand*.  
Dein Team des Nordstrand Tourismus

§ 5 (1) **Nr. 3 Nationalparkgesetz:** im Nationalpark sind Hunde stets angeleint zu führen!  
§ 70 (1) **Landeswassergesetz:** Auf allen Deichen und Vorländern ganzjährig Anleinplicht!  
§ 71 (1) **Bundesnaturschutzgesetz:** Wenn Hunde besonders schützenswerte Vogelarten verletzen oder töten bzw. Eier beschädigen oder zerstören, kann dies als Straftat dem Halter zur Last gelegt werden.

## Im Notfall

### Tierarzt

Joachim Becker  
Schaapsdrift 2, 25845 Nordstrand (**K4**)  
Telefon: 04842 460

### Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do. und Fr.  
nach telefonischer  
Terminvereinbarung.

Kleintiersprechstunde ohne Termin.  
In Notfällen telefonisch erreichbar!

## Hundekotbeutel

Da jeder saubere Wege und Strände liebt, denke bitte auch hier an die Beutel zur Mitnahme des „Geschäfts“.

Sollten die **Beutel einmal vergessen worden oder ausgegangen** sein, **helfen** dir die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der **Tourist-Information** (Am Kurhaus 27) gerne aus.





# Kultur

## Inselmuseum

### ANDREAS-BUSCH INSELMUSEUM

des Nordstrander Heimatverein e.V.

Im alten Amtsgebäude (Schulweg 4)

Führungen außerhalb der  
Öffnungszeiten nach Anmeldung:  
04842 / 263 (Dey) oder 900 215 (Schmitz)

## Bücherlädchen

### Das Bücherlädchen

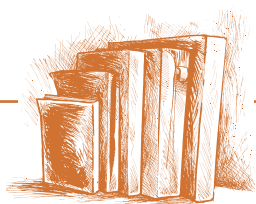
Förderverein für Kultur auf Nordstrand

Gelesene Bücher sind viel zu schade, um sie wegzuerwerfen. Also geben wir ihnen die Gelegenheit für ein zweites oder drittes Leben und Anderen die Möglichkeit, sich an deren Inhalt auch zu erfreuen.

Eingang Ostseite bei Edeka Thomsen,  
Osterdeich 3

**Öffnungszeiten**  
1. Di.: 09:00 bis 12:00 Uhr  
Di.: 15:00 bis 18:00 Uhr

**Wechselnde Vorträge**  
1. Di.: 11:00 Uhr  
Di.: 17:00 Uhr



**Öffnungszeiten**  
Fr.: 14:30 bis 17:30 Uhr



# Vogelkoje

Die Vogelkoje Nordstrand ist heute ein echtes Naturparadies – ein Ort, an dem Geschichte und Natur auf einzigartige Weise zusammenfinden. Einst war der Teich eine ausgeklügelte Fangvorrichtung für Enten – heute dient er als geschützter Rastplatz für zahlreiche Zugvögel, die von August bis Dezember hier eine wohlverdiente Pause einlegen.

Dank eines Schutzzauns kannst du die Tiere aus nächster Nähe beobachten, ohne sie zu stören – ein unvergessliches Naturerlebnis. Rund um den Teich erwartet dich eine abwechslungsreiche Landschaft: eine blühende Streuobstwiese, ein kleiner Wald mit knorrigen Bäumen, dichten Sträuchern, Moosen, Flechten und zarten Frühjahrsblühern. Mit etwas Glück entdeckst du hier Raben, Wacholderdrosseln – oder sogar einen Eisvogel. Bei spannenden Führungen

von Mai bis September erfährst du von engagierten Naturfreunden des Verein Vogelkoje Alter Koog e. V. mehr über die Geschichte und ökologische Vielfalt dieses besonderen Ortes. In der Informationshütte kannst du die heimische Tier- und Pflanzenwelt entdecken – und über eine Klanginstallation den Stimmen der Natur lauschen. Außerhalb der Zeiten können für Gruppen auch separate Führungen gebucht werden.

Auch im Sommer lohnt sich ein Besuch: Dann verwandelt sich die idyllische Streuobstwiese in eine stimmungsvolle Kulisse für Konzerte unter freiem Himmel. Wer tiefer in die Geschichte der Vogelkoje eintauchen möchte, findet weitere Informationen im Buch „Die Vogelkoje im Alten Koog auf Nordstrand“ von Karl-Ludwig Petersen, erhältlich in der Tourist Information im Kurhaus.

## So findest du uns:

**Vogelkoje Nordstrand**  
Hörnstraße 1  
25845 Nordstrand

**Kontakt: 04842 - 454**



## NORDSTRANDER TÖPFEREI

NORDFRIESLANDS GEMÜTLICHKEIT

Gebrauchskeramik nach Vorlagen  
alter friesischer Töpferkunst

Süden 44 · Telefon: 0 48 42 - 4 00  
[www.nordstrander-toepferei.de](http://www.nordstrander-toepferei.de)

Aktuelle Öffnungszeiten online auf unserer Webseite oder auf Facebook.



## Filz & Strick

Schönes und Praktisches aus Filz  
Handgefärbtes Garn

Di-So 11-17 Uhr

**Nanette Mende**

Osterdeich 100  
[www.filzundstrick.de](http://www.filzundstrick.de)

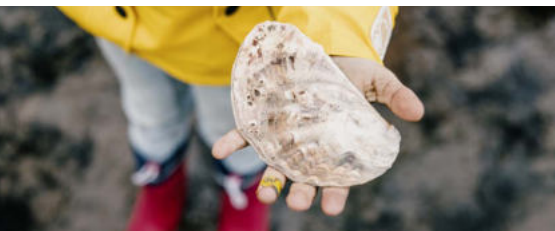




# Gastronomie

Lokalität	Zahlungsart	Öffnungszeiten
<b>Op'n Snack</b> Norderhafen 19 (C3) Tel.: (0 48 42) / 900 88 92 www.opnsnack.de	Bar EC Karte	<b>Bis 04.01.:</b> 12:00 bis 19:00 Uhr <b>Küchenschluss:</b> 18:30 Uhr <b>05.01. bis 19.03.:</b> geschlossen
<b>Bistro Fuhlehörn</b> Püttenweg (B5) Tel.: (0152) / 27 49 07 15	Bar	<b>Mi., Fr. bis So.:</b> 11:30 bis 19:30 Uhr <b>Aushänge &amp; Facebook beachten!</b>
<b>Café &amp; Restaurant Zum Strandkorb</b> Holmer Siel (F1) Tel.: (0 48 42) / 90 01 03 www.zum-strandkorb-nordstrand.de	Bar EC Karte	<b>01.01.2026:</b> <b>Suppentag.:</b> 12:00 bis 17:00 Uhr (bitte um Anmeldung) <b>02.01. bis 11.01.:</b> <b>Täglich:</b> 12:00 bis 17:00 Uhr <b>12.01. bis 01.02.:</b> <b>Sa. &amp; So.:</b> 12:00 bis 17:00 Uhr <b>02.02. bis 26.02.:</b> <b>Sa. &amp; So.:</b> 12:00 bis 17:00 Uhr <b>Keine Warme Küche!</b> <b>ab 27.02.:</b> <b>Fr., Sa. &amp; So.:</b> 12:00 bis 17:00 Uhr  <b>Küchenschluss:</b> jeweils 16:30 Uhr
<b>Hotel &amp; Restaurant Zur Nordsee</b> Norderhafen 22 (C3) Tel.: (0 48 42) / 86 07 www.zur-nordsee.de	Bar EC Karte	<b>Fr. &amp; Sa.:</b> <b>Küche:</b> 11:30 bis 14:00 Uhr <b>Kaffee &amp; Kuchen:</b> ganztägig <b>Küche:</b> ab 17:30 Uhr <b>So.:</b> <b>Küche:</b> 11:30 bis 14:00 Uhr <b>Kaffee &amp; Kuchen:</b> ganztägig <b>21.02.:</b> <b>Grünkohlessen</b> (nur auf Anmeldung)  Tischreservierung sind durchgängig telefonisch möglich.

Lokalität	Zahlungsart	Öffnungszeiten
<b>Café &amp; Restaurant - Nordstrander Teestuv</b> Süden 42 (D5) Tel.: (0172) / 591 53 33	Bar EC Karte	<b>01.01.2026 bis 11.01.2026:</b> <b>Täglich:</b> 12:00 bis 18:00 Uhr <b>Küche:</b> 12:00 bis 17:30 Uhr <b>Ruhetag:</b> Donnerstag  <b>12.01. &amp; 30.01.:</b> geschlossen <b>31.01. bis 02.02.:</b> 12:00 bis 18:00 Uhr  <b>Ab 03.02.:</b> <b>Fr. bis Mo.:</b> 12:00 bis 18:00 Uhr
<b>Engländer Kroog</b> England 32 (F4) Tel.: (0162) / 34 04 947 www.englaender-kroog.de	Bar	<b>21.2.:</b> zum Biikebrennen <b>Grünkohlessen</b> nur mit verbindlicher Anmeldung
<b>Watt'n Grill</b> Süderhafen (I7) Tel.: (0151) / 57 66 90 40	Bar	<b>01.01.2026:</b> 12:00 bis 20:30 Uhr <b>Do. bis So.:</b> 12:00 bis 14:00 Uhr 17:00 bis 20:30 Uhr
<b>Ristorante &amp; Pizzeria Flori</b> Pohnshalligkoogstraße 17 (J4) Tel.: (0160) / 93 848 937 www.ristorante-pizzeria-flori.com	Bar EC Karte	<b>Di. bis So.:</b> 17:00 bis 22:00 Uhr <b>Küche:</b> 17:00 bis 21:00 Uhr <b>Ruhetag:</b> Montag
<b>Smutjes Lütte Kombüse am Campingplatz</b> Elisabeth-Sophien-Koog 17 (E1) Tel.: (04842) / 903072 www.nordstrand-camping.de	Bar EC Karte	<b>01.01.2026 bis 04.01.2026</b> <b>Kaffee und Kuchen</b> <b>Glühwein, hausgemachte</b> <b>Waffeln und Futjes:</b> 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr  <b>Warme Küche:</b> 17:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr Um Reservierung wird gebeten.  <b>Februar geschlossen</b>



# Wattenmeer

## SCHUTZSTATION



## WATTENMEER

Seit 1962 engagiert sich die Schutzstation Wattenmeer als unabhängiger Verein für den Schutz des Wattenmeeres. Heute betreuen wir mit über 100 engagierten Freiwilligen an 18 Standorten große Teile des Nationalparks Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer. Wir setzen uns zum einen für den Schutz des Wattenmeeres ein. Dabei gehören das regelmäßige Zählen der Rast- und Brutvögel, die Besucherlenkung, die Dokumentation von Störungen

und von besonderem Müllaufkommen zu unseren Aufgaben. Darüber hinaus versuchen wir mit unserem bereiten Umweltbildungsangebot das Wattenmeer erlebbar zu machen, denn man schützt nur, was man kennt! Jährlich bieten wir über 8.000 Veranstaltungen an, betreuen Schulklassen und Gruppen in unseren drei Seminarhäusern und präsentieren die Wunderwelt des Wattenmeers in 14 kleinen bis großen Ausstellungen.

## Nordstrand



Wir, Katharina Weinberg (Stationsleitung), Désirée (FÖJ) und Belena (BFD), sind das Team der Schutzstation Wattenmeer Nordstrand. Seit Januar 2026 unterstützt Belena unsere Arbeit.

Wir führen Gäste ins Watt, durch die Salzwiese und laden zum Vogelkiek ein. Unsere Ausstellung zeigt anschaulich das Watt und seine Bewohner.

### Bei Fragen erreichst du uns unter:

Telefon: 04842 - 519  
nordstrand@schutzstation-wattenmeer.de

## Beltringharder Koog



Seit August 2025 leisten wir, Mirja (FÖJ), Lena (BFD) und Leni (BFD), unseren Freiwilligendienst bei der Schutzstation Wattenmeer im Beltringharder Koog, unterstützt von Stationsleiterin Sesle Jacobs.

Wir bieten Wattführungen, Deichwanderungen und Vogelbeobachtungen an. Unsere Ausstellung zeigt Küstenlebensräume und die Vogelwelt.

### Bei Fragen erreichst du uns unter:

Telefon: 04671 - 40 47 330  
station@beltringharderkoog.de

## Ausstellung | Station Nordstrand

### Adresse

**Nationalparkhaus Nordstrand**  
Am Kurhaus 27  
25845 Nordstrand  
(im Gebäude der TI)

### Zeiten

**Geöffnet zu den Zeiten der Tourist Info**  
(s. Rückseite Heft)

### Eintritt

Der Eintritt ist **kostenlos, aber deine Spende hilft!** Unterstütze unsere Arbeit in Umweltbildung und Naturschutz.



## Ausstellung | Station Beltringharder Koog

### Adresse

**Integrierte Station Westküste | Lüttmoorsiel**  
Beltringharder Koog 4  
25821 Reußenköge  
(Badestelle Lüttmoorsiel)

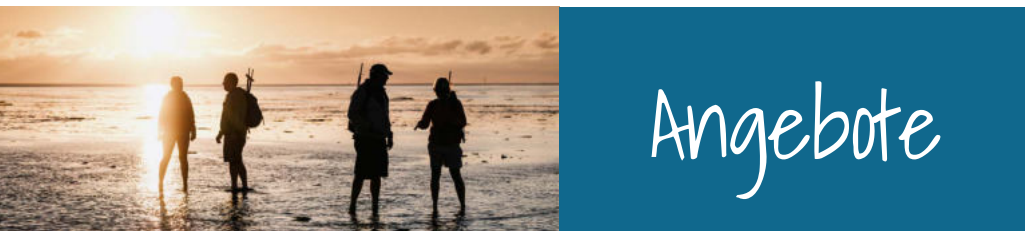
### Zeiten

**Donnerstag & Freitag:**  
13:00 bis 17:00 Uhr  
  
**Samstag & Sonntag:**  
11:00 bis 17:00 Uhr

### Eintritt

Der Eintritt ist **kostenlos, aber deine Spende hilft!** Unterstütze unsere Arbeit in Umweltbildung und Naturschutz.





# Angebote

## Naturerlebnisse auf Nordstrand



**Buche dein Ticket online!**  
Onlineticket oder telefonische Anmeldung ist erforderlich. Online-tickets werden bei begrenzter Teilnehmer\*innenzahl bevorzugt.

**Nähere Informationen, Veranstaltungskalender und vieles mehr unter:**  
[www.schutzstation.de/no\\_va](http://www.schutzstation.de/no_va)  
**Kinder unter 18 Jahren können nur in Begleitung eines Erwachsenen an unseren Veranstaltungen teilnehmen.**



Sämtliche Veranstaltungen, die von der **Schutzstation Wattenmeer auf Nordstrand** angeboten werden, **finden auf Nordstrand statt**. Die jeweiligen Treffpunkte entnimmst du bitte den einzelnen Beschreibungen.  
**Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.**

**Aktuell:**  
14.01.; 25.01.; 29.01.; 08.02.;  
11.02.; 13.02.; 23.02.; 27.02.

**Kleine Wattwanderung von Fuhlehorn auf Nordstrand** - entdecke das Welt-naturerbe hautnah.  
**Dauer:** 1,5 Std.  
**Preis:** Erw. 8€, Kinder 5€  
**Anmeldung:** Begrenzte Anzahl an Teilnehmenden.  
**Treffpunkt:** Deichkrone Fuhlehorn, Westen 93 (B5)

**Aktuell:**  
06.01.; 10.01.; 13.01.; 17.01.; 20.01.; 24.01.;  
27.01.; 31.01.; 03.02.; 10.02.; 14.02.; 21.02.;  
24.02.

**Strandfundeworkshop mit anschließendem Bernsteinschleifen** und erfahre mehr über seine Herkunft, Müll im Meer und weitere Strandfunde.  
**Dauer:** 1 Std.  
**Preis:** Erw. 12€, Kinder 8€ (Weitere Steine 3€)  
**Anmeldung:** erforderlich  
**Treffpunkt:** Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

**Aktuell:**  
02.01.; 07.01.; 21.01.; 30.01.; 01.02.;  
05.02.; 14.02.; 18.02.; 21.02.; 27.02.

**Die Vogelwelt des Beltringharder Koogs** beobachten mit Fernglas und Spektiv.

**Dauer:** 1 Std.  
**Preis:** Erw. 8€, Kinder 5€  
**Treffpunkt:** Holmer Siel (F1)

**Aktuell:**  
29.01.; 05.02.; 12.02.; 19.02.; 26.02.

**Die Nordsee bei Nacht: Nachtwanderung auf Nordstrand** - in stimmungsvoller Atmosphäre die Natur entdecken.  
**Dauer:** 1,5 Std.  
**Preis:** Erw. 8€, Kinder 5€  
**Treffpunkt:** Deichkrone Fuhlehorn, Westen 93 (B5)

**Aktuell:**  
04.01.; 25.01.; 01.02.; 08.02.; 15.02.; 22.02.

**Literarische Wanderung bei Sonnenuntergang** - lokalen Sagen und Geschichten im Abendlicht des Wattenmeeres.  
**Dauer:** 1,5 Std.  
**Preis:** Erw. 8€, Kinder 5€  
**Treffpunkt:** Deichkrone Fuhlehorn, Westen 93 (B5)

## Naturerlebnisse im Beltringharder Koog



**Buche dein Ticket online!**  
Onlineticket oder telefonische Anmeldung ist erforderlich. Online-tickets werden bei begrenzter Teilnehmer\*innenzahl bevorzugt.

**Nähere Informationen, Veranstaltungskalender und vieles mehr unter:**  
[www.schutzstation.de/va\\_bhk](http://www.schutzstation.de/va_bhk)



Sämtliche Veranstaltungen, die von der **Schutzstation Wattenmeer Beltringharder Koog (IWS/Lüttmoorsiel)** angeboten werden, **finden an der Integrierten Station Beltringharder Koog statt**. Die jeweiligen Treffpunkte entnimmst du bitte den einzelnen Beschreibungen.  
**Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.**

**Aktuell:**  
05.01.; 06.01.; 15.01.; 17.01.;  
19.01.; 20.01.; 30.01.; 31.01.

**Führung: Vögel beobachten im Beltringharder Koog** - entdecke mit Spektiv und Fernglas die Artenvielfalt und den Lebensraum der Vögel.  
**Dauer:** 1,5 - 2 Std.  
**Preis:** Erw. 8€, Kinder 4€  
**Treffpunkt:** Info-Pavillon Lüttmoorsiel, Beltringharder Koog 4, 25821 Reussenköge

**Aktuell:**  
01.01.; 02.01.; 03.01.; 04.01.; 08.01.;  
09.01.; 10.01.; 11.01.; 15.01.; 16.01.; 17.01.;  
18.01.; 22.01.; 23.01.; 24.01.; 25.01.; 29.01.;  
30.01.; 31.01.;

**Ausstellungsführung: Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog** in der neuen Ausstellung der Integrierten Station Westküste zum Erkunden und Erleben.  
**Dauer:** 45 min  
**Preis:** 4€  
**Treffpunkt:** Ausstellung Integrierte Station Westküste, Beltringharder Koog 4, 25821 Reussenköge



# Januar '26

Tag		Hochwasser	Niedrigwasser
Donnerstag:	01.01.	11:00 Uhr	23:31 Uhr
Freitag:	02.01.		12:08 Uhr
● Samstag:	03.01.	00:35 Uhr	13:11 Uhr
● Sonntag:	04.01.	01:31 Uhr	14:07 Uhr
Montag:	05.01.	02:20 Uhr	14:59 Uhr
Dienstag:	06.01.	03:10 Uhr	15:48 Uhr
Mittwoch:	07.01.	03:57 Uhr	16:32 Uhr
Donnerstag:	08.01.	04:39 Uhr	17:11 Uhr
Freitag:	09.01.	05:18 Uhr	17:48 Uhr
☾ Samstag:	10.01.	05:57 Uhr	18:27 Uhr
Sonntag:	11.01.	06:38 Uhr	19:08 Uhr
Montag:	12.01.	07:23 Uhr	19:55 Uhr
Dienstag:	13.01.	08:20 Uhr	20:56 Uhr
Mittwoch:	14.01.	09:31 Uhr	22:07 Uhr
Donnerstag:	15.01.	10:43 Uhr	23:14 Uhr
Freitag:	16.01.	11:47 Uhr	05:26 Uhr
Samstag:	17.01.	00:11 Uhr	12:40 Uhr
○ Sonntag:	18.01.	00:58 Uhr	13:25 Uhr
Montag:	19.01.	01:38 Uhr	14:04 Uhr
Dienstag:	20.01.	02:15 Uhr	14:43 Uhr
Mittwoch:	21.01.	02:53 Uhr	15:20 Uhr
Donnerstag:	22.01.	03:31 Uhr	15:55 Uhr
Freitag:	23.01.	04:07 Uhr	16:30 Uhr
Samstag:	24.01.	04:43 Uhr	17:07 Uhr
Sonntag:	25.01.	05:22 Uhr	17:46 Uhr
☾ Montag:	26.01.	06:02 Uhr	18:26 Uhr
Dienstag:	27.01.	06:49 Uhr	19:18 Uhr
Mittwoch:	28.01.	07:53 Uhr	20:29 Uhr
Donnerstag:	29.01.	09:16 Uhr	21:53 Uhr
Freitag:	30.01.	10:43 Uhr	23:15 Uhr
Samstag:	31.01.		12:02 Uhr

○ = Neumond  
☾ = Erstes Viertel  
● = Vollmond  
☾ = Letztes Viertel

**Pegelort:** Hafen Strucklaffungshörn  
**Zeitzone:** Mitteleuropäische Zeit

Quelle der Gezeitendaten: Bundesamt für Seeschifffahrt und Hydrographie

# Februar '26

Tag		Hochwasser	Niedrigwasser
● Sonntag:	01.02.	00:26 Uhr	13:09 Uhr
Montag:	02.02.	01:25 Uhr	14:05 Uhr
Dienstag:	03.02.	02:15 Uhr	14:52 Uhr
Mittwoch:	04.02.	02:59 Uhr	15:33 Uhr
Donnerstag:	05.02.	03:40 Uhr	16:09 Uhr
Freitag:	06.02.	04:17 Uhr	16:42 Uhr
Samstag:	07.02.	04:51 Uhr	17:13 Uhr
● Sonntag:	08.02.	05:23 Uhr	17:43 Uhr
☾ Montag:	09.02.	05:54 Uhr	18:11 Uhr
Dienstag:	10.02.	06:25 Uhr	18:46 Uhr
Mittwoch:	11.02.	07:11 Uhr	19:42 Uhr
Donnerstag:	12.02.	08:24 Uhr	21:03 Uhr
Freitag:	13.02.	09:53 Uhr	22:31 Uhr
Samstag:	14.02.	11:15 Uhr	23:43 Uhr
Sonntag:	15.02.		12:19 Uhr
Montag:	16.02.	00:37 Uhr	13:07 Uhr
○ Dienstag:	17.02.	01:20 Uhr	13:48 Uhr
Mittwoch:	18.02.	01:58 Uhr	14:26 Uhr
Donnerstag:	19.02.	02:36 Uhr	15:04 Uhr
Freitag:	20.02.	03:14 Uhr	15:39 Uhr
Samstag:	21.02.	03:52 Uhr	16:12 Uhr
Sonntag:	22.02.	04:28 Uhr	16:47 Uhr
Montag:	23.02.	05:05 Uhr	17:23 Uhr
☾ Dienstag:	24.02.	05:43 Uhr	18:01 Uhr
Mittwoch:	25.02.	06:29 Uhr	18:51 Uhr
Donnerstag:	26.02.	07:33 Uhr	20:06 Uhr
Freitag:	27.02.	09:02 Uhr	21:40 Uhr
Samstag:	28.02.	10:38 Uhr	23:09 Uhr

○ = Neumond  
☾ = Erstes Viertel  
● = Vollmond  
☾ = Letztes Viertel

**Pegelort:** Hafen Strucklaffungshörn  
**Zeitzone:** Mitteleuropäische Zeit

Quelle der Gezeitendaten: Bundesamt für Seeschifffahrt und Hydrographie





# Termine

Informiere dich auch online auf [www.nordstrand.de](http://www.nordstrand.de) sowie an den Aushängen in der Tourist-Info.

**Änderungen & Irrtümer sind vorbehalten!**

- = Allgemeines Angebot
- = Naturkundliches Angebot
- = Angebote der Kirche
- = Angebote für Familien
- = Angebote des Schwimmbades

## Donnerstag, 01. Januar (Neujahr)

### 10:00 bis 15:00 Uhr Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 14:00 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

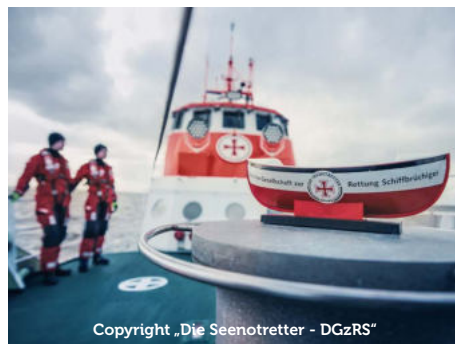
### 14:00 Uhr Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21.  
Dauer: 45 min  
Anmeldung: Schutzstation BHK  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

### 15:00 Uhr Vortrag Seenotretter

Die Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger ist Tag und Nacht auf Nord- und Ostsee im Einsatz – bei jedem Wetter, oft unter schwierigsten Bedingungen. Wir berichten anschaulich über die Arbeit auf See, über Einsätze und die Bedeutung der ehrenamtlichen und professionellen Mannschaften. Es gibt

Einblicke in den Alltag der Retter und der Herausforderungen, denen sie sich stellen müssen, um Menschenleben zu retten. Der diensthabende Vormann der hiesigen Station Nordstrand wird uns mit persönlichen Erfahrungen bereichern, ohne Anmeldung; Veranstaltungsraum Kurhaus Nordstrand



Copyright „Die Seenotretter - DGzRS“

**15:00 Uhr  
Festlicher Neujahrsgottesdienst**  
für Suchende, Ungläubige, Zweifler und anderer guter Menschen am Neujahrstagsim alt-katholischen Theresiendom. Anschließend Neujahrsumtrunk und Kirchencafé Sünden **(E5)**

Saunafans aufgepasst!

# SAUNA-SPECIAL "Rauhnächte"

## FREITAG, 02. JANUAR 2026 Ab 15:30 Uhr

### Was erwartet Dich?

- Beboard-Yoga-Stunde
- Aufgüsse mit thematisch passenden Düften
- geführte Meditation im Warmbecken

Wissenswertes zu den Rauhnächten und aromatischer Tee stehen für dich bereit.

**Sichere Dir Deinen Platz unter  
(20,00 Euro pro Person):  
Tel.: 04842 - 454, E-Mail: [info@nordstrand.de](mailto:info@nordstrand.de)**



meine Insel am Land



## Freitag, 02. Januar

**10:00 bis 15:00 Uhr**

### Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 14:00 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**10:30 Uhr**

### Die Vogelwelt des Beltringharder Koogs:

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 20 & 21.  
Dauer: 1 Stunde.  
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.  
Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

**14:00 Uhr**

### Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 20 & 21.  
Dauer: 45 min  
Anmeldung: Schutzstation BHK  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte  
Station Westküste - Beltringharder Koog

**ab 15:30 Uhr**

### „Rahnnächte“ Sauna-Special

Beboard-Yoga-Stunde; thematische  
Aufgüsse; geführte Meditation im  
Warmbecken; Tee wird gereicht.  
Anmeldung erforderlich  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

## Samstag, 03. Januar

**10:00 bis 15:00 Uhr**

### Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 14:00 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**14:00 Uhr**

### Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 20 & 21.  
Dauer: 45 min  
Anmeldung: Schutzstation BHK  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte  
Station Westküste - Beltringharder Koog

## Sonntag, 04. Januar

**09:00 Uhr**

### Heilige Messe/Wortgottesfeier

in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“  
Herrendeich 2 (E5)

**09:30 Uhr**

### Gottesdienst (Pastorin Silke Raap)

in der evangelischen Kirche  
„St. Vinzenz“, Odenbüll 17. (D5)

**10:00 Uhr**

### Festliche Feier der Eucharistie

für Suchende, Ungläubige, Zweifler und  
anderer guter Menschen  
im alt-katholischen Theresiendom  
Anschließend Kirchencafé  
Süden (E5)

**10:00 bis 15:00 Uhr**

### Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 14:00 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**14:00 Uhr**

### Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 20 & 21.  
Dauer: 45 min  
Anmeldung: Schutzstation BHK  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte  
Station Westküste - Beltringharder Koog

**15:00 Uhr**

### Literarische Wanderung bei Sonnenuntergang:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 20 & 21. Dauer: 1,5 Std.  
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand  
Treffpunkt: Deichkrone  
Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**16:00 bis 19:30 Uhr**

### Gemischter Saunaabend

Ausschließlich mit Anmeldung.  
Zum Feierabend gibt es noch ein  
abschließendes Salzpeeling.  
Wir haben 15 Plätze zur Verfügung.  
15,00 € pro Person. Schwimmbad  
Nordstrand (Am Kurhaus 27)

## Montag, 05. Januar

**09:00 bis 09:45 Uhr**

### Fit auf dem BeBoard

Intensives Ganzkörpertraining –  
fördert Muskelaufbau, Koordination  
& Gleichgewicht.  
Kosten: 15,00 € p.P. | 6 Plätze verfügbar |  
Anmeldung erforderlich  
(Tel.: 04842 - 454,  
schwimmbad@nordstrand.de)  
Voraussetzung: Gute Grundfitness &  
Balancegefühl, ab 16 Jahre

**11:00 bis 11:45 Uhr**

### Aquafitness

Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**14:00 Uhr**

### Vögel beobachten im Beltringharder Koog

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 20 & 21.  
Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Anmeldung: Schutzstation BHK  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**15:00 bis 18:30 Uhr**

### Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass 17:30 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**ab 20:00 Uhr**

### Anonyme Alkoholiker

Treffen der Gruppe der Anonymen  
Alkoholiker, der Al-Anon-Angehörigen  
und Freunde im Nommensen Haus,  
Odenbüll 17 (D5)

## Dienstag, 06. Januar

**09:00 Uhr**

### morgenLicht –

### Aufwachen – Den Tag beginnen.

Festliche Feier des Morgenlobes  
Am Fest der Erscheinung des Herrn  
(Hl. Drei Könige) im alt-katholischen  
Theresiendom. Anschließend  
„Frühstück in Gemeinschaft“  
Süden (E5)

**09:00 bis 12:00 Uhr**

### Öffnungszeiten: Andreas-Busch- Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

**11:00 Uhr**

### „Der Nordstrander Missionar Ludwig Ingwer Nommensen“

Vortrag im Andreas-Busch-  
Inselmuseum (Schulweg 4)

**14:00 Uhr**

### Vögel beobachten im Beltringharder Koog

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 20 & 21.  
Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Anmeldung: Schutzstation BHK  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog



**15:00 bis 18:30 Uhr**  
**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass 17:30 Uhr  
 Schwimmbad Nordstrand  
 (Am Kurhaus 27)

**15:00 Uhr**  
**Strandfundeworkshop**  
**mit anschließendem**  
**Bernsteinschleifen**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21. Dauer: 1 Std.  
 Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.  
 Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

**16:30 Uhr**  
**Hatha Yoga mit Krissi**

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27  
 Anmeldung: 0151 - 412 88 377

**18:30 bis 19:15 Uhr**  
**Schwangerschaftsaqua**

Ausschließlich mit Anmeldung.  
 Schwimmbad Nordstrand  
 (Am Kurhaus 27)

**19:30 bis 20:15 Uhr**  
**AquaFit nach der Geburt**

Ausschließlich mit Anmeldung.  
 Schwimmbad Nordstrand  
 (Am Kurhaus 27)

**Mittwoch, 07. Januar**

**07:30 bis 09:00 Uhr**  
**Frühschwimmen**

Schwimmbad Nordstrand  
 (Am Kurhaus 27)

**15:00 bis 21:30 Uhr**  
**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass 20:30 Uhr  
 Schwimmbad Nordstrand  
 (Am Kurhaus 27)

**15:30 Uhr**  
**Die Vogelwelt des**  
**Beltringharder Koogs:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21.  
 Dauer: 1 Stunde.  
 Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.  
 Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

**16:30 Uhr**  
**Yin Yoga mit Krissi**

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27  
 Anmeldung: 0151 - 412 88 377

**18:00 Uhr**  
**Andacht** in der röm.- kath. Kirche  
 „St. Knud“ Herrendiech 2 (E5)

**19:30 Uhr - jeden Mittwoch**  
**Probeabend des FFW-Musikzuges**  
 im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind herzlich willkommen. Komm vorbei!

**Donnerstag, 08. Januar**

**14:00 Uhr**  
**Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**  
 Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21.  
 Dauer: 45 min  
 Anmeldung: Schutzstation BHK  
 Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

**15:00 bis 18:00 Uhr**  
**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**  
 Letzter Einlass 17:00 Uhr  
 Schwimmbad Nordstrand  
 (Am Kurhaus 27)

**18:00 bis 18:45 Uhr**  
**Aquafitness**  
 Ausschließlich mit Anmeldung.  
 Schwimmbad Nordstrand  
 (Am Kurhaus 27)

**18:30 Uhr**  
**abendStern –**  
**Ruhig werden – Den Tag beenden.**  
 Feier der Eucharistie anlässlich des 60. Geburtstages von Pfarrer J. Schmidt im alt-katholischen Theresiendom.  
 Anschließend Empfang und Abendessen. Süden (E5)

**Freitag, 09. Januar**

**07:30 bis 09:00 Uhr**  
**Frühschwimmen**  
 Schwimmbad Nordstrand  
 (Am Kurhaus 27)



**Carsten Rehbein**  
 Ferienhausvermietung – in guten Händen.



Suchen Sie die perfekte Unterkunft für Ihren Urlaub? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir bieten Ihnen gemütliche Fewos & Ferienhäuser in verschiedenen Größen & Lagen, moderne Ausstattung mit Komfort und freundlichen Service.

Freuen Sie sich auf erholsame und erlebnisreiche Tage auf Nordstrand!

Sie besitzen eine Ferienimmobilie auf Nordstrand und möchten sie stressfrei vermieten?

Wir bieten Ihnen umfassenden, professionellen Service und stehen Ihnen mit unserem Rundum-sorglos-Service zur Seite.

Vertrauen Sie auf unsere langjährige Erfahrung. Lassen Sie Ihren Traum Wirklichkeit werden.

Mail: carsten@fhv-rehbein.de | Mobil: 0151 5181 4520 | www.ferienhausvermietung-nordstrand.de



Mo. bis Fr. 7:30 - 18:00 Uhr • Sa. 07:30 - 13:00 Uhr

Es steht für Sie, gegen Leihgebühr, ein Partyanhänger sowie ein zwei Kühlanhänger zur Verfügung. Der Party Anhänger ist mit Tresen & Kühlschrank ausgestattet.



Pohnshalligkoogstraße 1  
 25845 Nordstrand • Tel. 048 42/4 95 • Fax 6 80

**Großer Speicher für Woll- und Fellprodukte!**

**In unserem Hofladen erhalten Sie:**

- Frisches Lammfleisch aus heimischer Aufzucht und eigener Schlachtung. Ganzes Lamm, ½ Lamm oder Teilstücke vom Lamm fachgerecht zerlegt und truhenfertig vakuumverpackt.
- Fleisch vom Robustrind Galloway aus eigener Zucht, Schlachtung und Zerlegung.
- Fleischgenuss besonderer Art! Wurstspezialitäten vom Lamm und Gallowayrind in großer Auswahl!
- Von Mai bis Oktober verschiedene Sorten frischen Schaf- und Ziegenkäse aus Nordfriesland.
- Fertiggerichte vom Lamm und Galloway.
- Postversand von Frischfleisch, Dauerwaren und Convenience vom Lamm und Gallowayrind, sowie Non-Food-Artikel ganzjährig möglich.

[www.lammfleisch.de](http://www.lammfleisch.de)



**09:00 bis 09:45 Uhr**

**Aquafitness**

Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**10:00 bis 10:45 Uhr**

**Aquafitness**

Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**14:00 Uhr**

**Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21.  
Dauer: 45 min  
Anmeldung: Schutzstation BHK  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

**15:00 bis 19:30 Uhr**

**Familiennachmittag mit Sauna**

Letzter Einlass: 18:30 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**Samstag, 10. Januar**

**10:00 bis 15:00 Uhr**

**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass: 14:00 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**11:00 Uhr**

**Strandfundeworkshop mit anschließendem Bernsteinschleifen**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21. Dauer: 1 Std.  
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.  
Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

**14:00 Uhr**

**Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21.  
Dauer: 45 min  
Anmeldung: Schutzstation BHK  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

**Sonntag, 11. Januar**

**09:00 Uhr**

**Heilige Messe/Wortgottesfeier**  
in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“  
Herrendeich 2 (E5)

**09:30 Uhr**

**Gottesdienst** (P. Wiese) in der evangelischen Kirche „St. Vinzenz“, Odenbüll 17. (D5)

**10:00 Uhr**

**Festliche Feier der Eucharistie**  
für Suchende, Ungläubige, Zweifler und anderer guter Menschen am Fest der Taufe Jesu im alt-katholischen Theresiendom.  
Anschließend Kirchencafé Süden (E5)

**10:00 bis 15:00 Uhr**

**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass: 14:00 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**14:00 Uhr**

**Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21.  
Dauer: 45 min  
Anmeldung: Schutzstation BHK  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

**16:00 bis 19:30 Uhr**

**Damen Saunaabend**

Ausschließlich mit Anmeldung.  
Zum Feierabend gibt es noch ein abschließendes Salzpeeling.  
Wir haben 10 Plätze zur Verfügung.  
15,00 € pro Person. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**Montag, 12. Januar**

Vom **12. Januar bis 15. Februar 2026**

macht das Schwimmbad Nordstrand eine kurze Winterpause.

**ab 20:00 Uhr**

**Anonyme Alkoholiker**

Treffen der Gruppe der Anonymen Alkoholiker, der Al-Anon-Angehörigen und Freunde im Nommensen Haus, Odenbüll 17 (D5)

**Dienstag, 13. Januar**

**09:00 Uhr**

**morgenLicht – Aufwachen – Den Tag beginnen.**  
Feier des Morgenlobes im alt-katholischen Theresiendom.  
Süden (E5)

**15:00 Uhr**

**Strandfundeworkshop mit anschließendem Bernsteinschleifen**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21. Dauer: 1 Std.  
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.  
Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

**15:00 bis 18:00 Uhr**

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V.** (Schulweg 4)

**16:30 Uhr**

**Hatha Yoga mit Krissi**

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27  
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

**17:00 Uhr**

**„Nordstrand, Curd Jürgens und der Kinofilm „Der Pfarrer von St. Pauli“**„  
Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

**19:00 Uhr**

**10. Nordstrander Winterkino**

Der Kulturverein Nordstrand zeigt den Film **„Die grosse Chance“**  
US-amerikanisches Drama 2009  
Die zweifache Mutter legt sich ordentlich ins Zeug, als ihre Tochter einen ungewöhnlichen Klassenkameraden mit nach Hause bringt: Den übergewichtigen, schwarzen Teenager, der nicht schreiben und sich fast nicht artikulieren kann. Aber er hat ein Talent für Football. Die Frau wagt so einiges, als sie diesen lernbehinderten Jungen aus zerrütteten Verhältnissen in ihre Familie aufnimmt. Mit der Zeit gelingt es ihr dennoch, sein Vertrauen zu gewinnen. Sie unterstützt ihn auf dem Weg zu einem guten, schulischen Abschluss und fördert seine sportliche Begabung.  
Im Saal der Nordstrander Feuerwehr, Osterkoogstrasse 53 (E5)  
Eintritt frei - Spenden erbeten

**Mittwoch, 14. Januar**

**14:00 Uhr**

**Kleine Wattwanderung von Fuhlehörn auf Nordstrand:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21.  
Dauer: 1,5 Stunden.  
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**15:00 bis 17:00 Uhr**

**Spieletreff im Gemeinderaum**

der alt-katholischen Theresien-Gemeinde neben der Kirche. Frauen und Männer, Einheimische, Urlauberinnen und Urlauber können bei Kaffee und Kuchen ihrer Spiellust freien Lauf lassen. Süden (E5)

**15:30 bis 19:30 Uhr**

**Blutspenden**

Der DRK-Ortsverein lädt Sie herzlich zur Blutspende in der Herrendeich Schule ein.

**16:30 Uhr**

**Yin Yoga mit Krissi**

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27  
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

**18:00 Uhr**

**Andacht** in der röm.- kath. Kirche  
„St. Knud“ Herrendeich 2 (E5)

**19:30 Uhr - jeden Mittwoch**

**Probeabend des FFW-Musikzuges**

im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind herzlich willkommen. Komm vorbei!

**Donnerstag, 15. Januar**

**14:00 Uhr**

**Vögel beobachten im  
Beltringharder Koog**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 20 & 21.

Dauer: 1,5 - 2 Std.

Anmeldung: Schutzstation BHK

Treffpunkt: Info-Pavillon

Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**14:00 Uhr**

**Neue Vogelwelt im Beltringharder  
Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 20 & 21.

Dauer: 45 min

Anmeldung: Schutzstation BHK

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte

Station Westküste - Beltringharder Koog

**Freitag, 16. Januar**

**14:00 Uhr**

**Neue Vogelwelt im Beltringharder  
Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 20 & 21.

Dauer: 45 min

Anmeldung: Schutzstation BHK

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte

Station Westküste - Beltringharder Koog

**18:30 Uhr**

**Stammtisch**

für Mitglieder und gerne auch Nicht-  
mitglieder des Kulturvereins Nordstrand.  
Geselliges Beisammensein mit Austausch  
über Erlebtes und Geplantes.

Restaurant „Zur Nordsee“

am Norderhafen (C3)

Spendenempfehlung 10 €

**Samstag, 17. Januar**

**11:00 Uhr**

**Strandfundeworkshop  
mit anschließendem  
Bernsteinschleifen**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 20 & 21. Dauer: 1 Std.

Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.

Treffpunkt: Nationalparkhaus am

Norderhafen (C3)

Saunafans  
aufgepasst!

# Sauna Abende

**Gemischte Sauna:**  
**04. Januar & 22. Februar**

**Damensauna:**  
**11. Januar**

**jeweils 16:00 bis 19:30 Uhr**

Mit verschiedenen, exklusiven Aufgüssen &  
abschließendem Salzpeeling | 15,00 Euro pro Person

Highlight: klassische Massage von Mirja  
(45,00 Euro / 30 min)

**Sichert euch euren Platz unter:**  
**Tel.: 04842 - 454, E-Mail: [info@nordstrand.de](mailto:info@nordstrand.de)**



meine Insel an Land

**12:30 Uhr**

**Vögel beobachten im  
Beltringharder Koog**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 20 & 21.

Dauer: 1,5 - 2 Std.

Anmeldung: Schutzstation BHK

Treffpunkt: Info-Pavillon

Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**14:00 Uhr**

**Neue Vogelwelt im Beltringharder  
Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 20 & 21.

Dauer: 45 min

Anmeldung: Schutzstation BHK

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte

Station Westküste - Beltringharder Koog

## Sonntag, 18. Januar

**09:00 Uhr**

**Heilige Messe/Wortgottesfeier**

in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“  
Herrendeich 2 (E5)

**09:30 Uhr**

**Gottesdienst** (P. Wiese) in der  
evangelischen Kirche „St. Vinzenz“,  
Odenbüll 17. (D5)

**10:00 Uhr**

**Festliche Feier der Eucharistie**

für Suchende, Ungläubige, Zweifler  
und anderer guter Menschen am  
Sonntag von der Hochzeit zu Kana  
im alt-katholischen Theresiendom.  
Anschließend Kirchencafé.  
Süden (E5)

**14:00 Uhr**

**Neue Vogelwelt im Beltringharder  
Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 20 & 21.

Dauer: 45 min

Anmeldung: Schutzstation BHK

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte

Station Westküste - Beltringharder Koog

## Montag, 19. Januar

**14:00 Uhr**

**Vögel beobachten im  
Beltringharder Koog**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 20 & 21.

Dauer: 1,5 - 2 Std.

Anmeldung: Schutzstation BHK

Treffpunkt: Info-Pavillon

Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**ab 20:00 Uhr**

**Anonyme Alkoholiker**

Treffen der Gruppe der Anonymen  
Alkoholiker, der Al-Anon-Angehörigen  
und Freunde im Nommensen Haus,  
Odenbüll 17 (D5)

## Dienstag, 20. Januar

**09:00 Uhr**

**morgenLicht –  
Aufwachen – Den Tag beginnen.**

Feier des Morgenlobes im  
alt-katholischen Theresiendom.  
Süden (E5)

**14:00 Uhr**

**Vögel beobachten im  
Beltringharder Koog**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 20 & 21.

Dauer: 1,5 - 2 Std.

Anmeldung: Schutzstation BHK

Treffpunkt: Info-Pavillon

Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**15:00 Uhr**

**Strandfundeworkshop  
mit anschließendem  
Bernsteinschleifen**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 20 & 21. Dauer: 1 Std.

Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.

Treffpunkt: Nationalparkhaus am  
Norderhafen (C3)

**15:00 bis 18:00 Uhr**

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-  
Inselmuseum des Nordstrander  
Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

**16:30 Uhr**

**Hatha Yoga mit Krissi**

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27  
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

**17:00 Uhr**

**„Der „Sturmflutkelch von Nordstrand“  
- seine Geschichte und Bedeutung.“**

Vortrag im Andreas-Busch-  
Inselmuseum (Schulweg 4)

## Mittwoch, 21. Januar

**14:00 Uhr**

**Die Vogelwelt des  
Beltringharder Koogs:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 20 & 21.

Dauer: 1 Stunde.

Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.

Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

**16:30 Uhr**

**Yin Yoga mit Krissi**

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27  
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

**18:00 Uhr**

**Andacht** in der röm.- kath. Kirche  
„St. Knud“ Herrendeich 2 (E5)

**19:30 Uhr - jeden Mittwoch**

**Probeabend des FFW-Musikzuges**  
im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind  
herzlich willkommen. Komm vorbei!

## Donnerstag, 22. Januar

**14:00 Uhr**

**Neue Vogelwelt im Beltringharder  
Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 20 & 21.

Dauer: 45 min

Anmeldung: Schutzstation BHK

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte  
Station Westküste - Beltringharder Koog

**18:30 Uhr**

**abendStern –  
Ruhig werden – Den Tag beenden.**

Feier des Abendlobes zum Tagesab-  
schluss im alt-katholischen  
Theresiendom.  
Süden (E5)

## Freitag, 23. Januar

**14:00 Uhr**

**Neue Vogelwelt im Beltringharder  
Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 20 & 21.

Dauer: 45 min

Anmeldung: Schutzstation BHK

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte  
Station Westküste - Beltringharder Koog



## Samstag, 24. Januar

### 11:00 Uhr Strandfundeworkshop mit anschließendem Bernsteinschleifen

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21. Dauer: 1 Std.  
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.  
Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

### 14:00 Uhr Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21.  
Dauer: 45 min  
Anmeldung: Schutzstation BHK  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

## Sonntag, 25. Januar

### 09:00 Uhr Heilige Messe/Wortgottesfeier in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“ Herrendiech 2 (E5)

### 09:00 Uhr Kleine Wattwanderung von Fuhlehörn auf Nordstrand: Nähere Infos zu der Veranstaltung

findest du auf Seite 20 & 21.  
Dauer: 1,5 Stunden.  
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,  
Westen 93 (B5)

### 10:00 Uhr Feier der Eucharistie für Suchende, Ungläubige, Zweifler und anderer guter Menschen im alt-katholischen Theresiendom. Anschließend Kirchencafé. Süden (E5)

### 14:00 Uhr Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21. Dauer: 45 min Anmeldung: Schutzstation BHK Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

### 15:30 Uhr Literarische Wanderung bei Sonnenuntergang: Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21. Dauer: 1,5 Std. Anmeldung: Schutzstation Nordstrand Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

### 19:00 Uhr Abendgottesdienst (P. Peter Schuchardt) in der evangelischen Kirche „St. Vinzenz“, Odenbüll 17. (D5)

## Montag, 26. Januar

### ab 20:00 Uhr Anonyme Alkoholiker Treffen der Gruppe der Anonymen Alkoholiker, der Al-Anon-Angehörigen und Freunde im Nommensen Haus, Odenbüll 17 (D5)

## Dienstag, 27. Januar

### 09:00 Uhr morgenLicht – Aufwachen – Den Tag beginnen. Feier des Morgenlobes im alt-katholischen Theresiendom Süden (E5)

### 15:00 Uhr Strandfundeworkshop mit anschließendem Bernsteinschleifen Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21. Dauer: 1 Std. Anmeldung: Schutzstation Nordstrand. Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

### 15:00 bis 18:00 Uhr Öffnungszeiten: Andreas-Busch- Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

### 16:30 Uhr Hatha Yoga mit Krissi im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27 Anmeldung: 0151 - 412 88 377

### 17:00 Uhr „Runholt, sein Untergang und das Wirken von Andreas Busch“ Vortrag im Andreas-Busch- Inselmuseum (Schulweg 4)

### 19:00 Uhr „Watt is Wenn“- Informationsveranstaltung Was passiert, wenn der Deich bricht oder der Strom ausfällt? Gemeinsam mit der Universität Hamburg hat die Gemeinde Nordstrand mögliche Szenarien betrachtet und Ergebnisse entwickelt; Engländer Kroog

## Mittwoch, 28. Januar

### Die Tourist-Info ist heute aufgrund einer Weiterbildung geschlossen.



LÄNDLICHE lebensArt

Süden 46  
25845 Nordstrand

- Schmuck und exklusive Ledertaschen
- Hüte, Kleidung, Filzobjekte und Accessoires von Anni Mo Design

## Seeräuber Schwimmkurs Dienstags, 14:00 - 14:45 Uhr

Neuer Kursstart  
Ende Februar 2026!

Jetzt anmelden und Platz sichern  
(80,00 € pro Kind,  
8 aufeinanderfolgende Einheiten):  
Tel.: 04842 - 454,  
E-Mail: schwimmbad@nordstrand.de





**15:00 bis 17:00 Uhr**

**Spieletreff im Gemeinderaum**

der alt-katholischen Theresien-Gemeinde neben der Kirche. Frauen und Männer, Einheimische, Urlauberinnen und Urlauber können bei Kaffee und Kuchen ihrer Spiellust freien Lauf lassen. Süden (E5)

**16:30 Uhr**

**Yin Yoga mit Krissi**

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27  
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

**18:00 Uhr**

**Andacht** in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“ Herrendeich 2 (E5)

**19:30 Uhr - jeden Mittwoch**

**Probeabend des FFW-Musikzuges**

im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind herzlich willkommen. Komm vorbei!

**Donnerstag, 29. Januar**

**13:30 Uhr**

**Kleine Wattwanderung von Fuhlehörn auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21.

Dauer: 1,5 Stunden.

Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.

Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**14:00 Uhr**

**Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21.

Dauer: 45 min

Anmeldung: Schutzstation BHK

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte

Station Westküste - Beltringharder Koog

**18:30 Uhr**

**abendStern –**

**Ruhig werden – Den Tag beenden.**

Feier des Abendlobes zum Tagesabschluss im alt-katholischen

Theresiendom.

Süden (E5)

**19:30 Uhr**

**Die Nordsee bei Nacht -**

**Nachtwanderung auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21

Dauer: 1,5 Stunden.

Anmeldung: Schutzstation Nordstrand

Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,

Westen 93 (B5)

**Freitag, 30. Januar**

**09:00 Uhr**

**Die Vogelwelt des Beltringharder Koogs:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21.

Dauer: 1 Stunde.

Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.

Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

**10:00 Uhr**

**Vögel beobachten im Beltringharder Koog**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21.

Dauer: 1,5 - 2 Std.

Anmeldung: Schutzstation BHK

Treffpunkt: Info-Pavillon

Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**14:00 Uhr**

**Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21.

Dauer: 45 min

Anmeldung: Schutzstation BHK

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte

Station Westküste - Beltringharder Koog

**Samstag, 31. Januar**

**11:00 Uhr**

**Strandfundeworkshop mit anschließendem Bernsteinschleifen**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21. Dauer: 1 Std.

Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.

Treffpunkt: Nationalparkhaus am

Norderhafen (C3)

**11:00 Uhr**

**Vögel beobachten im Beltringharder Koog**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21.

Dauer: 1,5 - 2 Std.

Anmeldung: Schutzstation BHK

Treffpunkt: Info-Pavillon

Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**14:00 Uhr**

**Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21.

Dauer: 45 min

Anmeldung: Schutzstation BHK

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte

Station Westküste - Beltringharder Koog

**Sonntag, 01. Februar**

**09:00 Uhr**

**Heilige Messe/Wortgottesfeier**

in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“ Herrendeich 2 (E5)

**09:30 Uhr**

**Gottesdienst mit Abendmahl**

(P. Peter Schuchardt) in

der evangelischen Kirche

„St. Vinzenz“, Odenbüll 17. (D5)

**10:00 Uhr**

**Festliche Feier der Eucharistie**

für Suchende, Ungläubige, Zweifler und anderer guter Menschen am Fest der Darstellung des Herrn (Maria Lichtmess) im alt-katholischen Theresiendom.

Mit Segnung der Kerzen für das Jahr

2026. Wer für Zuhause Kerzen gesegnet

haben möchte, bringe diese bitte zum

Gottesdienst mit. Anschließend

Kirchencafé. Süden (E5)

**12:00 Uhr**

**Die Vogelwelt des Beltringharder Koogs:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21.

Dauer: 1 Stunde.

Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.

Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

**14:00 Uhr**

**Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21.

Dauer: 45 min

Anmeldung: Schutzstation BHK

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte

Station Westküste - Beltringharder Koog

**16:00 Uhr**

**Literarische Wanderung  
bei Sonnenuntergang:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21. Dauer: 1,5 Std.  
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand  
Treffpunkt: Deichkrone  
Fuhlehörn, Westen 93 **(B5)**

**Montag, 02. Februar**

**ab 20:00 Uhr**

**Anonyme Alkoholiker**

Treffen der Gruppe der Anonymen Alkoholiker, der Al-Anon-Angehörigen und Freunde im Nommensen Haus, Odenbüll 17 **(D5)**

**Dienstag, 03. Februar**

**09:00 Uhr**

**morgenLicht –**

**Aufwachen – Den Tag beginnen.**

Feier des Morgenlobes im alt-katholischen Theresiendom. Süden **(E5)**

**09:00 bis 12:00 Uhr**

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V.** (Schulweg 4)

**11:00 Uhr**

**„Der Nordstrander Missionar  
Ludwig Ingwer Nommensen“**

Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

**15:00 Uhr**

**Strandfundeworkshop  
mit anschließendem  
Bernsteinschleifen**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21. Dauer: 1 Std.  
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.  
Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen **(C3)**

**16:30 Uhr**

**Hatha Yoga mit Krissi**

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27  
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

**Mittwoch, 04. Februar**

**16:30 Uhr**

**Yin Yoga mit Krissi**

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27  
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

**18:00 Uhr**

**Andacht** in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“ Herrendeich 2 **(E5)**

**19:30 Uhr - jeden Mittwoch**

**Probeabend des FFW-Musikzuges**  
im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind herzlich willkommen. Komm vorbei!

**Donnerstag, 05. Februar**

**15:00 Uhr**

**Die Vogelwelt des  
Beltringharder Koogs:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21.  
Dauer: 1 Stunde.  
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.  
Treffpunkt: Holmer Siel **(F1)**

**18:30 Uhr**

**abendStern –**

**Ruhig werden – Den Tag beenden.**

Feier des Abendlobes zum Tagesabschluss im alt-katholischen Theresiendom. Süden **(E5)**

**19:30 Uhr**

**Die Nordsee bei Nacht -  
Nachtwanderung auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21  
Dauer: 1,5 Stunden.  
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 **(B5)**

**Sonntag, 08. Februar**

**09:00 Uhr**

**Heilige Messe/Wortgottesfeier**

in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“ Herrendeich 2 **(E5)**

**09:00 Uhr**

**Kleine Wattwanderung von  
Fuhlehörn auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21.  
Dauer: 1,5 Stunden.  
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 **(B5)**

**09:30 Uhr**

**Gottesdienst** (P. Wiese) in der evangelischen Kirche „St. Vinzenz“, Odenbüll 17. **(D5)**

**10:00 Uhr**

**Feier der Eucharistie**

für Suchende, Ungläubige, Zweifler und anderer guter Menschen im alt-katholischen Theresiendom. Anschließend Kirchencafé. Süden **(E5)**

**16:00 Uhr**

**Literarische Wanderung  
bei Sonnenuntergang:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21. Dauer: 1,5 Std.  
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 **(B5)**

**Montag, 09. Februar**

**ab 20:00 Uhr**

**Anonyme Alkoholiker**

Treffen der Gruppe der Anonymen Alkoholiker, der Al-Anon-Angehörigen und Freunde im Nommensen Haus, Odenbüll 17 **(D5)**

**Dienstag, 10. Februar**

**09:00 Uhr**

**morgenLicht –**

**Aufwachen – Den Tag beginnen.**

Feier des Morgenlobes im alt-katholischen Theresiendom. Anschließend „Frühstück in Gemeinschaft“. Süden **(E5)**

**15:00 bis 18:00 Uhr**

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V.** (Schulweg 4)

**15:00 Uhr**

**Seniorenkaffee**

Eine Veranstaltung von der Gemeinde und dem DRK Ortsverein Nordstrand, Für gute Laune und Musik sorgt Volkert Ipsen. Anmeldung: Ann-Katrin Andresen - Tel.: 04842/ 698; Unkosten: 5,00 Euro vor Ort

**15:00 Uhr**

**Strandfundeworkshop mit anschließendem Bernsteinschleifen**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21. Dauer: 1 Std. Anmeldung: Schutzstation Nordstrand. Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

**16:30 Uhr**

**Hatha Yoga mit Krissi**

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27  
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

**17:00 Uhr**

**„Nordstrand, Curd Jürgens und der Kinofilm „Der Pfarrer von St. Pauli“**,  
Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

**19:00 Uhr**

**10. Nordstrander Winterkino**

Der Kulturverein Nordstrand zeigt den Film **„Der Junge muss an die frische Luft“**  
Deutsche Tragikomödie 2018  
Der pummelige, neunjährige Hans-Peter wächst in der Geborgenheit seiner fröhlichen Verwandtschaft auf. Sein großes Talent, andere zum Lachen zu bringen, trainiert er täglich im Krämerladen seiner Oma. Aber leider ist nicht alles rosig. Dunkle Schatten legen sich auf den All-

tag des Jungen, als seine Mutter nach einer Operation immer bedrückter wird. Für Hans-Peter ein Ansporn, seine komödiantische Begabung immer weiter zu perfektionieren. Im Saal der Nordstrander Feuerwehr, Osterkoogstrasse 53 (E5)  
Eintritt frei - Spenden erbeten

**Mittwoch, 11. Februar**

**11:30 Uhr**

**Kleine Wattwanderung von Fuhlehörn auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21.  
Dauer: 1,5 Stunden.  
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**15:00 bis 17:00 Uhr**

**Spieletreff im Gemeinderaum**

der alt-katholischen Theresien-Gemeinde neben der Kirche. Frauen und Männer, Einheimische, Urlauberinnen und Urlauber können bei Kaffee und Kuchen ihrer Spiellust freien Lauf lassen. Süden (E5)

**16:30 Uhr**

**Yin Yoga mit Krissi**

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27  
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

**18:00 Uhr**

**Andacht** in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“ Herrendeich 2 (E5)

**19:30 Uhr - jeden Mittwoch**

**Probeabend des FFW-Musikzuges**  
im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind herzlich willkommen. Komm vorbei!

# Biike auf Nordstrand 21. Februar 2026

## Biikebrennen am Süderhafen

Nordstrander Heimatverein e.V.

**Ab 17:00 Uhr Musik & Ausschank**

**18:00 Uhr Begrüßung &  
Anzünden der Biike**

Bewirtschaftung durch den "Watt'n Grill":  
Bratwurst | Glühwein & Kaltgetränke

## Traditionelles Grünkohllessen (mit Anmeldung)

Restaurant "Zur Nordsee" - Tel.: 04842 - 8607  
Engländer Kroog - Tel.: 0162 - 3404947

## Donnerstag, 12. Februar

**19:30 Uhr**

### **Die Nordsee bei Nacht - Nachtwanderung auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 20 & 21  
Dauer: 1,5 Stunden.  
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,  
Westen 93 **(B5)**

## Freitag, 13. Februar

**14:30 Uhr**

### **Kleine Wattwanderung von Fuhlehörn auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 20 & 21.  
Dauer: 1,5 Stunden.  
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,  
Westen 93 **(B5)**

**18:30 Uhr**

### **Stammtisch**

für Mitglieder und gerne auch Nicht-  
mitglieder des Kulturvereins Nordstrand.  
Geselliges Beisammensein mit Austausch  
über Erlebtes und Geplantes.  
Restaurant „Zur Nordsee“  
am Norderhafen **(C3)**  
Spendenempfehlung 10 €

## Samstag, 14. Februar

**10:00 Uhr**

### **Die Vogelwelt des Beltringharder Koogs:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 20 & 21.  
Dauer: 1 Stunde.  
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.  
Treffpunkt: Holmer Siel **(F1)**

**11:00 Uhr**

### **Strandfundeworkshop mit anschließendem Bernsteinschleifen**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 20 & 21. Dauer: 1 Std.  
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.  
Treffpunkt: Nationalparkhaus am  
Norderhafen **(C3)**

## Sonntag, 15. Februar

**09:00 Uhr**

### **Heilige Messe/Wortgottesfeier** in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“ Herrendeich 2 **(E5)**

**09:30 Uhr**

### **Gottesdienst mit Tauberinnerung und den Kinderkonfirmanden** (P. Wiese) in der evangelischen Kirche „St. Vinzenz“, Odenbüll 17. **(D5)**

**10:00 Uhr**

### **Feier der Eucharistie** für Suchende, Ungläubige, Zweifler und anderer guter Menschen im alt-katholischen Theresiendom. Anschließend Kirchencafé. Süden **(E5)**

**16:30 Uhr**

### **Literarische Wanderung bei Sonnenuntergang:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 20 & 21. Dauer: 1,5 Std.  
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand  
Treffpunkt: Deichkrone  
Fuhlehörn, Westen 93 **(B5)**

## Montag, 16. Februar

**Die Revision ist geschafft!  
Herzlich willkommen zurück im  
Schwimmbad Nordstrand.**

**ab 20:00 Uhr**

### **Anonyme Alkoholiker**

Treffen der Gruppe der Anonymen  
Alkoholiker, der Al-Anon-Angehörigen  
und Freunde im Nommensen Haus,  
Odenbüll 17 **(D5)**

## Dienstag, 17. Februar

**09:00 Uhr**

### **morgenLicht – Aufwachen – Den Tag beginnen.** Feier des Morgenlobes im alt-katholischen Theresiendom. Süden **(E5)**

**15:00 bis 18:00 Uhr**

### **Öffnungszeiten: Andreas-Busch- Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V.** (Schulweg 4)

**15:00 bis 18:30 Uhr**

### **Öffentliches Schwimmen mit Sauna** Letzter Einlass 17:30 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**16:30 Uhr**

### **Hatha Yoga mit Krissi** im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27 Anmeldung: 0151 - 412 88 377

**17:00 Uhr**

### **„Der „Sturmflutkelch von Nordstrand“ - seine Geschichte und Bedeutung.“** Vortrag im Andreas-Busch- Inselmuseum (Schulweg 4)

**18:30 bis 19:15 Uhr**

### **Schwangerschaftsaqua** Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**19:30 bis 20:15 Uhr**

### **Aquafit nach der Geburt**

Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

## Mittwoch, 18. Februar

**07:30 bis 09:00 Uhr**

### **Frühschwimmen** Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**13:30 Uhr**

### **Die Vogelwelt des Beltringharder Koogs:** Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21. Dauer: 1 Stunde. Anmeldung: Schutzstation Nordstrand. Treffpunkt: Holmer Siel **(F1)**

**15:00 bis 21:30 Uhr**

### **Öffentliches Schwimmen mit Sauna** Letzter Einlass 20:30 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**16:30 Uhr**

### **Yin Yoga mit Krissi** im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27 Anmeldung: 0151 - 412 88 377

**18:00 Uhr**

### **Andacht** in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“ Herrendeich 2 **(E5)**

**19:00 Uhr**

### **Wort-Gottes-Feier** mit Auflegung der Asche zu Beginn der Heiligen 40 Tage im alt-katholischen Theresiendom. Anschließend Fisch- Essen in verschiedenen Variationen. Süden **(E5)**



**19:30 Uhr - jeden Mittwoch**  
**Probeabend des FFW-Musikzuges**  
im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind  
herzlich willkommen. Komm vorbei!

## Donnerstag, 19. Februar

**18:00 bis 18:45 Uhr**

### **Aquafitness**

Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**18:30 Uhr**  
**abendStern –**  
**Ruhig werden – Den Tag beenden.**  
Meditative Feier der Eucharistie zum  
Tagesabschluss im alt-katholischen  
Theresiendom. Süden (E5)

**19:30 Uhr**  
**Die Nordsee bei Nacht -**  
**Nachtwanderung auf Nordstrand:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 20 & 21  
Dauer: 1,5 Stunden.  
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,  
Westen 93 (B5)

## Freitag, 20. Februar

**07:30 bis 09:00 Uhr**

### **Frühschwimmen**

Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**15:00 bis 18:00 Uhr**  
**Mitgliederversammlung des**  
**Kirchenbauvereins;** sowie  
Unterhaltsames mit Elke  
Frank, im Nommensenhaus

**15:00 bis 19:30 Uhr**  
**Familiennachmittag mit Sauna**

Letzter Einlass: 18:30 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

## Samstag, 21. Februar

**10:00 bis 15:00 Uhr**

### **Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass: 14:00 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**11:00 Uhr**

### **Strandfundeworkshop** **mit anschließendem** **Bernsteinschleifen**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 20 & 21. Dauer: 1 Std.  
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.  
Treffpunkt: Nationalparkhaus am  
Norderhafen (C3)

**15:00 Uhr**

### **Die Vogelwelt des** **Beltringharder Koogs:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 20 & 21.  
Dauer: 1 Stunde.  
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.  
Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

**17:00 Uhr**

### **Biike am Süderhafen**

Ab 18:00 Uhr Entzünden der Biike  
und Feuerrede. Für das leibliche Wohl  
am Feuer ist gesorgt mit Bratwurst  
und Glühwein! Eine Veranstaltung der  
Nordstrander Heimatvereins.

## Sonntag, 22. Februar

**09:00 Uhr**

### **Heilige Messe/Wortgottesfeier**

in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“  
Herrendeich 2 (E5)

**10:00 Uhr**

### **Feier der Eucharistie**

für Suchende, Ungläubige, Zweifler  
und anderer guter Menschen im  
alt-katholischen Theresiendom.  
Anschließend Kirchencafé.  
Süden (E5)

**10:00 bis 15:00 Uhr**

### **Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass: 14:00 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**16:00 bis 19:30 Uhr**

### **Gemischter Saunaabend**

Ausschließlich mit Anmeldung.  
Zum Feierabend gibt es noch ein  
abschließendes Salzpeeling.  
Wir haben 15 Plätze zur Verfügung.  
15,00 € pro Person. Schwimmbad  
Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**16:30 Uhr**

### **Literarische Wanderung** **bei Sonnenuntergang:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 20 & 21. Dauer: 1,5 Std.  
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand  
Treffpunkt: Deichkrone  
Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**19:00 Uhr**

### **Abendgottesdienst** (P. Wiese)

in der evangelischen Kirche  
„St. Vinzenz“, Odenbüll 17. (D5)

## Montag, 23. Februar

**09:30 Uhr**

### **Kleine Wattwanderung von** **Fuhlehörn auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 20 & 21.

Dauer: 1,5 Stunden.

Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,  
Westen 93 (B5)

**11:00 bis 11:45 Uhr**

### **Aquafitness**

Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**ab 20:00 Uhr**

### **Anonyme Alkoholiker**

Treffen der Gruppe der Anonymen  
Alkoholiker, der Al-Anon-Angehörigen  
und Freunde im Nommensen Haus,  
Odenbüll 17 (D5)

## Dienstag, 24. Februar

**09:00 Uhr**

### **morgenLicht –** **Aufwachen – Den Tag beginnen.**

Feier des Morgenlobes im  
alt-katholischen Theresiendom.  
Süden (E5)

**15:00 Uhr**

### **Strandfundeworkshop** **mit anschließendem** **Bernsteinschleifen**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 20 & 21. Dauer: 1 Std.  
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.  
Treffpunkt: Nationalparkhaus am  
Norderhafen (C3)

**15:00 bis 18:30 Uhr**

**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass 17:30 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**15:00 bis 18:00 Uhr**

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-  
Inselmuseum des Nordstrander  
Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

**16:30 Uhr**

**Hatha Yoga mit Krissi**

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27  
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

**17:00 Uhr**

**„Rungholt, sein Untergang und  
das Wirken von Andreas Busch“**

Vortrag im Andreas-Busch-  
Inselmuseum (Schulweg 4)

**18:30 bis 19:15 Uhr**

**Schwangerschaftsaqua**

Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**19:30 bis 20:15 Uhr**

**AquaFit nach der Geburt**

Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**Mittwoch, 25. Februar**

**07:30 bis 09:00 Uhr**

**Frühschwimmen**

Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**15:00 bis 17:00 Uhr**

**Spieletreff im Gemeinderaum**

der alt-katholischen Theresien-  
Gemeinde neben der Kirche. Frauen und  
Männer, Einheimische, Urlauberinnen  
und Urlauber können bei Kaffee und  
Kuchen ihrer Spiellust freien Lauf lassen.  
Süden (E5)

**15:00 bis 21:30 Uhr**

**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass 20:30 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**16:30 Uhr**

**Yin Yoga mit Krissi**

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27  
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

**18:00 Uhr**

**Andacht** in der röm.- kath. Kirche  
„St. Knud“ Herrendeich 2 (E5)

**19:30 Uhr - jeden Mittwoch**

**Probeabend des FFW-Musikzuges**

im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind  
herzlich willkommen. Komm vorbei!

**Donnerstag, 26. Februar**

**18:00 bis 18:45 Uhr**

**AquaFit**

Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**18:30 Uhr**

**abendStern –**

**Ruhig werden – Den Tag beenden.**

Feier des Abendlobes zum Tagesab-  
schluss im alt-katholischen  
Theresiendom. Süden (E5)

**19:30 Uhr**

**Die Nordsee bei Nacht -**

**Nachtwanderung auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 20 & 21  
Dauer: 1,5 Stunden.  
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,  
Westen 93 (B5)

**Freitag, 27. Februar**

**07:30 bis 09:00 Uhr**

**Frühschwimmen**

Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**08:30 Uhr**

**Die Vogelwelt des**

**Beltringharder Koogs:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 20 & 21.  
Dauer: 1 Stunde.  
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.  
Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

**09:00 bis 09:45 Uhr**

**AquaFit**

Nur mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**10:00 bis 10:45 Uhr**

**AquaFit**

Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**13:30 Uhr**

**Kleine Wattwanderung von  
Fuhlehörn auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 20 & 21.  
Dauer: 1,5 Stunden.  
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,  
Westen 93 (B5)

**15:00 bis 19:30 Uhr**

**Familiennachmittag mit Sauna**

Letzter Einlass: 18:30 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**Samstag, 28. Februar**

**10:00 bis 15:00 Uhr**

**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass: 14:00 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

Digitaler

# NORDSTRANDKIEKER

Kein Heft mehr verpassen? Bleib dran, sonst kriegst du den Klönschnack nur noch aus zweiter Hand!



Trag dich ein und hol dir den Nordstrandkieker direkt ins Postfach!

<https://www.nordstrand.de/anmeldung-nordstrandkieker>



# TOURIST Information



→ Tourist Information  
Am Kurhaus 27

→ Telefon: 04842 - 454

01.01. bis 04.01.2026 10:00 bis 14:00 Uhr

05.01. bis 11.01.:

Mo. bis Fr. 10:00 bis 16:00 Uhr

Sa. & So. 10:00 bis 14:00 Uhr

12.01. bis 15.02.

Mo., Mi., Fr. 10:00 bis 14:00 Uhr

ab 16.02.26:

Mo. bis Fr. 10:00 bis 16:00 Uhr

Sa. & So. 10:00 bis 14:00 Uhr

