

Das ist los im Mai :

05/25

Nord strand kieker

Termine, Veranstaltungen, Infos für
Gäste & Insulaner*innen auf Nordstrand



meine Insel an Land

Partner

Nationalpark
Wattenmeer



nordsee

Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

Schutzgebühr 1,00 €

Rufnummern

Polizei	110
Rettungsdienst/Feuerwehr	112
Ärztlicher Notdienst	116 117
Rettungsleitstelle Husum	04841 - 19 222
Apotheke Hattstedt	04846 - 6 38 22
Praxis Dr. med. U. Krüger (Allgemeinmedizin)	04842 - 82 91
Hausarztpraxis Matthias M. Hofmann	04842 - 90 04 561
Hems • Meyer • Hems (Praxis für Zahnheilkunde)	04842 - 81 10
Tierarzt Joachim Becker	04842 - 460
Nationalparkverwaltung (Geflügelpest Fund)	04861 - 61 60
Veterinäramt Nordfriesland (Geflügelpest Fund)	04841 - 67 827
Taxendienst Nordstrand (bis 18 Uhr Anfahrtkosten abklären)	04842 - 222
Tourist Information	04842 - 454

Impressum

Herausgeber:

Nordstrand Tourismus
Am Kurhaus 27, 25845 Nordstrand
Telefon: 0 48 42 - 454
E-Mail: info@nordstrand.de

Terminannahme:

veranstaltung@nordstrand.de

Layout:

Jorlum Werbung
Hauptstraße 34, 24992 Jörl
Telefon: 0 46 07 - 25 49 818
E-Mail: info@jorlum.de

Anzeigenannahme: kontakt@jorlum.de

Druck:

Druckerei Ernst H. Nielsen
Behmstraße 5
24941 Flensburg
Telefon: 0 46 1 - 99 93 939
E-Mail: info@druckerei-nielsen.de

Fotos:

Nordseeküste Nordfriesland |
Markus Rohrbacher, Freepik.com,
Nordstrand Tourismus

Eine Haftung für die Richtigkeit
der Bekanntmachungen und für
redaktionelle sowie technische
Fehler kann nicht übernommen werden.

Inhalt

Vorwort	4
Aktuelles	5
Gäste & Tagesgäste: Kurabgabe	6
Kirchen	7
Gesundheit	8
Schwimmbad Nordstrand	10
Strandkorbvermietung	12
Kids & Hunde	14
Kultur & die Vogelkoje	16
Gastronomie	18
Schutzstation Wattenmeer & Angebote	20
Gezeitenkalender	26
Terminkalender: Mai 2025	28
Karte	32

Redaktionsschluss der kommenden Ausgaben

Ausgabe 06'2025:	10.05.2025	Ausgabe 10'2025:	10.09.2025
Ausgabe 07'2025:	10.06.2025	Ausgabe 11'2025:	10.10.2025
Ausgabe 08'2025:	10.07.2025	Ausgabe 12'2025:	10.11.2025
Ausgabe 09'2025:	10.08.2025	Ausgabe 01'02'2026:	10.12.2025



Vorwort

Leeve Nordstranderinnen und Nordstrander,
Leeve Gastgeberinnen und Gastgeber,
Leeve Inselfründinnen und Inselfründe,

der Mai ist da – und mit ihm die perfekte Mischung aus Frühlingserwachen und entspanntem Inselleben. Die Natur zeigt sich von ihrer schönsten Seite, die Tage werden länger und auf Nordstrand gibt es wieder jede Menge zu entdecken und zu erleben. In diesem Nordstrandkieker haben wir alle wichtigen Termine, Veranstaltungen und Neuigkeiten für dich zusammengestellt, damit du keinen Höhepunkt verpasst.

Ein besonderes Highlight für alle, die gerne entspannen: Im Nordstrander

Schwimmbad laden wir im Mai gleich zu zwei Saunaabenden ein. Am 11. Mai gehört die Sauna ganz den Damen – ein perfekter Abend für entspannte Gespräche und wohlige Wärme. Am 18. Mai sind dann alle willkommen, die sich in gemütlicher Atmosphäre eine kleine Auszeit gönnen möchten. Wir wünschen dir einen wundervollen Mai auf Nordstrand – voller Erlebnisse, Begegnungen und spannender Momente!

Dein Team des Nordstrand Tourismus

Nordstrand online

Unsere Webseite

mit allem, was du wissen musst!



nordstrand.de

Tagesaktuelle Infos

direkt in deiner Tasche!



Facebook

@nordstrand.nordsee



Kieker digital?
Jetzt anmelden!



Instagram

@nordstrand.nordsee



Aktuelles

Wie war der „Tag der offenen Tür“ im Kurhaus?

Es war ein wunderbarer Tag! Zahlreiche Besucher*innen nutzten am Sonntag, den 06. April die Gelegenheit, unser Haus in entspannter Atmosphäre kennenzulernen und sich über die neuen Angebote zu informieren.

Bei Schnupperkursen in Pilates und Yoga, Einblicken in die neue Physiotherapiepraxis „Physio Nordstrand“ und bei Klangreisen von Silke Petersen gab es viel zu entdecken. Die Führungen durchs

Schwimmbad fanden großen Anklang, und bei Kräutertee und einem netten Snack mit Mirja Hansen (Physiotherapie und Heilpraktik) konnte man entspannt verweilen. Für das leibliche Wohl sorgten Kaffee und Kuchen, die fast vollständig vernascht wurden und auch die Kinder hatten beim Eier- und Muschel-Bemalen Spaß.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die mitgeholfen und uns besucht haben – wir freuen uns auf das nächste Mal!

Wildvögel mit Geflügelpest

Die Geflügelpest (Vogelgrippe) ist eine **gefährliche Virusinfektion**, die Zuchtgeflügel und Wildvögel ganzjährig betreffen kann. Obwohl eine Übertragung auf den Menschen bisher nicht bekannt ist, sollte man **krankte oder tote Vögel nicht anfassen**. Erkrankte Vögel wirken apathisch oder unkontrolliert. **Haltet Abstand und schützt auch eure Hunde**. Funde im Nationalpark und auf den Landesschutzdeichen meldet ihr bitte an die Nationalparkverwaltung. Außerhalb dieser Bereiche meldet eure Funde beim Veterinäramt.

Nationalparkverwaltung

Tel.: 04861 - 61 60

E-Mail: nationalpark@lkn.landsh.de

Veterinäramt Kreis Nordfriesland:

Tel.: 04841 - 67 827

E-Mail: veterinaeramt@nordfriesland.de

Spende für Seenotretter



Am 28. März erhielten die Seenotretter eine großzügige Spende vom Kulturverein Nordstrand. Durch den Verkauf von Büchern, Puzzles und DVDs kamen im vergangenen Jahr über 3.100 Euro zusammen, die nun der wichtigen Arbeit der Seenotretter zugutekommen. Als Dank hielten Verena Wend und Chris Erbacher, erster Vormann der DGzRS-Station Nordstrand, einen Vortrag über den Alltag auf der Station und die Herausforderungen der Seenotrettung. Max Burkhardt betonte die hohe Wertschätzung für die Seenotretter und die große Bedeutung eines Rettungskreuzers vor Ort.



Kurabgabe

Liebe Gäste,

Nordstrand erhebt in der Zeit vom 01.01. bis 31.12. eine Kurabgabe. Die Kurabgabepflicht besteht für alle Personen ab 18 Jahre. Die Höhe der Kurabgabe vom 01.01. bis 31.05. und vom 01.10. bis 31.12. beträgt 1,00€ pro Tag/Person. Vom 01.06. bis 30.09. beträgt die Kurabgabe 2,20€ pro Tag/Person. Eine Kurkarte erhältst du bei Ankunft von deiner Vermieterin oder deinem Vermieter.

Schwerbehinderte mit gültigem Ausweis ab 50 GdB erhalten 50% Ermäßigung und ab 100 GdB bist du von der Kurabgabe befreit. Die Ermäßigung bzw. Befreiung gilt auch für deine Begleitperson.

Liebe Tagesgäste,

erwerbe deine Tagesgästekarte bei unseren Mitarbeiter*innen der Tourist-Information oder erledige dies bequem online unter www.tagesgaestekarte.nordstrand.de bzw. mit dem nebenstehendem QR Code.



Die Vorteile der Kurkarte

Auf Vorzeigen der Kurkarte erhältst du folgende Vergünstigungen:

- Einmaliger kurtaxfreier Besuch von Kureinrichtungen in einigen, dem Tourismusverband Schleswig-Holstein angeschlossenen Orten.
(Eine Übersicht der Orte findest du unter: www.nordstrand.de/kurabgabe)
- Ermäßigter Eintritt im Nordstrander Schwimmbad.
- Preisermäßigung bei verschiedenen Leistungen (siehe Anzeigen und laufendes Veranstaltungsprogramm).
- Preisermäßigung bei der Miete eines Strandkorbes.
- Freie WLAN-Nutzung im Schwimmbad/Leseraum.
- Kostenlose öffentliche WC-Anlagen.

Eine Preisermäßigung kann nur auf Vorzeigen der Kurkarte gewährt werden.
Führe also die Kurkarte stets mit!



St. Knud

Römisch-Katholische-Kirche

Herrendeich 2, 25845 Nordstrand
04842 - 220
buero.nordstrand@
katholisch-nordfriesland.de

jeden Sonntag um 09:00 Uhr
Heilige Messe/Wortgottesfeier
in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“
Herrendeich 2 (E5)

St. Theresia

Alt-Katholischer Theresiendom

Osterdeich 1
25845 Nordstrand
04842 - 409
nordstrand@alt-katholisch.de

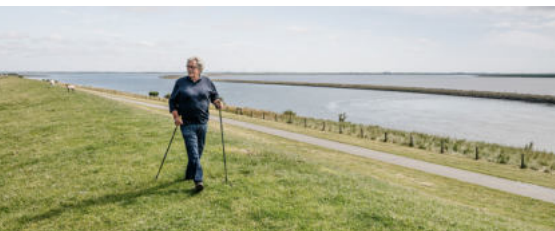
jeden Sonntag um 10:00 Uhr
Festliche Feier der Eucharistie
für Suchende, Ungläubige, Zweifler
und anderer guter Menschen im **alt-**
katholischen Theresiendom. Süden (E5)

St. Vinzenz

Evangelisch-Lutherische-Kirche

Odenbüll 17
25845 Nordstrand
04842 - 309
evangelisch@kirche-nordstrand.de

jeden Sonntag um 09:30 Uhr
Gottesdienst in der evangelischen
Kirche „St. Vinzenz“
Odenbüll 17 (D5)



Gesundheit

Praxen

Praxis Dr. med. U. Krüger | Allgemeinmedizin · Allergologie · Arbeitsmedizin

Kontaktdaten:

Osterkoogstraße 43
25845 Nordstrand

Telefon: 0 48 42 / 82 91
Fax: 0 48 42 / 90 30 67
E-Mail: dr.uk@posteo.de

Unsere Sprechstundenzeiten:

Montag:	08:00 bis 13:00 Uhr 15:00 bis 17:00 Uhr (nachmittags <u>nur</u> Vorsorgetermine)	Mittwoch:	08:00 bis 13:00 Uhr 16:00 bis 18:00 Uhr (offene Sprechstunde)
Dienstag:	08:00 bis 13:00 Uhr 15:00 bis 17:00 Uhr (nachmittags <u>nur</u> Vorsorgetermine)	Donnerstag:	08:00 bis 12:00 Uhr (Servicetag ohne Arztpräsenz)
		Freitag:	nur nach Vereinbarung

Hausarztpraxis Matthias M. Hofmann | Allgemeinmedizin · Anästhesiologie

Kontaktdaten:

Schulweg 4
25845 Nordstrand
Telefon: 04842 - 90 04 561
E-Mail: info@nordstranddoc.de

Unsere Sprechstundenzeiten:

Mo., Do.: 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr
16:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Mi., Fr.: 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Infos unter www.nordstranddoc.de

Ulrike Hems | Tim Meyer | Dr. Thorsten Hems | Praxis für Zahnheilkunde

Kontaktdaten:

Osterkoogstraße 54a
25845 Nordstrand
Telefon: 0 48 42 / 81 10
Fax: 0 4842 / 80 88

E-Mail: praxis@nordseezahnaerzte.de

Unsere Sprechstundenzeiten:

Mo., Di., Do.: 08:00 Uhr bis 11:00 Uhr
14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Mi.: 08:00 Uhr bis 11:00 Uhr
14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Fr.: 08:00 Uhr bis 11:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Informationen über den zahnärztlichen Notdienst an Feiertagen und Wochenenden sind über www.zahnaerztlicher-notdienst-sh.de abrufbar.

Apotheke



Inhaber: Lars Schröder
Bundesstraße 15b · 25856 Hattstedt

Tel.: 04846 - 63 822
Fax: 04846 - 601 909

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 08:00 bis 12:30 Uhr
14:30 bis 18:00 Uhr
Samstag: 08:00 bis 12:30 Uhr

Die Hattstedter Apotheke bietet eine schnelle Möglichkeit der Versorgung mit Arzneimitteln. In der Nähe der Arztpraxen finden Sie Briefkästen für Ihre Rezepte oder Bestellwünsche. Diese werden am selben oder am Folgetag an Ihre Nordstrander Adresse oder an den Nordstrand Tourismus (unbedingt vermerken) geliefert. Sie können auch telefonisch direkt in der Apotheke Rezepte und andere Artikel ordern und liefern lassen.

Anbieter*innen



Naturheilpraxis Monika Sibylle Veres Heilpraktikerin

Osterkoogstraße 12 · 25845 Nordstrand
Tel.: 04842/901892 · Mobil 016097772742
www.Heilpraktiker-Veres.de
E-Mail: info@heilpraktiker-veres.de

Coaching und Psychologische Beratung

Privatpraxis Norbert Stolze M.A. - der von hier



Adresse: Brüggemannstr. 18
25813 Husum
Mobil: 0171-5359548
Mail: stolzenorbert@gmail.com
Online: norbertstolze.jimdo.com

Themen:
Beruf, Familie, Paar, Kinder, Karriere, Psyche,
Zukunft, Resilienz, Ängste, Zwangsstörungen,
Traumata, Beratung von Angehörigen



HEILPRAKTIKERIN KEIKE LENZ

Fußreflexzonentherapie
Ganzheitliche Tiefenmassagen
Shiatsu · Reiki · Bachblütentherapie
Progressive Muskelentspannung n. Jacobson

Süden 50 · 25845 Nordstrand
E-Mail: keike@keike-lenz.de
Tel.: 0 48 42 - 900 39 09 & 015 2 - 29 53 13 06

Schwimmbad und Sauna

Preise Schwimmbad

Einzeleintritt (1,5 h)

Erwachsener:	4,00 €
Kinder & Jugendliche (11 - 18 J.):	3,50 €
Kinder (4 - 10 J.):	2,50 €

12er-Karte

Erwachsener:	44,00 €
Kinder & Jugendliche (11 - 18 J.):	38,50 €
Kind (4 - 10 J.):	27,50 €

Preise Schwimmbad + Sauna

Einzeleintritt (3 h)

Erwachsener:	7,00 €
Kinder & Jugendliche (11 - 18 J.):	6,50 €
Kinder (4 - 10 J.):	5,50 €

12er-Karte

Erwachsener:	77,00 €
Kinder & Jugendliche (11 - 18 J.):	71,50 €
Kind (4 - 10 J.):	60,50 €

Saunaabend (3h + Aufgüsse + Peeling)

Erwachsener:	15,00 €
Kinder & Jugendliche (11 - 18 J.):	8,00 €

Aktuelle Termine:

Damen Sauna:	11.05.2025
Gemischte Sauna:	18.05.2025

Preise gelten für Einheimische und Gäste mit Kurkarte

Informationen:

Dauerkarten können **nur während der Öffnungszeiten der TI** gekauft werden!

Schließzeit vom Rolltor
15 min nach Badeschluss!

Nordstrand Tourismus

Am Kurhaus 27 · 25845 Nordstrand

Telefon: 04842 - 454

E-Mail: info@nordstrand.de

onlinetickets:



www.nordstrand-schwimmbad-ticket.de

ÄNDERUNGEN & IRRTÜMER SIND VORBEHALTEN!

Kurs- und Öffnungszeiten

Montags:

10:00 bis 10:45 Uhr
Babyplatsch I: 3 - 6 Monate¹

11:00 bis 11:45 Uhr
Babyplatsch I: 3 - 6 Monate¹

12:00 bis 12:45 Uhr
Aquafitness¹

14:15 bis 15:00 Uhr
Seepferdchen Schwimmkurs¹

Dienstags:

14:00 bis 14:45 Uhr
Seeräuber Schwimmkurs¹

15:00 bis 18:30 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna*
LETZTER EINLASS: 17:30 UHR

18:30 bis 19:15 Uhr
Aquafitness für Schwangere^{1*}

Mittwochs:

07:30 bis 09:00 Uhr
Frühschwimmen*

15:00 bis 21:30 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna*²
LETZTER EINLASS: 20:30 UHR

Donnerstags:

09:00 bis 09:45 Uhr
Babyplatsch II: 7 - 12 Monate¹

10:00 bis 10:45 Uhr
Babyplatsch II: 7 - 12 Monate¹

11:00 bis 11:45 Uhr
Babyplatsch II: 7 - 12 Monate¹

14:00 bis 14:45 Uhr
Wassergewöhnungskurs: 1 - 2 Jahre¹

14:15 bis 15:00 Uhr
Seepferdchen Schwimmkurs¹

15:00 bis 15:45 Uhr
Wassergewöhnungskurs: 3 - 4 Jahre¹

16:00 bis 16:45 Uhr
Schwimmclub für Kids^{1*}

18:00 bis 18:45 Uhr
Aquafitness^{1*}

Freitags:

07:30 bis 09:00 Uhr
Frühschwimmen*

09:00 bis 09:45 Uhr
Aquafitness^{1*}

10:00 bis 10:45 Uhr
Aquafitness^{1*}

14:15 bis 15:00 Uhr
Seepferdchen Schwimmkurs¹

15:00 bis 19:30 Uhr
Familiennachmittag*
LETZTER EINLASS: 18:30 UHR

Samstags:

10:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna*
LETZTER EINLASS: 14:00 UHR

Sonn- und Feiertags:

10:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna*
LETZTER EINLASS: 14:00 UHR

² Am 07.05. & 28.05. „Öffentliches Schwimmen mit Sauna“ nur bis 18:30 Uhr. |
* Nutze bitte den direkten Schwimmbadeingang. | ¹ Anmeldung ist erforderlich.



Strandkorb Vermietung

Informationen:



Scan
mich

[www.nordstrand.de/
bade-und-strandurlaub/
strandkorbvermietung](http://www.nordstrand.de/bade-und-strandurlaub/strandkorbvermietung)

Kontakt:

Nordstrand Tourismus
Am Kurhaus 27
25845 Nordstrand

Telefon: 04842 - 454
E-Mail: info@nordstrand.de

www.nordstrand.de

Moin ihr Sonnenanbeter!

Macht es euch gemütlich in unseren Strandkörben.
Diese findet ihr in diesem Jahr an folgenden Deichabschnitten:



Fuhlehörn

An **Fuhlehörn** bekommt ihr die
Schlüssel im **Bistro Fuhlehörn**
(10:00 bis 18:00 Uhr).
Reservierung unter: 0152 - 274 90 715

Holmer Siel

Bitte entrichte die **Tagesmiete in die
Vertrauenskasse**, die sich bei der
Dusche am Textilstrand befindet.

Oben

Am **Deich Oben** bekommt ihr die
Schlüssel an der **Rezeption des
Campingplatz Nordstrand**,
Elisabeth-Sophien-Koog 17,
(08:00 Uhr bis 12:30 Uhr und
15:00 Uhr bis 18:00 Uhr).
Reservierung unter Tel.: 04842 - 85 34

Norderhafen Brücke

An der **Norderhafen Brücke am
Schwimmbad** bekommt ihr
die Schlüssel an der **Tourist Info**
(ab 10:00 Uhr).
Reservierung unter
Tel.: 04842 - 454

Preise

10,- € pro Tag
25,- € 3 Tage in Folge
60,- € 7 Tage in Folge
120,- € 14 Tage in Folge

Relax-Tarif

Ab 17:00 Uhr: **8,- €**

(Ausgenommen Norderhafen)

Dein Beitrag trägt zur Pflege und Erhaltung der Körbe bei. Vielen Dank!



Kids

Auf Erkundungstour



Einen **Bouleplatz** findet ihr hinter dem **Spielplatz am Kurhaus**. Die Boulekugeln könnt ihr an der Tourist Info gegen eine kleine Pfandgebühr von 10 € ausleihen.



Die Schutten von der **Schutzstation Wattenmeer** haben spannende Angebote für euch, schaut einfach in den Veranstaltungskalender.



Grill- und Picknickplatz:

Auf dem Abenteuerspielplatz gegenüber vom Piratenschiff (Am Kurhaus) steht für euch eine große Hütte bereit.



Direkt neben dem **Kurhaus (Tourist Info)** findet ihr einen **Abenteuerspielplatz**.

Kleine Spielplätze sind im **Ortsteil Süden** im **Runholtweg** und auf dem **Herrendeich in Gaikebüll** zu finden.

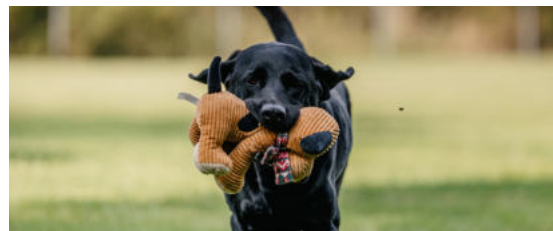


Fußball könnt ihr auf unserem **Sportplatz an der Herrendeichschule** spielen. Hier findet ihr auch ein **Volleyballfeld**.



Ein **Riesenschachspiel** steht euch hinter dem Parkplatz am Norderhafen zur Verfügung.

Freizeitangebot für Kinder und Jugendliche (wetterabhängig)



Hunde

Ein Urlaub an der Nordsee ist ein großes Vergnügen für Hunde und ihre Menschen. Endlich ausspannen, den Alltag hinter sich lassen, Ruhe und die gute Luft genießen.

So viel freier Platz auf Deichen und im Watt – das lädt zum Herumtoben geradezu ein. Leider wird der natürliche Jagdtrieb von Hunden besonders Jungvögeln und Lämmern oft zum Verhängnis.

Daher gilt überall am Deich, im Watt und am Strand Leinenpflicht, mit Rücksicht auf Brutvögel und Schafe.

An den Stränden Fuhlehörn (**B5**) und Holmer Siel (**F1**) gibt es ausgewiesene Abschnitte für Hunde. Bitte halte auch hier deinen Vierbeiner an der kurzen Leine!

Der Schutz unserer Brutvögel hat an der Küste unbedingt Vorrang. Daher gilt am Deich und im Watt generell Leinenpflicht, auch an den Abschnitten für Hunde.

Damit verhilfst du Vögeln und Schafen zu einem erheblich stressfreieren Leben. Nutze zum Toben gern die Hundefreilaufzone im Trendermarschkoog (**D6+7**).

Wir danken für dein Verständnis und wünschen dir und deinem Vierbeinigen Gefährten eine *schöne Zeit bei uns auf Nordstrand*.
Dein Team des Nordstrand Tourismus

§ 5 (1) **Nr. 3 Nationalparkgesetz**: im Nationalpark sind Hunde stets angeleint zu führen!
§ 70 (1) **Landeswassergesetz**: Auf allen Deichen und Vorländern ganzjährig Anleinplicht!
§ 71 (1) **Bundesnaturschutzgesetz**: Wenn Hunde besonders schützenswerte Vogelarten verletzen oder töten bzw. Eier beschädigen oder zerstören, kann dies als Straftat dem Halter zur Last gelegt werden.

Im Notfall

Tierarzt

Joachim Becker
Schaapsdrift 2, 25845 Nordstrand (**K4**)
Telefon: 04842 460

Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do. und Fr.
nach telefonischer
Terminvereinbarung.

Kleintiersprechstunde ohne Termin.
In Notfällen telefonisch erreichbar!

Hundekotbeutel

Da jeder saubere Wege und Strände liebt, denke bitte auch hier an die Beutel zur Mitnahme des „Geschäfts“.

Sollten die **Beutel einmal vergessen worden oder ausgegangen** sein, **helfen** dir die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der **Tourist-Information** (Am Kurhaus 27) gerne aus.



Kultur

Inselmuseum | Themenjahr | Halligflut 1825

ANDREAS-BUSCH INSELMUSEUM

des Nordstrander Heimatverein e.V.

Im alten Amtsgebäude am Schulweg 4
Kontakt: Wolf Dieter Dey; 0 48 42/ 263

*Nordstrander Geschichte von Rungholt
bis zum Beltringharder Koog*

Öffnungszeiten

Di.: 09:00 bis 12:00 Uhr
Do., Fr. & Sa.: 15:00 bis 17:00 Uhr
1. Di.: 15:00 bis 18:00 Uhr

Wechselnde Vorträge

Di.: 11:00 Uhr
Do., Fr. & Sa.: 16:00 Uhr
1. Di.: 17:00 Uhr

Bücherlädchen

Das Bücherlädchen

Förderverein für Kultur auf Nordstrand

Gelesene Bücher sind viel zu schade, um sie wegzuerwerfen. Also geben wir ihnen die Gelegenheit für ein zweites oder drittes Leben und Anderen die Möglichkeit, sich an deren Inhalt auch zu erfreuen.

Eingang Ostseite bei Edeka Thomsen,
Osterdeich 3



Öffnungszeiten

Di. & Fr.: 14:30 bis 17:30 Uhr



NORDSTRANDER TÖPFEREI

NORDFRIESLANDS GEMÜTLICHKEIT

Gebrauchskeramik nach Vorlagen
alter friesischer Töpferei

Süden 44 · Telefon: 0 48 42 - 4 00
www.nordstrander-toepferei.de

Aktuelle Öffnungszeiten online auf unserer Webseite oder auf Facebook.



Vogelkoje

Entdecke bei einer spannenden Führung den Natur- und Erlebnisraum der heutigen Vogelkoje. Viele freiwillige, ehrenamtliche Helferinnen und Helfer bieten interessante Führungen in der Vogelkoje an.

In der Informationshütte werden Vögel und andere Tiere und Pflanzen im Gebiet anschaulich vorgestellt.

Spielerisch kannst du die verschiedenen Arten kennen lernen – hör dir den Ruf der verschiedenen Vögel mit Hilfe der Tierstimmeninstallation an.

Die Vogelkoje wurde um eine Streuobstwiese und um Pflanzen erweitert, die ein Schmetterlingsparadies beherbergen.

Der kleine Wald, der den Teich umgibt, birgt alte Bäume, Sträucher, viele Moose und Flechten sowie einige Frühjahrsblüher. Mit etwas Glück siehst du hier Raben, Wacholderdrosseln oder sogar einen Eisvogel. Der Teich bietet heute vielen Vogelarten einen willkommenen Rastplatz. Die Tiere werden nicht mehr „in die Falle gelockt“, sondern können durch die Öffnungen eines Schutzzauns ohne Störung beobachtet werden.

So findest du uns:

Vogelkoje Nordstrand
Hörnstraße 1
25845 Nordstrand

Kontakt: 04842 - 454

Öffnungszeiten

1. Mai bis 30. September

Führungen

Jeden Mittwoch: 17:00 Uhr
Jeden Sonntag: 11:00 Uhr



Filz & Strick

Schönes und Praktisches aus Filz
Handgefärbtes Garn

Di-So 11-17 Uhr

Nanette Mende

Osterdeich 100
www.filzundstrick.de

SÜDERHAFEN
TÖPFEREI
Nordstrand
Tegelstraat 22 · Tel. 04842-587
www.suederhafen-toepferei.de
Keramik im Stil
unserer Landschaft



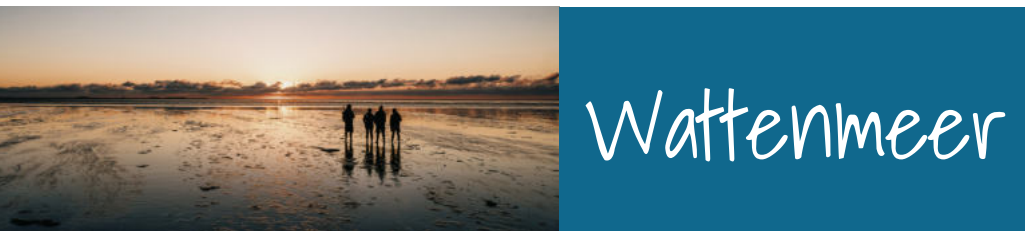


Gastronomie

Lokalität	Zahlungsart	Öffnungszeiten
Op'n Snack Norderhafen 19 (C3) Tel.: (0 48 42) / 900 88 92 www.opnsnack.de	Bar EC Karte	Täglich: 11:30 bis 19:30 Uhr Warme Küche: bis 19:00 Uhr Aktuelles: www.opnsnack.de
Bistro Fuhlehörn Püttenweg Tel.: (0152) / 27 49 07 15	Bar	Täglich: 10:00 bis 18:00 Uhr
Café & Restaurant Zum Strandkorb Holmer Siel (F1) Tel.: (0 48 42) / 90 01 03 info@zum-strandkorb.nordstrand.de	Bar EC Karte	Mi. bis So.: ab 12:00 Uhr Schlemmer- 09:30 bis 11:30 Uhr frühstück (nur auf Anmeldung) Küchenschluss: 17:00 Uhr Um Reservierung wird gebeten! Ruhetag: Montag & Dienstag 01. Mai 12:00 bis 17:00 Uhr Himmelfahrt 12:00 bis 17:00 Uhr 31.05. & 01.06. keine warme Küche!!! NEU: SB-Kiosk 24/7 geöffnet
Hotel & Restaurant Zur Nordsee Norderhafen 22 (C3) Tel.: (0 48 42) / 86 07 www.zur-nordsee.de	Bar EC Karte	Do. bis Di.: 11:30 bis 14:00 Uhr warme Küche 14:00 bis 17:30 Uhr Kaffee & Kuchen und ab 17:30 Uhr: Warme Küche Ruhetag: Mittwoch
Hotel & Restaurant Der Pharisäerhof ® Elisabeth-Sophien-Koog 3 (G4) Tel.: (0 48 42) / 3 53 www.pharisaeerhof.de	Bar EC Karte (ab 30,-)	Frühstück: 07:30 bis 10:30 Uhr mit Anmeldung Café & Hofladen: 14:00 bis 17:00 Uhr Restaurant: 17:00 bis 21:00 Uhr mit Anmeldung Donnerstag: Extra Schnitzelkarte Ruhetag: Dienstag

Lokalität	Zahlungsart	Öffnungszeiten
Café & Restaurant - Nordstrander Teestuv Süden 42 (D5) Tel.: (0172) / 591 53 33	Bar EC Karte	Täglich: 12:00 bis 19:00 Uhr Küche: 12:00 bis 18:30 Uhr Ruhetag: Donnerstag
Engelmühle - Nordstrands Gourmet-Café, Meister konditorei & Chocolaterie Süderhafen 15 (H7) Tel.: (0 48 42) / 2 14 www.engelmuehle.de	Bar EC Karte	Mi.: Windbeuteltag 13:00 bis 17:00 Uhr Do. & Fr.: 13:00 bis 17:00 Uhr Sa. & So.: 09:00 bis 11:00 Uhr FRÜHSTÜCK mit Voranmeldung 13:00 bis 17:00 Uhr
Watt'n Grill Süderhafen (I7) Tel.: (0151) / 57 66 90 40	Bar	Mo. bis Mi.: geschlossen Do. bis So. & Feiertag: 12:00 bis 14:00 Uhr 17:00 bis 20:30 Uhr
Ristorante & Pizzeria Flori Pohnshalligkoogstraße 17 Tel.: (0160) / 93 848 937	Bar EC Karte	Di. bis So.: 17:00 bis 22:00 Uhr Küche: 17:00 bis 21:00 Uhr Ruhetag: Montag
Hotel & Restaurant England England 46 (F4) Tel.: (0 48 42) / 10 75 www.hotel-england.de	Bar EC Karte	Küchenöffnungszeiten Fr. bis So. 17:00 bis ca. 20:30 Uhr So. auch 11:30 bis ca. 13:30 Uhr 01. Mai + Himmelfahrt: 11:30 bis 13:30 Uhr sowie 17:00 bis ca. 20:30 Uhr Jetzt neu mit Salatbuffet.
Smutjes Lütte Kombüse am Campingplatz Elisabeth-Sophien-Koog 17 (E1) Tel.: (04842) / 903072 www.nordstrand-camping.de	Bar EC Karte	Täglich: 11:30 bis ca. 20:00 Uhr Kaffee, Kuchen, Waffeln, Fischbrötchen und Pommes: zwischen 14:00 und 17:00 Uhr
Fischimbiss „Tünn Fofftein“ Hafen Strucklahnungshörn (A4)	Bar	Geöffnet: ab 10:00 Uhr Ruhetag: Dienstag Aktuelles finden Sie auf Facebook.
Kolle's Fisch Bistro Norderhafen 26 (C3) Tel.: (0 48 42) / 3 97 www.kolles-fisch-bistro.de	Bar	Küche: 11:30 bis 19:00 Uhr Ruhetag: Montag
BackBord Dieksbistro & Kaffeestuv Am Kurhaus 12 (C3) Tel.: (0152) / 19 701 268	Bar	Täglich: 07:30 bis 11:00 Uhr 14:00 bis 16:00 Uhr

ÄNDERUNGEN & IRRTÜMER SIND VORBEHALTEN!



Wattenmeer

SCHUTZSTATION



WATTENMEER

Seit 1962 engagiert sich die Schutzstation Wattenmeer als unabhängiger Verein für den Schutz des Wattenmeeres. Heute betreuen wir mit über 100 engagierten Freiwilligen an 18 Standorten große Teile des Nationalparks Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer. Wir setzen uns zum einen für den Schutz des Wattenmeeres ein. Dabei gehören das regelmäßige Zählen der Rast- und Brutvögel, die Besucherlenkung, die Dokumentation von Störungen

und von besonderem Müllaufkommen zu unseren Aufgaben. Darüber hinaus versuchen wir mit unserem bereiten Umweltbildungsangebot das Wattenmeer erlebbar zu machen, denn man schützt nur, was man kennt! Jährlich bieten wir über 8.000 Veranstaltungen an, betreuen Schulklassen und Gruppen in unseren drei Seminarhäusern und präsentieren die Wunderwelt des Wattenmeers in 14 kleinen bis großen Ausstellungen.

Nordstrand



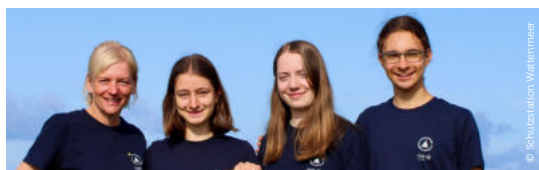
Wir, Katharina Weinberg (Stationsleitung), Charlotte (FÖJ) und Michel (BFD), sind das Team der Schutzstation Wattenmeer auf Nordstrand. Seit August 2024 unterstützen Charlotte und Michel unsere Arbeit.

Wir führen Gäste ins Watt, durch die Salzwiese und laden zum Vogelkiek ein. Unsere Ausstellung zeigt anschaulich das Watt und seine Bewohner.

Bei Fragen erreichst du uns unter:

Telefon: 04842 - 519
nordstrand@schutzstation-wattenmeer.de

Beltringharder Koog



Seit August 2024 leisten wir, Elisabeth (BFD), Lisa (FÖJ) und Leon (BFD), unseren Freiwilligendienst bei der Schutzstation Wattenmeer im Beltringharder Koog, unterstützt von Stationsleiterin Sesle Jacobs.

Wir bieten Wattführungen, Deichwanderungen und Vogelbeobachtungen an. Unsere Ausstellung zeigt Küstenlebensräume und die Vogelwelt.

Bei Fragen erreichst du uns unter:

Telefon: 04671 - 40 47 330
station@beltringharderkoog.de

Ausstellung | Station Nordstrand

Adresse

Nationalparkhaus Nordstrand
Am Kurhaus 27
25845 Nordstrand
(im Gebäude der TI)

Zeiten

Montag bis Freitag:
10:00 bis 16:00 Uhr

Sa., So.- & Feiertag:
10:00 bis 14:00 Uhr

Eintritt

Der Eintritt ist **kostenlos, aber deine Spende hilft!** Unterstütze unsere Arbeit in Umweltbildung und Naturschutz.



Ausstellung | Station Beltringharder Koog

Adresse

Integrierte Station Westküste | Lüttmoorsiel
Beltringharder Koog 4
25821 Reußenköge
(Badestelle Lüttmoorsiel)

Zeiten

Donnerstag & Freitag:
13:00 bis 17:00 Uhr

Samstag & Sonntag:
11:00 bis 17:00 Uhr

Eintritt

Der Eintritt ist **kostenlos, aber deine Spende hilft!** Unterstütze unsere Arbeit in Umweltbildung und Naturschutz.





Angebote

Naturerlebnisse auf Nordstrand



Buche dein Ticket online!

Hinweis:
Online gebuchte Tickets werden bei begrenzter Teilnehmer*innenanzahl bevorzugt.

Nähere Informationen, Veranstaltungskalender und vieles mehr unter:

www.schutzstation.de/no_va



Sämtliche Veranstaltungen, die von der **Schutzstation Wattenmeer auf Nordstrand** angeboten werden, **finden auf Nordstrand statt**. Die jeweiligen Treffpunkte entnimmst du bitte den einzelnen Beschreibungen.

Aktuell:
01.05.; 08.05.; 22.05.; 29.05.

Die Nordsee bei Nacht - Nachtwanderung auf Nordstrand in stimmungsvoller Atmosphäre die Natur entdecken.

Dauer: 1,5 Std.
Preis: Erw. 8€, Kinder 5€
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

Aktuell:
04.05.; 11.05.; 18.05.; 25.05.

Literarische Wanderung bei Sonnenuntergang lokalen Sagen und Geschichten im Abendlicht des Wattenmeeres.

Dauer: 1,5 Std.
Preis: Erw. 8€, Kinder 5€
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

Aktuell:
02.05.; 29.05.

Wattwanderung für Familien & Kinder auf Nordstrand spielerisch die faszinierenden Bewohner des Wattenmeeres entdecken.

Dauer: 1 Std.
Preis: Erw. 8€, Kinder 5€
Anmeldung: Begrenzte Anzahl an Teilnehmenden.
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

Aktuell:
04.05.; 24.05.; 26.05.

Kleine Wattwanderung von Fuhlehörn auf Nordstrand - entdecke das Weltnaturerbe hautnah.

Dauer: 1,5 Std.
Preis: Erw. 8€, Kinder 5€
Anmeldung: Begrenzte Anzahl an Teilnehmenden.
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

Aktuell:
06.05.; 10.05.; 13.05.; 17.05.; 20.05.; 24.05.; 27.05.; 31.05.

Bernsteinschleifen für Klein und Groß auf Nordstrand und erfahre mehr über seine Herkunft, Müll im Meer und weitere Strandfunde.

Dauer: 1 Std.
Preis: Erw. 12€, Kinder 8€ (Weitere Steine 3€)
Anmeldung: erforderlich
Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

Aktuell:
04.05.; 11.05.; 18.05.; 25.05.

Führung im Nationalparkhaus Nordstrand zur Geschichte Nordstrands, der Eindeichung, den Nationalpark, den Vogelzug und Neobiota.

Dauer: 1 Std.
Preis: Erw. 2€, Kinder 1€
Anmeldung: erforderlich
Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

Aktuell:
02.05.; 07.05.; 25.05.; 28.05.

Inselradtour auf Nordstrand entdecke die Halbinsel per Fahrrad und erhalte Einblicke in ihre Natur und Geschichte.

Dauer: 3,5 Std.
Preis: Erw. 12€, Kinder 6€
Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

Aktuell:
01.05.; 08.05.; 24.05.; 27.05. 29.05.; 31.05.

Die Vogelwelt des Beltringharder Koogs beobachten mit Fernglas und Spektiv.

Dauer: 1 Std.
Preis: Erw. 8€, Kinder 5€
Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

Aktuell:
10.05.; 14.05.; 23.05.; 26.05.

Vogelkundliche Radtour entdecke und beobachte die Zugvögel auf dem Fahrrad.

Dauer: 2,5 Std.
Preis: Erw. 11€, Kinder 6€
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

Aktuell:
01.05.; 05.05.; 13.05.; 26.05.; 28.05.

Salzwiesenführung am Nordstrander Wattenmeer erlebe einen extremen Lebensraum, halb Meer halb Land.

Dauer: 1 Std.
Preis: Erw. 8€, Kinder 5€
Treffpunkt: Seglerheim am Süderhafen (I7)

Aktuell:
09.05.

Kleine Wattwanderung am Dreisprung auf Nordstrand - entdecke das Weltnaturerbe hautnah.

Dauer: 1,5 Std.
Preis: Erw. 8€, Kinder 5€
Anmeldung: Begrenzte Anzahl an Teilnehmenden.
Treffpunkt: Deichkrone Dreisprung (E8)

Aktuell:
18.05.; 31.05.

Große Wattwanderung am Fuhlehörn von Nordstrand - entdecke das Weltnaturerbe hautnah.

Dauer: 3,5 Std.
Preis: Erw. 11€, Kinder 6€
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)



Buche dein Ticket online!

Hinweis:
Online gebuchte Tickets werden bei begrenzter Teilnehmer*innenanzahl bevorzugt.

Nähere Informationen, Veranstaltungskalender und vieles mehr unter:
www.schutzstation.de/va_bhk



Sämtliche Veranstaltungen, die von der Schutzstation Wattenmeer Beltringharder Koog (IWS/Lüttmoorsiel) angeboten werden, finden an der Integrierten Station Beltringharder Koog statt. Die jeweiligen Treffpunkte entnimmst du bitte den einzelnen Beschreibungen.

Aktuell:

01.05.; 08.05.; 09.05.; 14.05.;
19.05.; 23.05.; 26.05.; 28.05.

Führung: Vögel beobachten im Beltringharder Koog entdecke mit Spektiv und Fernglas die Artenvielfalt und den Lebensraum der Vögel.

Dauer: 1,5 - 2 Std.
Preis: Erw. 8€, Kinder 4€
Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel, nördlich
Nordstrand / Husum
Beltringharder Koog 4,
25821 Reussenköge

Aktuell:

03.05.; 04.05.; 11.05.; 17.05.
18.05.; 24.05.; 25.05.; 31.05.

Ausstellungsführung: Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog in der neuen Ausstellung der Integrierten Station Westküste zum Erkunden und Erleben.

Dauer: 45 min
Preis: 4€
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte
Station Westküste,
nördlich von Nordstrand
Beltringharder Koog 4,
25821 Reussenköge

Aktuell:

04.05.; 06.05.; 11.05.; 13.05.
18.05.; 20.05.; 25.05.; 27.05.

Führung: Auf den Spuren des Schimmelreiters erlebe Theodor Storms Novelle „Der Schimmelreiter“ bei einem Deichspaziergang am Originalschauplatz.

Dauer: 1,5 - 2 Std.
Preis: Erw. 8€, Kinder 4€
Treffpunkt: Arlau Schleuse,
Hattstedter Koog 42,
25856 Hattstedter
Marsch

Aktuell:

02.05.; 07.05.; 17.05.; 21.05.; 30.05.

Kurze Wattwanderung - Entdecke das Ökosystem Watt und seine Lebewesen gegenüber der Hallig Nordstrandischmoor im Beltringharder Koog.

Dauer: 1,5 - 2 Std.
Preis: Erw. 8€, Kinder 4€
Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel, nördlich
Nordstrand / Husum
Beltringharder Koog 4,
25821 Reussenköge

Aktuell:

01.05.; 07.05.; 08.05.;
14.05.; 15.05.; 21.05.;
22.05.; 28.05.; 29.05.

Vortrag:

360° Wattenmeer „Der Vogelzug“

Erfahre mehr über den besonderen Lebenswandel der Vögel in unserer Region.

Dauer: 1 Std.
Preis: Erw. 6€, Kinder 3€
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte
Station Westküste,
nördlich von Nordstrand
Beltringharder Koog 4,
25821 Reussenköge

Aktuell:

24.05.; 31.05.

Fahrradtour: Natur und Geschichte des Beltringharder Koog - Erfahre mehr über das Weltnaturerbe und den Nationalpark Wattenmeer sowie die Geschichte des Beltringharder Koog mit dem Fahrrad.

Dauer: 4 - 4,5 Std.
Preis: Erw. 10 € / Kinder 6€
Treffpunkt: Nordsee-Hotel
Arlau-Schleuse,
Hattstedter Koog 43,
25856 Hattstedtermarsch

Hinweis:

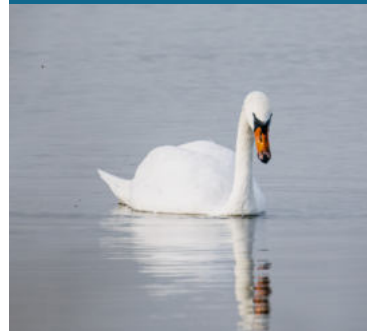
Fahrradverleih, inkl. E-Bikes möglich unter info@nordsee-hotel-arlau-schleuse.de

Wie immer gilt:

Bitte begeben dich **NIE ohne ausgebildete*n Wattführer*innen ins Watt!**
Bei einsetzender Flut kann dies lebensgefährlich werden.



Die Vogelwelt des Beltringharder Koog





Mai '25

Tag		Hochwasser	Niedrigwasser
Donnerstag:	01.05.	04:44 Uhr	16:58 Uhr
Freitag:	02.05.	05:31 Uhr	17:39 Uhr
Samstag:	03.05.	06:15 Uhr	18:23 Uhr
☾ Sonntag:	04.05.	07:04 Uhr	19:15 Uhr
Montag:	05.05.	08:03 Uhr	20:20 Uhr
Dienstag:	06.05.	09:15 Uhr	21:39 Uhr
Mittwoch:	07.05.	10:35 Uhr	23:01 Uhr
Donnerstag:	08.05.	11:49 Uhr	00:40 Uhr
Freitag:	09.05.	00:08 Uhr	12:44 Uhr
Samstag:	10.05.	00:53 Uhr	13:21 Uhr
Sonntag:	11.05.	01:30 Uhr	13:55 Uhr
● Montag:	12.05.	02:09 Uhr	14:31 Uhr
Dienstag:	13.05.	02:48 Uhr	15:05 Uhr
Mittwoch:	14.05.	03:22 Uhr	15:33 Uhr
Donnerstag:	15.05.	03:53 Uhr	16:02 Uhr
Freitag:	16.05.	04:25 Uhr	16:33 Uhr
Samstag:	17.05.	04:58 Uhr	17:05 Uhr
Sonntag:	18.05.	05:35 Uhr	17:42 Uhr
Montag:	19.05.	06:15 Uhr	18:25 Uhr
☾ Dienstag:	20.05.	07:03 Uhr	19:18 Uhr
Mittwoch:	21.05.	08:03 Uhr	20:25 Uhr
Donnerstag:	22.05.	09:17 Uhr	21:42 Uhr
Freitag:	23.05.	10:34 Uhr	22:57 Uhr
Samstag:	24.05.	11:42 Uhr	00:16 Uhr
Sonntag:	25.05.	00:03 Uhr	12:41 Uhr
○ Montag:	26.05.	01:02 Uhr	13:35 Uhr
☾ Dienstag:	27.05.	01:59 Uhr	14:26 Uhr
Mittwoch:	28.05.	02:52 Uhr	15:11 Uhr
Donnerstag:	29.05.	03:41 Uhr	15:57 Uhr
Freitag:	30.05.	04:32 Uhr	16:44 Uhr
Samstag:	31.05.	05:21 Uhr	17:29 Uhr

- = Neumond
- ☾ = Erstes Viertel
- = Vollmond
- ☾ = Letztes Viertel

Pegelort: Hafen Strucklaffungshörn
Zeitzone: Mitteleuropäische Sommerzeit

Quelle der Gezeitendaten: Bundesamt für Seeschifffahrt und Hydrographie



Juni '25

Tag		Hochwasser	Niedrigwasser
Sonntag:	01.06.	06:07 Uhr	18:13 Uhr
Montag:	02.06.	06:53 Uhr	19:00 Uhr
☾ Dienstag:	03.06.	07:44 Uhr	19:55 Uhr
Mittwoch:	04.06.	08:41 Uhr	20:56 Uhr
Donnerstag:	05.06.	09:43 Uhr	22:02 Uhr
Freitag:	06.06.	10:46 Uhr	23:06 Uhr
Samstag:	07.06.	11:43 Uhr	00:22 Uhr
Sonntag:	08.06.	00:01 Uhr	12:31 Uhr
Montag:	09.06.	00:48 Uhr	13:14 Uhr
Dienstag:	10.06.	01:34 Uhr	13:57 Uhr
● Mittwoch:	11.06.	02:19 Uhr	14:36 Uhr
Donnerstag:	12.06.	02:58 Uhr	15:10 Uhr
Freitag:	13.06.	03:34 Uhr	15:44 Uhr
Samstag:	14.06.	04:11 Uhr	16:20 Uhr
Sonntag:	15.06.	04:49 Uhr	16:57 Uhr
Montag:	16.06.	05:29 Uhr	17:37 Uhr
Dienstag:	17.06.	06:12 Uhr	18:23 Uhr
☾ Mittwoch:	18.06.	06:59 Uhr	19:12 Uhr
Donnerstag:	19.06.	07:50 Uhr	20:05 Uhr
Freitag:	20.06.	08:47 Uhr	21:08 Uhr
Samstag:	21.06.	09:52 Uhr	22:18 Uhr
Sonntag:	22.06.	11:00 Uhr	23:30 Uhr
Montag:	23.06.	12:06 Uhr	00:46 Uhr
Dienstag:	24.06.	00:37 Uhr	13:08 Uhr
○ Mittwoch:	25.06.	01:41 Uhr	14:06 Uhr
Donnerstag:	26.06.	02:41 Uhr	14:58 Uhr
Freitag:	27.06.	03:34 Uhr	15:46 Uhr
Samstag:	28.06.	04:23 Uhr	16:33 Uhr
Sonntag:	29.06.	05:10 Uhr	17:17 Uhr
Montag:	30.06.	05:52 Uhr	17:57 Uhr

- = Neumond
- ☾ = Erstes Viertel
- = Vollmond
- ☾ = Letztes Viertel

Pegelort: Hafen Strucklaffungshörn
Zeitzone: Mitteleuropäische Sommerzeit

Quelle der Gezeitendaten: Bundesamt für Seeschifffahrt und Hydrographie



Termine

Informiere dich auch online auf www.nordstrand.de sowie an den Aushängen in der Tourist-Info.

Änderungen & Irrtümer sind vorbehalten!

- = Allgemeines Angebot
- = Naturkundliches Angebot
- = Angebote der Kirche
- = Angebote für Familien
- = Angebote des Schwimmbades

Donnerstag, 01. Mai

09:00 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich Montags bis Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

10:00 bis 15:00 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 14:00 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

11:00 Uhr

Maibaum aufstellen & Konzert: De Fideelen Nordstrander

Veranstaltungsort: Schulweg 4 Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Gäste parken an der Turnhalle. **ab 11:00 Uhr** hat das Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatverein e.V. geöffnet (Schulweg 4)

11:30 Uhr

Salzwiesenführung am Nordstrander Wattenmeer:

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Std. Treffpunkt: Seglerheim Süderhafen (17)

12:00 Uhr

Watterlebnis für Jedermann, ca. 1,5 h, für Familien mit Kindern, Senioren und Menschen mit Handicap, mit der NP-Watt- und Vogelführerin Chr. Dethleffsen (Physiotherapeutin), es stehen Wattrollstühle (bitte mit anmelden) zur Verfügung (Leihgeb. 8€). Kosten: 7 € pro Pers., Dauer: ca. 1,5h, Treff: Fuhlehörn /Infotafeln, Anmeldung u. weitere Infos unter www.watt-wandern.de

14:00 Uhr

Vortrag: 360° Wattenmeer „Der Vogelzug“

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Std. Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

DE FIDEELEN Nordstrander

01.05.2025 · 11:00 Uhr
Schulweg 4

Aufstellen des Maibaum · Konzert des Shanty Chors „De Fideelen Nordstrander“

Für das leibliche Wohl ist gesorgt · Parken an der Turnhalle · Museum geöffnet



3. NORDSTRANDER OLDTIMER TREFFEN



22.06.2025 |

AB 10:00 UHR | EINTRITT FREI

AUSSTELLUNGSFLÄCHE |
SÜDERHAFEN | HAMMCHAUSSEE |
ANFAHRT ÜBER TEGELISTRAAT

LIVEMUSIK |
JESPER WESTERGAARD

KULINARIK |
WATTN GRILL | ENGELMÜHLE | GRILLSTAND



 Nord-Ostsee Sparkasse

unvern Appelboom

immer montags · 19:00 Uhr · Vogelkoje Nordstrand

23.06
bis zum
25.08

15:30 Uhr
Vögel beobachten im
Beltringharder Koog

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 - 2 Std.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

16:00 Uhr
Die Vogelwelt des
Beltringharder Koogs:

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Stunde.
Anmeldung möglich, aber nicht notwendig. Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

21:30 Uhr
Die Nordsee bei Nacht -
Nachtwanderung auf Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 Stunden.
Anmeldung möglich, aber nicht notwendig. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

Freitag, 02. Mai

07:30 bis 09:00 Uhr
Frühschwimmen

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

09:00 bis 09:45 Uhr
Aquafitness

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

09:30 Uhr
Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich Montags bis

Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

10:00 Uhr
Kurze Wattwanderung

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 - 2 Std.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

10:00 bis 10:45 Uhr
Aquafitness

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

10:30 Uhr
Wattwanderungen zur
Hallig Nordstrandischmoor

Nordfriesische Bergtour - anspruchsvoll - einmalig wunderschön. Die Hallig ist fast 200 ha groß. Auf 4 Warften in 5 Häusern leben ca. 25 Einwohner ganzjährig. Unterwegs werden Muscheln, Schnecken und Würmer als typische Bewohner des Wattbodens vorgestellt. Erleben Sie die faszinierende Vogel- und Pflanzenwelt auf den Salzwiesen der Hallig. Dauer 5 Stunden, davon 2 Std. auf der Hallig mit Einkehr im Halligkrug. Führung zum kleinen Friedhof und zur Schule. Gesamtstrecke 10 km.
Treffpunkt: Beltringharder Koog, Lüttmoorsiel, Pavillon am Restaurant Fisch ahoi; Fürs Navi: Badestelle Lüttmoorsiel, Reußenköge; Kosten: Erwachsene 10 € Kinder bis 12 Jahre 5 €
Anmeldung 0160 2521729
www.wattwandererlebnis.de

11:00 Uhr
Wattwanderung für Familien
und Kinder auf Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden

Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Stunde.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

14:00 Uhr
Inselradtour auf Nordstrand

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 3,5 Stunden.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

15:00 bis 17:00 Uhr
Öffnungszeiten: Andreas-Busch-
Inselmuseum des Nordstrander
Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

Außerhalb dieser Zeiten sind weiterhin Museumsbesuche (Führungen) nach Anmeldung unter den Telefonnummern Nordstrand 263 (Dey) und 900 215 (Schmitz) möglich.

15:00 bis 19:30 Uhr
Familiennachmittag

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Letzter Einlass: 18:30 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

16:00 Uhr
„Der Nordstrander Missionar
Ludwig Ingwer Nommensen“

Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

16:30 Uhr
Große Vogelbeobachtungstour im
Beltringharder Koog und anderen Hotpots. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Entdecken Sie mit der Nationalpark-Vogelführerin C. Dethleffsen die Faszination der Vögel! Sie bekommen Infos über die einzelnen Arten, ihr Leben, Eigenarten, Zugwege, Brut, Futter, Körperbau, Einfluss u. Folgen des Klimawandels und vieles mehr, während Sie durch Fernglas oder Spektiv sehen. Treffpunkt: Lüttmoorsiel Infotafeln, Dauer: ca. 2-3h; Kosten: 19,00€, Anmeldung u. weitere Infos: www.watt-wandern.de

Samstag, 03. Mai

09:30 Uhr
Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich Montags bis Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.



Carsten Rehbein
Ferienhausvermietung – in guten Händen.



Suchen Sie die perfekte Unterkunft für Ihren Urlaub? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir bieten Ihnen gemütliche Fewos und Ferienhäuser in verschiedenen Größen und Lagen, moderne Ausstattung mit Komfort und freundlichen Service.

Freuen Sie sich auf erholsame und erlebnisreiche Tage auf Nordstrand!

Mail: carsten@fhv-rehbein.de | Mobil: 0151 5181 4520 | www.ferienhausvermietung-nordstrand.de

Sie besitzen eine Ferienimmobilie auf Nordstrand und möchten sie stressfrei vermieten?

Wir bieten Ihnen umfassenden, professionellen Service und stehen Ihnen mit unserem Rundum-sorglos-Service zur Seite.

Vertrauen Sie auf unsere langjährige Erfahrung. Lassen Sie Ihren Traum Wirklichkeit werden.

HALLIG NORDSTRANDISCHMOOR
Gemeinde Nordstrand

Lorendamm

NATURSCHUTZGEBIET BELTRINGHARDER KOOG

Fahrrad-Rundstrecke
führt über Lüttmoorsiel bis
zur Hamburger Hallig und
zurück nach Nordstrand

Fahrrad-Rundstrecke
führt über Lüttmoorsiel bis
zur Hamburger Hallig und
zurück nach Nordstrand
(Außendeich-Weg)

Nordstrander Damm
(von Husum)

Nationalpark
Wattenmeer

Surfgebiet

Holmer
Siel
Watt-
wanderungen

FKK

DLRG

P WC

www.nordstrand.de

Touristinformation Nordstrand
Am Kurhaus 27, 25845 Nordstrand
Tel. 04842 454, info@nordstrand.de



meine Insel an Land

- | | | | |
|--|------------------------------------|--|----------------------------|
| | Familienstrand | | Parkplatz |
| | WC | | öffentliches WC |
| | Behinderten WC / Öffnungszeiten | | Kurmittelhaus |
| | Hallenbad | | Fahrradverleih |
| | öf. E-Tankstelle (Auto) | | öf. E-Tankstelle (Fahrrad) |
| | Hot Spot | | Banken mit Geldautomaten |
| | Touristinformation | | Inselmuseum |
| | sprechendes Fernrohr | | Postagentur |
| | Informationstafel/
Infomaterial | | Nationalpark Info-Haus |
| | Mitteldeich | | Hauptstraße |
| | Gemeindestr./
Fahrradstrecke | | Fuß-/Fahrradweg |
| | Bushaltestelle | | |

- | | |
|--|------------------------------------|
| | Arzt |
| | Zahnarzt |
| | Tierarzt |
| | Strandkorbvermietung |
| | Hundefreilauf |
| | Campingplatz |
| | Wohnmobilplatz |
| | Spielplatz |
| | Restaurant/Gaststätte |
| | Bistro/Kiosk |
| | Café |
| | Lebensmittel |
| | Bäcker |
| | Töpferei |
| | Direktvermarkter |
| | Kunstgewerbe |
| | Kunstwerk:
„7 Flaggen – 7 Köge“ |
| | Bewachter Badestrand |
| | Badestelle mit Dusche |

0 0,5 1 km

TRENDERMARSCHKOOG

OSTERKOOG

ELISABETH-
SOPHIEN-
KOOG

POHNSHALLIG-
KOOG

MORSUMKOOG

NEUKOOG

1
2
3
4
5
6
7
8

A B C D E F G H I J K

09:30 Uhr

Wattwanderung und Vogelbeobachtung zur Hallig Südfall, mit NP Wattführerteam von C. Dethleffsen
Während der Wattwanderung gibt es viele Informationen über Entstehung des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP, Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem Wattboden, über Brut- und Zugvögel und vieles mehr. Verpflegung kann auf der Hallig gekauft werden, denken Sie bitte an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an langer Leine herzl. willkommen.
Dauer: ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km, Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€
Treff: Nordstrand/Fuhlehörn an den Infotafeln,
Anmeldung u. weitere Infos unter www.watt-wandern.de

10:00 bis 15:00 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 14:00 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

14:00 Uhr

Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 45 Minuten
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

15:00 bis 17:00 Uhr

Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

Außerhalb dieser Zeiten sind weiterhin Museumsbesuche (Führungen) nach Anmeldung unter den Telefonnummern Nordstrand 263 (Dey) und 900 215 (Schmitz) möglich.

16:00 Uhr

„Der Nordstrander Missionar Ludwig Ingwer Nommensen“

Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

19:00 Uhr

Vögel beobachten in Lüttmoorsiel im Beltringharder Koog!

Keine Vorkenntnisse erforderlich!
Lassen Sie sich anstecken von der Faszination der Vögel!! Wir beobachten sie mit Fernglas und Spektiv bei ihrer Rast an Land, vor, nach oder während der Futtersuche im Watt.
Sie bekommen Infos über die einzelnen Arten, ihr Leben, Eigenarten, Zugwege, Brut, Futter, Körperbau, Einfluss und Folgen des Klimawandels und vieles mehr!
Treffpunkt: Lüttmoorsiel an den Infotafeln, Dauer: ca. 1,5h, Kosten: 12,00€, Anmeldung u. weitere Infos: www.watt-wandern.de

Sonntag, 04. Mai

09:00 Uhr

Heilige Messe/Wortgottesfeier

in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“
Herrendiech 2 (E5)



**FEUERWEHRMUSIKZUG
NORDSTRAND**

Werden Sie Teil unserer Musiktradition. Der Feuerwehrmusikzug sucht motivierte Musikerinnen und Musiker! Ob Anfänger oder Profi – bei uns finden Sie den richtigen Platz. Gemeinsam sorgen wir für festliche Stimmung bei Veranstaltungen, Auftritten und vielem mehr.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie uns zusammen Musik machen – für den guten Zweck und Spaß an der Sache.

Jetzt mitspielen – für mehr Musik im Leben!
Kontaktieren Sie uns unter
0172 9623833 oder 01517 5017622

09:30 Uhr

Gottesdienst in der evangelischen Kirche „St. Vinzenz“, Odenbüll 17. (D5)

10:00 Uhr

Festliche Feier der Eucharistie

für Suchende, Ungläubige, Zweifler und anderer guter Menschen im alt-katholischen Theresiendom.
Anschließend Kirchencafé.
Süden (E5)

10:00 bis 15:00 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 14:00 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

11:00 Uhr

Führung in der Vogelkoje

Jeden Sonntag um 11:00 Uhr
führen euch Experten durch die Vogelkoje: Vogelkoje? Was ist denn das? Für Jung und Alt bietet sich bei uns eine



CAMPING NORDSTRAND
Nordsee ganz nah

UNSERE AUSWAHL AN REGIONALEN PRODUKTEN

WIE LAMM UND GALLOWAYSPESIALITÄTEN, AUCH FÜR DEN GRILL, GRILLWURST, HONIG, EIER, ERFRISCHENDE GETRÄNKE, MUKU EIS UND „MEE(H)R“
ELISABETH-SOPHIEN-KOOG 17 · 25845 NORDSTRAND · 04842-8534

SMUTJES
LEBTE KONDENSE MILK CAMPUSPLATZ
NEU BEI UNS!



Frische Schnitzel ★ NEU: Salatbuffet ★ Krabben ★ Matjesfilets

**RESTAURANT
ENGLAND**

NEU: Mit Salatbuffet!
Bitte Tische reservieren!

Sandschollen
Nordstrand / England 46 ★ Tel. 04842 1075

Küchenzeiten von:
Freitag - Sonntag:
17.00 Uhr - ca. 20.30 Uhr
Sonntags auch:
11.30 Uhr - ca. 13.30 Uhr
01. Mai + Himmelfahrt: 11.30 Uhr - 13.30 Uhr
sowie 17.00 - ca. 20.30 Uhr
Neu: Jetzt mit Salatbuffet!
(Limanda Limanda)

interessante Möglichkeit, zu entdecken was einst war und jetzt ist. Kommt mit auf eine Entdeckungsreise, um die Antwort zu finden. Dauer ca: 1 Std., Hörnstraße/Alterkoog (B4)

11:00 Uhr

Auf den Spuren des Schimmelreiters

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft.

Dauer: 1,5 - 2 Std.

Treffpunkt: Arlau Schleuse,

Hattstedter Marsch

11:00 Uhr

Führung im

Nationalparkhaus Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Stunde.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

11:00 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.

Anmeldung erforderlich Montags bis

Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und

unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952

Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer:

ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt.

Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

11:00 Uhr

Kleine Wattwanderung von Fuhlehörn auf Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 Stunden. Anmeldung möglich, aber nicht notwendig. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

14:00 Uhr

Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 45 Minuten. Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

20:00 Uhr

Literarische Wanderung bei Sonnenuntergang:

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 Stunden. Anmeldung möglich, aber nicht notwendig. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

Montag, 05. Mai

12:00 bis 12:45 Uhr

Aquafitness

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

12:00 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich Montags bis Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952. Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

14:30 Uhr

Salzwiesenführung am Nordstrander Wattenmeer:

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Stunde. Treffpunkt: Seglerheim am Süderhafen (I7)

ab 20:00 Uhr

Anonyme Alkoholiker

Treffen der Gruppe der Anonymen Alkoholiker, der Al-Anon-Angehörigen und Freunde im Nommensen Haus, Odenbüll 17 (D5)

Dienstag, 06. Mai

09:00 Uhr

morgenLicht –

Aufwachen – Den Tag beginnen.

Feier des Morgenlobes im alt-katholischen Theresiendom. Süden (E5)

13:00 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich Montags bis Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952. Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

15:00 Uhr

Bernsteinschleifen für Klein und Groß auf Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

15:00 bis 18:00 Uhr

Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

Außerhalb dieser Zeiten sind weiterhin

Museumsbesuche (Führungen) nach Anmeldung unter den Telefonnummern Nordstrand 263 (Dey) und 900 215 (Schmitz) möglich.

15:00 bis 18:30 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Letzter Einlass 17:30 Uhr. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

17:00 Uhr

Auf den Spuren des Schimmelreiters

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 - 2 Std. Treffpunkt: Arlau Schleuse, Hattstedter Marsch

17:00 Uhr

„Nordstrand, Curd Jürgens und der Kinofilm „Der Pfarrer von St. Pauli“

Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

Mittwoch, 07. Mai

07:30 bis 09:00 Uhr

Frühschwimmen

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

10:00 Uhr

Inselradtour auf Nordstrand

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 3,5 Stunden. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

13:30 bis 17:30 Uhr

Skat im Nommensenhaus - Odenbüll:

Gäste und Einheimische sind dazu herzlich eingeladen. Näherer Informationen gerne unter Tel. 04842-900348 oder 04842-496; keine Anmeldung notwendig. (D5)

14:00 Uhr

Vortrag:

360° Wattenmeer „Der Vogelzug“

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Std. Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

14:30 Uhr

Kurze Wattwanderung

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 - 2 Std. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

14:30 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich Montags bis Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952. Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

15:00 bis 17:00 Uhr

Spieletreff im Gemeinderaum der alt-katholischen Theresien-Gemeinde neben der Kirche. Frauen und Männer, Einheimische, Urlauberinnen und Urlauber können bei Kaffee und Kuchen ihrer Spiellust freien Lauf lassen. Süden (E5)

15:00 bis 18:30 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Letzter Einlass 17:30 Uhr. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

17:00 Uhr

Führung in der Vogelkoje

Jeden Mittwoch um 17:00 Uhr führen euch Experten durch die Vogelkoje: Vogelkoje? Was ist denn das? Für Jung und Alt bietet sich bei uns eine interessante Möglichkeit, zu entdecken was einst war und jetzt ist. Kommt mit auf eine Entdeckungsreise, um die Antwort zu finden. Dauer ca: 1 Std., Hörnstraße/Alterkoog (B4)

19:30 Uhr - jeden Mittwoch

Probeabend des FFW-Musikzuges

im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind herzlich willkommen. Komm vorbei!

Donnerstag, 08. Mai

10:00 Uhr

Vögel beobachten im Beltringharder Koog

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 - 2 Std. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

11:00 Uhr

Die Vogelwelt des Beltringharder Koogs:

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Stunde. Anmeldung möglich, aber nicht notwendig. Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

14:00 Uhr

Vortrag: 360° Wattenmeer „Der Vogelzug“

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Std. Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

14:30 bis 15:30 Uhr

Harmonia Energiereise für Kinder

Magische Energiereise für Kinder mit Zauberpunkten. Kosten: 22 € (optional mit einem Elternteil + 6 €)

Wo: Kurhaus Nordstrand, Am Kurhaus 27
Anmeldung: Silke Petersen, Psychologische Beraterin,
Email : info@psychologischberater.com
WhatsApp: 0151 - 42 478 780 oder SMS

15:00 bis 17:00 Uhr

Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

Außerhalb dieser Zeiten sind weiterhin Museumsbesuche (Führungen) nach Anmeldung unter den Telefonnummern Nordstrand 263 (Dey) und 900 215 (Schmitz) möglich.

15:30 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich Montags bis Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

16:00 Uhr

„Nordstrand, Curd Jürgens und der Kinofilm „Der Pfarrer von St. Pauli“, Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

16:00 bis 16:45 Uhr

Schwimmclub für Kids

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

16:30 bis 17:45 Uhr

Harmonia Energiereise

mit meiner Druckpunkt Anleitung. Zeit zum abtauchen und loslassen. Kosten: 22 €
Wo: Kurhaus Nordstrand, Am Kurhaus 27
Anmeldung: Silke Petersen, Psychologische Beraterin,
Email : info@psychologischberater.com
WhatsApp: 0151 - 42 478 780 oder SMS

18:00 bis 18:45 Uhr

Aquafitness

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

18:30 Uhr

abendStern – Ruhig werden – Den Tag beenden.

Dank- und Friedensgottesdienst anlässlich des 80. Jahrestages des Kriegsendes vom II. Weltkrieg in Europa im alt-katholischen Theresiendom. Süden (E5)

21:30 Uhr

Die Nordsee bei Nacht - Nachtwanderung auf Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 Stunden. Anmeldung möglich, aber nicht notwendig. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

Freitag, 09. Mai

07:30 bis 09:00 Uhr

Frühschwimmen

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

09:00 bis 09:45 Uhr

Aquafitness

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

10:00 bis 10:45 Uhr

Aquafitness

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

10:30 Uhr

Vögel beobachten im Beltringharder Koog

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 - 2 Std. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

15:00 bis 17:00 Uhr

Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

Außerhalb dieser Zeiten sind weiterhin Museumsbesuche (Führungen) nach Anmeldung unter den Telefonnummern Nordstrand 263 (Dey) und 900 215 (Schmitz) möglich.

15:00 bis 19:30 Uhr

Familiennachmittag

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Letzter Einlass: 18:30 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

16:00 Uhr

Abendwattwanderungen zur Hallig Nordstrandischmoor

Nordfriesische Bergtour - anspruchsvoll - einmalig wunderschön. Die Hallig ist fast 200 ha groß. Auf 4 Warften in 5 Häusern leben ca. 25 Einwohner ganzjährig. Unterwegs werden Muscheln, Schnecken und Würmer als typische Bewohner des Wattbodens vorgestellt. Erleben Sie die faszinierende Vogel- und Pflanzenwelt auf den Salzwiesen der Hallig. Dauer 5 Stunden, davon 2 Std. auf der Hallig mit Einkehr im Halligkrug. Führung zum kleinen Friedhof und zur Schule. Gesamtstrecke 10 km. Treffpunkt: Beltringharder Koog, Lüttmoorsiel, Pavillon am Restaurant Fisch ahoi; Fürs Navi: Badestelle Lüttmoorsiel, Reußenköge; Kosten: Erwachsene 10 €; Kinder bis 12 Jahre 5 € Anmeldung 0160 2521729 www.wattwandererlebnis.de

Schifffahrten ab Nordstrand

ADLER-SCHIFFE

75 JAHRE



INSEL AMRUM

TÄGLICH*

9:15 & 14:35 UHR

ca. 2 oder 7 Std. Aufenthalt
Rückkehr 14:30 oder 19:40 Uhr



HIER BUCHEN



HALLIG HOOGE

TÄGLICH*

9:15 & 14:35 UHR

ca. 3 oder 8 Std. Aufenthalt
Rückkehr 14:30 oder 19:40 Uhr



HIER BUCHEN



INSEL SYLT

TÄGLICH* 9:15 UHR

ca. 5 ½ Std. Aufenthalt
Rückkehr 19:40 Uhr



HIER BUCHEN



INSEL FÖHR

TÄGLICH* 9:15 UHR

ca. 5 ½ Std. Aufenthalt
Rückkehr 19:40 Uhr



HIER BUCHEN



INSEL HELGOLAND

DI. - DO. | 9:15 UHR

MO. (zusätzlich ab 19.5.)

3 ½ Std. Aufenthalt
Rückkehr 19:40 Uhr



HIER BUCHEN

* außer montags am 5.5 und 12.5.

online buchen: www.adler-schiffe.de/nordstrand

Adler-Schiffe GmbH & Co. KG · Hörnstr. 4 · Nordstrand · Telefon 04651/9870888

ADLER-SCHIFFE

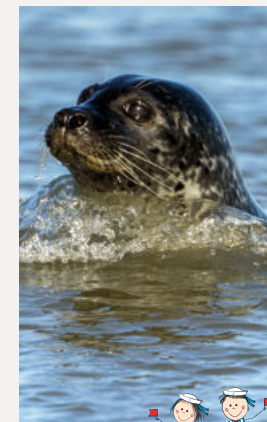
75 JAHRE

Halligen & Inseln // MS Adler V ab Strucklahnungshörn

Datum	Abfahrt	Ziel	Aufenth.	Rückk.
-------	---------	------	----------	--------

Mai				
Tag der Arbeit Do., 1.	11:00	i Weltnaturerbefahrt & Seehunde*	–	14:15
	11:00	Pellworm + Inselrundfahrt + Seehunde*	4 Std.	18:10
Sa., 3.	11:00	i Weltnaturerbefahrt & Seehunde*	–	14:15
	11:00	Pellworm + Inselrundfahrt + Seehunde*	–	18:10
So., 4.	11:00	i Weltnaturerbefahrt & Seehunde*	–	14:15
	11:00	Pellworm + Inselrundfahrt + Seehunde*	–	18:10
Di., 6.	11:00	i Weltnaturerbefahrt & Seehunde*	–	14:15
	11:00	Pellworm + Inselrundfahrt + Seehunde*	4 Std.	18:10
Mi., 7.	11:00	i Weltnaturerbefahrt & Seehunde*	–	14:15
	11:00	Pellworm + Inselrundfahrt + Seehunde*	4 Std.	18:10
Do., 8.	12:30	i Weltnaturerbefahrt & Seehunde*	–	15:30
Di., 13.	12:15	i Nordstrandischmoor & Seehunde*	1 ½ Std.	18:15
Mi., 14.	10:00	i Gröde & Seehunde*	1 ½ Std.	17:00
Do., 15.	11:00	i Nordstrandischmoor & Seehunde*	1 ½ Std.	16:30
Di., 20.	11:00	i Weltnaturerbefahrt & Seehunde*	–	14:15
	11:00	Pellworm + Inselrundfahrt + Seehunde*	4 Std.	18:10
Mi., 21.	11:00	i Weltnaturerbefahrt & Seehunde*	–	14:15
	11:00	Pellworm + Inselrundfahrt + Seehunde*	4 Std.	18:10
Do., 22.	11:30	i Weltnaturerbefahrt & Seehunde*	–	14:30
	11:30	Pellworm + Inselrundfahrt + Seehunde*	4 Std.	18:10
Di., 27.	11:30	i Gröde & Seehunde*	1 ½ Std.	18:30
Mi., 28.	12:15	i Nordstrandischmoor & Seehunde*	1 ½ Std.	18:15
Himmelf. Do., 29.	11:30	Gröde & Seehunde*	1 ½ Std.	18:00

* Fahrten mit Seetierfang | i Fahrt mit fachkundiger Erklärung zum Nationalpark



PREISE

KINDER FREI

Weltnaturerbefahrt
Seehunde + Seetierfang
Erw. 28 € / Ki. frei / Fam. 56 €

Hallig Gröde & Seetierfang
mit / ohne Seehunde
Erw. 33 € / Ki. frei / Fam. 66 €

Hallig Nordstrandischmoor
Seehunde + Seetierfang
Erw. 33 € / Ki. frei / Fam. 66 €

Pellworm mit Inselrundfahrt
& Seehunde + Seetierfang
Erw. 44 € / Ki. 22 € / Fam. 100 €

Kinder fahren frei: innerhalb des
Familientickets, ansonsten 20 €
(Halligen) oder 17,50 € (Seehunde)

Fam.: 2 Erw. und max. 3 Ki.
Hund: 4 €



HIER BUCHEN

online buchen: www.adler-schiffe.de/nordstrand

Adler-Schiffe GmbH & Co. KG · Hörnstr. 4 · Nordstrand · Telefon 04651/9870888

16:00 Uhr
„Nordstrand, Curd Jürgens und der Kinofilm „Der Pfarrer von St. Pauli“,
Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

16:00 Uhr
Wattwanderung und Vogelbeobachtung zur Hallig Südfall mit Sonnenuntergang im Watt!
Es führt: NP Wattführerteam von C. Dethleffsen
Während der Wattwanderung gibt es viele Informationen über Entstehung des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP, Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem Wattboden, über Brut- und Zugvögel und vieles mehr. Verpflegung kann auf der Hallig gekauft werden, denken Sie bitte an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an langer Leine herzbl. willkommen.
Dauer: ca. 5,5-6 h,
Strecke gesamt: 14km,
Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€
Treff: Nordstrand/Fuhlehörn an den Infotafeln,
Anmeldung u. weitere Infos unter www.watt-wandern.de

16:30 Uhr
Wattenkutscher
Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich Montags bis Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

16:30 Uhr
Kleine Wattwanderung am Dreisprung auf Nordstrand:
Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 Stunde. Begrenzte Anzahl an Teilnehmenden. Treffpunkt: Deichkrone Dreisprung (E8)

18:30 Uhr
Stammtisch
für Mitglieder und gerne auch Nichtmitglieder des Kulturvereins Nordstrand. Geselliges Beisammensein mit Austausch über Erlebtes und Geplantes. Restaurant „Zur Nordsee“ am Norderhafen (C3)

Samstag, 10. Mai

10:00 bis 15:00 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna
Letzter Einlass: 14:00 Uhr
Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

11:00 Uhr
Bernsteinschleifen für Klein und Groß auf Nordstrand:
Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

13:00 Uhr
Vogelkundliche Radtour
Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 2,5 Stunden. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

14:30 Uhr
Vögel beobachten in Lüttmoorsiel im Beltringharder Koog!
Keine Vorkenntnisse erforderlich! Lassen Sie sich anstecken von der Faszination der Vögel!! Wir beobachten sie mit Fernglas und Spektiv bei ihrer Rast an Land, vor, nach oder während der Futtersuche im Watt. Sie bekommen Infos über die einzelnen Arten, ihr Leben, Eigenarten, Zugwege, Brut, Futter, Körperbau, Einfluss und Folgen des Klimawandels und vieles mehr! Treffpunkt: Lüttmoorsiel an den Infotafeln, Dauer: ca. 1,5h; Kosten: 12,00€, Anmeldung u. weitere Infos: www.watt-wandern.de

15:00 bis 17:00 Uhr
Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)
Außerhalb dieser Zeiten sind weiterhin Museumsbesuche (Führungen) nach Anmeldung unter den Telefonnummern Nordstrand 263 (Dey) und 900 215 (Schmitz) möglich.

16:00 Uhr
„Nordstrand, Curd Jürgens und der Kinofilm „Der Pfarrer von St. Pauli“,
Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

17:00 Uhr
Wattenkutscher
Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich Montags bis Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

Sonntag, 11. Mai

09:00 Uhr
Heilige Messe/Wortgottesfeier
in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“ Herrendeich 2 (E5)

09:30 Uhr
Gottesdienst in der evangelischen Kirche „St. Vinzenz“, Odenbüll 17. (D5)

10:00 Uhr
Festliche Feier der Eucharistie mit Bischof Dr. Matthias Ring und Spendung des Firmsakramentes im alt-katholischen Theresiendom. Anschließend Empfang, Kirchencafé und Mittagsimbiss in der Sozialstation des DRK. Süden (E5)

10:00 bis 15:00 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna
Letzter Einlass: 14:00 Uhr

Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

11:00 Uhr
Führung im Nationalparkhaus Nordstrand:
Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

11:00 Uhr
Auf den Spuren des Schimmelreiters
Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 - 2 Std. Treffpunkt: Arlau Schleuse, Hattstedter Marsch

11:00 Uhr
Führung in der Vogelkoje
Jeden Sonntag um 11:00 Uhr führen euch Experten durch die Vogelkoje: Vogelkoje? Was ist denn das? Für Jung und Alt bietet sich bei uns eine interessante Möglichkeit, zu entdecken was einst war und jetzt ist. Kommt mit auf eine Entdeckungsreise, um die Antwort zu finden. Dauer ca: 1 Std., Hörnstraße/Alterkoog (B4)

14:00 Uhr
Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung
Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 45 Minuten Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

17:00 Uhr
Wattenkutscher
Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich Montags bis Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

20:00 Uhr

**Literarische Wanderung
bei Sonnenuntergang:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 Stunden. Anmeldung möglich, aber nicht notwendig. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 **(B5)**

Montag, 12. Mai

12:00 bis 12:45 Uhr

Aquafitness

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

17:30 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich Montags bis Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

ab 20:00 Uhr

Anonyme Alkoholiker

Treffen der Gruppe der Anonymen Alkoholiker, der Al-Anon-Angehörigen und Freunde im Nommensen Haus, Odenbüll 17 **(D5)**

Dienstag, 13. Mai

09:00 Uhr

**morgenLicht –
Aufwachen – Den Tag beginnen.**

Feier des Morgenlobes im alt-katholischen Theresiendom. Anschließend „Frühstück in Gemeinschaft“. Süden **(E5)**

09:00 bis 12:00 Uhr

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-
Inselmuseum des Nordstrander
Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

Außerhalb dieser Zeiten sind weiterhin Museumsbesuche (Führungen) nach Anmeldung unter den Telefonnummern Nordstrand 263 (Dey) und 900 215 (Schmitz) möglich.

11:00 Uhr

**Salzwiesenführung am
Nordstrander Wattenmeer:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Stunde. Treffpunkt: Seglerheim am Süderhafen **(I7)**

11:00 Uhr

**„Der „Sturmflutkelch von Nordstrand“
- seine Geschichte und Bedeutung.“**

Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

15:00 bis 18:30 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Letzter Einlass 17:30 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

15:00 Uhr

**Bernsteinschleifen für Klein
und Groß auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen **(C3)**

17:00 Uhr

Auf den Spuren des Schimmelreiters

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 - 2 Std. Treffpunkt: Arlau Schleuse, Hattstedter Marsch



Dein Kurhaus

Aktuelle Gesundheitsangebote



Psychologische Beraterin
Silke Petersen Scan me



PsychologischBeraterin.com
0151 42478780

Mittags von 14:30 - 15:30 Uhr können **Kinder** (optional mit einem Elternteil) spielerisch lernen, wie kleine **Zauberpunkte** im Alltag helfen und eine kleine Auszeit durch die magische **Energierreise** erleben.

Abends von 16:30 - 17:45 Uhr wird es dann für **Erwachsene** zum echten Kraftort. **Druckpunktanleitung** für **Abhilfe** im hektischen Alltag. Zeit um abzutauchen und loszulassen. Komm mit auf die Harmonia - Energierreise voller Klänge, Öle und Düfte und lasse dich verzaubern.

Wann: 08.05, 22.05, 05.06, 26.06, 10.07
Wo: Am Kurhaus 27, 25845 Nordstrand - Empfang am Eingang
Eintritt: Mittags & Abends 22,00€ (ein optionales Elternteil + 6,00€)
Anmeldung: Sende eine Nachricht über WhatsApp, SMS oder Email



YogaLoungeHygge

YOGA.
FITNESS.
WALKING
& MEER!

**Komm mit Krissi in Bewegung!
Im Kurshaus auf Nordstrand!**

Als Yogalehrerin, Physiotherapeutin,
Ayurveda- & Ernährungsberaterin,
Personal Fitness Trainerin versichere ich:
Hier bist du in erfahrenen Händen!

Anmeldung:
Tel.: 0151 412 88 377
krissi@yogalounge-hygge.de
www.yogalounge-hygge.de
oder über QR Code buchen.



Hier könnte deine Anzeige stehen!

Werde **Teil des Kurhauses Nordstrand!**

Ob Fußpflege, Präventionskurse, Wellness, Kosmetik oder eine ganz andere Idee – bei uns findest du flexible Räumlichkeiten!

Ab sofort bieten wir dir:

Flexible Mietzeiten

stundenweise, tageweise
oder auch dauerhaft.

Einladendes Ambiente

in hellen Räumlichkeiten bei bester Lage
und traumhafter Nordsee-Umgebung.

Lust auf **mehr Infos**
oder eine Besichtigung?

Ruf uns an: 04842 - 9001160 oder
Schreib uns: llauffrenzen@nordstrand.de

Mittwoch, 14. Mai

07:30 bis 09:00 Uhr

Frühschwimmen (Am Kurhaus 27)
Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Schwimmbad Nordstrand

08:30 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich Montags bis Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

13:30 bis 17:30 Uhr

Skat im Nommensenhaus - Odenbüll:

Gäste und Einheimische sind dazu herzlich eingeladen. Näherer Informationen gerne unter Tel. 04842-900348 oder 04842-496; keine Anmeldung notwendig. (D5)

14:00 Uhr

Vortrag:

360° Wattenmeer „Der Vogelzug“

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Std. Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

14:00 Uhr

Vögel beobachten im Beltringharder Koog

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 - 2 Std. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

15:00 Uhr

Vogelkundliche Radtour

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 2,5 Stunden. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

15:00 bis 21:30 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Letzter Einlass 20:30 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

17:00 Uhr

Führung in der Vogelkoje

Jeden Mittwoch um 17:00 Uhr führen euch Experten durch die Vogelkoje: Vogelkoje? Was ist denn das? Für Jung und Alt bietet sich bei uns eine interessante Möglichkeit, zu entdecken was einst war und jetzt ist. Kommt mit auf eine Entdeckungsreise, um die Antwort zu finden. Dauer ca: 1 Std., Hörnstraße/Alterkoog (B4)

19:30 Uhr - jeden Mittwoch

Probeabend des FFW-Musikzuges

im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind herzlich willkommen. Komm vorbei!

Donnerstag, 15. Mai

09:00 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich Montags bis Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

14:00 Uhr

Vortrag:

360° Wattenmeer „Der Vogelzug“

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Std. Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

15:00 bis 17:00 Uhr

Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

Außerhalb dieser Zeiten sind weiterhin Museumsbesuche (Führungen) nach Anmeldung unter den Telefonnummern Nordstrand 263 (Dey) und 900 215 (Schmitz) möglich.

16:00 Uhr

„Der „Sturmflutkelch von Nordstrand“ - seine Geschichte und Bedeutung.“

Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

16:00 bis 16:45 Uhr

Schwimmclub für Kids

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

18:00 bis 18:45 Uhr

Aquafitness

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

ab 18:00 Uhr

JAMSESSION im Engländer Kroog.

Interessierte Musiker*innen & Sänger*innen, Anfänger, Fortgeschrittene mit Lust auf gemeinsames Musizieren. Bitte technische Ausstattung, wie Verstärker, Mikrofon, PA, etc. mitbringen. Für Getränke und Essen ist gesorgt. (Nicht kostenlos!)

Im Engländer Kroog; England 32

Kontakt: joachimscholz1967@gmail.com

Freitag, 16. Mai

07:30 bis 09:00 Uhr

Frühschwimmen

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

09:00 bis 09:45 Uhr

Aquafitness

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

09:00 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich Montags bis Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

10:00 bis 10:45 Uhr

Aquafitness

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

15:00 bis 17:00 Uhr

Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

Außerhalb dieser Zeiten sind weiterhin Museumsbesuche (Führungen) nach Anmeldung unter den Telefonnummern Nordstrand 263 (Dey) und 900 215 (Schmitz) möglich.

15:00 bis 19:30 Uhr

Familiennachmittag

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Letzter Einlass: 18:30 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

15:30 Uhr

Große Vogelbeobachtungstour im Beltringharder Koog und anderen Hot-pots. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Entdecken Sie mit der Nationalpark-Vogelführerin C. Dethleffsen die Faszination der Vögel! Sie bekommen Infos über die einzelnen Arten, ihr Leben, Eigenarten, Zugwege, Brut, Futter, Körperbau, Einfluss u. Folgen des Klimawandels und vieles mehr, während Sie durch Fernglas oder Spektiv sehen.
Treffpunkt: Lüttmoorsiel Infotafeln, Dauer: ca. 2-3h; Kosten: 19,00€, Anmeldung u. weitere Infos: www.watt-wandern.de

16:00 Uhr

„Der „Sturmflutkelch von Nordstrand“ - seine Geschichte und Bedeutung.“
Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

Samstag, 17. Mai

08:30 Uhr

Rungholt-Wattwanderung zur 1362 untergegangenen Ortschaft.
Mit der Nationalpark-Wattführerin Cornelia Kost, Treff: Fuhlehörn, Dauer: ca. 5 Std., Kosten: 20,00 Euro pro Pers. (mit Kurkarte 18 Euro).

09:30 Uhr

Wattenkutscher
Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.

Anmeldung erforderlich Montags bis Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

10:00 Uhr

Kurze Wattwanderung
Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 - 2 Std. Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

10:00 bis 15:00 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna
Letzter Einlass: 14:00 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

11:00 Uhr

Bernsteinschleifen für Klein und Groß auf Nordstrand:
Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

14:00 Uhr

Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung
Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 45 Minuten
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

15:00 bis 17:00 Uhr

Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)
Außerhalb dieser Zeiten sind weiterhin Museumsbesuche (Führungen) nach Anmeldung unter den Telefonnummern Nordstrand 263 (Dey) und 900 215 (Schmitz) möglich.

16:00 Uhr

„Der „Sturmflutkelch von Nordstrand“ - seine Geschichte und Bedeutung.“
Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

Sonntag, 18. Mai

09:00 Uhr

Heilige Messe/Wortgottesfeier
in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“
Herrendiech 2 (E5)

09:00 Uhr

Große Wattwanderung am Fuhlehörn von Nordstrand:
Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft.
Dauer: 3,5 Stunde.
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

09:00 Uhr

Wattwanderung und Vogelbeobachtung zur Hallig Südfall, mit NP Wattführerteam von C. Dethleffsen
Während der Wattwanderung gibt es

vielen Informationen über Entstehung des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP, Weltkulturerbe, Bewohner im u. auf dem Wattboden, über Brut- und Zugvögel und vieles mehr. Verpflegung kann auf der Hallig gekauft werden, denken Sie bitte an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an langer Leine herzlich willkommen.
Dauer: ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km, Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€
Treff: Nordstrand/Fuhlehörn
an den Infotafeln, Anmeldung u. weitere Infos unter www.watt-wandern.de

09:30 Uhr

Gottesdienst in der evangelischen Kirche „St. Vinzenz“, Odenbüll 17. (D5)

09:30 Uhr

Wattenkutscher
Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich Montags bis Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

10:00 Uhr

Festliche Feier der Eucharistie
für Suchende, Ungläubige, Zweifler und anderer guter Menschen am Bistums-Frauensonntag im alt-katholischen Theresiendom unter dem Leitwort „Du bist gesegnet, ein Segen bist du“. Anschließend Kirchencafé. Süden (E5)



LÄNDLICHE lebensArt

Süden 46
25845 Nordstrand

- Schmuck und exklusive Ledertaschen
- Hüte, Kleidung, Filzobjekte und Accessoires von Anni Mo Design

**insel & Land Immobilien**
Professionell. Ehrlich. Gut.
Lorenz Jacobsen Tel. 04842 / 1400
Süden 44 Neustadt 27
25845 Nordstrand + 25813 Husum www.iul-immo.de

10:00 bis 15:00 Uhr Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 14:00 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

11:00 Uhr Führung im Nationalparkhaus Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Stunde.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

11:00 Uhr Auf den Spuren des Schimmelreiters

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft.
Dauer: 1,5 - 2 Std.; Treffpunkt: Arlau Schleuse, Hattstedter Marsch

11:00 Uhr Führung in der Vogelkoje

Jeden Sonntag um 11:00 Uhr führen euch Experten durch die Vogelkoje: Vogelkoje? Was ist denn das? Für Jung und Alt bietet sich bei uns eine interessante Möglichkeit, zu entdecken was einst war und jetzt ist. Kommt mit auf eine Entdeckungsreise, um die Antwort zu finden. Dauer ca: 1 Std., Hörnstraße/Alterkoog (B4)

14:00 Uhr Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 45 Minuten
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

20:30 Uhr Literarische Wanderung bei Sonnenuntergang:

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 Stunden.
Anmeldung möglich, aber nicht notwendig. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

Montag, 19. Mai

10:30 Uhr Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich Montags bis Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt.
Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

12:00 bis 12:45 Uhr Aquafitness

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

16:00 Uhr Vögel beobachten im Beltringharder Koog

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 - 2 Std.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

ab 20:00 Uhr Anonyme Alkoholiker

Treffen der Gruppe der Anonymen Alkoholiker, der Al-Anon-Angehörigen und Freunde im Nommensen Haus, Odenbüll 17 (D5)

Dienstag, 20. Mai

09:00 Uhr morgenLicht – Aufwachen – Den Tag beginnen.

Feier des Morgenlobes im alt-katholischen Theresiendom. Süden (E5)

09:00 bis 12:00 Uhr
Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)
Außerhalb dieser Zeiten sind weiterhin

Museumsbesuche (Führungen) nach Anmeldung unter den Telefonnummern Nordstrand 263 (Dey) und 900 215 (Schmitz) möglich.

11:00 Uhr „Rungholt, sein Untergang und das Wirken von Andreas Busch“

Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

11:00 Uhr Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich Montags bis Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt.
Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

15:00 bis 18:30 Uhr Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Letzter Einlass 17:30 Uhr
Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

15:00 Uhr Bernsteinschleifen für Klein und Groß auf Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Stunde.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

17:00 Uhr Auf den Spuren des Schimmelreiters

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft.
Dauer: 1,5 - 2 Std.; Treffpunkt: Arlau Schleuse, Hattstedter Marsch

Mittwoch, 21. Mai

07:30 bis 09:00 Uhr Frühschwimmen

Bitte nutze den direkten Schwimmbad

Eingang. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

12:00 Uhr Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich Montags bis Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt.
Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

12:00 Uhr Kurze Wattwanderung

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 - 2 Std.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

13:30 bis 17:30 Uhr Skat im Nommensenhaus - Odenbüll:

Gäste und Einheimische sind dazu herzlich eingeladen.
Näherer Informationen gerne unter Tel. 04842-900348 oder 04842-496;
keine Anmeldung notwendig. (D5)

14:00 Uhr Vortrag: 360° Wattenmeer „Der Vogelzug“

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Std.
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

15:00 bis 17:00 Uhr
Spieletreff im Gemeinderaum der alt-katholischen Theresien-Gemeinde neben der Kirche. Frauen und Männer, Einheimische, Urlauberinnen und Urlauber können bei Kaffee und Kuchen ihrer Spiellust freien Lauf lassen. Süden (E5)

15:00 bis 21:30 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Letzter Einlass 20:30 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

17:00 Uhr

Führung in der Vogelkoje

Jeden Mittwoch um 17:00 Uhr führen euch Experten durch die Vogelkoje: Vogelkoje? Was ist denn das? Für Jung und Alt bietet sich bei uns eine interessante Möglichkeit, zu entdecken was einst war und jetzt ist. Kommt mit auf eine Entdeckungsreise, um die Antwort zu finden. Dauer ca: 1 Std., Hörnstraße/Alterkoog (B4)

19:30 Uhr - jeden Mittwoch

Probeabend des FFW-Musikzuges

im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind herzlich willkommen. Komm vorbei!

Donnerstag, 22. Mai

13:00 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich Montags bis Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

13:30 Uhr

Wattwanderung und Vogelbeobachtung zur Hallig Südfall, mit NP Wattführerteam von C. Dethleffsen Während der Wattwanderung gibt es viele Informationen über Entstehung des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP, Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem Wattboden, über Brut- und Zugvögel und

vieles mehr. Verpflegung kann auf der Hallig gekauft werden, denken Sie bitte an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an langer Leine herzl. willkommen.

Dauer: ca. 5,5-6 h,
Strecke gesamt: 14km,
Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€
Treff: Nordstrand/Fuhlehörn
an den Infotafeln,
Anmeldung u. weitere Infos
unter www.watt-wandern.de

14:00 Uhr

Vortrag:

360° Wattenmeer „Der Vogelzug“

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Std.
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

14:30 bis 15:30 Uhr

Harmonia Energiereise für Kinder

Magische Energiereise für Kinder mit Zauberpunkten.
Kosten: 22 €
(optional mit einem Elternteil + 6 €)
Wo: Kurhaus Nordstrand, Am Kurhaus 27
Anmeldung: Silke Petersen,
Psychologische Beraterin,
Email : info@psychologischberaterin.com
WhatsApp: 0151 - 42 478 780 oder SMS

15:00 bis 17:00 Uhr

Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

Außerhalb dieser Zeiten sind weiterhin Museumsbesuche (Führungen) nach Anmeldung unter den Telefonnummern Nordstrand 263 (Dey) und 900 215 (Schmitz) möglich.

16:00 Uhr

„Rungholt, sein Untergang und das Wirken von Andreas Busch“

Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

Saunaabend

Sonntag, den 11.05.

16:00 bis 19:30 Uhr

NEU DABEI: Klassische Massage mit Mirja: 45,- p.P. für 30 min

In der Sauna haben wir 10 Plätze zur Verfügung: 15,- € p.P.

Sichere dir deinen Platz unter:

04842/454 oder info@nordstrand.de

(Für die Massage wird eine Reservierung erbeten)

Ladies
only

Gemischter Saunaabend

Sonntag, den 18.05.

16:00 bis 19:30 Uhr

NEU DABEI: Klassische Massage mit Mirja: 45,- p.P. für 30 min

In der Sauna haben wir 15 Plätze zur Verfügung: 15,- € p.P.

Sichere dir deinen Platz unter:

04842/454 oder info@nordstrand.de

(Für die Massage wird eine Reservierung erbeten)



Dein Kind kann bereits schwimmen,
es fehlt nur das „Seepferdchen“?

Sprich während des öffentlichen Schwimmens Jessica, Alexander oder Hanne an. Gerne nehmen die Drei das Schwimmabzeichen „Seepferdchen“ ab.

Oder ruf uns vorher an unter 04842/454. Wir helfen gerne weiter.

16:00 bis 16:45 Uhr

Schwimmclub für Kids

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

16:30 bis 17:45 Uhr

Harmonia Energiereise

mit meiner Druckpunkt Anleitung. Zeit zum abtauchen und loslassen. Kosten: 22 €
Wo: Kurhaus Nordstrand, Am Kurhaus 27
Anmeldung: Silke Petersen, Psychologische Beraterin, Email : info@psychologischberater.com
WhatsApp: 0151 - 42 478 780 oder SMS

18:00 bis 18:45 Uhr

Aquafitness

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

22:00 Uhr

**Die Nordsee bei Nacht -
Nachtwanderung auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 Stunden. Anmeldung möglich, aber nicht notwendig. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

Freitag, 23. Mai

07:30 bis 09:00 Uhr

Frühschwimmen

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

09:00 bis 09:45 Uhr

Aquafitness

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

10:00 bis 10:45 Uhr

Aquafitness

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

10:00 Uhr

Vogelkundliche Radtour

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 2,5 Stunden. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

10:30 Uhr

**Vögel beobachten im
Beltringharder Koog**

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 - 2 Std. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

14:30 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich Montags bis Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

15:00 bis 17:00 Uhr

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-
Inselmuseum des Nordstrander
Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

Außerhalb dieser Zeiten sind weiterhin Museumsbesuche (Führungen) nach Anmeldung unter den Telefonnummern Nordstrand 263 (Dey) und 900 215 (Schmitz) möglich.

15:00 bis 19:30 Uhr

Familiennachmittag

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Letzter Einlass: 18:30 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

16:00 Uhr

**„Rungholt, sein Untergang und
das Wirken von Andreas Busch“**

Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

Samstag, 24. Mai

10:00 bis 15:00 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 14:00 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

10:30 Uhr

**Die Vogelwelt des
Beltringharder Koogs:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Stunde. Anmeldung möglich, aber nicht notwendig. Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

11:00 Uhr

**Bernsteinschleifen für Klein
und Groß auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

11:00 Uhr

**Fahrradtour: Natur und Geschichte
des Beltringharder Koog**

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 4 - 4,5 Std.; Treffpunkt: Nordsee-Hotel, Arlau Schleuse, Hattstedtermarsch

Taxendienst Nordstrand



- Bus bis 8 Personen und Rollitransport
- Privat - und Fernfahrten
- Krankenfahrten (sitzend) alle Kassen

Tel. 04842 2 22

Bis 18:00 Uhr Anfahrtkosten abklären!



NORDSTRANDER TEESTUV RESTAURANT & CAFÉ

Wir haben Freitags bis Mittwoch von
12:00 Uhr - 19:00 Uhr für Euch geöffnet.

Donnerstag ist unser Ruhetag.

Durchgehend Warme Küche: 12:00 bis 18:30 Uhr

Süden 42 · 25845 Nordstrand · Telefon: 0172 591 53 33

14:00 Uhr
Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung
Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 45 Minuten
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

15:00 Uhr
Rungholt-Wattwanderung zur 1362 untergegangenen Ortschaft.
Mit der Nationalpark-Wattführerin Cornelia Kost, Treff: Fuhlehörn, Dauer: ca. 5 Std., Kosten: 20,00 Euro pro Pers. (mit Kurkarte 18 Euro).

15:00 bis 17:00 Uhr
Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)
Außerhalb dieser Zeiten sind weiterhin Museumsbesuche (Führungen) nach Anmeldung unter den Telefonnummern Nordstrand 263 (Dey) und 900 215 (Schmitz) möglich.

16:00 Uhr
„Rungholt, sein Untergang und das Wirken von Andreas Busch“
Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

16:00 Uhr
Wattenkutscher
Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich Montags bis Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

16:00 Uhr
Kleine Wattwanderung von Fuhlehörn auf Nordstrand:
Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 Stunden.

Anmeldung möglich, aber nicht notwendig. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 **(B5)**

Sonntag, 25. Mai

09:00 Uhr
Heilige Messe/Wortgottesfeier
in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“ Herrendeich 2 **(E5)**

09:30 Uhr
Gottesdienst in der evangelischen Kirche „St. Vinzenz“, Odenbüll 17. **(D5)**

10:00 bis 15:00 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna
Letzter Einlass: 14:00 Uhr
Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

10:00 Uhr
Inselradtour auf Nordstrand
Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 3,5 Stunden. Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen **(C3)**

10:00 Uhr
Festliche Wort-Gottes-Feier
mit Kommunionsspendung für Suchende, Ungläubige, Zweifler und anderer guter Menschen im alt-katholischen Theresiendom. Anschließend Kirchencafé. Süden **(E5)**

11:00 Uhr
Führung in der Vogelkoje
Jeden Sonntag um 11:00 Uhr führen euch Experten durch die Vogelkoje: Vogelkoje? Was ist denn das? Für Jung und Alt bietet sich bei uns eine interessante Möglichkeit, zu entdecken was einst war und jetzt ist. Kommt mit auf eine Entdeckungsreise, um die Antwort zu finden. Dauer ca: 1 Std., Hörnstraße/Alterkoog **(B4)**

11:00 Uhr
Auf den Spuren des Schimmelreiters
Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft.
Dauer: 1,5 - 2 Std.
Treffpunkt: Arlau Schleuse, Hattstedter Marsch

11:00 Uhr
Führung im Nationalparkhaus Nordstrand:
Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen **(C3)**

14:00 Uhr
Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung
Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 45 Minuten
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

16:00 Uhr
Wattwanderung und Vogelbeobachtung zur Hallig Südfall mit Sonnenuntergang im Watt!
Es führt: NP Wattführerteam von C. Dethleffsen
Während der Wattwanderung gibt es viele Informationen über Entstehung des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP, Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem Wattboden, über Brut- und Zugvögel und vieles mehr. Verpflegung kann auf der Hallig gekauft werden, denken Sie bitte an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an langer Leine herzl. willkommen.
Dauer: ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km, Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€
Treff: Nordstrand/Fuhlehörn an den Infotafeln, Anmeldung u. weitere Infos unter www.watt-wandern.de

16:00 Uhr
Wattenkutscher
Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich Montags bis Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

16:30 Uhr
Abendwattwanderungen zur Hallig Nordstrandischmoor
Nordfriesische Bergtour - anspruchsvoll - einmalig wunderschön. Die Hallig ist fast 200 ha groß. Auf 4 Warften in 5 Häusern leben ca. 25 Einwohner ganzjährig. Unterwegs werden Muscheln, Schnecken und Würmer als typische Bewohner des Wattbodens vorgestellt. Erleben Sie die faszinierende Vogel- und Pflanzenwelt auf den Salzwiesen der Hallig. Dauer 5 Stunden, davon 2 Std. auf der Hallig mit Einkehr im Halligkrug. Führung zum kleinen Friedhof und zur Schule. Gesamtstrecke 10 km.
Treffpunkt: Beltringharder Koog, Lüttmoorsiel, Pavillon am Restaurant Fisch ahoi
Fürs Navi: Badestelle Lüttmoorsiel, Reußenköge
Kosten: Erwachsene 10 €
Kinder bis 12 Jahre 5 €
Anmeldung 0160 2521729
www.wattwandererlebnis.de

19:00 Uhr
Konzerte in St. Knud «Gitarre und Kontrabass»
Mit Anika Hutschreuter und Till Spohr Äußerst ungewöhnlich – so liesse sich nicht nur die selten zu findende Besetzung Konzertgitarre und Kontrabass beschreiben. Auch das Konzertprogramm des Duos ist alles andere als alltäglich: Von Songs der Beatles oder von Leonard Cohen, über Musik aus Lateinamerika oder modernem und traditionellem Jazz

bis hin zum deutschen Volkslied: Alles, was sich unter dem Motto „Lieblingsmusik“ zusammenfassen lässt. Dabei wollen die beiden Musiker dem Publikum ihre persönliche Perspektive aufzeigen und Altbekanntes in neuem Licht erscheinen lassen. Eine Veranstaltung des Kulturvereins- Eintritt frei - Spenden erbeten. In der röm. kath. Kirche St. Knud am Herrendeich **(E5)**

20:30 Uhr **Literarische Wanderung** **bei Sonnenuntergang:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 Stunden. Anmeldung möglich, aber nicht notwendig. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 **(B5)**

Montag, 26. Mai

10:00 Uhr **Salzwiesenführung am** **Nordstrander Wattenmeer:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Stunde. Treffpunkt: Seglerheim am Süderhafen **(I7)**

12:00 bis 12:45 Uhr **Aquafitness**

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

12:30 Uhr **Vögel beobachten im** **Beltringharder Koog**

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 - 2 Std. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

13:00 Uhr **Vogelkundliche Radtour**

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 2,5 Stunden. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 **(B5)**

17:00 Uhr **Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich Montags bis Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

18:00 Uhr **Kleine Wattwanderung von** **Fuhlehörn auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 Stunden. Anmeldung möglich, aber nicht notwendig. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 **(B5)**

ab 20:00 Uhr **Anonyme Alkoholiker**

Treffen der Gruppe der Anonymen Alkoholiker, der Al-Anon-Angehörigen und Freunde im Nommensen Haus, Odenbüll 17 **(D5)**

Dienstag, 27. Mai

09:00 Uhr
morgenLicht –
Aufwachen – Den Tag beginnen.
Feier des Morgenlobes im alt-katholischen Theresiendom. Süden **(E5)**

09:00 bis 12:00 Uhr
Öffnungszeiten: Andreas-Busch-
Inselmuseum des Nordstrander
Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)
Außerhalb dieser Zeiten sind weiterhin

Museumsbesuche (Führungen) nach Anmeldung unter den Telefonnummern Nordstrand 263 (Dey) und 900 215 (Schmitz) möglich.

11:00 Uhr
„Der Nordstrander Pastor
Anton Heimreich und seine
„Nordfriesische Chronik“
Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

13:00 Uhr
Die Vogelwelt des
Beltringharder Koogs:
Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Stunde. Anmeldung möglich, aber nicht notwendig. Treffpunkt: Holmer Siel **(F1)**

15:00 bis 18:30 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna
Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Letzter Einlass 17:30 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

15:00 Uhr
Bernsteinschleifen für Klein
und Groß auf Nordstrand:
Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen **(C3)**

17:00 Uhr
Auf den Spuren des Schimmelreiters
Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 - 2 Std. Treffpunkt: Arlau Schleuse, Hattstedter Marsch

17:30 Uhr
Wattenkutscher
Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich Montags bis

Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

Mittwoch, 28. Mai

07:30 bis 09:00 Uhr **Frühschwimmen**

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

10:30 Uhr
Watterkundungen am Holmer Siel
Auf der Halbinsel Nordstrand im Beltringharder Koog. Im küstennahen Bereich, ein Spaß für Große und Kleine. Zum Kennenlernen von Meerestieren wie Würmern, Muscheln, Schnecken, Krabben und Vögel. ; Dauer: 2 Stunden Treffpunkt: Am Café und Restaurant „Zum Strandkorb“ Fürs Navi: Nordstrand, Holmer Siel Kosten: Erwachsene 7 € Kinder 5 bis 12 Jahre 3 € Anmeldung 0160 2521729 www.wattwandererlebnis.de

11:00 Uhr
Salzwiesenführung am
Nordstrander Wattenmeer:
Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Stunde. Treffpunkt: Seglerheim am Süderhafen **(I7)**

13:30 bis 17:30 Uhr
Skat im Nommensenhaus - Odenbüll:
Gäste und Einheimische sind dazu herzlich eingeladen. Näherer Informationen gerne unter Tel. 04842-900348 oder 04842-496; keine Anmeldung notwendig. **(D5)**

14:00 Uhr

Vortrag:

360° Wattenmeer „Der Vogelzug“

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Std.
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

14:00 Uhr

Inselradtour auf Nordstrand

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 3,5 Stunden.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

14:00 Uhr

Vögel beobachten im Beltringharder Koog

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 - 2 Std.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

15:00 bis 18:30 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Letzter Einlass 17:30 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

17:00 Uhr

Führung in der Vogelkoje

Jeden Mittwoch um 17:00 Uhr führen euch Experten durch die Vogelkoje: Vogelkoje? Was ist denn das? Für Jung und Alt bietet sich bei uns eine interessante Möglichkeit, zu entdecken was einst war und jetzt ist. Kommt mit auf eine Entdeckungsreise, um die Antwort zu finden. Dauer ca: 1 Std., Hörnstraße/Alterkoog (B4)

19:30 Uhr - jeden Mittwoch

Probeabend des FFW-Musikzuges

im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind herzlich willkommen. Komm vorbei!



Thomsen
Osterdeich 3 • 25845 Nordstrand
Mail: thomsen.nord@edeka.de
Tel.: 04842 99 80

Mo. bis Fr. 7:30 - 18:00 Uhr • Sa. 07:30 - 13:00 Uhr

Es steht für Sie, gegen Leihgebühr, ein Partyanhänger sowie ein zwei Kühlanhänger zur Verfügung. Der Party Anhänger ist mit Tresen & Kühlschrank ausgestattet.



Hofladen Baumbach Nordstrand
Pohnshälligkoogstraße 1
25845 Nordstrand • Tel. 048 42/4 95 • Fax 6 80

Großer Speicher für Woll- und Fellprodukte!

In unserem Hofladen erhalten Sie:

- Frisches Lammfleisch aus heimischer Aufzucht und eigener Schlachtung. Ganzes Lamm, ½ Lamm oder Teilstücke vom Lamm fachgerecht zerlegt und trufenfertig vakuumverpackt.
- Fleisch vom Robustrind Galloway aus eigener Zucht, Schlachtung und Zerlegung.
- Wurstspezialitäten vom Lamm und Gallowayrind in großer Auswahl!
- Von Mai bis Oktober verschiedene Sorten frischen Schaf- und Ziegenkäse aus Nordfriesland.
- Fertiggerichte vom Lamm und Galloway.
- Postversand von Frischfleisch, Dauerwaren und Convenience vom Lamm und Gallowayrind, sowie Non-Food-Artikel ganzjährig möglich.

Fleischgenuss besonderer Art!

www.lammfleisch.de

Donnerstag, 29. Mai

08:30 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich Montags bis Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt.
Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

08:30 Uhr

Wattwanderung für Familien und Kinder auf Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Stunde.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

10:00 bis 15:00 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 14:00 Uhr
Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

10:00 Uhr

Festliche Wort-Gottes-Feier

mit Kommunionsspendung am Fest Christi Himmelfahrt für Suchende, Ungläubige, Zweifler und anderer guter Menschen im alt-katholischen Theresiendom. Anschließend Kirchencafé. Süden (E5)

14:00 Uhr

Vortrag:

360° Wattenmeer „Der Vogelzug“

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Std.
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

15:00 Uhr

Die Vogelwelt des Beltringharder Koogs:

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Stunde.
Anmeldung möglich, aber nicht notwendig. Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

Restaurant & Café Pharisäerhof

Täglich Frühstücksbuffet von 07:30 bis 10:30 Uhr (mit Anmeldung)

Regionale **Fleischgerichte** und **Vegetarisches**

Donnerstag's zusätzlich „Schnitzelkarte“

Fischgerichte: von Matjes über Brathering (nach Oma's Rezept) bis hin zu Rotbarsch, Wildlachs, Kabeljau, Seelachs, Nordseekrabben und Garnelen

Aus unserer eigenen Manufaktur:

- Torte, Blechkuchen und Windbeutel
- Kaffeespezialitäten und unser „Original Pharisäer“
- Unser MuKu-Eis aus der Milch vom hiesigen Bauern



Öffnungszeiten: Café täglich 14:00 - 17:00 Uhr / Restaurant täglich 17:00 - 21:00 Uhr / dienstags Ruhetag / Tel. 04842 - 353
Familie Scheler · Elisabeth-Sophien-Koog 3 · 25845 Nordstrand · www.pharisaeerhof.de · Instagram: pharisaeerhof · Facebook: Pharisäerhof

15:00 bis 17:00 Uhr

Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

Außerhalb dieser Zeiten sind weiterhin Museumsbesuche (Führungen) nach Anmeldung unter den Telefonnummern Nordstrand 263 (Dey) und 900 215 (Schmitz) möglich.

16:00 Uhr

„Der Nordstrander Pastor Anton Heimreich und seine „Nordfriesische Chronik“
Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

22:00 Uhr

Die Nordsee bei Nacht - Nachtwanderung auf Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 Stunden. Anmeldung möglich, aber nicht notwendig. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 **(B5)**

Freitag, 30. Mai

07:30 bis 09:00 Uhr
Frühschwimmen

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

09:00 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich Montags bis Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

09:00 bis 09:45 Uhr
Aquafitness

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Ausschließlich mit Anmeldung.

Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

10:00 Uhr

Kurze Wattwanderung

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1,5 - 2 Std. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

10:00 Uhr

Wattwanderungen zur Hallig Nordstrandischmoor

Nordfriesische Bergtour - anspruchsvoll - einmalig wunderschön. Die Hallig ist fast 200 ha groß. Auf 4 Warften in 5 Häusern leben ca. 25 Einwohner ganzjährig. Unterwegs werden Muscheln, Schnecken und Würmer als typische Bewohner des Wattbodens vorgestellt. Erleben Sie die faszinierende Vogel- und Pflanzenwelt auf den Salzwiesen der Hallig. Dauer 5 Stunden, davon 2 Std. auf der Hallig mit Einkehr im Halligkrug. Führung zum kleinen Friedhof und zur Schule. Gesamtstrecke 10 km. Treffpunkt: Beltringharder Koog, Lüttmoorsiel, Pavillon am Restaurant Fisch ahoi Fürs Navi: Badestelle Lüttmoorsiel, Reußenköge Kosten: Erwachsene 10 € Kinder bis 12 Jahre 5 € Anmeldung 0160 2521729 www.wattwandererlebnis.de

10:00 bis 10:45 Uhr
Aquafitness

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

15:00 bis 17:00 Uhr

Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)
Außerhalb dieser Zeiten sind weiterhin

Museumsbesuche (Führungen) nach Anmeldung unter den Telefonnummern Nordstrand 263 (Dey) und 900 215 (Schmitz) möglich.

15:00 bis 19:30 Uhr
Familiennachmittag

Bitte nutze den direkten Schwimmbad Eingang. Letzter Einlass: 18:30 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

16:00 Uhr

„Der Nordstrander Pastor Anton Heimreich und seine „Nordfriesische Chronik“
Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

Samstag, 31. Mai

09:00 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich Montags bis Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

09:00 Uhr

Große Wattwanderung am Fuhlehörn von Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 3,5 Stunde. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 **(B5)**

10:00 bis 15:00 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna
Letzter Einlass: 14:00 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

11:00 Uhr

Bernsteinschleifen für Klein und Groß auf Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen **(C3)**

11:00 Uhr

Fahrradtour: Natur und Geschichte des Beltringharder Koog

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 4 - 4,5 Std. ; Treffpunkt: Nordsee-Hotel, Arlau Schleuse, Hattstedtermarsch

14:00 Uhr

Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 45 Minuten Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

15:00 bis 17:00 Uhr

Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

Außerhalb dieser Zeiten sind weiterhin Museumsbesuche (Führungen) nach Anmeldung unter den Telefonnummern Nordstrand 263 (Dey) und 900 215 (Schmitz) möglich.

16:00 Uhr

„Der Nordstrander Pastor Anton Heimreich und seine „Nordfriesische Chronik“
Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

16:30 Uhr

Die Vogelwelt des Beltringharder Koogs:

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie vorne im Heft. Dauer: 1 Stunde. Anmeldung möglich, aber nicht notwendig. Treffpunkt: Holmer Siel **(F1)**

TOURIST Information



Öffnungszeiten:

- Tourist Information Am Kurhaus 27
- Telefon: 04842 - 454

Montag bis Freitag:

10:00 bis 16:00 Uhr

Samstag, Sonn- und Feiertag:

10:00 bis 14:00 Uhr

