

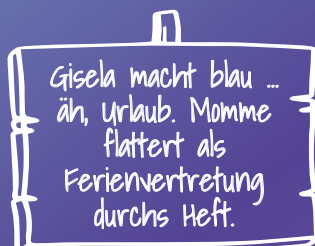
Das ist los im Juli:

07/26



Nordstrandkieker

Termine, Veranstaltungen, Infos für
Gäste & Insulaner*innen auf Nordstrand



meine Insel an Land

Partner

Nationalpark
Wattenmeer



nordsee

Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

Schutzgebühr 1,00 €

Rufnummern

Polizei	110
Rettungsdienst/Feuerwehr	112
Ärztlicher Notdienst	116 117
Rettungsleitstelle Husum	04841 - 19 222
Apotheke Hattstedt	04846 - 6 38 22
Praxis Dr. med. U. Krüger (Betriebs- u. privatärztliche Praxis)	04842 - 82 91
Hausarztpraxis Matthias M. Hofmann	04842 - 90 04 561
Tierarzt Joachim Becker	04842 - 460
Nationalparkverwaltung (Geflügelpest Fund)	04861 - 61 60
Veterinäramt Nordfriesland (Geflügelpest Fund)	04841 - 67 827
Taxendienst Nordstrand (bis 18 Uhr Anfahrtkosten abklären)	04842 - 222
Tourist Information	04842 - 454

Impressum

Herausgeber:

Nordstrand Tourismus
Am Kurhaus 27, 25845 Nordstrand
Telefon: 0 48 42 - 454
E-Mail: info@nordstrand.de

Layout:

Jorlum Werbung
Hauptstraße 34, 24992 Jörl
Telefon: 0 46 07 - 25 49 818
E-Mail: kontakt@jorlum.de

Fotos:

Nordseeküste Nordfriesland |
Markus Rohrbacher, Freepik.com,
Nordstrand Tourismus

Druck:

Druckerei Ernst H. Nielsen
Behmstraße 5, 24941 Flensburg
Telefon: 0 46 1 - 99 93 939
E-Mail: info@druckerei-nielsen.de

Eine Haftung für die Richtigkeit
der Bekanntmachungen und für
redaktionelle sowie technische
Fehler kann nicht übernommen werden.

**Änderungen & Irrtümer sind vor-
behalten! Der Herausgeber behält
sich redaktionelle Kürzungen vor,
sofern der Sinngehalt erhalten bleibt.**



Inhalt

Vorwort	4
Aktuelles	5
Gäste & Tagesgäste: Kurabgabe	6
Kirche	7
Gesundheit	8
Schwimmbad Nordstrand	10
Strandkorbvermietung	14
Kids & Hunde	16
Kultur & die Vogelkoje	18
Gastronomie	20
Schutzstation Wattenmeer & Angebote	22
Gezeitenkalender	28
Terminkalender: Juli 2026	30
Karte	38

Redaktionsschluss & Datenannahme

Terminmeldung & Anzeigenannahme: veranstaltung@nordstrand.de

Ausgabe 08'2026	10.07.2026	Ausgabe 11'2026	10.10.2026
Ausgabe 09'2026	10.08.2026	Ausgabe 12'2026	10.11.2026
Ausgabe 10'2026	10.09.2026	Ausgabe 01'/02'2027	10.12.2026

Terminmeldungen sind auf 250 Zeichen (inklusive Leerzeichen) limitiert. Ausführliche Beschreibungen (gerne mit passendem Bildmaterial) veröffentlichen wir in unserem Online-Veranstaltungskalender.



Vorwort

Leeve Nordstranderinnen und Nordstrander,
Leeve Gastgeberinnen und Gastgeber,
Leeve Inselründinnen und Inselründe,

der Sommer ist in vollem Gange – und mit dem Start der Sommerferien beginnt auch auf Nordstrand die wohl lebendigste Zeit des Jahres. Jetzt heißt es: durchatmen, genießen und einfach mal die Seele baumeln lassen. Warme Tage, frische Brisen und lange, helle Abende laden dich ein, draußen unterwegs zu sein und die Insel von ihrer schönsten Seite zu erleben. Ob Familienzeit, kleine Auszeiten oder gemeinsame Erlebnisse – der Juli steckt voller Möglichkeiten.

Auch im Nordstrandkieker findest du wieder viele Veranstaltungen, Neuigkeiten und Termine, die deinen Sommer noch ein Stück bunter machen. Von fröhlichen Begegnungen bis hin zu besonderen Highlights ist für jeden etwas dabei. Lass dich treiben, entdecke Neues und genieße die unbeschwerte Ferienzeit bei uns auf Nordstrand. Wir wünschen dir einen sonnigen, erlebnisreichen Juli und einen wunderbaren Start in die Sommerferien!

Dein Team des Nordstrand Tourismus

Nordstrand online

unsere Webseite

mit allem, was du wissen musst!



nordstrand.de

Tagesaktuelle Infos

direkt in deiner Tasche!



Facebook

@nordstrand.nordsee



Kieker digital?
Jetzt anmelden!



Instagram

@nordstrand.nordsee



Aktuelles

Neues Angebot für unsere kleinsten Gäste

Im Juli gibt es etwas ganz Neues für unsere jüngsten Besucher: Ein kreativer Vormittag im Kurhaus Nordstrand lädt Kinder zum Entdecken, Ausprobieren und Gestalten ein. Im Veranstaltungsraum im Kurhaus Nordstrand wird gemalt, gebastelt und mit vielen bunten Materialien gearbeitet, sodass kleine Hände hier große Ideen spielerisch und mit viel Freude am Selbermachen umsetzen können. Am Ende entstehen dabei kleine

Kunstwerke, auf die alle stolz sein dürfen. Der kreative Vormittag findet am 05. Juli sowie am 18. Juli jeweils um 11:00 Uhr statt und richtet sich an Kinder ab 5 Jahren. Die Teilnahme kostet 8 € pro Kind.

Ein fröhliches Angebot voller Farben, Fantasie und Kreativität – perfekt für unsere kleinsten Gäste, die Lust haben, Neues auszuprobieren und ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen!

Sommerklänge im Juli unter dem Apfelbaum

Im Juli geht die beliebte Konzertreihe „Unnern Appelboom“ in der Vogelkoje in die nächste Runde und lädt erneut zu stimmungsvollen Musikabenden unter freiem Himmel ein.

Freut euch auf abwechslungsreiche Livemusik in besonderer Atmosphäre – jeden Montag im Juli mit einem neuen musikalischen Highlight:

06. Juli
13. Juli
20. Juli
27. Juli

Mia Ohlsen
Greyhounds
Rainer Martens
Speellüüd

Karten erhaltet ihr im Vorverkauf in der Tourist Info sowie an der Abendkasse. Ein herzliches Dankeschön gilt der Nord-Ostsee-Sparkasse für die freundliche Unterstützung der Veranstaltungsreihe.

Vorfreude auf den Puppentheater-Sommer

Schon bald ist es wieder soweit: Kreft's Puppenbühne macht Halt auf Nordstrand!

Im Rahmen des Puppentheater-Sommers in der Vogelkoje dürfen sich kleine und große Besucher auf viele liebevoll inszenierte Geschichten freuen. Ab dem 13. Juli bis zum 24. August heißt

es jeden Montag um 15:30 Uhr: Vorhang auf für spannende, lustige und fantasievolle Stücke, die die Vogelkoje in eine kleine Theaterwelt verwandeln.

Der Eintritt ist kostenlos – einfach vorbeikommen, Platz nehmen und einen schönen Nachmittag genießen!



Kurabgabe

Liebe Gäste,

Nordstrand erhebt in der Zeit vom 01.01. bis 31.12. eine Kurabgabe. Die Kurabgabepflicht besteht für alle Personen ab 18 Jahre. Die Höhe der Kurabgabe vom 01.01. bis 31.05. und vom 01.10. bis 31.12. beträgt 1,00€ pro Tag/Person. Vom 01.06. bis 30.09. beträgt die Kurabgabe 2,20€ pro Tag/Person. Eine Kurkarte erhältst du bei Ankunft von deiner Gastgeberin oder deinem Gastgeber.

Schwerbehinderte mit gültigem Ausweis ab 50 GdB erhalten 50% Ermäßigung und ab 100 GdB bist du von der Kurabgabe befreit. Die Ermäßigung bzw. Befreiung gilt auch für deine Begleitperson.

Liebe Tagesgäste,

erwerbe deine Tagesgästekarte bei unseren Mitarbeiter*innen der Tourist-Information oder erledige dies bequem online unter www.tagesgaestekarte.nordstrand.de bzw. mit dem nebenstehendem QR Code.



Die Vorteile der Kurkarte

Auf Vorzeigen der Kurkarte erhältst du u.a. folgende Vergünstigungen:

- Einmaliger kurtaxfreier Besuch von Kureinrichtungen in einigen, dem Tourismusverband Schleswig-Holstein angeschlossenen Orten.
(Eine Übersicht der Orte findest du unter: www.nordstrand.de/kurabgabe)
- Ermäßigter Eintritt im Nordstrander Schwimmbad.
- Preisermäßigung bei verschiedenen Leistungen (siehe Anzeigen und laufendes Veranstaltungsprogramm).
- Preisermäßigung bei der Miete eines Strandkorbes.
- Freie WLAN-Nutzung im Kurhaus.
- Kostenlose öffentliche WC-Anlagen.

Eine Preisermäßigung kann nur auf Vorzeigen der Kurkarte gewährt werden.
Führe also die Kurkarte stets mit!



St. Knud

Römisch-Katholische-Kirche

Herrendeich 2, 25845 Nordstrand
04841 - 2516
buero.husum@
katholisch-nordfriesland.de

jeden Sonntag um 09:00 Uhr
Heilige Messe/Wortgottesfeier
in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“
Herrendeich 2 (E5)

St. Theresia

Alt-Katholischer Theresiendom

Osterdeich 1
25845 Nordstrand
04842 - 409
nordstrand@alt-katholisch.de

jeden Sonntag um 10:00 Uhr
Festliche Feier der Eucharistie
für Suchende, Ungläubige, Zweifler
und anderer guter Menschen im **alt-**
katholischen Theresiendom. Süden (E5)

St. Vinzenz

Evangelisch-Lutherische-Kirche

Odenbüll 17
25845 Nordstrand
04842 - 309
evangelisch@kirche-nordstrand.de

2. Sonntag im Monat um 09:30 Uhr
4. Sonntag im Monat um 19:00 Uhr
Gottesdienst in der evangelischen
Kirche „St. Vinzenz“
Odenbüll 17 (D5)



Gesundheit

Praxen

Praxis Dr. med. U. Krüger | Allgemeinmedizin · Arbeitsmedizin · Allergologie

Kontaktdaten:

!Betriebs- u. privatärztliche Praxis!

Osterkoogstraße 43
25845 Nordstrand

Telefon: 0 48 42 / 82 91
SMS o. WhatsApp: 0151 / 560 640 86
Fax: 0 48 42 / 90 30 67
E-Mail: dr.uk@posteo.de

Unsere Sprechstundenzeiten:

Dienstag: 08:00 bis 13:00 Uhr
16:00 bis 18:00 Uhr
Mittwoch: 08:00 bis 13:00 Uhr
16:00 bis 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung.

Terminabsprache für die Praxis Dr. Krüger
gerne über nebenstehenden Kontakt.

Hausarztpraxis Matthias M. Hofmann | Allgemeinmedizin · Anästhesiologie

Kontaktdaten:

Schulweg 4
25845 Nordstrand
Telefon: 04842 - 90 04 561
E-Mail: info@nordstranddoc.de

Unsere Sprechstundenzeiten:

Mo., Do.: 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr
16:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Mi., Fr.: 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Infos unter www.nordstranddoc.de

Physiotherapie

Physio Nordstrand Willi Hackemack

Kontaktdaten:

Am Kurhaus 27
25845 Nordstrand
Tel.: 04842 - 900 39 49
Email: info@physionordstrand.de

Unsere Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do.: 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Di., Fr.: 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr
15:00 Uhr bis 16:00 Uhr
www.physionordstrand.de

Apotheke



Inhaber: Lars Schröder
Bundesstraße 15b · 25856 Hattstedt
Tel.: 04846 - 63 822
Fax: 04846 - 601 909

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr.: 08:00 bis 12:30 Uhr
14:30 bis 18:00 Uhr
Samstag: 08:00 bis 12:30 Uhr

Die Hattstedter Apotheke bietet eine schnelle Möglichkeit der Versorgung mit Arzneimitteln. In der Nähe der Arztpraxen finden Sie Briefkästen für Ihre Rezepte oder Bestellwünsche. Diese werden am selben oder am Folgetag an Ihre Nordstrander Adresse oder an den Nordstrand Tourismus (unbedingt vermerken) geliefert. Sie können auch telefonisch direkt in der Apotheke Rezepte und andere Artikel ordern und liefern lassen.

Anbieter*innen

Naturheilpraxis Monika Sibylle Veres Heilpraktikerin

Osterkoogstraße 12 · 25845 Nordstrand
Tel.: 04842/901892 · Mobil 016097772742
www.Heilpraktiker-Veres.de
E-Mail: info@heilpraktiker-veres.de

HEILPRAKTIKERIN KEIKE LENZ

Fußreflexzonentherapie
Ganzheitliche Tiefenmassagen
Shiatsu · Reiki · Bachblütentherapie
Progressive Muskelentspannung n. Jacobson

Süden 50 · 25845 Nordstrand
E-Mail: keike@keike-lenz.de
Tel.: 0 48 42 - 900 39 09 & 015 2 - 29 53 13 06

Sauna-Special in den Sommerferien

22. Juli & 12. August | 18:30 bis 21:30 Uhr

An zwei Mittwochabenden laden wir euch zu besonderen Wohlfühlstunden ins Schwimmbad Nordstrand ein: Freut euch auf abwechslungsreiche Saunaaufgüsse und die FKK-Nutzung des Schwimmbadbereichs (ohne Anmeldung).



Kurs- und Öffnungszeiten

bis einschließlich 03.07.2026

Montags:

09:00 bis 09:45 Uhr
Babyplatsch I: 3 - 6 Monate*

10:00 bis 10:45 Uhr
Babyplatsch I: 3 - 6 Monate*

11:00 bis 11:45 Uhr
Aquafitness*

14:15 bis 15:00 Uhr
Seepferdchen Schwimmkurs*

15:00 bis 18:30 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna¹

Dienstags:

14:00 bis 14:45 Uhr
Seeräuber Schwimmkurs*

15:00 bis 18:30 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna¹

18:30 bis 19:15 Uhr
Aquafit | Mamas und werdende Mamas*

19:30 bis 20:15 Uhr
Aquapowerkurs*

Mittwochs:

07:30 bis 09:00 Uhr
Frühschwimmen

15:00 bis 21:30 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna¹
ab 18 Uhr stdl.: Aufgüsse in der Sauna

Donnerstags:

09:00 bis 09:45 Uhr
Babyplatsch II: 7 - 12 Monate*

10:00 bis 10:45 Uhr
Babyplatsch II: 7 - 12 Monate*

11:00 bis 11:45 Uhr
Babyplatsch II: 7 - 12 Monate*

14:00 bis 14:45 Uhr
Wassergewöhnungskurs: 1 - 2 Jahre*

14:15 bis 15:00 Uhr
Seepferdchen Schwimmkurs*

15:00 bis 15:45 Uhr
Wassergewöhnungskurs: 1 - 2 Jahre*

16:00 bis 16:45 Uhr
Wassergewöhnungskurs: ab 3 Jahre*

18:00 bis 18:45 Uhr
Aquafitness*

Freitags:

07:30 bis 09:00 Uhr
Frühschwimmen

09:00 bis 09:45 Uhr
Aquafitness*

10:00 bis 10:45 Uhr
Aquafitness*

14:15 bis 15:00 Uhr
Seepferdchen Schwimmkurs*

15:00 bis 19:30 Uhr
Familiennachmittag mit Sauna¹

Sams-, Sonn- und Feiertags:

10:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna¹

¹Einlass endet eine Stunde vor Ende

* Anmeldung ist unter 04842-454 oder info@nordstrand.de erforderlich.

Ab in die Sommerferien

04.07.2026 bis 15.08.2026

Montags:

11:00 bis 11:45 Uhr
Aquafitness*

15:00 bis 18:30 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna¹

Dienstags:

15:00 bis 18:30 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna¹

18:30 bis 19:15 Uhr
Aquafit | Mamas und werdende Mamas*

19:30 bis 20:15 Uhr
Aquapowerkurs*

Mittwochs:

07:30 bis 09:00 Uhr
Frühschwimmen

15:00 bis 18:30 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna¹

Donnerstags:

15:00 bis 18:00 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna¹

18:00 bis 18:45 Uhr
Aquafitness*

Freitags:

07:30 bis 09:00 Uhr
Frühschwimmen

09:00 bis 09:45 Uhr
Aquafitness*

10:00 bis 10:45 Uhr
Aquafitness*

15:00 bis 18:30 Uhr
Familiennachmittag mit Sauna¹

Sams-, Sonn- und Feiertags:

10:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna¹

Sommerferien im Schwimmbad: Extra Schwimmkurse!

Sommer, Wasser, Spaß und Bewegung: In den Ferien erweitert unser Schwimmbad sein Kursangebot! Freut euch auf **Seepferdchenkurse**, **einen MIXED-Kurs (Seepferdchen/Seeräuber)**, **Babyplantschen** und **„Fit auf dem BeBoard“**.

Alle Termine und Infos über den QR-Code
oder auf Seite 12 + 13.



Sommerferien Schwimmkurse

MIXED-FERIENKURS (SEEPFERDCHEN & SEERÄUBER):

Zeitraum: 14. Juli - 28. August
Di. - Fr.: 13:00 - 13:45 Uhr

FERIENKURS SEEPFERDCHEN 1:

Zeitraum: 06. Juli - 24. Juli
Mo., Do. & Fr.: 12:00 - 12:45 Uhr

FERIENKURS SEEPFERDCHEN 2:

Zeitraum: 27. Juli - 14. August
Mo., Do. & Fr.: 12:00 - 12:45 Uhr

Termine innerhalb der jeweiligen Kurse einzeln buchbar
11,00 € pro Kurseinheit, max. 6 Plätze pro Termin verfügbar

Jetzt anmelden und einen Platz sichern:

E-Mail: schwimmbad@nordstrand.de

(mit Angabe von Name, Alter, welcher Kurs & gewünschte Termine)



meine Insel an Land



meine Insel an Land

Offenes Babyplantschen

**MONTAGS, 27.07. | 03.08. | 10.08.
JEWEILS 10:00 BIS 10:45 UHR**

Ab 3 Monate bis 12 Monate in Begleitung einer erwachsenen
Begleitperson | Einzeltermine buchbar
11,00 € pro Kurseinheit

Fit auf dem BeBoard

**DONNERSTAGS, 30.07. | 06.08. | 13.08.
JEWEILS 09:00 BIS 09:45 UHR**

Intensives Ganzkörpertraining für Kraft, Koordination und
Gleichgewicht (ab 16 Jahre) | Einzeltermine buchbar
15,00 € pro Kurseinheit

**Jetzt anmelden und einen Platz sichern
(max. 6 Plätze pro Termin verfügbar):
E-Mail: schwimmbad@nordstrand.de**



Strandkorb Vermietung

Informationen:



Scan
mich

[www.nordstrand.de/
bade-und-strandurlaub/
strandkorbvermietung](http://www.nordstrand.de/bade-und-strandurlaub/strandkorbvermietung)

Kontakt:

Nordstrand Tourismus
Am Kurhaus 27
25845 Nordstrand

Telefon: 04842 - 454
E-Mail: info@nordstrand.de

www.nordstrand.de

Moin ihr Sonnenanbeter!

Macht es euch gemütlich in unseren Strandkörben.
Diese findet ihr in diesem Jahr an folgenden Deichabschnitten:



Fuhlehörn

An **Fuhlehörn** bekommt ihr die
Schlüssel im **Bistro Fuhlehörn**
(10:00 bis 18:00 Uhr).
Reservierung unter: 0152 - 274 90 715

Holmer Siel

Bitte entrichtet die **Tagesmiete in die
Vertrauenskasse**, die sich bei der
Dusche am Textilstrand befindet.

Oben

Bitte entrichtet die **Tagesmiete in
die Vertrauenskasse**, die sich am
Eingang/Pforte zum Deich befindet.

Norderhafen Brücke

An der **Norderhafen Brücke am
Schwimmbad** bekommt ihr
die Schlüssel an der **Tourist Info**
(ab 10:00 Uhr).
Reservierung unter
Tel.: 04842 - 454

Preise

10,- € pro Tag
25,- € 3 Tage in Folge
60,- € 7 Tage in Folge
120,- € 14 Tage in Folge

Relax-Tarif

Ab 17:00 Uhr: **8,- €**

(Ausgenommen Norderhafen)

Euer Beitrag trägt zur Pflege und Erhaltung der Körbe bei. Vielen Dank!



Kids

Auf Erkundungstour



Einen **Bouleplatz** findet ihr hinter dem **Spielplatz am Kurhaus**. Die Boulekugeln könnt ihr an der Tourist Info gegen eine kleine Pfandgebühr von 10 € ausleihen.



Die Schutten von der **Schutzstation Wattenmeer** haben spannende Angebote für euch, schaut einfach in den Veranstaltungskalender.



Grill- und Picknickplatz:

Auf dem Abenteuerspielplatz gegenüber vom Piratenschiff (Am Kurhaus) steht für euch eine große Hütte bereit.



Direkt neben dem **Kurhaus (Tourist Info)** findet ihr einen **Abenteuerspielplatz**. **Kleine Spielplätze** sind im **Ortsteil Süden** im **Rungholtweg** und auf dem **Herrendeich in Gaikebüll** zu finden.

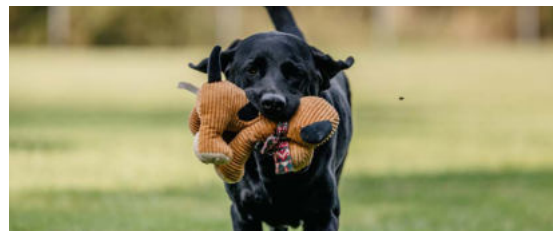


Fußball könnt ihr auf unserem **Sportplatz an der Herrendeichschule** spielen. Hier findet ihr auch ein **Volleyballfeld**.



Hinter dem Parkplatz am Norderhafen steht **ein Riesenschachspiel** bereit. Zudem wartet eine Spielekiste mit Wikingerschach, Beachball und mehr auf euch.

Freizeitangebot für Kinder und Jugendliche (wetterabhängig)



Hunde

Ein Urlaub an der Nordsee ist ein großes Vergnügen für Hunde und ihre Menschen. Endlich ausspannen, den Alltag hinter sich lassen, Ruhe und die gute Luft genießen.

So viel freier Platz auf Deichen und im Watt – das lädt zum Herumtoben geradezu ein. Leider wird der natürliche Jagdtrieb von Hunden besonders Jungvögeln und Lämmern oft zum Verhängnis.

Daher gilt überall am Deich, im Watt und am Strand Leinenpflicht, mit Rücksicht auf Brutvögel und Schafe.

An den Stränden Fuhlehörn (**B5**) und Holmer Siel (**F1**) gibt es ausgewiesene Abschnitte für Hunde. Bitte halte auch hier deinen Vierbeiner an der kurzen Leine!

Der Schutz unserer Brutvögel hat an der Küste unbedingt Vorrang. Daher gilt am Deich und im Watt generell Leinenpflicht, auch an den Abschnitten für Hunde.

Damit verhilfst du Vögeln und Schafen zu einem erheblich stressfreieren Leben. Nutze zum Toben gern die Hundefreilaufzone im Trendermarschkoog (**D6+7**).

Wir danken für dein Verständnis und wünschen dir und deinem Vierbeinigen Gefährten eine *schöne Zeit bei uns auf Nordstrand*.
Dein Team des Nordstrand Tourismus

§ 5 (1) **Nr. 3 Nationalparkgesetz:** im Nationalpark sind Hunde stets angeleint zu führen!
§ 70 (1) **Landeswassergesetz:** Auf allen Deichen und Vorländern ganzjährig Anleinplicht!
§ 71 (1) **Bundesnaturschutzgesetz:** Wenn Hunde besonders schützenswerte Vogelarten verletzen oder töten bzw. Eier beschädigen oder zerstören, kann dies als Straftat dem Halter zur Last gelegt werden.

Im Notfall

Tierarzt

Joachim Becker
Schaapsdrift 2, 25845 Nordstrand (**K4**)
Telefon: 04842 - 460

Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do. und Fr.
nach telefonischer
Terminvereinbarung.

Kleintiersprechstunde ohne Termin.
In Notfällen telefonisch erreichbar!

Hundekotbeutel

Da jeder saubere Wege und Strände liebt, denke bitte auch hier an die Beutel zur Mitnahme des „Geschäfts“.

Sollten die **Beutel einmal vergessen worden oder ausgegangen** sein, **helfen** dir die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der **Tourist-Information** (Am Kurhaus 27) gerne aus.



Kultur

Inselmuseum

ANDREAS-BUSCH INSELMUSEUM

des Nordstrander Heimatverein e.V.

Im alten Amtsgebäude (Schulweg 4)

Führungen außerhalb der
Öffnungszeiten nach Anmeldung:
04842 / 263 (Dey) oder 900 215 (Schmitz)

Bücherlädchen

Das Bücherlädchen

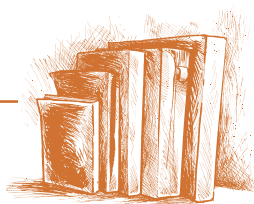
Förderverein für Kultur auf Nordstrand

Gelesene Bücher sind viel zu schade, um sie wegzuerwerfen. Also geben wir ihnen die Gelegenheit für ein zweites oder drittes Leben und Anderen die Möglichkeit, sich an deren Inhalt auch zu erfreuen.

Eingang Ostseite bei Edeka Thomsen,
Osterdeich 3

Öffnungszeiten	
Di.:	09:00 bis 12:00 Uhr
Do., Fr. & Sa.:	15:00 bis 17:00 Uhr
1. Di.:	15:00 bis 18:00 Uhr

Wechselnde Vorträge	
Di.:	11:00 Uhr
Do., Fr. & Sa.:	16:00 Uhr
1. Di.:	17:00 Uhr



Öffnungszeiten	
Di., Do. & Fr.:	14:30 bis 17:30 Uhr



NORDSTRANDER TÖPFEREI

NORDFRIESLANDS GEMÜTLICHKEIT

Gebrauchskeramik nach Vorlagen
alter friesischer Töpferei

Süden 44 · Telefon: 0 48 42 - 4 00
www.nordstrander-toepferei.de

Aktuelle Öffnungszeiten online auf unserer Webseite oder auf Facebook.




Vogelkoje

Die Vogelkoje Nordstrand ist heute ein echtes Naturparadies – ein Ort, an dem Geschichte und Natur auf einzigartige Weise zusammenfinden. Einst war der Teich eine ausgeklügelte Fangvorrichtung für Enten – heute dient er als geschützter Rastplatz für zahlreiche Zugvögel, die von August bis Dezember hier eine wohlverdiente Pause einlegen.

Dank eines Schutzzauns kannst du die Tiere aus nächster Nähe beobachten, ohne sie zu stören – ein unvergessliches Naturerlebnis. Rund um den Teich erwartet dich eine abwechslungsreiche Landschaft: eine blühende Streuobstwiese, ein kleiner Wald mit knorrigen Bäumen, dichten Sträuchern, Moosen, Flechten und zarten Frühjahrsblühern. Mit etwas Glück entdeckst du hier Raben, Wacholderdrosseln – oder sogar einen Eisvogel. Bei spannenden Führungen

von Mai bis September erfährst du von engagierten Naturfreunden des Verein Vogelkoje Alter Koog e. V. mehr über die Geschichte und ökologische Vielfalt dieses besonderen Ortes. In der Informationshütte kannst du die heimische Tier- und Pflanzenwelt entdecken – und über eine Klanginstallation den Stimmen der Natur lauschen. Außerhalb der Zeiten können für Gruppen auch separate Führungen gebucht werden.

Auch im Sommer lohnt sich ein Besuch: Dann verwandelt sich die idyllische Streuobstwiese in eine stimmungsvolle Kulisse für Konzerte unter freiem Himmel. Wer tiefer in die Geschichte der Vogelkoje eintauchen möchte, findet weitere Informationen im Buch „Die Vogelkoje im Alten Koog auf Nordstrand“ von Karl-Ludwig Petersen, erhältlich in der Tourist Information im Kurhaus.

So findest du uns:
Vogelkoje Nordstrand Hörnstraße 1 25845 Nordstrand
Kontakt: 04842 - 454

Öffnungszeiten	
1. Mai bis 30. September	
Jeden Mittwoch:	Führungen 17:00 Uhr
Jeden Sonntag:	11:00 Uhr

SÜDERHAFEN
TÖPFEREI

Nordstrand

Tegelstraat 22 · Tel. 04842-587
www.suederhafen-toepferei.de

Keramik im Stil
unserer Landschaft



Filz & Strick

Schönes und Praktisches aus Filz
Handgefärbtes Garn

Di-So 11-17 Uhr

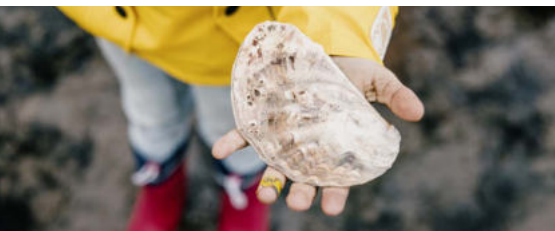
Nanette Mende
Osterdeich 100
www.filzundstrick.de



Gastronomie

Lokalität	Zahlungsart	Öffnungszeiten
Op'n Snack Norderhafen 19 (C3) Tel.: (0 48 42) / 900 88 92 www.opnsnack.de	Bar EC Karte	Täglich: 11:00 bis 19:30 Uhr Küche: 11:30 bis 19:00 Uhr Vorbestellungen: bis 18:30 Uhr
Bistro Fuhlehörn Püttenweg (B5) Tel.: (0152) / 27 49 07 15	Bar	Täglich: 10:00 bis 18:00 Uhr Warme Küche: ab 11:00 Uhr
Café - Zum Strandkorb Holmer Siel (F1) Tel.: (0 48 42) / 90 01 03 www.zum-strandkorb-nordstrand.de	Bar EC Karte	Café mit Frühstück Mi. bis So.: 09:00 bis 18:00 Uhr Schlemmerfrühstück nur auf Anmeldung 09:30 bis 11:30 Uhr Kleines Frühstück ohne Anmeldung möglich Ruhetag: Montag & Dienstag SB-Kiosk 24/7 geöffnet
Hotel & Restaurant Zur Nordsee Norderhafen 22 (C3) Tel.: (0 48 42) / 86 07 www.zur-nordsee.de	Bar EC Karte	Täglich: 11:30 bis 14:00 Uhr 17:30 bis 20:30 Uhr Kaffee & Kuchen: ganztägig Ruhetag: Mittwoch Tischreservierung sind durchgängig telefonisch möglich.
Fischimbiss „Tünn Fofftein“ Hafen Strucklahnungshörn (A4)	Bar	Geöffnet: ab 10:00 Uhr Ruhetag: Dienstag Aktuelles findet ihr auf Facebook.

Lokalität	Zahlungsart	Öffnungszeiten
Café & Restaurant - Nordstrander Teestuv Süden 42 (D5) Tel.: (0172) / 591 53 33	Bar EC Karte	Täglich: 12:00 bis 19:00 Uhr Küche: 12:00 bis 18:30 Uhr Ruhetag: Donnerstag
Watt'n Grill Süderhafen (I7) Tel.: (0151) / 57 66 90 40	Bar	Do. bis So.: 12:00 bis 14:00 Uhr 17:00 bis 20:30 Uhr
Ristorante & Pizzeria Flori Pohnshalligkoogstraße 17 (J4) Tel.: (0160) / 93 848 937 www.ristorante-pizzeria-flori.com	Bar EC Karte	Di. bis So.: 17:00 bis 22:00 Uhr Küche: 17:00 bis 21:00 Uhr Ruhetag: Montag
Hotel & Restaurant Der Pharissäerhof ® Elisabeth-Sophien-Koog 3 (G4) Tel.: (0 48 42) / 3 53 www.pharissaeerhof.de	Bar EC Karte (ab 30,-)	Frühstück: 07:30 bis 10:30 Uhr mit Anmeldung Café & Hofladen: 14:00 bis 17:00 Uhr Restaurant: 17:00 bis 21:00 Uhr mit Anmeldung Donnerstag: Extra Schnitzelkarte Ruhetag: Dienstag
Smutjes Lütte Kombüse am Campingplatz Elisabeth-Sophien-Koog 17 (E1) Tel.: (04842) / 903072 www.nordstrand-camping.de	Bar EC Karte	Warme Küche Mo. bis So.: 17:00 bis ca. 20:00 Uhr Sa. u. So. Feiertags auch: 12:00 bis 13:30 Uhr Hausgemachte Waffeln, Fischbrötchen und Pommes Sa. u. So. Feiertags: 14:00 bis 16:30 Uhr Ruhetag: Donnerstag
Hotel & Restaurant England England 46 (F4) Tel.: (0 48 42) / 10 75 www.hotel-england.de	Bar EC Karte	Sandschollenessen Termine & Infos online 17:00 bis 21:00 Uhr ca. 1-2 x wöchentlich Rechtzeitige Reservierung: 04842 - 1075 (nachmittags) oder info@hotel-england.de
BackBord Dieksbistro & Kaffeestuv Am Kurhaus 12 (C3)	Bar	Täglich: 07:30 bis 10:30 Uhr 14:30 bis 17:00 Uhr



Wattenmeer

SCHUTZSTATION



WATTENMEER

Seit 1962 engagiert sich die Schutzstation Wattenmeer als unabhängiger Verein für den Schutz des Wattenmeeres. Heute betreuen wir mit über 100 engagierten Freiwilligen an 18 Standorten große Teile des Nationalparks Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer. Wir setzen uns zum einen für den Schutz des Wattenmeeres ein. Dabei gehören das regelmäßige Zählen der Rast- und Brutvögel, die Besucherlenkung, die Dokumentation von Störungen

und von besonderem Müllaufkommen zu unseren Aufgaben. Darüber hinaus versuchen wir mit unserem bereiten Umweltbildungsangebot das Wattenmeer erlebbar zu machen, denn man schützt nur, was man kennt! Jährlich bieten wir über 8.000 Veranstaltungen an, betreuen Schulklassen und Gruppen in unseren drei Seminarhäusern und präsentieren die Wunderwelt des Wattenmeers in 14 kleinen bis großen Ausstellungen.

Nordstrand



Wir, Katharina Weinberg (Stationsleitung), Désirée (FÖJ), Belana (BFD) und Bjarne (HBFD) sind das Team der Schutzstation Wattenmeer Nordstrand. Seit April 2026 unterstützt Bjarne unsere Arbeit.

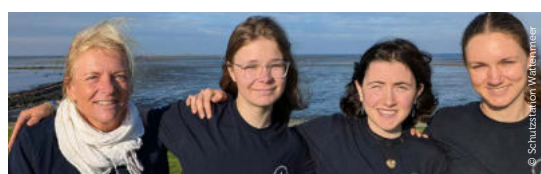
Wir führen Gäste ins Watt, durch die Salzwiese und laden zum Vogelkiek ein. Unsere Ausstellung zeigt anschaulich das Watt und seine Bewohner.

Bei Fragen erreichst du uns unter:

Telefon: 04842 - 519

nordstrand@schutzstation-wattenmeer.de

Beltringharder Koog



Seit August 2025 leisten wir, Mirja (FÖJ), Lena (BFD) und Leni (BFD), unseren Freiwilligendienst bei der Schutzstation Wattenmeer im Beltringharder Koog, unterstützt von Stationsleiterin Sesle Jacobs.

Wir bieten Wattführungen, Deichwanderungen und Vogelbeobachtungen an. Unsere Ausstellung zeigt Küstenlebensräume und die Vogelwelt.

Bei Fragen erreichst du uns unter:

Telefon: 04671 - 40 47 330

station@beltringharderkoog.de

Ausstellung | Station Nordstrand

Adresse

Nationalparkhaus Nordstrand
Am Kurhaus 27
25845 Nordstrand
(im Gebäude der TI)

Zeiten

Geöffnet zu den Zeiten der Tourist Info
(s. Rückseite Heft)

Eintritt

Der Eintritt ist **kostenlos, aber deine Spende hilft!** Unterstütze unsere Arbeit in Umweltbildung und Naturschutz.



Ausstellung | Station Beltringharder Koog

Adresse

Integrierte Station Westküste | Lüttnmoorsiel
Beltringharder Koog 4
25821 Reußenköge
(Badestelle Lüttnmoorsiel)

Zeiten

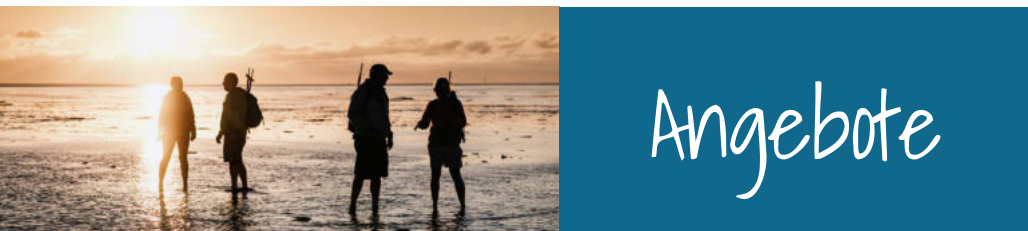
Donnerstag & Freitag:
13:00 bis 17:00 Uhr

Samstag & Sonntag:
11:00 bis 17:00 Uhr

Eintritt

Der Eintritt ist **kostenlos, aber deine Spende hilft!** Unterstütze unsere Arbeit in Umweltbildung und Naturschutz.





Naturerlebnisse auf Nordstrand



Buche dein Ticket online!

Onlineticket oder telefonische Anmeldung ist erforderlich. Online-tickets werden bei begrenzter Teilnehmer*innenanzahl bevorzugt.

Nähere Informationen, Veranstaltungskalender und vieles mehr unter:

www.schutzstation.de/no_va

Kinder unter 18 Jahren können nur in Begleitung eines Erwachsenen an unseren Veranstaltungen teilnehmen.



Sämtliche Veranstaltungen, die von der Schutzstation Wattenmeer auf Nordstrand angeboten werden, finden auf Nordstrand statt. Die jeweiligen Treffpunkte entnimmst du bitte den einzelnen Beschreibungen. Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.

Aktuell:
03.07.; 09.07.; 16.07.; 23.07.; 30.07.

Die Nordsee bei Nacht: Nachtwanderung auf Nordstrand - in stimmungsvoller Atmosphäre die Natur entdecken.

Dauer: 1,5 Std.
Preis: Erw. 8€, Kinder 5€
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

Aktuell:
04.07.; 07.07.; 17.07.; 23.07.; 25.07.; 31.07.

Wattwanderung für Familien & Kinder auf Nordstrand - spielerisch die faszinierenden Bewohner des Wattenmeeres entdecken.

Dauer: 1 Std.
Preis: Erw. 8€, Kinder 5€
Anmeldung: Begrenzte Anzahl an Teilnehmenden.
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

Aktuell:
05.07.; 12.07.; 19.07.; 26.07.

Literarische Wanderung bei Sonnenuntergang - lokalen Sagen und Geschichten im Abendlicht des Wattenmeeres.

Dauer: 1,5 Std.
Preis: Erw. 8€, Kinder 5€
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

Aktuell:
10.07.; 20.07.

Kleine Wattwanderung von Fuhlehörn auf Nordstrand - entdecke das Weltnaturerbe hautnah.

Dauer: 1,5 Std.
Preis: Erw. 8€, Kinder 5€
Anmeldung: Begrenzte Anzahl an Teilnehmenden.
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

Aktuell:
04.07.; 07.07.; 12.07.; 14.07.;
19.07.; 21.07.; 25.07.; 28.07.;

Strandfundeworkshop mit anschließendem Bernsteinschleifen und erfahre mehr über seine Herkunft, Müll im Meer und weitere Strandfunde.

Dauer: 1 Std.
Preis: Erw. 12€, Kinder 8€ (Weitere Steine 3€)
Anmeldung: erforderlich
Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

Aktuell:
08.07.; 21.07.; 30.07.

Inselradtour auf Nordstrand - entdecke die Halbinsel per Fahrrad und erhalte Einblicke in ihre Natur und Geschichte.

Dauer: 3,5 Std.
Preis: Erw. 12€, Kinder 6€
Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

Aktuell:
03.07.; 12.07.; 17.07.; 29.07.

Vogelkundliche Radtour - entdecke und beobachte die Zugvögel auf dem Fahrrad.

Dauer: 2,5 Std.
Preis: Erw. 11€, Kinder 6€
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

Aktuell:
01.07.; 06.07.; 09.07.; 15.07.;
23.07.; 26.07.; 28.07.; 31.07.

Salzwiesenführung am Nordstrander Wattenmeer - erlebe einen extremen Lebensraum, halb Meer halb Land.

Dauer: 1 Std.
Preis: Erw. 8€, Kinder 5€
Treffpunkt: Seglerheim am Süderhafen (I7)

Aktuell:
02.07.; 05.07.; 07.07.; 13.07.;
19.07.; 24.07.; 27.07.;

Kleine Wattwanderung am Dreisprung auf Nordstrand - entdecke das Weltnaturerbe hautnah.

Dauer: 1,5 Std.
Preis: Erw. 8€, Kinder 5€
Anmeldung: Begrenzte Anzahl an Teilnehmenden.
Treffpunkt: Deichkrone Dreisprung (E8)

Aktuell:
04.07.; 11.07.; 14.07.;
20.07.; 24.07.

Die Vogelwelt des Beltringharder Koogs beobachten mit Fernglas und Spektiv.

Dauer: 1 Std.
Preis: Erw. 8€, Kinder 5€
Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

Aktuell:
05.07.; 11.07.; 13.07.; 18.07.; 25.07.

Große Wattwanderung am Fuhlehörn von Nordstrand - entdecke das Weltnaturerbe hautnah.

Dauer: 3,5 Std.
Preis: Erw. 11€, Kinder 6€
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

Aktuell:
12.07.; 14.07.; 26.07.; 28.07.

Wattwanderung ins Schlickwatt vor Nordstrand - erlebe in einer herausfordernden Wattwanderung die Artenvielfalt im Schlickwatt

Dauer: 1,5 Std.
Preis: Erw. 8€, Kind 5€
Treffpunkt: Badestelle Oben



Buche dein Ticket online!

Onlineticket oder telefonische Anmeldung ist erforderlich. Onlinetickets werden bei begrenzter Teilnehmer*innenzahl bevorzugt.

Nähere Informationen, Veranstaltungskalender und vieles mehr unter:

www.schutzstation.de/va_bhk



Sämtliche Veranstaltungen, die von der Schutzstation Wattenmeer Beltringharder Koog (IWS/Lüttmoorsiel) angeboten werden, finden an der Integrierten Station Beltringharder Koog statt. Die jeweiligen Treffpunkte entnimmst du bitte den einzelnen Beschreibungen. Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.

Aktuell:

01.07.; 06.07.; 12.07.; 13.07.;
15.07.; 25.07.; 26.07.; 29.07.

Führung: Vögel beobachten im

Beltringharder Koog - entdecke mit Spektiv und Fernglas die Artenvielfalt und den Lebensraum der Vögel.

Dauer: 1,5 - 2 Std.

Preis: Erw. 8€ / Kinder 4€

Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel, nördlich
Nordstrand / Husum
Beltringharder Koog 4,
25821 Reussenköge

Aktuell:

07.07.; 09.07.; 14.07.; 16.07.;
21.07.; 23.07.; 28.07.; 30.07.

Führung: Auf den Spuren des Schimmelreiters - erlebe Theodor Storms Novelle „Der Schimmelreiter“ bei einem Deichspaziergang am Originalschauplatz.

Dauer: 1,5 - 2 Std.

Preis: Erw. 8€ / Kinder 4€

Treffpunkt: Arlau Schleuse,
Hattstedter Koog 42,
25856 Hattstedter
Marsch

Aktuell:

02.07.; 03.07.; 04.07.; 05.07.; 09.07.; 10.07.;
11.07.; 12.07.; 16.07.; 17.07.; 18.07.; 19.07.;
23.07.; 24.07.; 25.07.; 26.07.; 30.07.; 31.07.

Ausstellungsführung: Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog in der neuen Ausstellung der Integrierten Station Westküste zum Erkunden und Erleben.

Dauer/ Preis: 45 min / 4€

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte
Station Westküste,
nördlich von Nordstrand
Beltringharder Koog 4,
25821 Reussenköge

Aktuell:

06.07.; 12.07.; 19.07.; 26.07.

Vortrag:

360° Wattenmeer „Der Vogelzug“

Erfahre mehr über den besonderen Lebenswandel der Vögel in unserer Region.

Dauer: 1 Std.

Preis: Erw. 6€ / Kinder 3€

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte
Station Westküste,
nördlich von Nordstrand
Beltringharder Koog 4,
25821 Reussenköge

Aktuell:

06.07.; 20.07.

Führung: Natur & Geschichte des Beltringharder Koog - lerne bei dieser Deichwanderung die geschichtsträchtige Entstehung des größten Naturschutzgebietes am Festland von Schleswig-Holstein kennen.

Dauer: 1,5 Std.

Preis: Erw. 8€ / Kinder 4€

Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel, nördlich
Nordstrand / Husum
Beltringharder Koog 4,
25821 Reussenköge

Aktuell:

01.07.; 02.07.; 07.07.; 08.07.; 10.07.; 17.07.;
19.07.; 20.07.; 21.07.; 23.07.; 31.07.

Kurze Wattwanderung - entdecke das Ökosystem Watt und seine Lebewesen gegenüber der Hallig Nordstrandischmoor im Beltringharder Koog.

Dauer: 1,5 - 2 Std.

Preis: Erw. 8€ / Kinder 4€

Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel, nördlich
Nordstrand / Husum
Beltringharder Koog 4,
25821 Reussenköge

Aktuell:

09.07.; 17.07.; 22.07.; 31.07.

Führung: Lange Wattwanderung zur Hallig Nordstrandischmoor

Lerne während dieser Wanderung zur Hallig Nordstrandischmoor über die Welt der Halligen kennen.

Hinweis: insgesamt ca. 10km durchs Watt, ca. 2 km durch weiches Schlick-

Dauer: 5 Std.

Preis: Erw. 14€ / Kind 7€

Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel, nördlich
Nordstrand / Husum
Beltringharder Koog 4,
25821 Reussenköge

watt; Neoprenschuhe o.ä. notwendig;
Teilnahme ab 14 Jahre

Aktuell:

11.07.; 18.07.; 25.07.

Geführte Radtour durch die Region der Reussenköge - erlebe die Natur mit ihrer Küstenlandschaft auf zwei Rädern und beobachte die vielfältige Vogelwelt des Beltringharder Koogs.

Dauer: 4,5 Std.

Preis: Erw. 10€ / Kinder 6€

Treffpunkt: Nordsee-Hotel
Arlau-Schleuse,
Hattstedter Koog 43,
25856 Hattstedtermarsch

Hinweis:

Fahrradverleih, inkl. E-Bikes möglich unter
info@nordsee-hotel-arlau-schleuse.de

Aktuell:

01.07.; 08.07.; 15.07.; 22.07.; 29.07.

Workshop: Strandfunde bestimmen mit Bernsteinschleifen - entdecke Strand und Spülsaumfunde und schleife deinen eigenen Bernstein.

Dauer: 1 Std.

Preis: Erw. 12€ / Kinder 8€

Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel, nördlich
Nordstrand / Husum
Beltringharder Koog 4,
25821 Reussenköge



Juli '26

Tag		Hochwasser	Niedrigwasser
Mittwoch:	01.07.	03:15 Uhr	15:26 Uhr
Donnerstag:	02.07.	03:52 Uhr	16:00 Uhr
Freitag:	03.07.	04:28 Uhr	16:34 Uhr
Samstag:	04.07.	05:01 Uhr	17:09 Uhr
Sonntag:	05.07.	05:36 Uhr	17:45 Uhr
Montag:	06.07.	06:14 Uhr	18:26 Uhr
☾ Dienstag:	07.07.	06:54 Uhr	19:06 Uhr
Mittwoch:	08.07.	07:35 Uhr	19:51 Uhr
Donnerstag:	09.07.	08:23 Uhr	20:48 Uhr
Freitag:	10.07.	09:27 Uhr	22:00 Uhr
Samstag:	11.07.	10:40 Uhr	23:19 Uhr
Sonntag:	12.07.	11:55 Uhr	05:30 Uhr
Montag:	13.07.	00:34 Uhr	13:06 Uhr
☉ Dienstag:	14.07.	01:44 Uhr	14:08 Uhr
Mittwoch:	15.07.	02:46 Uhr	15:02 Uhr
Donnerstag:	16.07.	03:40 Uhr	15:52 Uhr
Freitag:	17.07.	04:31 Uhr	16:41 Uhr
Samstag:	18.07.	05:17 Uhr	17:26 Uhr
Sonntag:	19.07.	05:58 Uhr	18:06 Uhr
Montag:	20.07.	06:37 Uhr	18:46 Uhr
☾ Dienstag:	21.07.	07:17 Uhr	19:27 Uhr
Mittwoch:	22.07.	07:57 Uhr	20:09 Uhr
Donnerstag:	23.07.	08:40 Uhr	21:00 Uhr
Freitag:	24.07.	09:35 Uhr	22:08 Uhr
Samstag:	25.07.	10:46 Uhr	23:24 Uhr
Sonntag:	26.07.	11:58 Uhr	05:30 Uhr
Montag:	27.07.	00:34 Uhr	13:00 Uhr
Dienstag:	28.07.	01:31 Uhr	13:50 Uhr
☉ Mittwoch:	29.07.	02:18 Uhr	14:32 Uhr
Donnerstag:	30.07.	02:59 Uhr	15:09 Uhr
Freitag:	31.07.	03:36 Uhr	15:45 Uhr

- ☉ = Neumond
- ☾ = Erstes Viertel
- = Vollmond
- ☾ = Letztes Viertel

Pegelort: Hafen Strucklaffungshörn
Zeitzone: Mitteleuropäische Sommerzeit

Quelle der Gezeitendaten: Bundesamt für Seeschifffahrt und Hydrographie



August '26

Tag		Hochwasser	Niedrigwasser
Samstag:	01.08.	04:12 Uhr	16:19 Uhr
Sonntag:	02.08.	04:44 Uhr	16:52 Uhr
Montag:	03.08.	05:16 Uhr	17:26 Uhr
Dienstag:	04.08.	05:51 Uhr	18:04 Uhr
Mittwoch:	05.08.	06:28 Uhr	18:42 Uhr
☾ Donnerstag:	06.08.	07:05 Uhr	19:22 Uhr
Freitag:	07.08.	07:47 Uhr	20:16 Uhr
Samstag:	08.08.	08:49 Uhr	21:32 Uhr
Sonntag:	09.08.	10:12 Uhr	23:02 Uhr
Montag:	10.08.	11:38 Uhr	05:10 Uhr
Dienstag:	11.08.	00:27 Uhr	12:56 Uhr
☉ Mittwoch:	12.08.	01:40 Uhr	14:01 Uhr
Donnerstag:	13.08.	02:41 Uhr	14:54 Uhr
Freitag:	14.08.	03:32 Uhr	15:40 Uhr
Samstag:	15.08.	04:14 Uhr	16:22 Uhr
Sonntag:	16.08.	04:52 Uhr	17:01 Uhr
Montag:	17.08.	05:27 Uhr	17:36 Uhr
Dienstag:	18.08.	05:59 Uhr	18:10 Uhr
Mittwoch:	19.08.	06:31 Uhr	18:43 Uhr
☾ Donnerstag:	20.08.	07:03 Uhr	19:17 Uhr
Freitag:	21.08.	07:39 Uhr	20:00 Uhr
Samstag:	22.08.	08:31 Uhr	21:08 Uhr
Sonntag:	23.08.	09:48 Uhr	22:37 Uhr
Montag:	24.08.	11:17 Uhr	09:19 Uhr
Dienstag:	25.08.	00:03 Uhr	12:34 Uhr
Mittwoch:	26.08.	01:09 Uhr	13:28 Uhr
Donnerstag:	27.08.	01:57 Uhr	14:09 Uhr
☉ Freitag:	28.08.	02:36 Uhr	14:46 Uhr
Samstag:	29.08.	03:13 Uhr	15:22 Uhr
Sonntag:	30.08.	03:48 Uhr	15:57 Uhr
Montag:	31.08.	04:21 Uhr	16:31 Uhr

- ☉ = Neumond
- ☾ = Erstes Viertel
- = Vollmond
- ☾ = Letztes Viertel

Pegelort: Hafen Strucklaffungshörn
Zeitzone: Mitteleuropäische Sommerzeit

Quelle der Gezeitendaten: Bundesamt für Seeschifffahrt und Hydrographie



Termine

Informiere dich auch online auf www.nordstrand.de sowie an den Aushängen in der Tourist-Info.

Änderungen & Irrtümer sind vorbehalten!

- = Allgemeines Angebot
- = Naturkundliches Angebot
- = Angebote der Kirche
- = Angebote für Familien
- = Angebote des Schwimmbades

Mittwoch, 01. Juli

07:30 bis 09:00 Uhr Frühschwimmen

Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

08:45 Uhr Kurze Wattwanderung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

09:30 Uhr Salzwiesenführung am Nordstrander Wattenmeer:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Seglerheim am Süderhafen (17)

12:30 Uhr Workshop: Strandfunde bestimmen mit Bernsteinschleifen

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.
Dauer: 1 Std.;
Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

14:00 Uhr Vögel beobachten im Beltringharder Koog

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.
Dauer: 1,5 - 2 Std.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

15:00 bis 21:30 Uhr Öffentliches Schwimmen mit Sauna ab 18 Uhr stdl.: Aufgüsse in der Sauna

Letzter Einlass 20:30 Uhr
Schwimmbad Nordstrand

16:30 Uhr Yin Yoga mit Krissi

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

17:00 Uhr Führung in der Vogelkoje

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 17.
Dauer: ca. 1 Stunde.
Hörnstraße/Alterkoog (B4)



22. JUNI bis zum 24. AUGUST

in der Vogelkoje (Hörnstr. 1 · Nordstrand)
immer montags · 19:00 bis 21:00 Uhr

Unser Programm 2026:

Änderungen vorbehalten



22.06.2026
Kerstin Bogensee

27.07.2026
Speellüüd



29.06.2026
Mike O'Donoghue

03.08.2026
Jesper Westergaard



06.07.2026
Mia Ohlsen

10.08.2026
Klaus Porath



13.07.2026
Greyhounds

17.08.2026
Schultzes



20.07.2026
Rainer Martens

24.08.2026
Black 'n' Blond



Aktuelle Informationen:
www.nordstrand.de/veranstaltungen



Kartenvorverkauf: in der Tourist - Information sowie an der Abendkasse

Gäste ohne Kurkarte: 12 €
Einheimische & Gäste mit Kurkarte: 10 €

Kinder und Jugendliche 6 bis 17 Jahre: 5 €
Kinder bis 6 Jahre: Eintritt Frei

18:00 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952. Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

19:30 Uhr - jeden Mittwoch

Probeabend des FFW-Musikzuges

im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind herzlich willkommen. Komm vorbei!

Donnerstag, 02. Juli

08:00 Uhr

Kleine Wattwanderung am Dreisprung auf Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1,5 Stunde.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Deichkrone Dreisprung (E8)

09:00 Uhr

Kurze Wattwanderung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

14:00 Uhr

Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 45 Minuten. Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

15:00 bis 17:00 Uhr

Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

16:00 Uhr

„Der Nordstrander Missionar Ludwig Ingwer Nommensen“

Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

18:00 bis 18:45 Uhr

Aquafitness

Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

18:30 Uhr

abendStern –

Ruhig werden – Den Tag beenden.

Meditative Feier der Eucharistie zum Tagesabschluss am Fest Maria Heimsuchung im alt-katholischen Theresiendom. Süden (E5)

Freitag, 03. Juli

07:30 bis 09:00 Uhr

Frühschwimmen

Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

09:00 bis 09:45 Uhr

Aquafitness

Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

09:00 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952. Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

10:00 bis 10:45 Uhr

Aquafitness

Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

14:00 Uhr

Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 45 Minuten

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

15:00 bis 17:00 Uhr

Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

15:00 bis 19:30 Uhr

Familiennachmittag mit Sauna

Letzter Einlass: 18:30 Uhr. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

16:00 Uhr

„Der Nordstrander Missionar Ludwig Ingwer Nommensen“

Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

16:00 Uhr

Vogelkundliche Radtour

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 2,5 Stunden.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

18:00 Uhr

Vögel beobachten in Lüttmoorsiel im Beltringharder Koog!

Keine Vorkenntnisse erforderlich! Lassen Sie sich anstecken von der Faszination der Vögel!!! Wir beobachten sie mit Fernglas und Spektiv bei ihrer

Rast an Land, vor, nach oder während der Futtersuche im Watt. Sie bekommen Infos über die einzelnen Arten, ihr Leben, Eigenarten, Zugwege, Brut, Futter, Körperbau, Einfluss und Folgen des Klimawandels und vieles mehr!

Treffpunkt: Lüttmoorsiel an den Infotafeln, Dauer: ca. 1,5h, Kosten: 12,00€, Anmeldung u. weitere Infos: www.watt-wandern.de

20:00 Uhr

Watterkundung vor Lüttmoorsiel

Den Lebensraum Watt entdecken, wo noch vor kurzem das Wasser der Nordsee stand. Hier tobt das Leben, ein Meer, Mehr von kleinen Lebewesen, die auf den ersten Blick nicht alle sichtbar sind. Sie alle bilden eine große faszinierende Lebensgemeinschaft. Kommen Sie mit auf diese „Abenteuertour“ und erfahren die Zusammenhänge in diesem rauen, salzigen Lebensraum! Treffpunkt: Fuhlehörn/Nordstrand an den Infotafeln, Dauer: ca. 1,5h, Kosten: 7€ p. Pers. Anmeldung u. weitere Infos: www.watt-wandern.de

21:30 Uhr

Die Nordsee bei Nacht - Nachtwanderung auf Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1,5 Stunden. Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

Samstag, 04. Juli

Beginn der Sommerferien

09:30 Uhr

Wattwanderung für Familien und Kinder auf Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

09:30 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

10:00 bis 15:00 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 14:00 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

10:30 Uhr

Wattwanderungen zur Hallig Nordstrandischmoor

Dauer 5 Std. 2 Std. auf der Hallig mit Einkehr im Halligkrug. Gesamtstrecke 10 km, Treffpunkt: Beltringharder Koog, Lüttmoorsiel, Info-Pavillon, Navi: Badestelle Lüttmoorsiel, Reußenköge, Kosten: Erw. 10 € Ki. bis 12 J. 5 €, Anm. 0160 2521729, www.wattwandererlebnis.de

11:00 Uhr

Strandfundeworkshop mit anschließendem Bernsteinschleifen

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.
Dauer: 1 Stunde.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

ab 13:00 Uhr

Kinderringreiten

hinter der Feuerwehr-
zentrale Osterkoogstr. 53

14:00 Uhr

Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 45 Minuten
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

15:00 bis 17:00 Uhr

Öffnungszeiten: Andreas-Busch- Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

16:00 Uhr

**„Der Nordstrander Missionar
Ludwig Ingwer Nommensen“**
Vortrag im Andreas-Busch-
Inselmuseum (Schulweg 4)

16:00 Uhr

Die Vogelwelt des Beltringharder Koogs:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.
Anmeldung erforderlich.
Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

Sonntag, 05. Juli

08:30 Uhr

**Wattwanderung und Vogel-
beobachtung zur Hallig Südfall** mit NP Wattführerteam von C. Dethleffsen
Während der Wattwanderung gibt es viele Informationen über Entstehung des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP, Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem Wattboden, über Brut- und Zugvögel und vieles mehr. Verpflegung kann auf der Hallig gekauft werden, denken Sie bitte an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an langer Leine herzl. willkommen.
Dauer: ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km, Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€
Treff: Nordstrand/Fuhlehörn an den Infotafeln,
Anmeldung u. weitere Infos unter www.watt-wandern.de



Nordstrand
meine Insel an Land

Kleine Küstenkünstler

Kreativer Vormittag im Kurhaus Nordstrand

Bunt, voller Ideen und Spaß!
Taucht ein und gestaltet eure
eigenen Kunstwerke – lasst
eurer Fantasie freien Lauf!

Termine

**05. & 18. Juli:
11:00 bis 12:00 Uhr
im Leseraum,
Kurhaus Nordstrand**

Für alle kreativen Köpfe
ab 5 Jahren,
8,- Euro pro Person

08:30 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952. Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

09:00 Uhr

Heilige Messe/Wortgottesfeier

in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“ Herrendiech 2 (E5)

09:00 Uhr

Große Wattwanderung am Fuhlehörn von Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 3,5 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

09:30 Uhr

Kleine Wattwanderung am Dreisprung auf Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1,5 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Deichkrone Dreisprung (E8)

09:30 Uhr

Gottesdienst (Pastor Martin Hansen) in der evangelischen Kirche „St. Vinzenz“

Odenbüll 17 (D5)

10:00 Uhr

Feier der Eucharistie

für Suchende, Andersgläubige, Zweifler und anderer guter Menschen

zu Beginn der Sommersaison unter dem Thema „Leben ist Begegnung“ im alt-katholischen Theresiendom. Anschließend Kirchencafé. Süden (E5)

10:00 bis 15:00 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 14:00 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

11:00 Uhr

Führung in der Vogelkoje

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 17. Dauer: ca. 1 Stunde. Hörnstraße/Alterkoog (B4)

11:00 bis 12:00 Uhr

Kleine Küstenkünstler

Kreativer Vormittag im Kurhaus Nordstrand. Bunt, voller Ideen und Spaß! Taucht ein und gestaltet eure eigenen Kunstwerke; ab 5 Jahren; 8,- Euro pro Person

14:00 Uhr

Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 45 Minuten. Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

21:00 Uhr

Literarische Wanderung bei Sonnenuntergang:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1,5 Stunden. Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

Montag, 06. Juli

10:30 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952. Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

11:00 bis 11:45 Uhr

Aquafitness

Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

11:00 Uhr

Salzwiesenführung am Nordstrander Wattenmeer:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Seglerheim am Süderhafen (I7)

12:00 Uhr

Natur und Geschichte des Beltringharder Koog

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 Std. ; Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

15:00 Uhr

Vortrag: 360° Wattenmeer „Der Vogelzug“

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1 Std. Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

15:00 bis 18:30 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 17:30 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

17:00 Uhr

Vögel beobachten im Beltringharder Koog

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

19:00 Uhr

Konzertreihe

Unnern Appelboom: Mia Ohlsen

Kartenverkauf: Tourist Info & Abendkasse In der Vogelkoje Nordstrand; Hörnstraße/Alterkoog (B4)

ab 20:00 Uhr

Anonyme Alkoholiker

Treffen der Gruppe der Anonymen Alkoholiker, der Al-Anon-Angehörigen und Freunde im Nommensen Haus, Odenbüll 17 (D5)

Dienstag, 07. Juli

09:00 Uhr

morgenLicht – Aufwachen – Den Tag beginnen.

Feier des Morgenlobes im alt-katholischen Theresiendom. Süden (E5)

09:45 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952. Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

Hallig Nordstrandischmoor Gemeinde Nordstrand



Looresand

FKK



FAHRRAD-RUNDSTRECKE
führt über Lütmoorsiel
bis zur Hamburger Hallig
und zurück am Außendeich
nach Nordstrand

Naturschutzgebiet Beltringharder Koog

FAHRRAD-RUNDSTRECKE
führt über Lütmoorsiel
bis zur Hamburger Hallig
und zurück am Außendeich
nach Nordstrand

Holmer Siel
Wattwanderungen



0 0,5 1 km

Norderhafen

Mitteldeichshörn

Strucklannungshörn
Fährhafen - Insel- u. Halligfahrten

Kurzentrum
Am Kurhaus

Wattwanderungen
Wattkutschfahrten

Familienstrand
Fuhlehörn

Grüner Weg

TRENDER-
MARSCHKOOG

Dreisprung
Wattwanderungen

ELISABETH-
SOPHIEN-
KOOG

OSTERKOOG

MORSUMKOOG

NEUKOOG

POHNS-
HALLIG-
KOOG

Nationalpark
Wattenmeer

- Arzt
- Tierarzt
- Kfz-Ladesäule
- E-Bike-Ladesäule
- Hot Spot
- Geldautomaten
- Restaurant/Gaststätte
- Bistro/Kiosk
- Café
- Lebensmittel
- Bäcker
- Parkplatz
- Öffentliches WC
- Behinderten WC

- Campingplatz
- Wohnmobilplatz
- Strandkorbvermietung
- Familienstrand
- Hundestrand
- Hundefreilauf
- Spielplatz
- Bushaltestelle
- Touristinformation
- Kurhaus
- Hallenbad
- Badestelle mit Dusche
- Surfgebiet
- Fahrradverleih
- Direktvermarkter
- Töpferei
- Kunstgewerbe
- Inselmuseum
- sprechendes Fernrohr
- Postagentur
- Informationstafel
- Nationalpark Haus
- Deichübergang
- Deich
- Hauptstraße
- Gemeindestraße
- Fahrradstrecke
- Fuß-/Fahrradweg

10:00 Uhr

Wattwanderung und Vogelbeobachtung zur Hallig Südfall mit NP Wattführerteam von C. Dethleffsen
Während der Wattwanderung gibt es viele Informationen über Entstehung des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP, Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem Wattboden, über Brut- und Zugvögel und vieles mehr. Verpflegung kann auf der Hallig gekauft werden, denken Sie bitte an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an langer Leine herzl. willkommen.
Dauer: ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km, Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€
Treff: Nordstrand/Fuhlehörn an den Infotafeln,
Anmeldung u. weitere Infos unter www.watt-wandern.de

10:30 Uhr

Kleine Wattwanderung am Dreisprung auf Nordstrand:
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.
Dauer: 1,5 Stunde.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Deichkrone Dreisprung **(E8)**

11:00 Uhr

Kurze Wattwanderung
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

11:00 Uhr

Wattwanderung für Familien und Kinder auf Nordstrand:
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.
Dauer: 1 Stunde.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 **(B5)**

11:30 Uhr

Wattwanderungen zur Hallig Nordstrandischmoor
Dauer 5 Std. 2 Std. auf der Hallig mit Einkehr im Halligkrug. Gesamtstrecke 10 km, Treffpunkt: Beltringharder Koog, Lüttmoorsiel, Info-Pavillon, Navi: Badestelle Lüttmoorsiel, Reußenköge, Kosten: Erw. 10 € Ki. bis 12 J. 5 €, Anm. 0160 2521729, www.wattwandererlebnis.de

15:00 Uhr

Strandfundeworkshop mit anschließendem Bernsteinschleifen
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen **(C3)**

15:00 bis 18:00 Uhr

Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

15:00 bis 18:30 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna
Letzter Einlass: 17:30 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

17:00 Uhr

Auf den Spuren des Schimmelreiters
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.
Dauer: 1,5 - 2 Std.
Treffpunkt: Arlau Schleuse, Hattstedter Marsch

17:00 Uhr

„Nordstrand, Curd Jürgens und der Kinofilm „Der Pfarrer von St. Pauli““
Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

18:30 bis 19:15 Uhr

AquaFit | Mamas und werdende Mamas
Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

19:30 bis 20:15 Uhr

Aquapowerkurs
Intensives Training für den ganzen Körper; 11 Euro pro Person; Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

20:30 Uhr

Stärkungsgottesdienst
Der besondere, wöchentliche Gottesdienst im alt-katholischen Theresiendom. Ein Gottesdienst mit Salbung der Hände für alle Menschen, die Gottes heilende und aufrichtende Nähe mit Leib und Seele erfahren wollen, zur Stärkung und Aufrichtung. Süden **(E5)**



Hofladen Baumbach Nordstrand
Pohnshalligkoogstraße 1
25845 Nordstrand · Tel. 048 42/4 95 · Fax 6 80

Großer Speicher für Woll- und Fellprodukte!

In unserem Hofladen erhalten Sie:

- Frisches Lammfleisch aus heimischer Aufzucht und eigener Schlachtung. Ganzes Lamm, ½ Lamm oder Teilstücke vom Lamm fachgerecht zerlegt und truhenfertig vakuumverpackt.
- Fleisch vom Robustrind Galloway aus eigener Zucht, Schlachtung und Zerlegung.
- Fleischgenuss besonderer Art!
- Wurstspezialitäten vom Lamm und Gallowayrind in großer Auswahl!
- Von Mai bis Oktober verschiedene Sorten frischen Schaf- und Ziegenkäse aus Nordfriesland.
- Fertiggerichte vom Lamm und Galloway.
- Postversand von Frischfleisch, Dauerwaren und Convenience vom Lamm und Gallowayrind, sowie Non-Food-Artikel ganzjährig möglich.

www.lammfleisch.de

Mittwoch, 08. Juli

07:30 bis 09:00 Uhr

Frühschwimmen
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

11:30 Uhr

Kurze Wattwanderung
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

12:00 Uhr

Wattenkutscher
Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt.
Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.



NORDSTRAND REISEN
LUKAS JÖNS

- Vermittlung u. Vermarktung von Ferienobjekten
- Erfolgreiche Online u. Direktvermittlung auf über 750 Portalen
- Haus- u. Gästebetreuung
- Wäsche- u. Reinigungsservice

Mobil: 0151 - 10 357 137
E-Mail: info@nordstrand.reisen
Web: www.nordstrand.reisen

12:30 Uhr

Workshop: Strandfunde bestimmen mit Bernsteinschleifen

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 1 Std.;

Treffpunkt: Info-Pavillon

Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

14:00 Uhr

Inselradtour auf Nordstrand

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.

Dauer: 3,5 Stunden.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

15:00 bis 17:00 Uhr

Spieletreff im Gemeinderaum

der alt-katholischen Theresien-Gemeinde neben der Kirche. Frauen und Männer, Einheimische, Urlauberinnen und Urlauber können bei Kaffee und Kuchen ihrer Spiellust freien Lauf lassen.

Süden (E5)

15:00 bis 18:30 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 17:30 Uhr

Schwimmbad Nordstrand

(Am Kurhaus 27)

17:00 Uhr

Führung in der Vogelkoje

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 17. Dauer: ca. 1 Stunde.

Hörnstraße/Alterkoog (B4)

19:30 Uhr - jeden Mittwoch

Probeabend des FFW-Musikzuges

im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind herzlich willkommen. Komm vorbei!

19:30 Uhr

Ein würdevoller, selbstbestimmter Freitod in Deutschland! Wie geht das?

Ein Vortrags-, Informations- und Gesprächsabend im alt-katholischen Theresiendom mit Apotheker Willm Willms. Süden (E5)

Donnerstag, 09. Juli

09:00 Uhr

Salzwiesenführung am Nordstrander Wattenmeer:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Seglerheim am Süderhafen (I7)

11:30 Uhr

Lange Wattwanderung zur Hallig Nordstrandischmoor

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 5 Std. Treffpunkt: Info-Pavillon, Lüttmoorsiel

12:30 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

14:00 Uhr

Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 45 Minuten

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

15:00 bis 17:00 Uhr

Strandkorbgespräch am alt-katholischen Theresiendom mit Pfarrer Jens Schmidt

„Was sie schon immer einem Pfarrer sagen oder fragen wollten.“ (Bei Regen oder schlechtem Wetter entfällt das Strandkorbgespräch.) Süden (E5)

15:00 bis 17:00 Uhr

Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

15:00 bis 18:00 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 17:00 Uhr

Schwimmbad Nordstrand

(Am Kurhaus 27)

16:00 Uhr

„Nordstrand, Curd Jürgens und der Kinofilm „Der Pfarrer von St. Pauli““

Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

16:00 Uhr

Auf den Spuren des Schimmelreiters

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 1,5 - 2 Std.

Treffpunkt: Arlau Schleuse, Hattstedter Marsch

17:30 Uhr

Watterkundung vor Lüttmoorsiel

Den Lebensraum Watt entdecken, wo noch vor kurzem das Wasser der Nordsee stand. Hier tobt das Leben, ein Meer, Mehr von kleinen Lebewesen, die auf den ersten Blick nicht alle sichtbar sind.

Sie alle bilden eine große faszinierende Lebensgemeinschaft. Kommen Sie mit auf diese „Abenteuertour“ und erfahren die Zusammenhänge in diesem rauen, salzigen Lebensraum! Treffpunkt: Fuhlehörn/Nordstrand an den Infotafeln, Dauer: ca. 1,5h, Kosten: 7€ p. Pers. Anmeldung u. weitere Infos: www.watt-wandern.de

18:00 bis 18:45 Uhr

Aquafitness

Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

18:30 Uhr

abendStern –

Ruhig werden – Den Tag beenden.

Feier des Abendlobes zum Tagesabschluss im alt-katholischen Theresiendom. Süden (E5)

21:30 Uhr

Die Nordsee bei Nacht - Nachtwanderung auf Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.

Dauer: 1,5 Stunden.

Anmeldung erforderlich.

Treffpunkt: Deichkrone

Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

Freitag, 10. Juli

07:30 bis 09:00 Uhr

Frühschwimmen

Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

09:00 bis 09:45 Uhr

Aquafitness

Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

10:00 bis 10:45 Uhr

Aquafitness

Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

12:15 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952. Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

12:30 Uhr

Wattwanderung und Vogelbeobachtung zur Hallig Südfall

mit NP Wattführerteam von C. Dethleffsen. Während der Wattwanderung gibt es viele Informationen über Entstehung des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP, Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem Wattboden, über Brut- und Zugvögel und vieles mehr. Verpflegung kann auf der Hallig gekauft werden, denken Sie bitte an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an langer Leine herzl. willkommen. Dauer: ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km, Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€ Treff: Nordstrand/Fuhlehörn an den Infotafeln, Anmeldung u. weitere Infos unter www.watt-wandern.de

14:00 Uhr

Kleine Wattwanderung von Fuhlehörn auf Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.
Dauer: 1,5 Stunden.
Anmeldung erforderlich.
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

14:00 Uhr

Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.
Dauer: 45 Minuten
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

14:00 Uhr

Kurze Wattwanderung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std. Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

15:00 bis 17:00 Uhr

Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

15:00 bis 18:30 Uhr

Familiennachmittag mit Sauna

Letzter Einlass: 17:30 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

16:00 Uhr

„Nordstrand, Curd Jürgens und der Kinofilm „Der Pfarrer von St. Pauli““

Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)



17:00 Uhr

Vortrag „Über die Arbeit der Seenotretter auf Nord- und Ostsee“

Die Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger (DGzRS) ist Tag und Nacht auf Nord- und Ostsee im Einsatz – bei jedem Wetter, oft unter schwierigsten

Bedingungen. Wir berichten anschaulich über die Arbeit auf See, über bewegende Einsätze und die Bedeutung der ehrenamtlichen und professionellen Mannschaften. Es gibt spannende Einblicke in den Alltag der Retter und der Herausforderungen, denen sie sich stellen müssen, um Menschenleben zu retten. Wir bieten wir eine Zeit voller maritimer Geschichten, beeindruckender Erfahrungen und echter Küstenkultur. Ohne Anmeldung, Veranstaltungsraum, Kurhaus Nordstrand

20:00 bis 21:30 Uhr

Kakaozeremonie am Lagerfeuer

Achtsamer Abend mit zeremoniellem Kakao, Meditation und Lagerfeuerstimmung unter freiem Himmel. 45 € pro Person. Anmeldung u. Infos: moin@seelentau-und-funkenflug.de WomoLand Camping Nordstrand

Restaurant & Café Pharisäerhof



Täglich Frühstücksbuffet von 07:30 bis 10:30 Uhr (mit Anmeldung)

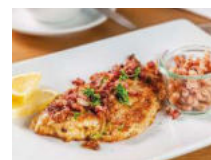
Regionale **Fleischgerichte** und **Vegetarisches**

Donnerstag's zusätzlich „**Schnitzelkarte**“

Fischgerichte: von Matjes über Brathering (nach Oma's Rezept) bis hin zu Rotbarsch, Wildlachs, Kabeljau, Seelachs, Nordseekrabbenn und Garnelen

Aus unserer eigenen Manufaktur:

- Torte, Blechkuchen und Windbeutel
- Kaffeespezialitäten und unser „Original Pharisäer“
- Unser MuKu-Eis aus der Milch vom hiesigen Bauern



21:00 Uhr

Mystagogische Führung durch den Nordstrander Theresiendom.

Eine ungewöhnliche Kirchenführung, zu ungewöhnlicher Zeit, an einem ungewöhnlichen Ort. Der alt-katholische Inseldom St. Theresia auf Nordstrand ist mehr als ein architektonisches Gebäude. Er steckt voller Symbole und Zeichen. Nur wer die Symbole und Zeichen zu lesen weiß, wird dieses Kirchengebäude von 1662 verstehen. Die Führung ist kostenlos, über eine Spende zur Erhaltung des Nordstrander Theresiendomes ist die Pfarrgemeinde dankbar. Anschließend besteht die Möglichkeit diesen Abend bei einem Getränk ausklingen zu lassen. Süden (E5)

Samstag, 11. Juli

09:00 Uhr

Die Vogelwelt des Beltringharder Koogs:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.
Dauer: 1 Stunde.
Anmeldung erforderlich.
Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

10:00 bis 15:00 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 14:00 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

11:00 Uhr

Geführte Radtour durch die Region der Reußenköge

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.
Dauer: 4,5 Std.;
Treffpunkt: Nordsee-Hotel
Arlau-Schleuse, Hattstedter Koog 43,
25856 Hattstedtermarsch

11:30 Uhr

Vögel beobachten in Lüttmoorsiel im Beltringharder Koog!

Keine Vorkenntnisse erforderlich!
Lassen Sie sich anstecken von der Faszination der Vögel!! Wir beobachten sie mit Fernglas und Spektiv bei ihrer Rast an Land, vor, nach oder während der Futtersuche im Watt. Sie bekommen Infos über die einzelnen Arten, ihr Leben, Eigenarten, Zugwege, Brut, Futter, Körperbau, Einfluss und Folgen des Klimawandels und vieles mehr!
Treffpunkt: Lüttmoorsiel an den Infotafeln, Dauer: ca.1,5h, Kosten: 12,00€, Anmeldung u. weitere Infos: www.watt-wandern.de

14:00 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

14:00 Uhr

Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.
Dauer: 45 Minuten
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

14:00 Uhr

Große Wattwanderung am Fuhlehörn von Nordstrand:
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 3,5 Stunde.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

14:30 Uhr

Watterkundung vor Lüttmoorsiel

Den Lebensraum Watt entdecken, wo noch vor kurzem das Wasser der Nordsee stand. Hier tobt das Leben, ein Meer, Mehr von kleinen Lebewesen, die auf den ersten Blick nicht alle sichtbar sind. Sie alle bilden eine große faszinierende Lebensgemeinschaft. Kommen Sie mit auf diese „Abenteuertour“ und erfahren die Zusammenhänge in diesem rauen, salzigen Lebensraum! Treffpunkt: Fuhlehörn/Nordstrand an den Infotafeln, Dauer: ca. 1,5h, Kosten: 7€ p. Pers. Anmeldung u. weitere Infos: www.watt-wandern.de

15:00 bis 17:00 Uhr

Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

16:00 Uhr

„Nordstrand, Curd Jürgens und der Kinofilm „Der Pfarrer von St. Pauli““
Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

Sonntag, 12. Juli

09:00 Uhr

Heilige Messe/Wortgottesfeier
in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“
Herrendeich 2 (E5)

ab 09:00 Uhr

Schützenfest der Schützengilde Nordstrand e. V. im Schützenheim, Herrendeich 6a.

10:00 Uhr

Festliche Feier der Eucharistie
für Suchende, Andersgläubige, Zweifler und anderer guter Menschen im alt-katholischen Theresiendom. Anschließend Kirchencafé.
Süden (E5)

ab 10:00 Uhr

Deichflohmärkt auf dem Westen 55 bis 81

Stöbern, Kaufen, Schnacken und Kuchen essen. Es wird Trödel, Kurioses, Lustiges oder Dinge die man schon immer gesucht hat und vieles mehr, angeboten. Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt. Infos unter 04842 - 164 36 19

10:00 bis 15:00 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 14:00 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

10:30 Uhr

Vögel beobachten im Beltringharder Koog

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.
Dauer: 1,5 - 2 Std.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

11:00 Uhr

Vogelkundliche Radtour

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.
Dauer: 2,5 Stunden.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

11:00 Uhr

Führung in der Vogelkoje

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 17.
Dauer: ca. 1 Stunde.
Hörnstraße/Alterkoog (B4)

11:00 Uhr

**Strandfundeworkshop
mit anschließendem
Bernsteinschleifen**

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 24 & 25.

Dauer: 1 Stunde.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Nationalparkhaus am
Norderhafen **(C3)**

12:45 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.
Anmeldung erforderlich montags bis
freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und
unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,
Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie
30 min vor Abfahrt vor Ort.

14:00 Uhr

**Neue Vogelwelt im Beltringharder
Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 45 Minuten

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte
Station Westküste - Beltringharder Koog

14:45 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.
Anmeldung erforderlich montags bis
freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und
unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,
Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie
30 min vor Abfahrt vor Ort.

15:00 Uhr

Vortrag:

360° Wattenmeer „Der Vogelzug“

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest
du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1 Std.

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte
Station Westküste - Beltringharder Koog

15:00 Uhr

**Wattwanderung und Vogel-
beobachtung zur Hallig Südfall** mit

NP Wattführerteam von C. Dethleffsen
Während der Wattwanderung gibt es
viele Informationen über Entstehung
des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP,
Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem
Wattboden, über Brut- und Zugvögel und
viele mehr. Verpflegung kann auf der
Hallig gekauft werden, denken Sie bitte
an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an
langer Leine herzl. willkommen.
Dauer: ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km,
Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€
Treff: Nordstrand/Fuhlehörn an den
Infotafeln, Anmeldung u. weitere Infos
unter www.watt-wandern.de

16:00 Uhr

**Wattwanderung im
Schlickwatt von Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 24 & 25.
Dauer: 1,5 Stunden.
Anmeldung erforderlich.
Begrenzte Anzahl an Teilnehmenden.
Treffpunkt: Badestelle Oben **(E1)**

16:00 Uhr

**Abendwattwanderungen zur
Hallig Nordstrandischmoor**

Dauer 5 Std. 2 Std. auf der Hallig mit
Einkehr im Halligkrug. Gesamtstrecke 10
km, Treffpunkt: Beltringharder Koog,
Lüttmoorsiel, Info-Pavillon, Navi:
Badestelle Lüttmoorsiel, Reußenköge,
Kosten: Erw. 10 € Ki. bis 12 J. 5 €,
Anm. 0160 2521729,
www.wattwandererlebnis.de

20:30 Uhr

**Literarische Wanderung
bei Sonnenuntergang:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest
du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1,5 Stunden.

Anmeldung erforderlich.

Treffpunkt: Deichkrone
Fuhlehörn, Westen 93 **(B5)**

Montag, 13. Juli

11:00 bis 11:45 Uhr

Aquafitness

Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

11:30 Uhr

**Vögel beobachten im
Beltringharder Koog**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest
du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

15:00 bis 18:30 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 17:30 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

15:30 bis 16:30 Uhr

Kreft's Puppentheater

in der Vogelkoje; Hörnstraße; Eintritt frei

15:45 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.
Anmeldung erforderlich montags bis
freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und
unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,
Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie
30 min vor Abfahrt vor Ort.

16:00 Uhr

Watterlebnis für Jedermann, ca. 1,5 h,
für Familien mit Kindern, Senioren und
Menschen mit Handicap, mit der
NP-Watt- und Vogelführerin Chr.
Dethleffsen (Physiotherapeutin),
es stehen Wattrollstühle (bitte mit
anmelden) zur Verfügung (Leihgeb. 8€).
Kosten: 7 € pro Pers., Dauer: ca. 1,5h,
Treff: Fuhlehörn /Infotafeln,
Anmeldung u. weitere Infos
unter www.watt-wandern.de

16:00 Uhr

**Wattwanderung und Vogel-
beobachtung zur Hallig Südfall** mit
NP Wattführerteam von C. Dethleffsen
Während der Wattwanderung gibt es
viele Informationen über Entstehung
des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP,
Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem
Wattboden, über Brut- und Zugvögel und
viele mehr. Verpflegung kann auf der
Hallig gekauft werden, denken Sie bitte
an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an
langer Leine herzl. willkommen.
Dauer: ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km,
Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€
Treff: Nordstrand/Fuhlehörn
an den Infotafeln,
Anmeldung u. weitere Infos
unter www.watt-wandern.de

17:00 Uhr

**Große Wattwanderung am
Fuhlehörn von Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 24 & 25.
Dauer: 3,5 Stunde.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,
Westen 93 **(B5)**

Schifffahrten ab Nordstrand

ADLER-SCHIFFE



INSEL AMRUM

TÄGLICH

9:15 & 14:35 UHR

ca. 2 oder 7 Std. Aufenthalt
Rückkehr 14:30 oder 19:40 Uhr



HIER BUCHEN



HALLIG HOOGE

TÄGLICH

9:15 & 14:35 UHR

ca. 3 oder 8 Std. Aufenthalt
Rückkehr 14:30 oder 19:40 Uhr

HIER BUCHEN



INSEL SYLT

TÄGLICH 9:15 UHR

ca. 5 ½ Std. Aufenthalt
Rückkehr 19:40 Uhr



HIER BUCHEN



INSEL FÖHR

TÄGLICH 9:15 UHR

ca. 5 ½ Std. Aufenthalt
Rückkehr 19:40 Uhr

HIER BUCHEN



©Föhr Tourismus, Deich Bear 3195



INSEL HELGOLAND

SO. - DO. | 9:15 UHR

3 ¾ Std. Aufenthalt
Rückkehr 19:40 Uhr



HIER BUCHEN

Halligen & Inseln // MS Adler V ab Strucklahnungshörn

Datum	Abfahrt	Ziel	Aufenth.	Rückk.
Mi., 1.7.	11:45	i * Gröde & Seehunde*	1 ½ Std.	18:45
Do., 2.7.	11:00	i * Nordstrandischmoor & Seehunde*	1 ½ Std.	17:00
Fr., 3.7.	11:00	i Weltnaturerbefahrt & Seehunde*	–	14:15
So., 5.7.	11:00	i Pellworm + Inselrundfahrt + Seehunde*	4 Std.	18:10
Di., 7.7.	11:00	i Weltnaturerbefahrt & Seehunde*	–	14:30
Sa., 4.7.	11:30	i Weltnaturerbefahrt & Seehunde*	–	14:30
Mo., 6.7.	11:30	i Pellworm + Inselrundfahrt + Seehunde*	4 Std.	18:10
Sa., 11.7.	11:30	i Pellworm + Inselrundfahrt + Seehunde*	4 Std.	18:10
Sa., 25.7.	11:30	i Pellworm + Inselrundfahrt + Seehunde*	4 Std.	18:10
Mo., 6.7.	15:15	Tipp! Piratenfahrt für Kinder	–	18:15
Mi., 8.7.	11:00	i Weltnaturerbefahrt & Seehunde*	–	14:15
Fr., 10.7.	11:00	i Pellworm + Inselrundfahrt + Seehunde*	4 Std.	18:10
Mi., 22.7.	14:45	i Weltnaturerbefahrt & Seehunde*	–	17:45
Fr., 24.7.	14:45	i Weltnaturerbefahrt & Seehunde*	–	17:45
Do., 9.7.	11:30	i Weltnaturerbefahrt & Seehunde*	–	14:30
Do., 23.7.	11:30	i Pellworm + Inselrundfahrt + Seehunde*	4 Std.	18:10
	14:45	i Weltnaturerbefahrt & Seehunde*	–	17:45
So., 12.7.	13:00	i Weltnaturerbefahrt & Seehunde*	–	16:15
Mo., 13.7.	10:45	i * Nordstrandischmoor & Seehunde*	1 ½ Std.	16:15
Di., 14.7.	10:45	i * Gröde & Seehunde*	1 ½ Std.	17:45
Mi., 15.7.	12:15	i * Nordstrandischmoor & Seehunde*	1 ½ Std.	18:30
Do., 16.7.	11:00	i * Gröde & Seehunde*	1 ½ Std.	17:30
	11:00	i Weltnaturerbefahrt & Seehunde*	–	14:15
Fr., 17.7.	11:00	i Pellworm + Inselrundfahrt + Seehunde*	4 Std.	18:10
	15:30	Tipp! Bootskorso Pellworm	–	19:00
Sa., 18.7.	11:30	i Weltnaturerbefahrt & Seehunde*	–	14:30
Mo., 20.7.	11:30	i Pellworm + Inselrundfahrt + Seehunde*	4 Std.	18:10
So., 19.7.	11:00	i Weltnaturerbefahrt & Seehunde*	–	14:15
Di., 21.7.	11:00	i Pellworm + Inselrundfahrt + Seehunde*	4 Std.	18:10
So., 19.7.	16:00	NEU! BBQ Cruise	–	19:30
Di., 21.7.	15:15	Tipp! Piratenfahrt für Kinder	–	18:15
So., 26.7.	13:00	i Weltnaturerbefahrt & Seehunde*	–	16:15
Mo., 27.7.	10:45	i * Nordstrandischmoor & Seehunde*	1 ½ Std.	16:15
Di., 28.7.	10:45	i * Gröde & Seehunde*	1 ½ Std.	17:45
Mi., 29.7.	12:00	i * Nordstrandischmoor & Seehunde*	1 ½ Std.	18:15
Do., 30.7.	10:00	i * Gröde & Seehunde*	1 ½ Std.	16:30
Fr., 31.7.	10:00	i Weltnaturerbefahrt & Seehunde*	–	13:15

* Fahrten mit Seetierfang / i Fahrt mit fachkundiger Erklärung zum Nationalpark

* Halligflieberblüte – von Ende Juni bis Anfang August



HIER BUCHEN

**10% Rabatt
bei Onlinebuchung**



Preise



Weltnaturerbefahrt
Seehunde + Seetierfang
Erw. 31 € / Ki. frei / Fam. 62 €

Hallig Gröde & Seetierfang
+ Seehunde
Erw. 36,50 € / Ki. frei
Fam. 73 €

Hallig Nordstrandischmoor
Seehunde + Seetierfang
Erw. 36,50 € / Ki. frei / Fam. 73 €
Pellworm mit Inselrundfahrt
& Seetierfang
Erw. 49 € / Ki. 24,50 €
Fam. 111 €

Bootskorsos Pellworm
Erw. 31 € / Ki. frei* / Fam. 62 €*
BBQ-Fahrt
Erw. 49,50 € / Ki. 34 €

Piratenfahrt für Kinder
Erw. 40,50 € / Ki. 33,50 €

Kinder fahren frei innerhalb des
Familientickets, ansonsten 26,50 €
(Halligen) oder 24 (Seehunde)

Kinder: 4 - 14 Jahre
Fam.: 2 Erw. und max. 3 Ki.
Hund: 4,50 €

www.adler-schiffe.de/nordstrand

Adler-Schiffe GmbH & Co. KG · Hörnstr. 4 · Nordstrand · Tel. 04651/9870888

**10% Rabatt
bei Onlinebuchung**

www.adler-schiffe.de/nordstrand

Adler-Schiffe GmbH & Co. KG · Hörnstr. 4 · Nordstrand · Telefon 04651/9870888

17:30 Uhr
Kleine Wattwanderung am Dreisprung auf Nordstrand:
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.
Dauer: 1,5 Stunde.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Deichkrone Dreisprung **(E8)**

19:00 Uhr
Konzertreihe
Unnern Appelboom: Greyhounds
Kartenverkauf: Tourist Info & Abendkasse
In der Vogelkoje Nordstrand;
Hörnstraße/Alterkoog **(B4)**

ab 20:00 Uhr
Anonyme Alkoholiker
Treffen der Gruppe der Anonymen Alkoholiker, der Al-Anon-Angehörigen und Freunde im Nommensen Haus, Odenbüll 17 **(D5)**

Dienstag, 14. Juli

09:00 bis 12:00 Uhr
Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

09:00 Uhr
morgenLicht – Aufwachen – Den Tag beginnen.
Feier des Morgenlobes im alt-katholischen Theresiendom.
Anschließend „Frühstück in Gemeinschaft“.
Süden **(E5)**

11:00 Uhr
„Der „Sturmflutkelch von Nordstrand“ - seine Geschichte und Bedeutung.“
Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

13:00 Uhr
Die Vogelwelt des Beltringharder Koogs:
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.
Anmeldung erforderlich.
Treffpunkt: Holmer Siel **(F1)**

15:00 Uhr
Strandfundeworkshop mit anschließendem Bernsteinschleifen
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen **(C3)**

15:00 bis 18:30 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna
Letzter Einlass: 17:30 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

16:30 Uhr
Hatha Yoga mit Krissi
im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

17:00 Uhr
Wattenkutscher
Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.
Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,
Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort

17:00 Uhr
Auf den Spuren des Schimmelreiters
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std.
Treffpunkt: Arlau Schleuse,
Hattstedter Marsch

18:30 bis 19:15 Uhr
AquaFit | Mamas und werdende Mamas
Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

18:30 Uhr
Wattwanderung im Schlickwatt von Nordstrand:
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.
Dauer: 1,5 Stunden.
Anmeldung erforderlich.
Begrenzte Anzahl an Teilnehmenden.
Treffpunkt: Badestelle Oben **(E1)**

19:30 bis 20:15 Uhr
Aquapowerkurs
Intensives Training für den ganzen Körper; 11 Euro pro Person;
Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

20:00 Uhr
Heavy Classic - Gitarrenkonzert mit Malte Vief „Ein gechillter Bach auf Zeitreise“ - Musik, die berührt.
Ob in der Semperoper oder auf Rockfestivals, die Musik von Malte Vief berührt!
Lassen Sie sich überraschen; Eintritt frei;
Am Ausgang wird um eine Kollekte gebeten; **in der evangelischen Kirche „St. Vinzenz“** Odenbüll 17 **(D5)**

22:00 Uhr
NACHT-Klang - Feier der Licht-Vesper
Der besondere, wöchentliche Gottesdienst zu ungewöhnlicher Zeit im alt-katholischen Theresiendom
Ein meditativer Gottesdienst bei Kerzenschein auf der Schwelle vom Abend zur Nacht.
Süden **(E5)**

Mittwoch, 15. Juli

07:30 bis 09:00 Uhr
Frühschwimmen
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

10:15 Uhr
Watterkundungen am Holmer Siel
Beltringharder Koog im küstennahen Bereich, Dauer: 2 Stunden,
Treffpunkt: Am Cafe zum Strandkorb,
Navi: Nordstrand, Holmer Siel,
Kosten: Erw. 7 € Ki. bis 12 J. 3€,
Anm. 0160 2521729,
www.wattwandererlebnis.de

10:30 Uhr
Salzwiesenführung am Nordstrander Wattenmeer:
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.
Dauer: 1 Stunde.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Seglerheim am Süderhafen **(I7)**

12:30 Uhr
Workshop: Strandfunde bestimmen mit Bernsteinschleifen
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.
Dauer: 1 Std.;
Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

13:30 Uhr
Vögel beobachten im Beltringharder Koog
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.
Dauer: 1,5 - 2 Std.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

15:00 bis 17:00 Uhr

Filzkurs (Nassfilzen) mit Wolllotte für Erwachsene und Jugendliche; Kinder bis 6 Jahren in Begleitung; Dauer: ca. 2,0 Stunden; Kosten 16€ pro Person; Wo: Hofladen Baumbach, Pohnshalligkoog Straße; Anmeldung erbeten: 04842/495 oder E-Mail: shop@lammfleisch.de www.lammfleisch.de www.wolllotte.de

15:00 Uhr

Große Vogelbeobachtungstour im Beltringharder Koog und anderen Hotpots.

Keine Vorkenntnisse erforderlich! Entdecken Sie mit der Nationalpark-Vogelführerin C. Dethleffsen die Faszination der Vögel!! Sie bekommen Infos über die einzelnen Arten, ihr Leben, Eigenarten, Zugwege, Brut, Futter, Körperbau, Einfluss u. Folgen des Klimawandels und vieles mehr, während Sie durch Fernglas oder Spektiv sehen. Treffpunkt: Lüttmoorsiel an den Infotafeln, Dauer: ca. 2-3h Anmeldung u. weitere Infos: www.watt-wandern.de

15:00 bis 18:30 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 17:30 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

16:30 Uhr

Yin Yoga mit Krissi

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27 Anmeldung: 0151 - 412 88 377

17:00 Uhr

Führung in der Vogelkoje

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 17. Dauer: ca. 1 Stunde. Hörnstraße/Alterkoog (B4)

17:00 Uhr

Die vergessenen

Schätze Nordstrand´s...

...Alte flämische Klöppelspitzen

Im alt-katholischen Theresiendom werden ca. 300 Jahre alte flämische Klöppelspitzen aufbewahrt, die in der Regel nicht öffentlich sichtbar sind und präsentiert werden. Sie gehören mit zum sogenannten „Domschatz“. Frau Anke Limbrecht aus Kiel wird die „Domschatze“ vorstellen und präsentieren. Eintritt frei, am Ende Türkollekte zur Erhaltung des Theresiendomes. Danach besteht die Möglichkeit bei einem Glas Wein ins Gespräch zu kommen. Süden (E5)

18:00 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

19:30 Uhr - jeden Mittwoch

Probeabend des FFW-Musikzuges

im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind herzlich willkommen. Komm vorbei!

Donnerstag, 16. Juli

14:00 Uhr

Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 45 Minuten Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

15:00 bis 17:00 Uhr

Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

15:00 bis 17:00 Uhr

Strandkorbgespräch am alt-katholischen Theresiendom mit Pfarrer Jens Schmidt

„Was sie schon immer einem Pfarrer sagen oder fragen wollten.“ (Bei Regen oder schlechtem Wetter entfällt das Strandkorbgespräch.) Süden (E5)

15:00 bis 18:00 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 17:00 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

16:00 Uhr

„Der „Sturmflutkelch von Nordstrand“ - seine Geschichte und Bedeutung.“

Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

17:00 Uhr

Auf den Spuren des Schimmelreiters

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std. Treffpunkt: Arlau Schleuse, Hattstedter Marsch

18:00 bis 18:45 Uhr

Aquafitness

Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

18:30 Uhr

abendStern – Ruhig werden – Den Tag beenden.

Tischeucharistiefeier mit Schriftgespräch zum Tagesabschluss im alt-katholischen Theresiendom. Süden (E5)

21:30 Uhr

Die Nordsee bei Nacht - Nachtwanderung auf Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1,5 Stunden. Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

Freitag, 17. Juli

07:30 bis 09:00 Uhr

Frühschwimmen

Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

08:00 Uhr

Lange Wattwanderung zur Hallig Nordstrandischmoor

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 5 Std. Treffpunkt: Info-Pavillon, Lüttmoorsiel

09:00 bis 09:45 Uhr

Aquafitness

Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

09:00 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort

09:00 Uhr

Wattwanderung für Familien und Kinder auf Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.

Dauer: 1 Stunde.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 **(B5)**

10:00 bis 10:45 Uhr

Aquafitness

Ausschließlich mit Anmeldung.

Schwimmbad Nordstrand

(Am Kurhaus 27)

10:00 Uhr

Kurze Wattwanderung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Info-Pavillon

Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

14:00 Uhr

Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 45 Minuten

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

15:00 bis 17:00 Uhr

Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

15:00 bis 18:30 Uhr

Familiennachmittag mit Sauna

Letzter Einlass: 17:30 Uhr

Schwimmbad Nordstrand

(Am Kurhaus 27)

16:00 Uhr

„Der „Sturmflutkelch von Nordstrand“ - seine Geschichte und Bedeutung.“

Vortrag im Andreas-Busch-

Inselmuseum (Schulweg 4)

16:00 Uhr

Vogelkundliche Radtour

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.

Dauer: 2,5 Stunden.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,

Westen 93 **(B5)**

18:00 Uhr

Tanzt auf meinem Grab

Den Deichfriedhof, am alt-katholischen Theresiendom, als den ältesten Friedhof auf Nordstrand, neu und anders erfahren; nämlich als Ort des Lebens. Bei dieser etwas anderen Friedhofsführung spielt

die persönliche Auseinandersetzung mit Sterben, Tod und neuem Leben eine besondere Rolle. Bei Regen entfällt die Veranstaltung. Die Führung ist kostenlos, es wird um eine Spende zur Erhaltung des Deichfriedhofes gebeten.

Dauer: 1,5 Stunden

Süden **(E5)**

Samstag, 18. Juli

09:00 Uhr

Große Wattwanderung am Fuhlehörn von Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.

Dauer: 3,5 Stunde.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,

Westen 93 **(B5)**

09:30 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.

Anmeldung erforderlich montags bis

freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und

unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952

Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,

Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.

Halligaufenthalt. Bitte seien Sie

30 min vor Abfahrt vor Ort

10:00 bis 15:00 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 14:00 Uhr

Schwimmbad Nordstrand

(Am Kurhaus 27)

11:00 Uhr

Geführte Radtour durch die Region der Reußenköge

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 4,5 Std.;

Treffpunkt: Nordsee-Hotel

Arlau-Schleuse, Hattstedter Koog 43,

25856 Hattstedtermarsch

11:00 bis 12:00 Uhr

Kleine Küstenkünstler

Kreativer Vormittag im Kurhaus

Nordstrand. Bunt, voller Ideen

und Spaß! Taucht ein und gestaltet

eure eigenen Kunstwerke;

ab 5 Jahren; 8,- Euro pro Person

14:00 Uhr

Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 45 Minuten

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte

Station Westküste - Beltringharder Koog



Carsten Rehbein
Ferienhausvermietung – in guten Händen.

Beliebtes, sehr gut gebuchtes Ferienhaus im Kurzentrum mit komfortabler Ausstattung zu verkaufen.

120 qm Wohnfläche;
5 Zimmer, 2 Bäder,
Küche, Terrasse, Garten



Infos: carsten@fhv-rehbein.de | Mobil: 0151 5181 4520 | www.ferienhausvermietung-nordstrand.de



**NORDSTRANDER TEESTUV
RESTAURANT & CAFÉ**

Wir haben Freitags bis Mittwochs von
12:00 Uhr - 19:00 Uhr für Euch geöffnet.

Donnerstag ist unser Ruhetag.

Durchgehend Warme Küche: 12:00 bis 18:30 Uhr

Süden 42 · 25845 Nordstrand · Telefon: 0172 591 53 33

15:00 bis 17:00 Uhr
Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

16:00 Uhr
„Der „Sturmflutkelch von Nordstrand“ - seine Geschichte und Bedeutung.“
Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

Sonntag, 19. Juli

09:00 Uhr
Heilige Messe/Wortgottesfeier
in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“
Herrendiech 2 (E5)

09:00 Uhr
Wattenkutscher
Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort

09:00 Uhr
Wattwanderung und Vogelbeobachtung zur Hallig Südfall mit NP Wattführerteam von C. Dethleffsen Während der Wattwanderung gibt es viele Informationen über Entstehung des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP, Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem Wattboden, über Brut- und Zugvögel und vieles mehr. Verpflegung kann auf der Hallig gekauft werden, denken Sie bitte an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an langer Leine herzl. willkommen. Dauer: ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km, Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€ Treff: Nordstrand/Fuhlehörn an den Infotafeln, Anmeldung u. weitere Infos unter www.watt-wandern.de

10:00 Uhr
Feier der Eucharistie
für Suchende, Andersgläubige, Zweifler und anderer guter Menschen im alt-katholischen Theresiendom. Anschließend Kirchencafé Süden (E5)

10:00 Uhr
Kleine Wattwanderung am Dreisprung auf Nordstrand:
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1,5 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Deichkrone Dreisprung (E8)

10:30 Uhr
Kurze Wattwanderung
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

10:00 bis 15:00 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna
Letzter Einlass: 14:00 Uhr
Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

11:00 Uhr
Führung in der Vogelkoje
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 17. Dauer: ca. 1 Stunde. Hörnstraße/Alterkoog (B4)

11:00 Uhr
Strandfundeworkshop mit anschließendem Bernsteinschleifen
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

14:00 Uhr
Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 45 Minuten
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

15:00 Uhr
Vortrag:
360° Wattenmeer „Der Vogelzug“
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1 Std.
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

20:30 Uhr
Literarische Wanderung bei Sonnenuntergang:
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1,5 Stunden. Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

Montag, 20. Juli

10:30 Uhr
Wattenkutscher
Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort

11:00 Uhr
Wattwanderungen zur Hallig Nordstrandischmoor
Dauer 5 Std. 2 Std. auf der Hallig mit Einkehr im Halligkrug. Gesamtstrecke 10 km,

Treffpunkt: Beltringharder Koog, Lüttmoorsiel, Info-Pavillon, Navi: Badestelle Lüttmoorsiel, Reußenköge, Kosten: Erw. 10 € Ki. bis 12 J. 5 €, Anm. 0160 2521729, www.wattwandererlebnis.de

11:00 Uhr
Kleine Wattwanderung von Fuhlehörn auf Nordstrand:
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1,5 Stunden. Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

11:00 bis 11:45 Uhr
Aquafitness
Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

11:00 Uhr
Kurze Wattwanderung
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

15:00 bis 18:30 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna
Letzter Einlass: 17:30 Uhr
Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

15:00 Uhr
Natur und Geschichte des Beltringharder Koog
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 Std. Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

15:30 bis 16:30 Uhr
Kreft's Puppentheater
in der Vogelkoje;
Hörnstraße; Eintritt frei

17:30 Uhr
Die Vogelwelt des
Beltringharder Koogs:
Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 24 & 25.
Dauer: 1 Stunde.
Anmeldung erforderlich.
Treffpunkt: Holmer Siel **(F1)**

19:00 Uhr
Konzertreihe
Unnern Appelboom: Rainer Martens
Kartenverkauf: Tourist Info & Abendkasse
In der Vogelkoje Nordstrand;
Hörnstraße/Alterkoog **(B4)**

ab 20:00 Uhr
Anonyme Alkoholiker
Treffen der Gruppe der Anonymen
Alkoholiker, der Al-Anon-Angehörigen
und Freunde im Nommensen Haus,
Odenbüll 17 **(D5)**

Dienstag, 21. Juli

09:00 Uhr
morgenLicht –
Aufwachen – Den Tag beginnen.
Festliche Feier des Morgenlobes
im alt-katholischen Theresiendom
Süden **(E5)**

09:00 bis 12:00 Uhr
Öffnungszeiten: Andreas-Busch-
Inselmuseum des Nordstrander
Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

11:00 Uhr
„Rungholt, sein Untergang und
das Wirken von Andreas Busch“
Vortrag im Andreas-Busch-
Inselmuseum (Schulweg 4)

11:00 Uhr
Wattenkutscher
Mit Pferd und Wagen durch das
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.
Anmeldung erforderlich montags bis
freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und
unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,
Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie
30 min vor Abfahrt vor Ort

11:30 Uhr
Kurze Wattwanderung
Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 26 & 27.
Dauer: 1,5 - 2 Std.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

12:00 Uhr
Watterlebnis für Jedermann, ca. 1,5 h,
für Familien mit Kindern, Senioren und
Menschen mit Handicap, mit der
NP-Watt- und Vogelführerin Chr.
Dethleffsen (Physiotherapeutin),
es stehen Wattrollstühle (bitte mit
anmelden) zur Verfügung (Leihgeb. 8€).
Kosten: 7 € pro Pers., Dauer: ca. 1,5h,
Treff: Fuhlehörn /Infotafeln,
Anmeldung u. weitere Infos
unter www.watt-wandern.de

14:00 Uhr
Inselradtour auf Nordstrand
Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 24 & 25.
Dauer: 3,5 Stunden.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Nationalparkhaus
am Norderhafen **(C3)**

15:00 Uhr
Strandfundeworkshop
mit anschließendem
Bernsteinschleifen
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest
du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Nationalparkhaus am
Norderhafen **(C3)**

15:00 bis 18:30 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna
Letzter Einlass: 17:30 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

16:30 Uhr
Hatha Yoga mit Krissi
im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

17:00 Uhr
Auf den Spuren des Schimmelreiters
Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 26 & 27.
Dauer: 1,5 - 2 Std.
Treffpunkt: Arlau Schleuse,
Hattstedter Marsch

18:30 bis 19:15 Uhr
AquaFit | Mamas und werdende Mamas
Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

19:30 bis 20:15 Uhr
Aquapowerkurs
Intensives Training für den
ganzen Körper; 11 Euro pro Person;
Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

21:00 Uhr
Strandgottesdienst bei
Sonnenuntergang
Vorbereitet durch die alt-katholische
Gemeinde St. Theresia. Bitte Sitz-
unterlage mitbringen. Bei Regen
entfällt der Gottesdienst. Fuhlehörn **(B5)**



SMUTJES
LÜTTE KOMBÜSE AM
CAMPINGPLATZ

WARMES KÜCHE
HAUSGEMACHTE
WAFFELN
FISCHBRÖTCHEN
POMMES U.V.M

AKTUELLE ÖFFNUNGSZEITEN FINDEN SIE
VORNE IM HEFT AUF DEN „GASTRO“ SEITEN

ELISABETH-SOPHIEN-KOOGE 17 · 25845 NORDSTRAND
TELEFON: 04842 - 903072



LÄNDLICHE lebensArt

Süden 46
25845 Nordstrand

- Schmuck und exklusive Ledertaschen
- Hüte, Kleidung, Filzobjekte und Accessoires von Anni Mo Design

Mittwoch, 22. Juli

07:30 bis 09:00 Uhr

Frühschwimmen

Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

10:45 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952. Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort

11:00 Uhr

Wattwanderung und Vogel-

beobachtung zur Hallig Südfall mit NP Wattführerteam von C. Dethleffsen. Während der Wattwanderung gibt es viele Informationen über Entstehung des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP, Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem Wattboden, über Brut- und Zugvögel und vieles mehr. Verpflegung kann auf der Hallig gekauft werden, denken Sie bitte an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an langer Leine herzl. willkommen. Dauer: ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km, Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€ Treff: Nordstrand/Fuhlehörn an den Infotafeln, Anmeldung u. weitere Infos unter www.watt-wandern.de

11:00 Uhr

Lange Wattwanderung zur Hallig Nordstrandischmoor

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 5 Std. Treffpunkt: Info-Pavillon, Lüttmoorsiel

12:30 Uhr

Workshop: Strandfunde bestimmen mit Bernsteinschleifen

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1 Std.; Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

13:30 bis 17:30 Uhr

Spinnkurs am Spinnrad für Anfänger

(Erwachsene) mit Wolllotte; Dauer: ca. 4 Stunden; Kosten: 75€ pro Person; Wo: Hofladen Baumbach, Pohnshalligkoogstraße 1; Anmeldung erbeten: 04842/495 oder per E-Mail: shop@lammfleisch.de www.lammfleisch.de www.wolllotte.de

15:00 bis 17:00 Uhr

Spieletreff im Gemeinderaum

der alt-katholischen Theresien-Gemeinde neben der Kirche. Frauen und Männer, Einheimische, Urlauberinnen und Urlauber können bei Kaffee und Kuchen ihrer Spiellust freien Lauf lassen. Süden (E5)

15:00 bis 18:30 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

18:30 bis 21:30 Uhr

Sauna Special: Wohlfühlstunden im Schwimmbad Nordstrand

Abwechslungsreiche Saunaaufgüsse und FFK-Nutzung des Schwimmbadbereichs. Letzter Einlass: 20:30 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

16:30 Uhr

Yin Yoga mit Krissi

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27 Anmeldung: 0151 - 412 88 377

17:00 Uhr

Führung in der Vogelkoje

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 17. Dauer: ca. 1 Stunde. Hörnstraße/Alterkoog (B4)

19:30 Uhr - jeden Mittwoch

Probeabend des FFW-Musikzuges

im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind herzlich willkommen. Komm vorbei!

19:30 Uhr

Ein würdevoller, selbstbestimmter Freitod in Deutschland! Wie geht das?

Ein Vortrags-, Informations- und Gesprächsabend im alt-katholischen Theresiendom mit Apotheker Willm Willms. Süden (E5)

Donnerstag, 23. Juli

12:00 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952. Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort

12:30 Uhr

Kurze Wattwanderung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

13:00 Uhr

Wattwanderung für Familien und Kinder auf Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

14:00 Uhr

Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 45 Minuten Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

15:00 bis 17:00 Uhr

Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

15:00 bis 17:00 Uhr

Strandkorbgespräch am alt-katholischen Theresiendom mit Pfarrer Jens Schmidt

„Was sie schon immer einem Pfarrer sagen oder fragen wollten.“ (Bei Regen oder schlechtem Wetter entfällt das Strandkorbgespräch.) Süden (E5)

15:00 bis 18:00 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 17:00 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

16:00 Uhr

Salzwiesenführung am Nordstrander Wattenmeer:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Seglerheim am Süderhafen (I7)

16:00 Uhr

„Rungholt, sein Untergang und das Wirken von Andreas Busch“

Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

17:00 Uhr

Auf den Spuren des Schimmelreiters

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 1,5 - 2 Std.

Treffpunkt: Arlau Schleuse, Hattstedter Marsch

18:00 bis 18:45 Uhr

Aquafitness

Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

18:30 Uhr

abendStern –

Ruhig werden – Den Tag beenden.

Meditative Feier der Eucharistie zum Tagesabschluss
im alt-katholischen Theresiendom.
Süden (E5)

21:30 Uhr

**Die Nordsee bei Nacht -
Nachtwanderung auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.

Dauer: 1,5 Stunden.

Anmeldung erforderlich.

Treffpunkt: Deichkrone
Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

Freitag, 24. Juli

07:30 bis 09:00 Uhr

Frühschwimmen

Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

08:30 Uhr

**Die Vogelwelt des
Beltringharder Koogs:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.

Dauer: 1 Stunde.

Anmeldung erforderlich.

Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

09:00 bis 09:45 Uhr

Aquafitness

Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

10:00 bis 10:45 Uhr

Aquafitness

Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

10:00 Uhr

**Vögel beobachten in Lüttmoorsiel
im Beltringharder Koog!**

Keine Vorkenntnisse erforderlich!
Lassen Sie sich anstecken von der Faszination der Vögel!! Wir beobachten sie mit Fernglas und Spektiv bei ihrer Rast an Land, vor, nach oder während der Futtersuche im Watt. Sie bekommen Infos über die einzelnen Arten, ihr Leben, Eigenarten, Zugwege, Brut, Futter, Körperbau, Einfluss und Folgen des Klimawandels und vieles mehr!

Treffpunkt: Lüttmoorsiel an den Info-
tafeln, Dauer: ca. 1,5h, Kosten: 12,00€,
Anmeldung u. weitere Infos:
www.watt-wandern.de

13:00 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,
Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort

13:30 Uhr

**Wattwanderungen zur
Hallig Nordstrandischmoor**

Dauer 5 Std. 2 Std. auf der Hallig mit Einkehr im Halligkrug. Gesamtstrecke 10 km,
Treffpunkt: Beltringharder Koog, Lüttmoorsiel, Info-Pavillon, Navi: Badestelle Lüttmoorsiel, Reußenköge, Kosten: Erw. 10 € Ki. bis 12 J. 5 €,
Anm. 0160 2521729,
www.wattwandererlebnis.de

13:30 Uhr

**Kleine Wattwanderung am
Dreisprung auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.

Dauer: 1,5 Stunde.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Deichkrone Dreisprung (E8)

14:00 Uhr

**Neue Vogelwelt im Beltringharder
Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 45 Minuten

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte
Station Westküste - Beltringharder Koog



Thomsen
EDEKA
Osterdeich 3 • 25845 Nordstrand
Mail: thomsen.nord@edeka.de
Tel.: 04842 99 80

Mo. bis Fr. 7:30 - 18:00 Uhr • Sa. 07:30 - 13:00 Uhr

Es steht für Sie, gegen Leihgebühr, ein Partyanhänger sowie ein zwei Kühlanhänger zur Verfügung. Der Party Anhänger ist mit Tresen & Kühlschrank ausgestattet.

FEUERWEHRMUSIKZUG NORDSTRAND

Werden Sie Teil unserer Musiktradition. Der Feuerwehrmusikzug sucht motivierte Musikerinnen und Musiker! Ob Anfänger oder Profi – bei uns finden Sie den richtigen Platz. Gemeinsam sorgen wir für festliche Stimmung bei Veranstaltungen, Auftritten und vielem mehr.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie uns zusammen Musik machen – für den guten Zweck und Spaß an der Sache.

Jetzt mitspielen – für mehr Musik im Leben!
Kontaktieren Sie uns unter
0172 9623833 oder 01517 5017622

15:00 bis 17:00 Uhr
**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-
Inselmuseum des Nordstrander
Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

15:00 bis 18:30 Uhr
Familiennachmittag mit Sauna
Letzter Einlass: 17:30 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

16:00 Uhr
**„Rungholt, sein Untergang und
das Wirken von Andreas Busch“**
Vortrag im Andreas-Busch-
Inselmuseum (Schulweg 4)

16:00 bis 17:00 Uhr
**Schleife deinen
Bernstein mit Jan Hoppe**
Hofladen und Schäferei Baumbach
Pohnshalligkoogstraße 1;
Anmeldung: 04842-495
Kosten: freiwillige Spende
zugunsten der Aktion
„R.SH hilft helfen“

19:00 Uhr
**Leben ist Begegnung –
Ein Meditationsabend mit
anschließendem Beisammensein.**
Komm her – zu dir, nimm Platz – in dir,
und bleibe – bei dir. Ein Abend mit
Meditationslehrerin Tanja Schmidt als
Einladung dir selbst Zeit zu schenken.
Zeit, die im Trubel des Alltags oft zu
kurz kommt. Zeit einander zu begegnen,
hineinfühlen in sich selbst und Frieden
zu schließen mit dir und alldem was dich
bewegt. Veranstalter: Alt-Katholische
Pfarrgemeinde St. Theresia; Treffpunkt:
Anker vor dem alt-katholischen
Theresiendom. Anmeldung:
nordstrand@alt-katholisch.de
oder 04842-409
Süden **(E5)**

20:00 bis 21:30 Uhr
Kakaozeremonie am Lagerfeuer
Achtsamer Abend mit zeremoniellem
Kakao, Meditation und Lagerfeuer-
stimmung unter freiem Himmel.
45 € pro Person. Anmeldung u. Infos:
moin@seelentau-und-funkenflug.de
WomoLand Camping Nordstrand

Samstag, 25. Juli

10:00 bis 15:00 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna
Letzter Einlass: 14:00 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

10:00 Uhr
**Vögel beobachten im
Beltringharder Koog**
Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 26 & 27.
Dauer: 1,5 - 2 Std.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

11:00 Uhr
**Strandfundeworkshop
mit anschließendem
Bernsteinschleifen**
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest
du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Nationalparkhaus am
Norderhafen **(C3)**

11:00 Uhr
**Geführte Radtour durch die
Region der Reußenköge**
Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 26 & 27.
Dauer: 4,5 Std.;
Treffpunkt: Nordsee-Hotel
Arlau-Schleuse, Hattstedter Koog 43,
25856 Hattstedtermarsch

12:00 bis 16:00 Uhr
**Schleife deinen Bernstein
mit Jan Hoppe**
Hofladen und Schäferei Baumbach
Pohnshalligkoogstraße 1; Ohne
Anmeldung; Kosten: freiwillige Spende
zugunsten der Aktion „R.SH hilft helfen“

13:45 Uhr
Wattenkutscher
Mit Pferd und Wagen durch das
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.
Anmeldung erforderlich montags bis
freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und
unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,
Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie
30 min vor Abfahrt vor Ort

14:00 Uhr
**Neue Vogelwelt im Beltringharder
Koog - Ausstellungsführung**
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest
du auf Seite 26 & 27. Dauer: 45 Minuten
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte
Station Westküste - Beltringharder Koog

14:00 Uhr
**Wattwanderung und Vogel-
beobachtung zur Hallig Südfall** mit
NP Wattführerteam von C. Dethleffsen
Während der Wattwanderung gibt es
viele Informationen über Entstehung
des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP,
Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem
Wattboden, über Brut- und Zugvögel und
viele mehr. Verpflegung kann auf der
Hallig gekauft werden, denken Sie bitte
an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an
langer Leine herzl. willkommen.
Dauer: ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km,
Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€
Treff: Nordstrand/Fuhlehörn
an den Infotafeln,
Anmeldung u. weitere Infos
unter www.watt-wandern.de

14:30 Uhr
**Große Wattwanderung am
Fuhlehörn von Nordstrand:**
Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 24 & 25.
Dauer: 3,5 Stunde.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,
Westen 93 **(B5)**

15:00 Uhr
Watterkundung vor Lüttmoorsiel
Den Lebensraum Watt entdecken,
wo noch vor kurzem das Wasser der
Nordsee stand. Hier tobt das Leben, ein
Meer, Mehr von kleinen Lebewesen, die
auf den ersten Blick nicht alle sichtbar
sind. Sie alle bilden eine große faszinie-
rende Lebensgemeinschaft. Kommen
Sie mit auf diese „Abenteuertour“ und
erfahren die Zusammenhänge in diesem
rauen, salzigen Lebensraum! Treffpunkt:
Fuhlehörn/Nordstrand an den Infotafeln,
Dauer: ca. 1,5h, Kosten: 7€ p. Pers.
Anmeldung u. weitere Infos:
www.watt-wandern.de

15:00 bis 17:00 Uhr
**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-
Inselmuseum des Nordstrander
Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

15:30 Uhr
**Wattwanderung für Familien
und Kinder auf Nordstrand:**
Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 24 & 25.
Dauer: 1 Stunde.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,
Westen 93 **(B5)**

16:00 Uhr
**„Rungholt, sein Untergang und
das Wirken von Andreas Busch“**
Vortrag im Andreas-Busch-
Inselmuseum (Schulweg 4)

17:00 Uhr

«Es ist zum ka-narrisch werden»

Lesereise mit Christian Enner

Der langjährige Sprecher und Moderator bei NDR Welle Nord präsentiert eine Auswahl heiterer Geschichten von den Kanarischen Inseln, der Nord- und Ostsee und aus dem Rest der Welt. Dabei kommt dem gelernten Schauspieler seine Wandlungsfähigkeit zugute: Mit einer Vielzahl verschiedener Stimmen erweckt er absurde Situationen zum Leben und verspricht einen Abend, an dem kein Auge trocken bleibt. Eintritt frei - Spenden erbeten. Alt-katholische Kirche St. Theresia, Osterdeich 1 **(E5)**

Sonntag, 26. Juli

09:00 Uhr

Heilige Messe/Wortgottesfeier

in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“ Herrendeich 2 **(E5)**

10:00 Uhr

Feier der Eucharistie

für Suchende, Andersgläubige, Zweifler und anderer guter Menschen im alt-katholischen Theresiendom. Anschließend Kirchencafé. Süden **(E5)**

10:00 Uhr

Vögel beobachten im Beltringharder Koog

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

10:00 bis 15:00 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 14:00 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

11:00 Uhr

Führung in der Vogelkoje

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 17. Dauer: ca. 1 Stunde. Hörnstraße/Alterkoog **(B4)**

14:00 Uhr

Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 45 Minuten Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

15:00 Uhr

Vortrag:

360° Wattenmeer „Der Vogelzug“

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1 Std. Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

15:00 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort

16:00 Uhr

Wattwanderung im Schlickwatt von Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1,5 Stunden. Anmeldung erforderlich. Begrenzte Anzahl an Teilnehmenden. Treffpunkt: Badestelle Oben **(E1)**

17:00 Uhr

Salzwiesenführung am Nordstrander Wattenmeer:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Seglerheim am Süderhafen **(I7)**

19:00 Uhr

Abendgottesdienst (Pastor Matthias Corves) in der evangelischen Kirche „St. Vinzenz“ Odenbüll 17 **(D5)**

20:30 Uhr

Literarische Wanderung bei Sonnenuntergang:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1,5 Stunden. Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 **(B5)**

Montag, 27. Juli

10:00 bis 10:45 Uhr

Offenes Babyplantschen

Ab 3 Monate bis 12 Monate in Begleitung einer erwachsenen Begleitperson; Einzeltermin buchbar; 11,- pro Einheit Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

11:00 bis 11:45 Uhr

Aquafitness

Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

15:00 bis 18:30 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 17:30 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

15:30 bis 16:30 Uhr

Kreft's Puppentheater

in der Vogelkoje; Hörnstraße; Eintritt frei

15:30 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort

15:45 Uhr

Wattwanderung und Vogelbeobachtung zur Hallig Südfall

mit NP Wattführerteam von C. Dethleffsen Während der Wattwanderung gibt es viele Informationen über Entstehung des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP, Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem Wattboden, über Brut- und Zugvögel und vieles mehr. Verpflegung kann auf der Hallig gekauft werden, denken Sie bitte an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an langer Leine herzlich willkommen. Dauer: ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km, Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€ Treff: Nordstrand/Fuhlehörn an den Infotafeln, Anmeldung u. weitere Infos unter www.watt-wandern.de

17:00 Uhr

Kleine Wattwanderung am Dreisprung auf Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1,5 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Deichkrone Dreisprung **(E8)**

19:00 Uhr

Konzertreihe

Unnern Appelboom: Speellüüd

Kartenverkauf: Tourist Info & Abendkasse
In der Vogelkoje Nordstrand;
Hörnstraße/Alterkoog **(B4)**

ab 20:00 Uhr

Anonyme Alkoholiker

Treffen der Gruppe der Anonymen
Alkoholiker, der Al-Anon-Angehörigen
und Freunde im Nommensen Haus,
Odenbüll 17 **(D5)**

Dienstag, 28. Juli

09:00 Uhr

morgenLicht –

Aufwachen – Den Tag beginnen.

Feier des Morgenlobes im alt-
katholischen Theresiendom.
Süden **(E5)**

09:00 bis 12:00 Uhr

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-
Inselmuseum des Nordstrander
Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

11:00 Uhr

„Der Nordstrander Missionar Ludwig Ingwer Nommensen“

Vortrag im Andreas-Busch-
Inselmuseum (Schulweg 4)

15:00 Uhr

Strandfundeworkshop mit anschließendem Bernsteinschleifen

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest
du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Nationalparkhaus am
Norderhafen **(C3)**

15:00 bis 18:30 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 17:30 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

16:30 Uhr

Hatha Yoga mit Krissi

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

16:30 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.
Anmeldung erforderlich montags bis
freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und
unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,
Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie
30 min vor Abfahrt vor Ort

17:00 Uhr

Auf den Spuren des Schimmelreiters

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 26 & 27.
Dauer: 1,5 - 2 Std.
Treffpunkt: Arlau Schleuse,
Hattstedter Marsch

17:30 Uhr

Abendwattwanderungen zur Hallig Nordstrandischmoor

Dauer 5 Std. 2 Std. auf der Hallig mit
Einkehr im Halligkrug. Gesamtstrecke 10
km, Treffpunkt: Beltringharder Koog,
Lüttmoorsiel, Info-Pavillon, Navi:
Badestelle Lüttmoorsiel, Reußenköge,
Kosten: Erw. 10 € Ki. bis 12 J. 5 €,
Anm. 0160 2521729,
www.wattwandererlebnis.de

18:00 Uhr

Salzwiesenführung am

Nordstrander Wattenmeer:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest
du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Seglerheim am
Süderhafen **(I7)**

18:00 Uhr

Wattwanderung im

Schlickwatt von Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 24 & 25.
Dauer: 1,5 Stunden.
Anmeldung erforderlich.
Begrenzte Anzahl an Teilnehmenden.
Treffpunkt: Badestelle Oben **(E1)**

18:30 bis 19:15 Uhr

AquaFit | Mamas und werdende Mamas

Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

19:00 bis 19:30 Uhr

Gemeinsam gegen nationalsozialisti- sche Schmierereien auf Nordstrand.

Der Ortsverband Bündnis90/Die Grünen
informiert darüber, wie wir alle ganz
einfach dazu beitragen können, solche
Straftaten zu erschweren. Keine
Anmeldung zur Veranstaltung nötig!
Treffpunkt: Leseraum TI (Am Kurhaus 27)

19:30 bis 20:15 Uhr

Aquapowerkurs

Intensives Training für den
ganzen Körper; 11 Euro pro Person;
Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

20:30 Uhr

Taizégebet bei Kerzenschein

Der besondere, wöchentliche
Gottesdienst im alt-katholischen
Theresiendom.
Süden **(E5)**

Mittwoch, 29. Juli

07:30 bis 09:00 Uhr

Frühschwimmen

Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

10:00 Uhr

Mystagogische Führung durch den Nordstrander Theresiendom.

Eine ungewöhnliche Kirchenführung,
zu ungewöhnlicher Zeit, an einem
ungewöhnlichen Ort. Der alt-katholische
Insel-dom St. Theresia auf Nordstrand ist
mehr als ein architektonisches Gebäude.
Er steckt voller Symbole und Zeichen.
Nur wer die Symbole und Zeichen zu
lesen weiß, wird dieses Kirchengebäude
von 1662 verstehen. Die Führung ist
kostenlos, über eine Spende zur
Erhaltung des Nordstrander Theresien-
domes ist die Pfarrgemeinde dankbar.
Anschließend besteht die Möglichkeit
diesen Abend bei einem Getränk
ausklingen zu lassen. Süden **(E5)**

12:30 Uhr

Workshop: Strandfunde bestimmen mit Bernsteinschleifen

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest
du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1 Std.;
Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

13:00 Uhr

Vogelkundliche Radtour

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest
du auf Seite 24 & 25. Dauer: 2,5 Stunden.
Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt:
Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 **(B5)**

13:00 Uhr

**Vögel beobachten im
Beltringharder Koog**

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 26 & 27.
Dauer: 1,5 - 2 Std.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

15:00 bis 18:30 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 17:30 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

16:30 Uhr

Yin Yoga mit Krissi

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

17:00 Uhr

Führung in der Vogelkoje

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 17.
Dauer: ca. 1 Stunde.
Hörnstraße/Alterkoog (B4)

17:00 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.
Anmeldung erforderlich montags bis
freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und
unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,
Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie
30 min vor Abfahrt vor Ort

19:30 Uhr - jeden Mittwoch

Probeabend des FFW-Musikzuges

im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind
herzlich willkommen. Komm vorbei!

Donnerstag, 30. Juli

09:00 bis 09:45 Uhr

Fit auf dem BeBoard

Intensives Ganzkörpertraining
für Kraft, Koordination und
Gleichgewicht (ab 16 Jahre);
Einzeltermine buchbar; 15,- pro Einheit
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

10:30 Uhr

Watterkundungen am Holmer Siel

Beltringharder Koog im küstennahen
Bereich, Dauer: 2 Stunden,
Treffpunkt: Am Cafe zum Strandkorb,
Navi: Nordstrand, Holmer Siel,
Kosten: Erw. 7 € Ki. bis 12 J. 3€,
Anm. 0160 2521729,
www.wattwandererlebnis.de

14:00 Uhr

Inselradtour auf Nordstrand

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 24 & 25.
Dauer: 3,5 Stunden.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Nationalparkhaus
am Norderhafen (C3)

14:00 Uhr

**Neue Vogelwelt im Beltringharder
Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 26 & 27.
Dauer: 45 Minuten
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte
Station Westküste - Beltringharder Koog

15:00 bis 17:00 Uhr

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-
Inselmuseum des Nordstrander
Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

15:00 bis 17:00 Uhr

**Strandkorbgespräch
am alt-katholischen Theresiendom
mit Pfarrer Jens Schmidt**

„Was sie schon immer einem
Pfarrer sagen oder fragen wollten.“
(Bei Regen oder schlechtem Wetter
entfällt das Strandkorbgespräch.)
Süden (E5)

15:00 bis 18:00 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 17:00 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

16:00 Uhr

**„Der Nordstrander Missionar
Ludwig Ingwer Nommensen“**

Vortrag im Andreas-Busch-
Inselmuseum (Schulweg 4)

17:00 Uhr

Auf den Spuren des Schimmelreiters

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 26 & 27.
Dauer: 1,5 - 2 Std.
Treffpunkt: Arlau Schleuse,
Hattstedter Marsch

18:00 bis 18:45 Uhr

Aquafitness

Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

18:00 Uhr

Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.
Anmeldung erforderlich montags bis
freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und
unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,
Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie
30 min vor Abfahrt vor Ort

18:30 Uhr

**abendStern –
Ruhig werden – Den Tag beenden.**

Meditative Feier der Eucharistie zum
Tagesabschluss im alt-katholischen
Theresiendom.
Süden (E5)

21:30 Uhr

**Die Nordsee bei Nacht –
Nachtwanderung auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 24 & 25.
Dauer: 1,5 Stunden.
Anmeldung erforderlich.
Treffpunkt: Deichkrone
Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

Freitag, 31. Juli

07:00 Uhr

**Lange Wattwanderung
zur Hallig Nordstrandischmoor**

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 5 Std.
Treffpunkt: Info-Pavillon, Lüttmoorsiel

07:30 bis 09:00 Uhr

Frühschwimmen

Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

08:00 Uhr

**Wattwanderung für Familien
und Kinder auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 24 & 25.
Dauer: 1 Stunde.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,
Westen 93 (B5)

09:00 bis 09:45 Uhr

Aquafitness

Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

09:30 Uhr

Kurze Wattwanderung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

10:00 bis 10:45 Uhr

Aquafitness

Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

10:00 Uhr

Salzwiesenführung am

Nordstrander Wattenmeer:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Seglerheim am
Süderhafen (I7)

10:00 Uhr

Salzwiesenführung am

Nordstrander Wattenmeer:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Treffpunkt: Seglerheim am
Süderhafen (I7)

14:00 Uhr

Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.
Dauer: 45 Minuten
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte
Station Westküste - Beltringharder Koog

15:00 bis 17:00 Uhr

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-
Inselmuseum des Nordstrander
Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

15:00 bis 18:30 Uhr

Familiennachmittag mit Sauna

Letzter Einlass: 17:30 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

16:00 Uhr

„Der Nordstrander Missionar Ludwig Ingwer Nommensen“

Vortrag im Andreas-Busch-
Inselmuseum (Schulweg 4)

16:00 bis 17:00 Uhr

Schleife deinen

Bernstein mit Jan Hoppe

Hofladen und Schäferei Baumbach
Pohnshalligkoogstraße 1;
Anmeldung: 04842-495
Kosten: freiwillige Spende zugunsten
der Aktion „R.SH hilft helfen“

19:00 Uhr

Aufrichten – BibelErzählen im Nordstrander Inseldom

Erzählen ist die älteste Form der
Nachrichtenvermittlung. Lange bevor
es Bücher gab, wurden Erlebnisse,
Gedanken, Geschehenes von Mund
zu Mund FREI weiter erzählt. Weil das
Erzählen das Herz anspricht und nicht
nur den Kopf. Weil alle Zuhörenden
ihre eigenen „Wahrheiten“ hören,
erzählen ausgebildete Bibel-Erzählende
die biblischen Geschichten, die voller
Trost, Wahrheit und Gnade stecken
und manchmal auch voller Dramatik,
Spannung und Weisheit. So wie sie
„echten“ Geschichten eigen sind.
Lassen Sie sich einfangen von
dieser Form, der Bibel zu begegnen.
Ein biblisch-musikalischer ErzählAbend
im alt-katholischen Theresiendom mit
Margarete Kohlmann aus Münster.
Eintritt frei, am Ende wird eine
Türkollekte gehalten.
Süden (E5)



02. August 2026

15:00 - 16:30 Uhr an jedem Koog-Treffpunkt

Wat is eigentlich, wenn...? Wir treffen uns am Koog-Tag in lockerer Runde zu einem selbstorganisierten Picknick in Ihrem Koog, um ins Gespräch zu kommen.



Ohne Programm, dafür mit Raum für Austausch und gutes Miteinander. Snacks und Getränke bitte selbst mitbringen.

TOURIST Information



Öffnungszeiten:

- Tourist Information
Am Kurhaus 27
- Telefon: 04842 - 454
- E-Mail: info@nordstrand.de

Montag bis Freitag:
Samstag, Sonn-, und Feiertage:

10:00 bis 16:00 Uhr
10:00 bis 14:00 Uhr

