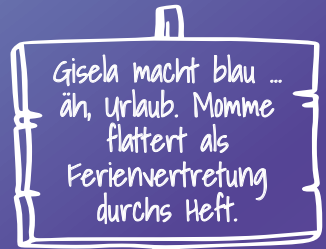


Das ist los im Juli:

07/26



# Nordstrandkieker



meine Insel an Land

Termine, Veranstaltungen, Infos für  
Gäste & Insulaner\*innen auf Nordstrand

Partner

Nationalpark  
Wattenmeer



nordsee  
Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

Schutzgebühr 1,00 €

## Rufnummern

Polizei	110
Rettungsdienst/Feuerwehr	112
Ärztlicher Notdienst	116 117
Rettungsleitstelle Husum	04841 - 19 222
Apotheke Hattstedt	04846 - 6 38 22
Praxis Dr. med. U. Krüger (Betriebs- u. privatärztliche Praxis)	04842 - 82 91
Hausarztpraxis Matthias M. Hofmann	04842 - 90 04 561
Tierarzt Joachim Becker	04842 - 460
Nationalparkverwaltung (Geflügelpest   Fund)	04861 - 61 60
Veterinäramt Nordfriesland (Geflügelpest   Fund)	04841 - 67 827
Taxendienst Nordstrand (bis 18 Uhr Anfahrtskosten abklären)	04842 - 222
Tourist Information	04842 - 454

## Impressum

### Herausgeber:

Nordstrand Tourismus  
Am Kurhaus 27, 25845 Nordstrand  
Telefon: 0 48 42 - 454  
E-Mail: info@nordstrand.de

### Layout:

Jorlum Werbung  
Hauptstraße 34, 24992 Jörl  
Telefon: 0 46 07 - 25 49 818  
E-Mail: kontakt@jorlum.de

### Fotos:

Nordseeküste Nordfriesland |  
Markus Rohrbacher, Freepik.com,  
Nordstrand Tourismus

### Druck:

Druckerei Ernst H. Nielsen  
Behmstraße 5, 24941 Flensburg  
Telefon: 0 46 1 - 99 93 939  
E-Mail: info@druckerei-nielsen.de

Eine Haftung für die Richtigkeit der Bekanntmachungen und für redaktionelle sowie technische Fehler kann nicht übernommen werden.

**Änderungen & Irrtümer sind vorbehalten! Der Herausgeber behält sich redaktionelle Kürzungen vor, sofern der Sinngehalt erhalten bleibt.**



## Inhalt

Vorwort	4
Aktuelles	5
Gäste & Tagesgäste: Kurabgabe	6
Kirche	7
Gesundheit	8
Schwimmbad Nordstrand	10
Strandkorbvermietung	14
Kids & Hunde	16
Kultur & die Vogelkoje	18
Gastronomie	20
Schutzstation Wattenmeer & Angebote	22
Gezeitenkalender	28
Terminkalender: Juli 2026	30
Karte	38

## Redaktionsschluss & Datenannahme

Terminmeldung & Anzeigenannahme: [veranstaltung@nordstrand.de](mailto:veranstaltung@nordstrand.de)

Ausgabe 08'2026	10.07.2026	Ausgabe 11'2026	10.10.2026
Ausgabe 09'2026	10.08.2026	Ausgabe 12'2026	10.11.2026
Ausgabe 10'2026	10.09.2026	Ausgabe 01'/02'2027	10.12.2026

Terminmeldungen sind auf 250 Zeichen (inklusive Leerzeichen) limitiert. Ausführliche Beschreibungen (gerne mit passendem Bildmaterial) veröffentlichen wir in unserem Online-Veranstaltungskalender.



# Vorwort

Leeve Nordstranderinnen und Nordstrander,  
Leeve Gastgeberinnen und Gastgeber,  
Leeve Inselründinnen und Inselründe,

der Sommer ist in vollem Gange – und mit dem Start der Sommerferien beginnt auch auf Nordstrand die wohl lebendigste Zeit des Jahres. Jetzt heißt es: durchatmen, genießen und einfach mal die Seele baumeln lassen. Warme Tage, frische Brisen und lange, helle Abende laden dich ein, draußen unterwegs zu sein und die Insel von ihrer schönsten Seite zu erleben. Ob Familienzeit, kleine Auszeiten oder gemeinsame Erlebnisse – der Juli steckt voller Möglichkeiten.

Auch im Nordstrandkieker findest du wieder viele Veranstaltungen, Neuigkeiten und Termine, die deinen Sommer noch ein Stück bunter machen. Von fröhlichen Begegnungen bis hin zu besonderen Highlights ist für jeden etwas dabei. Lass dich treiben, entdecke Neues und genieße die unbeschwerte Ferienzeit bei uns auf Nordstrand. Wir wünschen dir einen sonnigen, erlebnisreichen Juli und einen wunderbaren Start in die Sommerferien!

Dein Team des Nordstrand Tourismus

## Nordstrand online

### Unsere Webseite

mit allem, was du wissen musst!



nordstrand.de

### Tagesaktuelle Infos

direkt in deiner Tasche!



Facebook

@nordstrand.nordsee



Kieker digital?  
Jetzt anmelden!



Instagram

@nordstrand.nordsee



# Aktuelles

## Neues Angebot für unsere kleinsten Gäste

Im Juli gibt es etwas ganz Neues für unsere jüngsten Besucher: Ein kreativer Vormittag im Kurhaus Nordstrand lädt Kinder zum Entdecken, Ausprobieren und Gestalten ein. Im Veranstaltungsraum im Kurhaus Nordstrand wird gemalt, gebastelt und mit vielen bunten Materialien gearbeitet, sodass kleine Hände hier große Ideen spielerisch und mit viel Freude am Selbermachen umsetzen können. Am Ende entstehen dabei kleine

Kunstwerke, auf die alle stolz sein dürfen. Der kreative Vormittag findet am 05. Juli sowie am 18. Juli jeweils um 11:00 Uhr statt und richtet sich an Kinder ab 5 Jahren. Die Teilnahme kostet 8 € pro Kind.

Ein fröhliches Angebot voller Farben, Fantasie und Kreativität – perfekt für unsere kleinsten Gäste, die Lust haben, Neues auszuprobieren und ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen!

## Sommerklänge im Juli unter dem Apfelbaum

Im Juli geht die beliebte Konzertreihe „Unnern Appelboom“ in der Vogelkoje in die nächste Runde und lädt erneut zu stimmungsvollen Musikabenden unter freiem Himmel ein.

**06. Juli**  
**13. Juli**  
**20. Juli**  
**27. Juli**

**Mia Ohlsen**  
**Greyhounds**  
**Rainer Martens**  
**Speellüüd**

Freut euch auf abwechslungsreiche Livemusik in besonderer Atmosphäre – jeden Montag im Juli mit einem neuen musikalischen Highlight:

Karten erhaltet ihr im Vorverkauf in der Tourist Info sowie an der Abendkasse. Ein herzliches Dankeschön gilt der Nord-Ostsee-Sparkasse für die freundliche Unterstützung der Veranstaltungsreihe.

## Vorfreude auf den Puppentheater-Sommer

Schon bald ist es wieder soweit: Kreft's Puppenbühne macht Halt auf Nordstrand!

Im Rahmen des Puppentheater-Sommers in der Vogelkoje dürfen sich kleine und große Besucher auf viele liebevoll inszenierte Geschichten freuen. Ab dem 13. Juli bis zum 24. August heißt

es jeden Montag um 15:30 Uhr: Vorhang auf für spannende, lustige und fantasievolle Stücke, die die Vogelkoje in eine kleine Theaterwelt verwandeln.

Der Eintritt ist kostenlos – einfach vorbeikommen, Platz nehmen und einen schönen Nachmittag genießen!



# Kurabgabe

## Liebe Gäste,

Nordstrand erhebt in der Zeit vom 01.01. bis 31.12. eine Kurabgabe. Die Kurabgabepflicht besteht für alle Personen ab 18 Jahre. Die Höhe der Kurabgabe vom 01.01. bis 31.05. und vom 01.10. bis 31.12. beträgt 1,00€ pro Tag/Person. Vom 01.06. bis 30.09. beträgt die Kurabgabe 2,20€ pro Tag/Person. Eine Kurkarte erhältst du bei Ankunft von deiner Gastgeberin oder deinem Gastgeber.

Schwerbehinderte mit gültigem Ausweis ab 50 GdB erhalten 50% Ermäßigung und ab 100 GdB bist du von der Kurabgabe befreit. Die Ermäßigung bzw. Befreiung gilt auch für deine Begleitperson.

## Liebe Tagesgäste,

erwerbe deine Tagesgästekarte bei unseren Mitarbeiter\*Innen der Tourist-Information oder erledige dies bequem online unter [www.tagesgaestekarte.nordstrand.de](http://www.tagesgaestekarte.nordstrand.de) bzw. mit dem nebenstehendem QR Code.



## Die Vorteile der Kurkarte

Auf Vorzeigen der Kurkarte erhältst du u.a. folgende Vergünstigungen:

- Einmaliger kurtaxfreier Besuch von Kureinrichtungen in einigen, dem Tourismusverband Schleswig-Holstein angeschlossenen Orten.   
*(Eine Übersicht der Orte findest du unter: [www.nordstrand.de/kurabgabe](http://www.nordstrand.de/kurabgabe))*
- Ermäßigter Eintritt im Nordstrander Schwimmbad.
- Preisermäßigung bei verschiedenen Leistungen (siehe Anzeigen und laufendes Veranstaltungsprogramm).
- Preisermäßigung bei der Miete eines Strandkorbes.
- Freie WLAN-Nutzung im Kurhaus.
- Kostenlose öffentliche WC-Anlagen.

Eine Preisermäßigung kann nur auf Vorzeigen der Kurkarte gewährt werden. **Führe also die Kurkarte stets mit!**



## St. Knud

Römisch-Katholische-Kirche

- 📍 Herrendeich 2, 25845 Nordstrand
- ☎ 04841 - 2516
- ✉ buero.husum@katholisch-nordfriesland.de

**jeden Sonntag um 09:00 Uhr  
Heilige Messe/Wortgottesfeier  
in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“  
Herrendeich 2 (E5)**

## St. Theresia

Alt-Katholischer Theresiendom

- 📍 Osterdeich 1  
25845 Nordstrand
- ☎ 04842 - 409
- ✉ nordstrand@alt-katholisch.de

**jeden Sonntag um 10:00 Uhr  
Festliche Feier der Eucharistie  
für Suchende, Ungläubige, Zweifler  
und anderer guter Menschen im **alt-katholischen Theresiendom**. Süden (E5)**

## St. Vinzenz

Evangelisch-Lutherische-Kirche

- 📍 Odenbüll 17  
25845 Nordstrand
- ☎ 04842 - 309
- ✉ evangelisch@kirche-nordstrand.de

**2. Sonntag im Monat um 09:30 Uhr  
4. Sonntag im Monat um 19:00 Uhr  
Gottesdienst in der evangelischen  
Kirche „St. Vinzenz“  
Odenbüll 17 (D5)**



# Gesundheit

## Praxen

Praxis Dr. med. U. Krüger | Allgemeinmedizin · Arbeitsmedizin · Allergologie

### Kontaktdaten:

**!Betriebs- u. privatärztliche Praxis!**

Osterkoogstraße 43  
25845 Nordstrand

Telefon: 0 48 42 / 82 91  
SMS o. WhatsApp: 0151 / 560 640 86  
Fax: 0 48 42 / 90 30 67  
E-Mail: dr.uk@posteo.de

### Unsere Sprechstundenzeiten:

Dienstag: 08:00 bis 13:00 Uhr  
16:00 bis 18:00 Uhr  
Mittwoch: 08:00 bis 13:00 Uhr  
16:00 bis 18:00 Uhr

und nach Vereinbarung.

Terminabsprache für die Praxis Dr. Krüger  
gerne über nebenstehenden Kontakt.

Hausarztpraxis Matthias M. Hofmann | Allgemeinmedizin · Anästhesiologie

### Kontaktdaten:

Schulweg 4  
25845 Nordstrand  
Telefon: 04842 - 90 04 561  
E-Mail: info@nordstranddoc.de

### Unsere Sprechstundenzeiten:

Mo., Do.: 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
16:00 Uhr bis 18:30 Uhr  
Mi., Fr.: 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
Infos unter [www.nordstranddoc.de](http://www.nordstranddoc.de)

## Physiotherapie

Physio Nordstrand Willi Hackemack

### Kontaktdaten:

Am Kurhaus 27  
25845 Nordstrand  
Tel.: 04842 - 900 39 49  
Email: info@physionordstrand.de

### Unsere Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do.: 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr  
Di., Fr.: 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr  
15:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
[www.physionordstrand.de](http://www.physionordstrand.de)

## Apotheke



Inhaber: Lars Schröder  
Bundesstraße 15b · 25856 Hattstedt  
Tel.: 04846 - 63 822  
Fax: 04846 - 601 909

### Unsere Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr.: 08:00 bis 12:30 Uhr  
14:30 bis 18:00 Uhr  
Samstag: 08:00 bis 12:30 Uhr

Die Hattstedter Apotheke bietet eine schnelle Möglichkeit der Versorgung mit Arzneimitteln. In der Nähe der Arztpraxen finden Sie Briefkästen für Ihre Rezepte oder Bestellwünsche. Diese werden am selben oder am Folgetag an Ihre Nordstrander Adresse oder an den Nordstrand Tourismus (unbedingt vermerken) geliefert. Sie können auch telefonisch direkt in der Apotheke Rezepte und andere Artikel ordern und liefern lassen.

## Anbieter\*innen

**Naturheilpraxis  
Monika Sibylle Veres  
Heilpraktikerin**

Osterkoogstraße 12 · 25845 Nordstrand  
Tel.: 04842/901892 · Mobil 016097772742  
[www.Heilpraktiker-Veres.de](http://www.Heilpraktiker-Veres.de)  
E-Mail: info@heilpraktiker-veres.de

**HEILPRAKTIKERIN  
KEIKE LENZ**

Fußreflexzonentherapie  
Ganzheitliche Tiefenmassagen  
Shiatsu · Reki · Bachblütentherapie  
Progressive Muskelentspannung n. Jacobson

Süden 50 · 25845 Nordstrand  
E-Mail: keike@keike-lenz.de  
Tel.: 0 48 42 - 900 39 09 & 015 2 - 29 53 13 06

# Sauna-Special in den Sommerferien

## 22. Juli & 12. August | 18:30 bis 21:30 Uhr

An zwei Mittwochabenden laden wir euch zu besonderen Wohlfühlstunden ins Schwimmbad Nordstrand ein: Freut euch auf abwechslungsreiche Saunaaufgüsse und die FKK-Nutzung des Schwimmbadbereichs (ohne Anmeldung).



# Kurs- und Öffnungszeiten

bis einschließlich 03.07.2026

## Montags:

09:00 bis 09:45 Uhr  
Babyplatsch I: 3 - 6 Monate\*

10:00 bis 10:45 Uhr  
Babyplatsch I: 3 - 6 Monate\*

11:00 bis 11:45 Uhr  
Aquafitness\*

14:15 bis 15:00 Uhr  
Seepferdchen Schwimmkurs\*

15:00 bis 18:30 Uhr  
Öffentliches Schwimmen mit Sauna<sup>1</sup>

## Dienstags:

14:00 bis 14:45 Uhr  
Seeräuber Schwimmkurs\*

15:00 bis 18:30 Uhr  
Öffentliches Schwimmen mit Sauna<sup>1</sup>

18:30 bis 19:15 Uhr  
AquaFit | Mamas und werdende Mamas\*

19:30 bis 20:15 Uhr  
AquaPowerkurs\*

## Mittwochs:

07:30 bis 09:00 Uhr  
Frühschwimmen

15:00 bis 21:30 Uhr  
Öffentliches Schwimmen mit Sauna<sup>1</sup>  
ab 18 Uhr stdl.: Aufgüsse in der Sauna

## Donnerstags:

09:00 bis 09:45 Uhr  
Babyplatsch II: 7 - 12 Monate\*

10:00 bis 10:45 Uhr  
Babyplatsch II: 7 - 12 Monate\*

11:00 bis 11:45 Uhr  
Babyplatsch II: 7 - 12 Monate\*

14:00 bis 14:45 Uhr  
Wassergewöhnungskurs: 1 - 2 Jahre\*

14:15 bis 15:00 Uhr  
Seepferdchen Schwimmkurs\*

15:00 bis 15:45 Uhr  
Wassergewöhnungskurs: 1 - 2 Jahre\*

16:00 bis 16:45 Uhr  
Wassergewöhnungskurs: ab 3 Jahre\*

18:00 bis 18:45 Uhr  
Aquafitness\*

## Freitags:

07:30 bis 09:00 Uhr  
Frühschwimmen

09:00 bis 09:45 Uhr  
Aquafitness\*

10:00 bis 10:45 Uhr  
Aquafitness\*

14:15 bis 15:00 Uhr  
Seepferdchen Schwimmkurs\*

15:00 bis 19:30 Uhr  
Familiennachmittag mit Sauna<sup>1</sup>

## Sams-, Sonn- und Feiertags:

10:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
Öffentliches Schwimmen mit Sauna<sup>1</sup>

# Ab in die Sommerferien

04.07.2026 bis 15.08.2026

## Montags:

11:00 bis 11:45 Uhr  
Aquafitness\*

15:00 bis 18:30 Uhr  
Öffentliches Schwimmen mit Sauna<sup>1</sup>

## Dienstags:

15:00 bis 18:30 Uhr  
Öffentliches Schwimmen mit Sauna<sup>1</sup>

18:30 bis 19:15 Uhr  
AquaFit | Mamas und werdende Mamas\*

19:30 bis 20:15 Uhr  
AquaPowerkurs\*

## Mittwochs:

07:30 bis 09:00 Uhr  
Frühschwimmen

15:00 bis 18:30 Uhr  
Öffentliches Schwimmen mit Sauna<sup>1</sup>

## Donnerstags:

15:00 bis 18:00 Uhr  
Öffentliches Schwimmen mit Sauna<sup>1</sup>

18:00 bis 18:45 Uhr  
Aquafitness\*

## Freitags:

07:30 bis 09:00 Uhr  
Frühschwimmen

09:00 bis 09:45 Uhr  
Aquafitness\*

10:00 bis 10:45 Uhr  
Aquafitness\*

15:00 bis 18:30 Uhr  
Familiennachmittag mit Sauna<sup>1</sup>

## Sams-, Sonn- und Feiertags:

10:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
Öffentliches Schwimmen mit Sauna<sup>1</sup>

## Sommerferien im Schwimmbad: Extra Schwimmkurse!

Sommer, Wasser, Spaß und Bewegung: In den Ferien erweitert unser Schwimmbad sein Kursangebot! Freut euch auf **Seepferdchenkurse**, **einen MIXED-Kurs (Seepferdchen/Seeräuber)**, **Babyplatschen** und **„Fit auf dem BeBoard“**.

Alle Termine und Infos über den QR-Code  
oder auf Seite 12 + 13.



<sup>1</sup>Einlass endet eine Stunde vor Ende

\* Anmeldung ist unter 04842-454 oder info@nordstrand.de erforderlich.

# Sommerferien Schwimmkurse

## MIXED-FERIENKURS (SEEPFERDCHEN & SEERÄUBER):

Zeitraum: 14. Juli - 28. August  
Di. - Fr.: 13:00 - 13:45 Uhr

## FERIENKURS SEEPFERDCHEN 1:

Zeitraum: 06. Juli - 24. Juli  
Mo., Do. & Fr.: 12:00 - 12:45 Uhr

## FERIENKURS SEEPFERDCHEN 2:

Zeitraum: 27. Juli - 14. August  
Mo., Do. & Fr.: 12:00 - 12:45 Uhr

Termine innerhalb der jeweiligen Kurse einzeln buchbar  
11,00 € pro Kurseinheit, max. 6 Plätze pro Termin verfügbar

**Jetzt anmelden und einen Platz sichern:**

**E-Mail: [schwimmbad@nordstrand.de](mailto:schwimmbad@nordstrand.de)**

(mit Angabe von Name, Alter, welcher Kurs & gewünschte Termine)



meine Insel an Land



meine Insel an Land

# Offenes Babyplantschen

**MONTAGS, 27.07. | 03.08. | 10.08.  
JEWEILS 10:00 BIS 10:45 UHR**

Ab 3 Monate bis 12 Monate in Begleitung einer erwachsenen  
Begleitperson | Einzeltermine buchbar  
11,00 € pro Kurseinheit

# Fit auf dem BeBoard

**DONNERSTAGS, 30.07. | 06.08. | 13.08.  
JEWEILS 09:00 BIS 09:45 UHR**

Intensives Ganzkörpertraining für Kraft, Koordination und  
Gleichgewicht (ab 16 Jahre) | Einzeltermine buchbar  
15,00 € pro Kurseinheit

**Jetzt anmelden und einen Platz sichern  
(max. 6 Plätze pro Termin verfügbar):  
E-Mail: [schwimmbad@nordstrand.de](mailto:schwimmbad@nordstrand.de)**



# Strandkorb Vermietung

Informationen:



Scan  
mich

[www.nordstrand.de/  
bade-und-strandurlaub/  
strandkorbvermietung](http://www.nordstrand.de/bade-und-strandurlaub/strandkorbvermietung)

Kontakt:

**Nordstrand Tourismus**  
Am Kurhaus 27  
25845 Nordstrand

**Telefon:** 04842 - 454  
**E-Mail:** [info@nordstrand.de](mailto:info@nordstrand.de)

[www.nordstrand.de](http://www.nordstrand.de)

## Moin ihr Sonnenanbeter!

Macht es euch gemütlich in unseren Strandkörben.  
Diese findet ihr in diesem Jahr an folgenden Deichabschnitten:



### Fuhlehörn

An **Fuhlehörn** bekommt ihr die Schlüssel im **Bistro Fuhlehörn** (10:00 bis 18:00 Uhr).  
Reservierung unter: 0152 - 274 90 715

### Oben

Bitte entrichtet die **Tagesmiete in die Vertrauenskasse**, die sich am **Eingang/Pforte zum Deich** befindet.

### Preise

**10,- €** pro Tag  
**25,- €** 3 Tage in Folge  
**60,- €** 7 Tage in Folge  
**120,- €** 14 Tage in Folge

### Holmer Siel

Bitte entrichtet die **Tagesmiete in die Vertrauenskasse**, die sich bei der **Dusche am Textilstrand** befindet.

### Norderhafen Brücke

An der **Norderhafen Brücke am Schwimmbad** bekommt ihr die Schlüssel an der **Tourist Info** (ab 10:00 Uhr).  
Reservierung unter  
Tel.: 04842 - 454

### Relax-Tarif

Ab 17:00 Uhr: **8,- €**

(Ausgenommen Norderhafen)

Euer Beitrag trägt zur Pflege und Erhaltung der Körbe bei. Vielen Dank!



# Kids

## Auf Erkundungstour



Einen **Bouleplatz** findet ihr hinter dem **Spielplatz am Kurhaus**. Die Boulekugeln könnt ihr an der Tourist Info gegen eine kleine Pfandgebühr von 10 € ausleihen.



Die Schutten von der **Schutzstation Wattenmeer** haben spannende Angebote für euch, schaut einfach in den Veranstaltungskalender.



### Grill- und Picknickplatz:

Auf dem **Abenteuerspielplatz** gegenüber vom **Piratenschiff** (Am Kurhaus) steht für euch eine große Hütte bereit.



Direkt neben dem **Kurhaus (Tourist Info)** findet ihr einen **Abenteuerspielplatz**. **Kleine Spielplätze** sind im **Ortsteil Süden** im **Runholtweg** und auf dem **Herrendeich in Gaikebüll** zu finden.



**Fußball** könnt ihr auf unserem **Sportplatz an der Herrendeichschule** spielen. Hier findet ihr auch ein **Volleyballfeld**.



Hinter dem Parkplatz am **Norderhafen** steht **ein Riesenschachspiel** bereit. Zudem wartet eine Spielekiste mit **Wikingerschach, Beachball** und mehr auf euch.

Freizeitangebot für Kinder und Jugendliche (wetterabhängig)



# Hunde

Ein Urlaub an der Nordsee ist ein großes Vergnügen für Hunde und ihre Menschen. Endlich ausspannen, den Alltag hinter sich lassen, Ruhe und die gute Luft genießen.

So viel freier Platz auf Deichen und im Watt – das lädt zum Herumtoben geradezu ein. Leider wird der natürliche Jagdtrieb von Hunden besonders Jungvögeln und Lämmern oft zum Verhängnis.

Daher gilt überall am Deich, im Watt und am Strand Leinenpflicht, mit Rücksicht auf Brutvögel und Schafe.

An den Stränden **Fuhlehörn (B5)** und **Holmer Siel (F1)** gibt es ausgewiesene Abschnitte für Hunde. Bitte halte auch hier deinen Vierbeiner an der kurzen Leine!

Der Schutz unserer Brutvögel hat an der Küste unbedingt Vorrang. Daher gilt am Deich und im Watt generell Leinenpflicht, auch an den Abschnitten für Hunde.

Damit verhilfst du Vögeln und Schafen zu einem erheblich stressfreieren Leben. Nutze zum Toben gern die **Hundefreilaufzone** im **Trendermarschkoog (D6+7)**.

Wir danken für dein Verständnis und wünschen dir und deinem Vierbeinigen Gefährten eine **schöne Zeit bei uns auf Nordstrand**.  
Dein Team des Nordstrand Tourismus

- § 5 (1) **Nr. 3 Nationalparkgesetz:** im Nationalpark sind Hunde stets angeleint zu führen!
- § 70 (1) **Landeswassergesetz:** Auf allen Deichen und Vorländern ganzjährig Anleinplicht!
- § 71 (1) **Bundesnaturschutzgesetz:** Wenn Hunde besonders schützenswerte Vogelarten verletzen oder töten bzw. Eier beschädigen oder zerstören, kann dies als Straftat dem Halter zur Last gelegt werden.

## Im Notfall

### Tierarzt

Joachim Becker  
Schaapsdrift 2, 25845 Nordstrand (K4)  
Telefon: 04842 - 460

### Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do. und Fr.  
nach telefonischer  
Terminvereinbarung.

Kleintiersprechstunde ohne Termin.  
In Notfällen telefonisch erreichbar!

## Hundekotbeutel

Da jeder saubere Wege und Strände liebt, denke bitte auch hier an die Beutel zur Mitnahme des „Geschäfts“.

Sollten die **Beutel einmal vergessen worden oder ausgegangen** sein, **helfen** dir die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der **Tourist-Information** (Am Kurhaus 27) gerne aus.



# Kultur

## Inselmuseum

### ANDREAS-BUSCH INSELMUSEUM

des Nordstrander Heimatverein e.V.

Im alten Amtsgebäude (Schulweg 4)

Führungen außerhalb der  
Öffnungszeiten nach Anmeldung:  
04842 / 263 (Dey) oder 900 215 (Schmitz)

**Öffnungszeiten**

Di.: 09:00 bis 12:00 Uhr  
Do., Fr. & Sa.: 15:00 bis 17:00 Uhr  
1. Di.: 15:00 bis 18:00 Uhr

**Wechselnde Vorträge**

Di.: 11:00 Uhr  
Do., Fr. & Sa.: 16:00 Uhr  
1. Di.: 17:00 Uhr

## Bücherlädchen

### Das Bücherlädchen

Förderverein für Kultur auf Nordstrand

Gelesene Bücher sind viel zu schade, um sie wegzuerwerfen. Also geben wir ihnen die Gelegenheit für ein zweites oder drittes Leben und Anderen die Möglichkeit, sich an deren Inhalt auch zu erfreuen.

Eingang Ostseite bei Edeka Thomsen,  
Osterdeich 3

**Öffnungszeiten**

Di., Do. & Fr.: 14:30 bis 17:30 Uhr

## NORDSTRANDER TÖPFEREI

NORDFRIESLANDS GEMÜTLICHKEIT

Gebrauchskeramik nach Vorlagen  
alter friesischer Töpferkunst

Süden 44 · Telefon: 0 48 42 - 4 00  
www.nordstrander-toepferei.de

Aktuelle Öffnungszeiten online auf unserer Webseite oder auf Facebook.



# Vogelkoje

Die Vogelkoje Nordstrand ist heute ein echtes Naturparadies – ein Ort, an dem Geschichte und Natur auf einzigartige Weise zusammenfinden. Einst war der Teich eine ausgeklügelte Fangvorrichtung für Enten – heute dient er als geschützter Rastplatz für zahlreiche Zugvögel, die von August bis Dezember hier eine wohlverdiente Pause einlegen.

Dank eines Schutzzauns kannst du die Tiere aus nächster Nähe beobachten, ohne sie zu stören – ein unvergessliches Naturerlebnis. Rund um den Teich erwartet dich eine abwechslungsreiche Landschaft: eine blühende Streuobstwiese, ein kleiner Wald mit knorrigen Bäumen, dichten Sträuchern, Moosen, Flechten und zarten Frühjahrsblüher. Mit etwas Glück entdeckst du hier Raben, Wacholderdrosseln – oder sogar einen Eisvogel. Bei spannenden Führungen

von Mai bis September erfährst du von engagierten Naturfreunden des Verein Vogelkoje Alter Koog e. V. mehr über die Geschichte und ökologische Vielfalt dieses besonderen Ortes. In der Informationshütte kannst du die heimische Tier- und Pflanzenwelt entdecken – und über eine Klanginstallation den Stimmen der Natur lauschen. Außerhalb der Zeiten können für Gruppen auch separate Führungen gebucht werden.

Auch im Sommer lohnt sich ein Besuch: Dann verwandelt sich die idyllische Streuobstwiese in eine stimmungsvolle Kulisse für Konzerte unter freiem Himmel. Wer tiefer in die Geschichte der Vogelkoje eintauchen möchte, findet weitere Informationen im Buch „Die Vogelkoje im Alten Koog auf Nordstrand“ von Karl-Ludwig Petersen, erhältlich in der Tourist Information im Kurhaus.

**So findest du uns:**

**Vogelkoje Nordstrand**  
Hörnstraße 1  
25845 Nordstrand

**Kontakt: 04842 - 454**

**Öffnungszeiten**

**1. Mai bis 30. September**

**Führungen**

Jeden Mittwoch: 17:00 Uhr  
Jeden Sonntag: 11:00 Uhr

SÜDERHAFEN  
TÖPFEREI

Nordstrand

Tegelstraat 22 · Tel. 04842-587  
www.suederhafen-toepferei.de

Keramik im Stil  
unserer Landschaft

## Filz & Strick

Schönes und Praktisches aus Filz  
Handgefärbtes Garn

Di-So 11-17 Uhr

Nanette Mende  
Osterdeich 100  
www.filzundstrick.de



# Gastronomie

Lokalität	Zahlungsart	Öffnungszeiten
<b>Op'n Snack</b> Norderhafen 19 (C3) Tel.: (0 48 42) / 900 88 92 www.opnsnack.de	Bar EC Karte	<b>Täglich:</b> 11:00 bis 19:30 Uhr <b>Küche:</b> 11:30 bis 19:00 Uhr <b>Vorbestellungen:</b> bis 18:30 Uhr
<b>Bistro Fuhlehörn</b> Püttenweg (B5) Tel.: (0152) / 27 49 07 15	Bar	<b>Täglich:</b> 10:00 bis 18:00 Uhr <b>Warme Küche:</b> ab 11:00 Uhr
<b>Café - Zum Strandkorb</b> Holmer Siel (F1) Tel.: (0 48 42) / 90 01 03 www.zum-strandkorb-nordstrand.de	Bar EC Karte	<b>Café mit Frühstück</b> <b>Mi. bis So.:</b> 09:00 bis 18:00 Uhr <b>Schlemmerfrühstück</b> nur auf Anmeldung 09:30 bis 11:30 Uhr <b>Kleines Frühstück</b> ohne Anmeldung möglich <b>Ruhetag:</b> Montag & Dienstag SB-Kiosk 24/7 geöffnet
<b>Hotel &amp; Restaurant Zur Nordsee</b> Norderhafen 22 (C3) Tel.: (0 48 42) / 86 07 www.zur-nordsee.de	Bar EC Karte	<b>Täglich:</b> 11:30 bis 14:00 Uhr 17:30 bis 20:30 Uhr <b>Kaffee &amp; Kuchen:</b> ganztägig <b>Ruhetag:</b> Mittwoch Tischreservierung sind durchgängig telefonisch möglich.
<b>Fischimbiss „Tünn Fofftein“</b> Hafen Strucklahnungshörn (A4)	Bar	<b>Geöffnet:</b> ab 10:00 Uhr <b>Ruhetag:</b> Dienstag Aktuelles findet ihr auf Facebook.

Lokalität	Zahlungsart	Öffnungszeiten
<b>Café &amp; Restaurant - Nordstrander Teestuv</b> Süden 42 (D5) Tel.: (0172) / 591 53 33	Bar EC Karte	<b>Täglich:</b> 12:00 bis 19:00 Uhr <b>Küche:</b> 12:00 bis 18:30 Uhr <b>Ruhetag:</b> Donnerstag
<b>Watt'n Grill</b> Süderhafen (I7) Tel.: (0151) / 57 66 90 40	Bar	<b>Do. bis So.:</b> 12:00 bis 14:00 Uhr 17:00 bis 20:30 Uhr
<b>Ristorante &amp; Pizzeria Flori</b> Pohnshalligkoogstraße 17 (J4) Tel.: (0160) / 93 848 937 www.ristorante-pizzeria-flori.com	Bar EC Karte	<b>Di. bis So.:</b> 17:00 bis 22:00 Uhr <b>Küche:</b> 17:00 bis 21:00 Uhr <b>Ruhetag:</b> Montag
<b>Hotel &amp; Restaurant Der Pharisäerhof ®</b> Elisabeth-Sophien-Koog 3 (G4) Tel.: (0 48 42) / 3 53 www.pharisaeerhof.de	Bar EC Karte (ab 30,-)	<b>Frühstück:</b> 07:30 bis 10:30 Uhr mit Anmeldung <b>Café &amp; Hofladen:</b> 14:00 bis 17:00 Uhr <b>Restaurant:</b> 17:00 bis 21:00 Uhr mit Anmeldung <b>Donnerstag:</b> Extra Schnitzelkarte <b>Ruhetag:</b> Dienstag
<b>Smutjes Lütte Kombüse am Campingplatz</b> Elisabeth-Sophien-Koog 17 (E1) Tel.: (04842) / 903072 www.nordstrand-camping.de	Bar EC Karte	<b>Warme Küche</b> <b>Mo. bis So.:</b> 17:00 bis ca. 20:00 Uhr <b>Sa. u. So. Feiertags auch:</b> 12:00 bis 13:30 Uhr <b>Hausgemachte Waffeln, Fischbrötchen und Pommes</b> <b>Sa. u. So. Feiertags:</b> 14:00 bis 16:30 Uhr <b>Ruhetag:</b> Donnerstag
<b>Hotel &amp; Restaurant England</b> England 46 (F4) Tel.: (0 48 42) / 10 75 www.hotel-england.de	Bar EC Karte	<b>Sandschollenessen</b> Termine & Infos online 17:00 bis 21:00 Uhr ca. 1-2 x wöchentlich Rechtzeitige Reservierung: 04842 - 1075 (nachmittags) oder info@hotel-england.de
<b>BackBord Dieksbistro &amp; Kaffeestuv</b> Am Kurhaus 12 (C3)	Bar	<b>Täglich:</b> 07:30 bis 10:30 Uhr 14:30 bis 17:00 Uhr

ÄNDERUNGEN & IRRTÜMER SIND VORBEHALTEN!



# Wattenmeer

## SCHUTZSTATION WATTENMEER



Seit 1962 engagiert sich die Schutzstation Wattenmeer als unabhängiger Verein für den Schutz des Wattenmeeres. Heute betreuen wir mit über 100 engagierten Freiwilligen an 18 Standorten große Teile des Nationalparks Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer. Wir setzen uns zum einen für den Schutz des Wattenmeeres ein. Dabei gehören das regelmäßige Zählen der Rast- und Brutvögel, die Besucherlenkung, die Dokumentation von Störungen

und von besonderem Müllaufkommen zu unseren Aufgaben. Darüber hinaus versuchen wir mit unserem breiten Umweltbildungsangebot das Wattenmeer erlebbar zu machen, denn man schützt nur, was man kennt! Jährlich bieten wir über 8.000 Veranstaltungen an, betreuen Schulklassen und Gruppen in unseren drei Seminarhäusern und präsentieren die Wunderwelt des Wattenmeers in 14 kleinen bis großen Ausstellungen.

## Nordstrand



Wir, Katharina Weinberg (Stationsleitung), Désirée (FÖJ), Belana (BFD) und Bjarne (HBFD) sind das Team der Schutzstation Wattenmeer Nordstrand. Seit April 2026 unterstützt Bjarne unsere Arbeit.

Wir führen Gäste ins Watt, durch die Salzwiese und laden zum Vogelkiek ein. Unsere Ausstellung zeigt anschaulich das Watt und seine Bewohner.

### Bei Fragen erreichst du uns unter:

Telefon: 04842 - 519  
nordstrand@schutzstation-wattenmeer.de

## Beltringharder Koog



Seit August 2025 leisten wir, Mirja (FÖJ), Lena (BFD) und Leni (BFD), unseren Freiwilligendienst bei der Schutzstation Wattenmeer im Beltringharder Koog, unterstützt von Stationsleiterin Sesle Jacobs.

Wir bieten Wattführungen, Deichwanderungen und Vogelbeobachtungen an. Unsere Ausstellung zeigt Küstenlebensräume und die Vogelwelt.

### Bei Fragen erreichst du uns unter:

Telefon: 04671 - 40 47 330  
station@beltringharderkoog.de

## Ausstellung | Station Nordstrand

### Adresse

**Nationalparkhaus Nordstrand**  
Am Kurhaus 27  
25845 Nordstrand  
(im Gebäude der TI)

### Zeiten

**Geöffnet zu den Zeiten der Tourist Info**  
(s. Rückseite Heft)

### Eintritt

Der Eintritt ist **kostenlos, aber deine Spende hilft!** Unterstütze unsere Arbeit in Umweltbildung und Naturschutz.



## Nordstrand

## Ausstellung | Station Beltringharder Koog

### Adresse

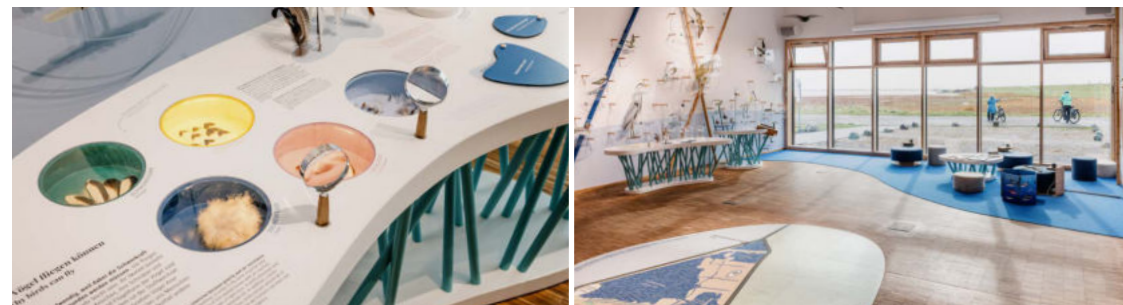
**Integrierte Station Westküste | Lüttmoorsiel**  
Beltringharder Koog 4  
25821 Reußenköge  
(Badestelle Lüttmoorsiel)

### Zeiten

**Donnerstag & Freitag:**  
13:00 bis 17:00 Uhr  
**Samstag & Sonntag:**  
11:00 bis 17:00 Uhr

### Eintritt

Der Eintritt ist **kostenlos, aber deine Spende hilft!** Unterstütze unsere Arbeit in Umweltbildung und Naturschutz.





# Angebote

## Naturerlebnisse auf Nordstrand



### Buche dein Ticket online!

Onlineticket oder telefonische Anmeldung ist erforderlich. Onlinetickets werden bei begrenzter Teilnehmer\*innenanzahl bevorzugt.

### Nähere Informationen, Veranstaltungskalender und vieles mehr unter:

[www.schutzstation.de/no\\_va](http://www.schutzstation.de/no_va)

**Kinder unter 18 Jahren können nur in Begleitung eines Erwachsenen an unseren Veranstaltungen teilnehmen.**



Sämtliche Veranstaltungen, die von der **Schutzstation Wattenmeer auf Nordstrand** angeboten werden, **finden auf Nordstrand statt**. Die jeweiligen Treffpunkte entnimmst du bitte den einzelnen Beschreibungen. **Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.**

**Aktuell:**  
03.07.; 09.07.; 16.07.; 23.07.; 30.07.

**Die Nordsee bei Nacht: Nachtwanderung auf Nordstrand** - in stimmungsvoller Atmosphäre die Natur entdecken.

**Dauer:** 1,5 Std.  
**Preis:** Erw. 8€, Kinder 5€  
**Treffpunkt:** Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**Aktuell:**  
04.07.; 07.07.; 17.07.; 23.07.; 25.07.; 31.07.

**Wattwanderung für Familien & Kinder auf Nordstrand** - spielerisch die faszinierenden Bewohner des Wattenmeeres entdecken.

**Dauer:** 1 Std.  
**Preis:** Erw. 8€, Kinder 5€  
**Anmeldung:** Begrenzte Anzahl an Teilnehmenden.  
**Treffpunkt:** Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**Aktuell:**  
05.07.; 12.07.; 19.07.; 26.07.

**Literarische Wanderung bei Sonnenuntergang** - lokalen Sagen und Geschichten im Abendlicht des Wattenmeeres.

**Dauer:** 1,5 Std.  
**Preis:** Erw. 8€, Kinder 5€  
**Treffpunkt:** Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**Aktuell:**  
10.07.; 20.07.

**Kleine Wattwanderung von Fuhlehörn auf Nordstrand** - entdecke das Weltnaturerbe hautnah.

**Dauer:** 1,5 Std.  
**Preis:** Erw. 8€, Kinder 5€  
**Anmeldung:** Begrenzte Anzahl an Teilnehmenden.  
**Treffpunkt:** Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**Aktuell:**  
04.07.; 07.07.; 12.07.; 14.07.; 19.07.; 21.07.; 25.07.; 28.07.;

**Strandfundeworkshop mit anschließendem Bernsteinschleifen** und erfahre mehr über seine Herkunft, Müll im Meer und weitere Strandfunde.

**Dauer:** 1 Std.  
**Preis:** Erw. 12€, Kinder 8€ (Weitere Steine 3€)  
**Anmeldung:** erforderlich  
**Treffpunkt:** Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

**Aktuell:**  
08.07.; 21.07.; 30.07.

**Inselradtour auf Nordstrand** - entdecke die Halbinsel per Fahrrad und erhalte Einblicke in ihre Natur und Geschichte.

**Dauer:** 3,5 Std.  
**Preis:** Erw. 12€, Kinder 6€  
**Treffpunkt:** Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

**Aktuell:**  
03.07.; 12.07.; 17.07.; 29.07.

**Vogelkundliche Radtour** - entdecke und beobachte die Zugvögel auf dem Fahrrad.

**Dauer:** 2,5 Std.  
**Preis:** Erw. 11€, Kinder 6€  
**Treffpunkt:** Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**Aktuell:**  
01.07.; 06.07.; 09.07.; 15.07.; 23.07.; 26.07.; 28.07.; 31.07.

**Salzwiesenführung am Nordstrander Wattenmeer** - erlebe einen extremen Lebensraum, halb Meer halb Land.

**Dauer:** 1 Std.  
**Preis:** Erw. 8€, Kinder 5€  
**Treffpunkt:** Seglerheim am Süderhafen (I7)

**Aktuell:**  
02.07.; 05.07.; 07.07.; 13.07.; 19.07.; 24.07.; 27.07.;

**Kleine Wattwanderung am Dreisprung auf Nordstrand** - entdecke das Weltnaturerbe hautnah.

**Dauer:** 1,5 Std.  
**Preis:** Erw. 8€, Kinder 5€  
**Anmeldung:** Begrenzte Anzahl an Teilnehmenden.  
**Treffpunkt:** Deichkrone Dreisprung (E8)

**Aktuell:**  
04.07.; 11.07.; 14.07.; 20.07.; 24.07.

**Die Vogelwelt des Beltringharder Koogs** beobachten mit Fernglas und Spektiv.

**Dauer:** 1 Std.  
**Preis:** Erw. 8€, Kinder 5€  
**Treffpunkt:** Holmer Siel (F1)

**Aktuell:**  
05.07.; 11.07.; 13.07.; 18.07.; 25.07.

**Große Wattwanderung am Fuhlehörn von Nordstrand** - entdecke das Weltnaturerbe hautnah.

**Dauer:** 3,5 Std.  
**Preis:** Erw. 11€, Kinder 6€  
**Treffpunkt:** Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**Aktuell:**  
12.07.; 14.07.; 26.07.; 28.07.

**Wattwanderung ins Schlickwatt vor Nordstrand** - erlebe in einer herausfordernden Wattwanderung die Artenvielfalt im Schlickwatt

**Dauer:** 1,5 Std.  
**Preis:** Erw. 8€, Kind 5€  
**Treffpunkt:** Badestelle Oben



**Buche dein Ticket online!**  
 Onlineticket oder telefonische Anmeldung ist erforderlich. Onlinetickets werden bei begrenzter Teilnehmer\*innenanzahl bevorzugt.

**Nähere Informationen, Veranstaltungskalender und vieles mehr unter:**  
[www.schutzstation.de/va\\_bhk](http://www.schutzstation.de/va_bhk)



**Sämtliche Veranstaltungen, die von der Schutzstation Wattenmeer Beltringharder Koog (IWS/Lüttmoorsiel) angeboten werden, finden an der Integrierten Station Beltringharder Koog statt. Die jeweiligen Treffpunkte entnimmst du bitte den einzelnen Beschreibungen. Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.**

**Aktuell:**  
 01.07.; 06.07.; 12.07.; 13.07.;  
 15.07.; 25.07.; 26.07.; 29.07.

**Führung: Vögel beobachten im Beltringharder Koog** - entdecke mit Spektiv und Fernglas die Artenvielfalt und den Lebensraum der Vögel.  
**Dauer:** 1,5 - 2 Std.  
**Preis:** Erw. 8€ / Kinder 4€  
**Treffpunkt:** Info-Pavillon  
 Lüttmoorsiel, nördlich Nordstrand / Husum  
 Beltringharder Koog 4,  
 25821 Reussenköge

**Aktuell:**  
 07.07.; 09.07.; 14.07.; 16.07.;  
 21.07.; 23.07.; 28.07.; 30.07.

**Führung: Auf den Spuren des Schimmelreiters** - erlebe Theodor Storms Novelle „Der Schimmelreiter“ bei einem Deichspaziergang am Originalschauplatz.  
**Dauer:** 1,5 - 2 Std.  
**Preis:** Erw. 8€ / Kinder 4€  
**Treffpunkt:** Arlau Schleuse,  
 Hattstedter Koog 42,  
 25856 Hattstedter Marsch

**Aktuell:**  
 02.07.; 03.07.; 04.07.; 05.07.; 09.07.; 10.07.;  
 11.07.; 12.07.; 16.07.; 17.07.; 18.07.; 19.07.;  
 23.07.; 24.07.; 25.07.; 26.07.; 30.07.; 31.07.

**Ausstellungsführung: Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog** in der neuen Ausstellung der Integrierten Station Westküste zum Erkunden und Erleben.  
**Dauer/ Preis:** 45 min / 4€  
**Treffpunkt:** Ausstellung Integrierte Station Westküste, nördlich von Nordstrand  
 Beltringharder Koog 4,  
 25821 Reussenköge

**Aktuell:**  
 06.07.; 12.07.; 19.07.; 26.07.

**Vortrag: 360° Wattenmeer „Der Vogelzug“**  
 Erfahre mehr über den besonderen Lebenswandel der Vögel in unserer Region.  
**Dauer:** 1 Std.  
**Preis:** Erw. 6€ / Kinder 3€  
**Treffpunkt:** Ausstellung Integrierte Station Westküste, nördlich von Nordstrand  
 Beltringharder Koog 4,  
 25821 Reussenköge

**Aktuell:**  
 06.07.; 20.07.

**Führung: Natur & Geschichte des Beltringharder Koog** - lerne bei dieser Deichwanderung die geschichtsträchtige Entstehung des größten Naturschutzgebietes am Festland von Schleswig-Holstein kennen.  
**Dauer:** 1,5 Std.  
**Preis:** Erw. 8€ / Kinder 4€  
**Treffpunkt:** Info-Pavillon  
 Lüttmoorsiel, nördlich Nordstrand / Husum  
 Beltringharder Koog 4,  
 25821 Reussenköge

**Aktuell:**  
 09.07.; 17.07.; 22.07.; 31.07.

**Führung: Lange Wattwanderung zur Hallig Nordstrandischmoor**  
 Lerne während dieser Wanderung zur Hallig Nordstrandischmoor über die Welt der Halligen kennen.  
**Hinweis:** insgesamt ca. 10km durchs Watt, ca. 2 km durch weiches Schlick-

**Aktuell:**  
 11.07.; 18.07.; 25.07.

**Geführte Radtour durch die Region der Reussenköge** - erlebe die Natur mit ihrer Küstenlandschaft auf zwei Rädern und beobachte die vielfältige Vogelwelt des Beltringharder Koogs.  
**Dauer:** 4,5 Std.  
**Preis:** Erw. 10€ / Kinder 6€  
**Treffpunkt:** Nordsee-Hotel  
 Arlau-Schleuse,  
 Hattstedter Koog 43,  
 25856 Hattstedtermarsch

**Hinweis:**  
 Fahrradverleih, inkl. E-Bikes möglich unter [info@nordsee-hotel-arlau-schleuse.de](mailto:info@nordsee-hotel-arlau-schleuse.de)

**Aktuell:**  
 01.07.; 02.07.; 07.07.; 08.07.; 10.07.; 17.07.;  
 19.07.; 20.07.; 21.07.; 23.07.; 31.07.

**Kurze Wattwanderung** - entdecke das Ökosystem Watt und seine Lebewesen gegenüber der Hallig Nordstrandischmoor im Beltringharder Koog.  
**Dauer:** 1,5 - 2 Std.  
**Preis:** Erw. 8€ / Kinder 4€  
**Treffpunkt:** Info-Pavillon  
 Lüttmoorsiel, nördlich Nordstrand / Husum  
 Beltringharder Koog 4,  
 25821 Reussenköge

**Dauer:** 5 Std.  
**Preis:** Erw. 14€ / Kind 7€  
**Treffpunkt:** Info-Pavillon  
 Lüttmoorsiel, nördlich Nordstrand / Husum  
 Beltringharder Koog 4,  
 25821 Reussenköge  
 watt; Neoprenschuhe o.ä. notwendig;  
 Teilnahme ab 14 Jahre

**Aktuell:**  
 01.07.; 08.07.; 15.07.; 22.07.; 29.07.

**Workshop: Strandfunde bestimmen mit Bernsteinschleifen** - entdecke Strand und Spülsaumfunde und schleife deinen eigenen Bernstein.  
**Dauer:** 1 Std.  
**Preis:** Erw. 12€ / Kinder 8€  
**Treffpunkt:** Info-Pavillon  
 Lüttmoorsiel, nördlich Nordstrand / Husum  
 Beltringharder Koog 4,  
 25821 Reussenköge



# Juli '26



# August '26

Tag	Hochwasser	Niedrigwasser
Mittwoch:	01.07. 03:15 Uhr 15:26 Uhr	09:14 Uhr 21:47 Uhr
Donnerstag:	02.07. 03:52 Uhr 16:00 Uhr	09:50 Uhr 22:23 Uhr
Freitag:	03.07. 04:28 Uhr 16:34 Uhr	10:25 Uhr 22:57 Uhr
Samstag:	04.07. 05:01 Uhr 17:09 Uhr	10:57 Uhr 23:30 Uhr
Sonntag:	05.07. 05:36 Uhr 17:45 Uhr	11:31 Uhr
Montag:	06.07. 06:14 Uhr 18:26 Uhr	00:07 Uhr 12:09 Uhr
☾ Dienstag:	07.07. 06:54 Uhr 19:06 Uhr	00:44 Uhr 12:48 Uhr
Mittwoch:	08.07. 07:35 Uhr 19:51 Uhr	01:21 Uhr 13:28 Uhr
Donnerstag:	09.07. 08:23 Uhr 20:48 Uhr	02:03 Uhr 14:19 Uhr
Freitag:	10.07. 09:27 Uhr 22:00 Uhr	03:00 Uhr 15:28 Uhr
Samstag:	11.07. 10:40 Uhr 23:19 Uhr	04:12 Uhr 16:49 Uhr
Sonntag:	12.07. 11:55 Uhr	05:30 Uhr 18:11 Uhr
Montag:	13.07. 00:34 Uhr 13:06 Uhr	06:46 Uhr 19:27 Uhr
○ Dienstag:	14.07. 01:44 Uhr 14:08 Uhr	07:55 Uhr 20:33 Uhr
Mittwoch:	15.07. 02:46 Uhr 15:02 Uhr	08:54 Uhr 21:31 Uhr
Donnerstag:	16.07. 03:40 Uhr 15:52 Uhr	09:46 Uhr 22:24 Uhr
Freitag:	17.07. 04:31 Uhr 16:41 Uhr	10:34 Uhr 23:14 Uhr
Samstag:	18.07. 05:17 Uhr 17:26 Uhr	11:18 Uhr 23:56 Uhr
Sonntag:	19.07. 05:58 Uhr 18:06 Uhr	11:57 Uhr
Montag:	20.07. 06:37 Uhr 18:46 Uhr	00:33 Uhr 12:36 Uhr
☽ Dienstag:	21.07. 07:17 Uhr 19:27 Uhr	01:09 Uhr 13:14 Uhr
Mittwoch:	22.07. 07:57 Uhr 20:09 Uhr	01:44 Uhr 13:51 Uhr
Donnerstag:	23.07. 08:40 Uhr 21:00 Uhr	02:20 Uhr 14:35 Uhr
Freitag:	24.07. 09:35 Uhr 22:08 Uhr	03:08 Uhr 15:35 Uhr
Samstag:	25.07. 10:46 Uhr 23:24 Uhr	04:15 Uhr 16:51 Uhr
Sonntag:	26.07. 11:58 Uhr	05:30 Uhr 18:09 Uhr
Montag:	27.07. 00:34 Uhr 13:00 Uhr	06:39 Uhr 19:15 Uhr
Dienstag:	28.07. 01:31 Uhr 13:50 Uhr	07:35 Uhr 20:08 Uhr
● Mittwoch:	29.07. 02:18 Uhr 14:32 Uhr	08:21 Uhr 20:53 Uhr
Donnerstag:	30.07. 02:59 Uhr 15:09 Uhr	09:01 Uhr 21:33 Uhr
Freitag:	31.07. 03:36 Uhr 15:45 Uhr	09:39 Uhr 22:11 Uhr

- = Neumond
- ☽ = Erstes Viertel
- = Vollmond
- ☾ = Letztes Viertel

**Pegelort:** Hafen Strucklahnungshörn  
**Zeitzone:** Mitteleuropäische Sommerzeit

Quelle der Gezeitendaten: Bundesamt für Seeschifffahrt und Hydrographie

Tag	Hochwasser	Niedrigwasser
Samstag:	01.08. 04:12 Uhr 16:19 Uhr	10:15 Uhr 22:45 Uhr
Sonntag:	02.08. 04:44 Uhr 16:52 Uhr	10:46 Uhr 23:16 Uhr
Montag:	03.08. 05:16 Uhr 17:26 Uhr	11:17 Uhr 23:50 Uhr
Dienstag:	04.08. 05:51 Uhr 18:04 Uhr	11:52 Uhr
Mittwoch:	05.08. 06:28 Uhr 18:42 Uhr	00:25 Uhr 12:28 Uhr
☾ Donnerstag:	06.08. 07:05 Uhr 19:22 Uhr	00:57 Uhr 13:02 Uhr
Freitag:	07.08. 07:47 Uhr 20:16 Uhr	01:31 Uhr 13:46 Uhr
Samstag:	08.08. 08:49 Uhr 21:32 Uhr	02:24 Uhr 14:55 Uhr
Sonntag:	09.08. 10:12 Uhr 23:02 Uhr	03:41 Uhr 16:25 Uhr
Montag:	10.08. 11:38 Uhr	05:10 Uhr 17:59 Uhr
Dienstag:	11.08. 00:27 Uhr 12:56 Uhr	06:35 Uhr 19:21 Uhr
○ Mittwoch:	12.08. 01:40 Uhr 14:01 Uhr	07:47 Uhr 20:29 Uhr
Donnerstag:	13.08. 02:41 Uhr 14:54 Uhr	08:47 Uhr 21:25 Uhr
Freitag:	14.08. 03:32 Uhr 15:40 Uhr	09:37 Uhr 22:13 Uhr
Samstag:	15.08. 04:14 Uhr 16:22 Uhr	10:19 Uhr 22:55 Uhr
Sonntag:	16.08. 04:52 Uhr 17:01 Uhr	10:57 Uhr 23:30 Uhr
Montag:	17.08. 05:27 Uhr 17:36 Uhr	11:31 Uhr
Dienstag:	18.08. 05:59 Uhr 18:10 Uhr	00:00 Uhr 12:03 Uhr
Mittwoch:	19.08. 06:31 Uhr 18:43 Uhr	00:29 Uhr 12:34 Uhr
☽ Donnerstag:	20.08. 07:03 Uhr 19:17 Uhr	00:55 Uhr 13:02 Uhr
Freitag:	21.08. 07:39 Uhr 20:00 Uhr	01:21 Uhr 13:36 Uhr
Samstag:	22.08. 08:31 Uhr 21:08 Uhr	02:01 Uhr 14:33 Uhr
Sonntag:	23.08. 09:48 Uhr 22:37 Uhr	03:11 Uhr 15:59 Uhr
Montag:	24.08. 11:17 Uhr	09:19 Uhr 17:33 Uhr
Dienstag:	25.08. 00:03 Uhr 12:34 Uhr	09:56 Uhr 18:51 Uhr
Mittwoch:	26.08. 01:09 Uhr 13:28 Uhr	10:28 Uhr 19:48 Uhr
Donnerstag:	27.08. 01:57 Uhr 14:09 Uhr	10:56 Uhr 20:31 Uhr
● Freitag:	28.08. 02:36 Uhr 14:46 Uhr	11:25 Uhr 21:11 Uhr
Samstag:	29.08. 03:13 Uhr 15:22 Uhr	11:54 Uhr 21:49 Uhr
Sonntag:	30.08. 03:48 Uhr 15:57 Uhr	00:11 Uhr 22:24 Uhr
Montag:	31.08. 04:21 Uhr 16:31 Uhr	00:32 Uhr 22:55 Uhr

- = Neumond
- ☽ = Erstes Viertel
- = Vollmond
- ☾ = Letztes Viertel

**Pegelort:** Hafen Strucklahnungshörn  
**Zeitzone:** Mitteleuropäische Sommerzeit

Quelle der Gezeitendaten: Bundesamt für Seeschifffahrt und Hydrographie



# Termine

Informiere dich auch online auf [www.nordstrand.de](http://www.nordstrand.de) sowie an den Aushängen in der Tourist-Info.

**Änderungen & Irrtümer sind vorbehalten!**

- = Allgemeines Angebot
- = Naturkundliches Angebot
- = Angebote der Kirche
- = Angebote für Familien
- = Angebote des Schwimmbades

## Mittwoch, 01. Juli

### 07:30 bis 09:00 Uhr Frühschwimmen

Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

### 08:45 Uhr Kurze Wattwanderung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

### 09:30 Uhr Salzwiesenführung am Nordstrander Wattenmeer:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Seglerheim am Süderhafen (17)

### 12:30 Uhr Workshop: Strandfunde bestimmen mit Bernsteinschleifen

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1 Std.;  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

### 14:00 Uhr Vögel beobachten im Beltringharder Koog

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

### 15:00 bis 21:30 Uhr Öffentliches Schwimmen mit Sauna ab 18 Uhr stdl.: Aufgüsse in der Sauna

Letzter Einlass 20:30 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand

### 16:30 Uhr Yin Yoga mit Krissi

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27  
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

### 17:00 Uhr Führung in der Vogelkoje

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 17.  
Dauer: ca. 1 Stunde.  
Hörnstraße/Alterkoog (B4)



## 22. JUNI bis zum 24. AUGUST

in der Vogelkoje (Hörnstr. 1 · Nordstrand)  
immer montags · 19:00 bis 21:00 Uhr

### Unser Programm 2026:

Änderungen vorbehalten



22.06.2026  
**Kerstin Bogensee**

27.07.2026  
**Speellüüd**



29.06.2026  
**Mike O'Donoghue**

03.08.2026  
**Jesper Westergaard**



06.07.2026  
**Mia Ohlsen**

10.08.2026  
**Klaus Porath**



13.07.2026  
**Greyhounds**

17.08.2026  
**Schultzes**



20.07.2026  
**Rainer Martens**

24.08.2026  
**Black 'n' Blond**



Aktuelle Informationen:  
[www.nordstrand.de/veranstaltungen](http://www.nordstrand.de/veranstaltungen)



### Kartenvorverkauf: in der Tourist - Information sowie an der Abendkasse

Gäste ohne Kurkarte:	12 €	Kinder und Jugendliche 6 bis 17 Jahre:	5 €
Einheimische & Gäste mit Kurkarte:	10 €	Kinder bis 6 Jahre:	Eintritt Frei

### 18:00 Uhr Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952. Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

**19:30 Uhr - jeden Mittwoch**  
**Probeabend des FFW-Musikzuges**  
im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind herzlich willkommen. Komm vorbei!

## Donnerstag, 02. Juli

### 08:00 Uhr Kleine Wattwanderung am Dreisprung auf Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1,5 Stunde.

Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone Dreisprung (E8)

### 09:00 Uhr Kurze Wattwanderung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

### 14:00 Uhr Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 45 Minuten  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

### 15:00 bis 17:00 Uhr Öffnungszeiten: Andreas-Busch- Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

**16:00 Uhr**  
**„Der Nordstrander Missionar  
Ludwig Ingwer Nommensen“**  
Vortrag im Andreas-Busch-  
Inselmuseum (Schulweg 4)

**18:00 bis 18:45 Uhr**  
**Aquafitness**  
Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**18:30 Uhr**  
**abendStern –  
Ruhig werden – Den Tag beenden.**  
Meditative Feier der Eucharistie  
zum Tagesabschluss am Fest Maria  
Heimsuchung im alt-katholischen  
Theresiendom. Süden (E5)

## Freitag, 03. Juli

**07:30 bis 09:00 Uhr**  
**Frühschwimmen**  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**09:00 bis 09:45 Uhr**  
**Aquafitness**  
Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**09:00 Uhr**  
**Wattenkutscher**  
Mit Pferd und Wagen durch das  
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.  
Anmeldung erforderlich montags bis  
freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und  
unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer:  
ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt.  
Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

**10:00 bis 10:45 Uhr**  
**Aquafitness**  
Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**14:00 Uhr**  
**Neue Vogelwelt im Beltringharder  
Koog - Ausstellungsführung**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 45 Minuten  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte  
Station Westküste - Beltringharder Koog

**15:00 bis 17:00 Uhr**  
**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-  
Inselmuseum des Nordstrander  
Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

**15:00 bis 19:30 Uhr**  
**Familiennachmittag mit Sauna**  
Letzter Einlass: 18:30 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**16:00 Uhr**  
**„Der Nordstrander Missionar  
Ludwig Ingwer Nommensen“**  
Vortrag im Andreas-Busch-  
Inselmuseum (Schulweg 4)

**16:00 Uhr**  
**Vogelkundliche Radtour**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 2,5 Stunden.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,  
Westen 93 (B5)

**18:00 Uhr**  
**Vögel beobachten in Lüttmoorsiel  
im Beltringharder Koog!**  
Keine Vorkenntnisse erforderlich!  
Lassen Sie sich anstecken von der  
Faszination der Vögel!!! Wir beobachten  
sie mit Fernglas und Spektiv bei ihrer

Rast an Land, vor, nach oder während  
der Futtersuche im Watt. Sie bekommen  
Infos über die einzelnen Arten, ihr Leben,  
Eigenarten, Zugwege, Brut, Futter, Kör-  
perbau, Einfluss und Folgen des Klima-  
wandels und vieles mehr!  
Treffpunkt: Lüttmoorsiel an den Info-  
tafeln, Dauer: ca.1,5h, Kosten: 12,00€,  
Anmeldung u. weitere Infos:  
[www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**20:00 Uhr**  
**Watterkundung vor Lüttmoorsiel**  
Den Lebensraum Watt entdecken,  
wo noch vor kurzem das Wasser der  
Nordsee stand. Hier tobt das Leben, ein  
Meer, Mehr von kleinen Lebewesen, die  
auf den ersten Blick nicht alle sichtbar  
sind. Sie alle bilden eine große faszinie-  
rende Lebensgemeinschaft. Kommen  
Sie mit auf diese „Abenteuertour“ und  
erfahren die Zusammenhänge in diesem  
rauen, salzigen Lebensraum! Treffpunkt:  
Fuhlehörn/Nordstrand an den Infotafeln,  
Dauer: ca. 1,5h, Kosten: 7€ p. Pers.  
Anmeldung u. weitere Infos:  
[www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**21:30 Uhr**  
**Die Nordsee bei Nacht -  
Nachtwanderung auf Nordstrand:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1,5 Stunden.  
Anmeldung erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone  
Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

## Samstag, 04. Juli Beginn der Sommerferien

**09:30 Uhr**  
**Wattwanderung für Familien  
und Kinder auf Nordstrand:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,  
Westen 93 (B5)

**09:30 Uhr**

**Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

**10:00 bis 15:00 Uhr**

**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass: 14:00 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**10:30 Uhr**

**Wattwanderungen zur Hallig Nordstrandischmoor**

Dauer 5 Std. 2 Std. auf der Hallig mit Einkehr im Halligkrug. Gesamtstrecke 10 km, Treffpunkt: Beltringharder Koog, Lüttmoorsiel, Info-Pavillon, Navi: Badestelle Lüttmoorsiel, Reußenköge, Kosten: Erw. 10 € Ki. bis 12 J. 5 €, Anm. 0160 2521729, [www.wattwandererlebnis.de](http://www.wattwandererlebnis.de)

**11:00 Uhr**

**Strandfundeworkshop mit anschließendem Bernsteinschleifen**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

**ab 13:00 Uhr**

**Kinderringreiten**

hinten der Feuerwehr-zentrale Osterkoogstr. 53

**14:00 Uhr**

**Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 45 Minuten Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

**15:00 bis 17:00 Uhr**

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

**16:00 Uhr**

**„Der Nordstrander Missionar Ludwig Ingwer Nommensen“**

Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

**16:00 Uhr**

**Die Vogelwelt des Beltringharder Koogs:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde. Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

**Sonntag, 05. Juli**

**08:30 Uhr**

**Wattwanderung und Vogelbeobachtung zur Hallig Südfall**

mit NP Wattführerteam von C. Dethleffsen Während der Wattwanderung gibt es viele Informationen über Entstehung des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP, Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem Wattboden, über Brut- und Zugvögel und vieles mehr. Verpflegung kann auf der Hallig gekauft werden, denken Sie bitte an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an langer Leine herzl. willkommen. Dauer: ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km, Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€ Treff: Nordstrand/Fuhlehörn an den Infotafeln, Anmeldung u. weitere Infos unter [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)



# Kleine Küstenkünstler

Kreativer Vormittag im Kurhaus Nordstrand

Bunt, voller Ideen und Spaß!  
Taucht ein und gestaltet eure eigenen Kunstwerke – lasst eurer Fantasie freien Lauf!

**Termine**  
**05. & 18. Juli:**  
**11:00 bis 12:00 Uhr**  
**im Leseraum,**  
**Kurhaus Nordstrand**

Für alle kreativen Köpfe  
ab 5 Jahren,  
8,- Euro pro Person

**08:30 Uhr**

### **Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952. Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

**09:00 Uhr**

### **Heilige Messe/Wortgottesfeier**

in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“ Herrendeich 2 (E5)

**09:00 Uhr**

### **Große Wattwanderung am Fuhlehörn von Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 3,5 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**09:30 Uhr**

### **Kleine Wattwanderung am Dreisprung auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1,5 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Deichkrone Dreisprung (E8)

**09:30 Uhr**

### **Gottesdienst (Pastor Martin Hansen) in der evangelischen Kirche „St. Vinzenz“**

Odenbüll 17 (D5)

**10:00 Uhr**

### **Feier der Eucharistie**

für Suchende, Andersgläubige, Zweifler und anderer guter Menschen

zu Beginn der Sommersaison unter dem Thema „Leben ist Begegnung“ im alt-katholischen Theresiendom. Anschließend Kirchencafé. Süden (E5)

**10:00 bis 15:00 Uhr**

### **Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass: 14:00 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**11:00 Uhr**

### **Führung in der Vogelkoje**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 17. Dauer: ca. 1 Stunde. Hörnstraße/Alterkoog (B4)

**11:00 bis 12:00 Uhr**

### **Kleine Küstenkünstler**

Kreativer Vormittag im Kurhaus Nordstrand. Bunt, voller Ideen und Spaß! Taucht ein und gestaltet eure eigenen Kunstwerke; ab 5 Jahren; 8,- Euro pro Person

**14:00 Uhr**

### **Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 45 Minuten. Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

**21:00 Uhr**

### **Literarische Wanderung bei Sonnenuntergang:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1,5 Stunden. Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

## **Montag, 06. Juli**

**10:30 Uhr**

### **Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952. Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

**11:00 bis 11:45 Uhr**

### **Aquafitness**

Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**11:00 Uhr**

### **Salzwiesenführung am Nordstrander Wattenmeer:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Seglerheim am Süderhafen (I7)

**12:00 Uhr**

### **Natur und Geschichte des Beltringharder Koog**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 Std. ; Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**15:00 Uhr**

### **Vortrag: 360° Wattenmeer „Der Vogelzug“**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1 Std. Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

**15:00 bis 18:30 Uhr**

### **Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass: 17:30 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**17:00 Uhr**

### **Vögel beobachten im Beltringharder Koog**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**19:00 Uhr**

### **Konzertreihe**

#### **Unnern Appelboom: Mia Ohlsen**

Kartenverkauf: Tourist Info & Abendkasse In der Vogelkoje Nordstrand; Hörnstraße/Alterkoog (B4)

**ab 20:00 Uhr**

### **Anonyme Alkoholiker**

Treffen der Gruppe der Anonymen Alkoholiker, der Al-Anon-Angehörigen und Freunde im Nommensen Haus, Odenbüll 17 (D5)

## **Dienstag, 07. Juli**

**09:00 Uhr**

### **morgenLicht – Aufwachen – Den Tag beginnen.**

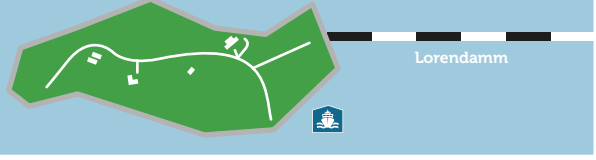
Feier des Morgenlobes im alt-katholischen Theresiendom. Süden (E5)

**09:45 Uhr**

### **Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952. Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

Hallig Nordstrandischmoor  
Gemeinde Nordstrand



Naturschutzgebiet  
Beltringharder Koog

FAHRRAD-RUNDSTRECKE  
führt über Lüttmoorsiel  
bis zur Hamburger Hallig  
und zurück am Außendeich  
nach Nordstrand

Holmer Siel  
Wattwanderungen

FKK  
FAHRRAD-RUNDSTRECKE  
führt über Lüttmoorsiel  
bis zur Hamburger Hallig  
und zurück am Außendeich  
nach Nordstrand

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8

A B C D E F G H I J K

0 0,5 1 km

- Campingplatz
  - Wohnmobilplatz
  - Strandkorbvermietung
  - Familienstrand
  - Hundestrand
  - Hundefreilauf
  - Spielplatz
  - Bushaltestelle
  - Touristinformation
  - Kurhaus
  - Hallenbad
  - Badestelle mit Dusche
  - Surfgebiet
  - Fahrradverleih
  - Direktvermarkter
  - Töpferei
  - Kunstgewerbe
  - Inselmuseum
  - sprechendes Fernrohr
  - Postagentur
  - Informationstafel
  - Nationalpark Haus
  - Deichübergang
  - Deich
  - Hauptstraße
  - Gemeindestraße
  - Fahrradstrecke
  - Fuß-/Fahrradweg
- 
- Arzt
  - Tierarzt
  - Kfz-Ladesäule
  - E-Bike-Ladesäule
  - Hot Spot
  - Geldautomaten
  - Restaurant/Gaststätte
  - Bistro/Kiosk
  - Café
  - Lebensmittel
  - Bäcker
  - Parkplatz
  - Öffentliches WC
  - Behinderten WC

Nationalpark  
Wattenmeer

- Arzt
- Tierarzt
- Kfz-Ladesäule
- E-Bike-Ladesäule
- Hot Spot
- Geldautomaten
- Restaurant/Gaststätte
- Bistro/Kiosk
- Café
- Lebensmittel
- Bäcker
- Parkplatz
- Öffentliches WC
- Behinderten WC

**10:00 Uhr**

**Wattwanderung und Vogelbeobachtung zur Hallig Südfall** mit NP Wattführerteam von C. Dethleffsen  
Während der Wattwanderung gibt es viele Informationen über Entstehung des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP, Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem Wattboden, über Brut- und Zugvögel und vieles mehr. Verpflegung kann auf der Hallig gekauft werden, denken Sie bitte an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an langer Leine herzl. willkommen.  
Dauer: ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km, Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€  
Treff: Nordstrand/Fuhlehörn an den Infotafeln,  
Anmeldung u. weitere Infos unter [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**10:30 Uhr**

**Kleine Wattwanderung am Dreisprung auf Nordstrand:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1,5 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone Dreisprung (E8)

**11:00 Uhr**

**Kurze Wattwanderung**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**11:00 Uhr**

**Wattwanderung für Familien und Kinder auf Nordstrand:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**11:30 Uhr**

**Wattwanderungen zur Hallig Nordstrandischmoor**  
Dauer 5 Std. 2 Std. auf der Hallig mit Einkehr im Halligkrug. Gesamtstrecke 10 km, Treffpunkt: Beltringharder Koog, Lüttmoorsiel, Info-Pavillon, Navi: Badestelle Lüttmoorsiel, Reußenköge, Kosten: Erw. 10 € Ki. bis 12 J. 5 €, Anm. 0160 2521729, [www.wattwandererlebnis.de](http://www.wattwandererlebnis.de)

**15:00 Uhr**

**Strandfundeshop mit anschließendem Bernsteinschleifen**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

**15:00 bis 18:00 Uhr**

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V.** (Schulweg 4)

**15:00 bis 18:30 Uhr**

**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**  
Letzter Einlass: 17:30 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**17:00 Uhr**

**Auf den Spuren des Schimmelreiters**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Treffpunkt: Arlau Schleuse, Hattstedter Marsch

**17:00 Uhr**

**„Nordstrand, Curd Jürgens und der Kinofilm „Der Pfarrer von St. Pauli““**  
Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

**18:30 bis 19:15 Uhr**

**Aquafit | Mamas und werdende Mamas**  
Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**19:30 bis 20:15 Uhr**

**Aquapowerkurs**  
Intensives Training für den ganzen Körper; 11 Euro pro Person; Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**20:30 Uhr**

**Stärkungsgottesdienst**  
Der besondere, wöchentliche Gottesdienst im alt-katholischen Theresiendom. Ein Gottesdienst mit Salbung der Hände für alle Menschen, die Gottes heilende und aufrichtende Nähe mit Leib und Seele erfahren wollen, zur Stärkung und Aufrichtung. Süden (E5)



**Hofladen Baumbach Nordstrand**  
Pohnshalligkoogstraße 1  
25845 Nordstrand · Tel. 048 42/4 95 · Fax 6 80

**Großer Speicher für Woll- und Fellprodukte!**

**In unserem Hofladen erhalten Sie:**

- Frisches Lammfleisch aus heimischer Aufzucht und eigener Schlachtung. Ganzes Lamm, ½ Lamm oder Teilstücke vom Lamm fachgerecht zerlegt und truhenfertig vakuumverpackt.
- Fleisch vom Robustrind Galloway aus eigener Zucht, Schlachtung und Zerlegung.
- Würstspezialitäten vom Lamm und Gallowayrind in großer Auswahl! **Fleischgenuss besonderer Art!**
- Von Mai bis Oktober verschiedene Sorten frischen Schaf- und Ziegenkäse aus Nordfriesland.
- Fertiggerichte vom Lamm und Galloway.
- Postversand von Frischfleisch, Dauerwaren und Convenience vom Lamm und Gallowayrind, sowie Non-Food-Artikel ganzjährig möglich.

[www.lammfleisch.de](http://www.lammfleisch.de)

**Mittwoch, 08. Juli**

**07:30 bis 09:00 Uhr**

**Frühschwimmen**  
Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**11:30 Uhr**

**Kurze Wattwanderung**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**12:00 Uhr**

**Wattenkutscher**  
Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt.  
Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.



**NORDSTRAND REISEN**  
LUKAS JÖNS

- Vermittlung u. Vermarktung von Ferienobjekten
- Erfolgreiche Online u. Direktvermittlung auf über 750 Portalen
- Haus- u. Gästebetreuung
- Wäsche- u. Reinigungsservice

Mobil: 0151 - 10 357 137  
E-Mail: [info@nordstrand.reisen](mailto:info@nordstrand.reisen)  
Web: [www.nordstrand.reisen](http://www.nordstrand.reisen)

**12:30 Uhr**

**Workshop: Strandfunde bestimmen mit Bernsteinschleifen**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 1 Std.;

Treffpunkt: Info-Pavillon

Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**14:00 Uhr**

**Inselradtour auf Nordstrand**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.

Dauer: 3,5 Stunden.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

**15:00 bis 17:00 Uhr**

**Spieletreff im Gemeinderaum**

der alt-katholischen Theresien-Gemeinde neben der Kirche. Frauen und Männer, Einheimische, Urlauberinnen und Urlauber können bei Kaffee und Kuchen ihrer Spiellust freien Lauf lassen. Süden (E5)

**15:00 bis 18:30 Uhr**

**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass: 17:30 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**17:00 Uhr**

**Führung in der Vogelkoje**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 17. Dauer: ca. 1 Stunde.  
Hörnstraße/Alterkoog (B4)

**19:30 Uhr - jeden Mittwoch**

**Probeabend des FFW-Musikzuges**

im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind herzlich willkommen. Komm vorbei!

**19:30 Uhr**

**Ein würdevoller, selbstbestimmter Freitod in Deutschland! Wie geht das?**  
Ein Vortrags-, Informations- und Gesprächsabend im alt-katholischen Theresiendom mit Apotheker Willm Willms. Süden (E5)

**Donnerstag, 09. Juli**

**09:00 Uhr**

**Salzwiesenführung am Nordstrander Wattenmeer:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Seglerheim am Süderhafen (I7)

**11:30 Uhr**

**Lange Wattwanderung zur Hallig Nordstrandischmoor**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 5 Std.  
Treffpunkt: Info-Pavillon, Lüttmoorsiel

**12:30 Uhr**

**Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt.  
Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

**14:00 Uhr**

**Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 45 Minuten  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

**15:00 bis 17:00 Uhr**

**Strandkorbgespräch am alt-katholischen Theresiendom mit Pfarrer Jens Schmidt**

„Was sie schon immer einem Pfarrer sagen oder fragen wollten.“  
(Bei Regen oder schlechtem Wetter entfällt das Strandkorbgespräch.)  
Süden (E5)

**15:00 bis 17:00 Uhr**

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

**15:00 bis 18:00 Uhr**

**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass: 17:00 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**16:00 Uhr**

**„Nordstrand, Curd Jürgens und der Kinofilm „Der Pfarrer von St. Pauli““**

Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

**16:00 Uhr**

**Auf den Spuren des Schimmelreiters**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Treffpunkt: Arlau Schleuse, Hattstedter Marsch

**17:30 Uhr**

**Watterkundung vor Lüttmoorsiel**

Den Lebensraum Watt entdecken, wo noch vor kurzem das Wasser der Nordsee stand. Hier tobt das Leben, ein Meer, Mehr von kleinen Lebewesen, die auf den ersten Blick nicht alle sichtbar sind.

Sie alle bilden eine große faszinierende Lebensgemeinschaft. Kommen Sie mit auf diese „Abenteuertour“ und erfahren die Zusammenhänge in diesem rauen, salzigen Lebensraum! Treffpunkt: Fuhlehörn/Nordstrand an den Infotafeln, Dauer: ca. 1,5h, Kosten: 7€ p. Pers.  
Anmeldung u. weitere Infos: [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**18:00 bis 18:45 Uhr**

**Aquafitness**

Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**18:30 Uhr**

**abendStern – Ruhig werden – Den Tag beenden.**

Feier des Abendlobes zum Tagesabschluss im alt-katholischen Theresiendom. Süden (E5)

**21:30 Uhr**

**Die Nordsee bei Nacht - Nachtwanderung auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1,5 Stunden.  
Anmeldung erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**Freitag, 10. Juli**

**07:30 bis 09:00 Uhr**

**Frühschwimmen**

Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**09:00 bis 09:45 Uhr**

### **Aquafitness**

Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**10:00 bis 10:45 Uhr**

### **Aquafitness**

Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**12:15 Uhr**

### **Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

**12:30 Uhr**

### **Wattwanderung und Vogelbeobachtung zur Hallig Südfall**

mit NP Wattführerteam von C. Dethleffsen Während der Wattwanderung gibt es viele Informationen über Entstehung des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP, Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem Wattboden, über Brut- und Zugvögel und vieles mehr. Verpflegung kann auf der Hallig gekauft werden, denken Sie bitte an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an langer Leine herzl. willkommen. Dauer: ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km, Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€ Treff: Nordstrand/Fuhlehörn an den Infotafeln, Anmeldung u. weitere Infos unter [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**14:00 Uhr**

### **Kleine Wattwanderung von Fuhlehörn auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1,5 Stunden. Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**14:00 Uhr**

### **Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 45 Minuten Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

**14:00 Uhr**

### **Kurze Wattwanderung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**15:00 bis 17:00 Uhr**

### **Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

**15:00 bis 18:30 Uhr**

### **Familiennachmittag mit Sauna**

Letzter Einlass: 17:30 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**16:00 Uhr**

### **„Nordstrand, Curd Jürgens und der Kinofilm „Der Pfarrer von St. Pauli““**

Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

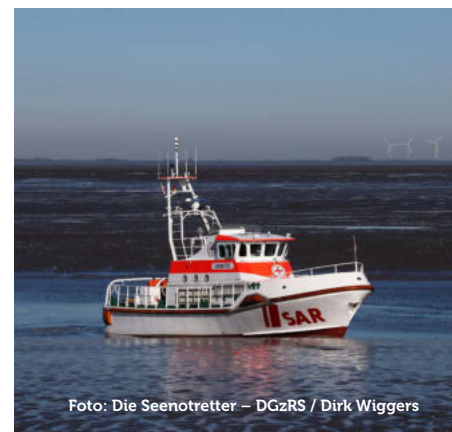


Foto: Die Seenotretter – DGzRS / Dirk Wiggers

**17:00 Uhr**

### **Vortrag „Über die Arbeit der Seenotretter auf Nord- und Ostsee“**

**Die Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger (DGzRS)** ist Tag und Nacht auf Nord- und Ostsee im Einsatz – bei jedem Wetter, oft unter schwierigsten

Bedingungen. Wir berichten anschaulich über die Arbeit auf See, über bewegende Einsätze und die Bedeutung der ehrenamtlichen und professionellen Mannschaften. Es gibt spannende Einblicke in den Alltag der Retter und der Herausforderungen, denen sie sich stellen müssen, um Menschenleben zu retten. Wir bieten wir eine Zeit voller maritimer Geschichten, beeindruckender Erfahrungen und echter Küstenkultur. Ohne Anmeldung, Veranstaltungsraum, Kurhaus Nordstrand

**20:00 bis 21:30 Uhr**

### **Kakaozeremonie am Lagerfeuer**

Achtsamer Abend mit zeremoniellem Kakao, Meditation und Lagerfeuerstimmung unter freiem Himmel. 45 € pro Person. Anmeldung u. Infos: [moin@seelentau-und-funkenflug.de](mailto:moin@seelentau-und-funkenflug.de) WomoLand Camping Nordstrand

## **Restaurant & Café Pharisäerhof**



**Täglich Frühstücksbuffet** von 07:30 bis 10:30 Uhr (mit Anmeldung)

Regionale **Fleischgerichte** und **Vegetarisches**

**Donnerstag's** zusätzlich „**Schnitzelkarte**“

**Fischgerichte:** von Matjes über Brathering (nach Oma's Rezept) bis hin zu Rotbarsch, Wildlachs, Kabeljau, Seelachs, Nordseekrabben und Garnelen

Aus unserer eigenen Manufaktur:

- Torte, Blechkuchen und Windbeutel
- Kaffeespezialitäten und unser „Original Pharisäer“
- Unser MuKu-Eis aus der Milch vom hiesigen Bauern



**21:00 Uhr**  
**Mystagogische Führung durch den Nordstrander Theresiendom.**  
Eine ungewöhnliche Kirchenführung, zu ungewöhnlicher Zeit, an einem ungewöhnlichen Ort. Der alt-katholische Inseldom St. Theresia auf Nordstrand ist mehr als ein architektonisches Gebäude. Er steckt voller Symbole und Zeichen. Nur wer die Symbole und Zeichen zu lesen weiß, wird dieses Kirchengebäude von 1662 verstehen. Die Führung ist kostenlos, über eine Spende zur Erhaltung des Nordstrander Theresiendomes ist die Pfarrgemeinde dankbar. Anschließend besteht die Möglichkeit diesen Abend bei einem Getränk ausklingen zu lassen. Süden (E5)

## Samstag, 11. Juli

**09:00 Uhr**  
**Die Vogelwelt des Beltringharder Koogs:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1 Stunde.  
Anmeldung erforderlich.  
Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

**10:00 bis 15:00 Uhr**  
**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**  
Letzter Einlass: 14:00 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**11:00 Uhr**  
**Geführte Radtour durch die Region der Reußenköge**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 4,5 Std.;  
Treffpunkt: Nordsee-Hotel  
Arlau-Schleuse, Hattstedter Koog 43,  
25856 Hattstedtermarsch

**11:30 Uhr**  
**Vögel beobachten in Lüttmoorsiel im Beltringharder Koog!**  
Keine Vorkenntnisse erforderlich!  
Lassen Sie sich anstecken von der Faszination der Vögel!! Wir beobachten sie mit Fernglas und Spektiv bei ihrer Rast an Land, vor, nach oder während der Futtersuche im Watt. Sie bekommen Infos über die einzelnen Arten, ihr Leben, Eigenarten, Zugwege, Brut, Futter, Körperbau, Einfluss und Folgen des Klimawandels und vieles mehr!  
Treffpunkt: Lüttmoorsiel an den Info tafeln, Dauer: ca.1,5h, Kosten: 12,00€, Anmeldung u. weitere Infos: [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**14:00 Uhr**  
**Wattenkutscher**  
Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.  
Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

**14:00 Uhr**  
**Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 45 Minuten  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

**14:00 Uhr**  
**Große Wattwanderung am Fuhlehörn von Nordstrand:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 3,5 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**14:30 Uhr**  
**Watterkundung vor Lüttmoorsiel**  
Den Lebensraum Watt entdecken, wo noch vor kurzem das Wasser der Nordsee stand. Hier tobt das Leben, ein Meer, Mehr von kleinen Lebewesen, die auf den ersten Blick nicht alle sichtbar sind. Sie alle bilden eine große faszinierende Lebensgemeinschaft. Kommen Sie mit auf diese „Abenteuertour“ und erfahren die Zusammenhänge in diesem rauen, salzigen Lebensraum! Treffpunkt: Fuhlehörn/Nordstrand an den Infotafeln, Dauer: ca. 1,5h, Kosten: 7€ p. Pers. Anmeldung u. weitere Infos: [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**15:00 bis 17:00 Uhr**  
**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

**16:00 Uhr**  
**„Nordstrand, Curd Jürgens und der Kinofilm „Der Pfarrer von St. Pauli““**  
Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

## Sonntag, 12. Juli

**09:00 Uhr**  
**Heilige Messe/Wortgottesfeier**  
in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“  
Herrendeich 2 (E5)

**ab 09:00 Uhr**  
**Schützenfest** der Schützengilde Nordstrand e. V. im Schützenheim, Herrendeich 6a.

**10:00 Uhr**  
**Festliche Feier der Eucharistie**  
für Suchende, Andersgläubige, Zweifler und anderer guter Menschen im alt-katholischen Theresiendom. Anschließend Kirchencafé.  
Süden (E5)

**ab 10:00 Uhr**  
**Deichflohmarkt auf dem Westen 55 bis 81**  
Stöbern, Kaufen, Schnacken und Kuchen essen. Es wird Trödel, Kurioses, Lustiges oder Dinge die man schon immer gesucht hat und vieles mehr, angeboten. Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt. Infos unter 04842 - 164 36 19

**10:00 bis 15:00 Uhr**  
**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**  
Letzter Einlass: 14:00 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**10:30 Uhr**  
**Vögel beobachten im Beltringharder Koog**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**11:00 Uhr**  
**Vogelkundliche Radtour**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 2,5 Stunden.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**11:00 Uhr**  
**Führung in der Vogelkoje**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 17.  
Dauer: ca. 1 Stunde.  
Hörnstraße/Alterkoog (B4)

**11:00 Uhr**  
**Strandfundeworkshop**  
**mit anschließendem**  
**Bernsteinschleifen**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen **(C3)**

**12:45 Uhr**  
**Wattenkutscher**  
Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

**14:00 Uhr**  
**Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 45 Minuten  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

**14:45 Uhr**  
**Wattenkutscher**  
Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

**15:00 Uhr**  
**Vortrag:**  
**360° Wattenmeer „Der Vogelzug“**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1 Std.  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

**15:00 Uhr**  
**Wattwanderung und Vogelbeobachtung zur Hallig Südfall** mit NP Wattführerteam von C. Dethleffsen  
Während der Wattwanderung gibt es viele Informationen über Entstehung des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP, Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem Wattboden, über Brut- und Zugvögel und vieles mehr. Verpflegung kann auf der Hallig gekauft werden, denken Sie bitte an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an langer Leine herzl.willkommen.  
Dauer: ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km, Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€  
Treff: Nordstrand/Fuhlehörn an den Infotafeln, Anmeldung u. weitere Infos unter [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**16:00 Uhr**  
**Wattwanderung im Schlickwatt von Nordstrand:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1,5 Stunden.  
Anmeldung erforderlich.  
Begrenzte Anzahl an Teilnehmenden.  
Treffpunkt: Badestelle Oben **(E1)**

**16:00 Uhr**  
**Abendwattwanderungen zur Hallig Nordstrandischmoor**  
Dauer 5 Std. 2 Std. auf der Hallig mit Einkehr im Halligkrug. Gesamtstrecke 10 km, Treffpunkt: Beltringharder Koog, Lüttmoorsiel, Info-Pavillon, Navi: Badestelle Lüttmoorsiel, Reußenköge, Kosten: Erw. 10 € Ki. bis 12 J. 5 €, Anm. 0160 2521729, [www.wattwandererlebnis.de](http://www.wattwandererlebnis.de)

**20:30 Uhr**  
**Literarische Wanderung bei Sonnenuntergang:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1,5 Stunden.  
Anmeldung erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 **(B5)**

## Montag, 13. Juli

**11:00 bis 11:45 Uhr**  
**Aquafitness**  
Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**11:30 Uhr**  
**Vögel beobachten im Beltringharder Koog**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**15:00 bis 18:30 Uhr**  
**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**  
Letzter Einlass: 17:30 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**15:30 bis 16:30 Uhr**  
**Kreft's Puppentheater**  
in der Vogelkoje; Hörnstraße; Eintritt frei

**15:45 Uhr**  
**Wattenkutscher**  
Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

**16:00 Uhr**  
**Watterlebnis für Jedermann**, ca. 1,5 h, für Familien mit Kindern, Senioren und Menschen mit Handicap, mit der NP-Watt- und Vogelführerin Chr. Dethleffsen (Physiotherapeutin), es stehen Wattrollstühle (bitte mit anmelden) zur Verfügung (Leihgeb. 8€).  
Kosten: 7 € pro Pers., Dauer: ca. 1,5h, Treff: Fuhlehörn /Infotafeln, Anmeldung u. weitere Infos unter [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**16:00 Uhr**  
**Wattwanderung und Vogelbeobachtung zur Hallig Südfall** mit NP Wattführerteam von C. Dethleffsen  
Während der Wattwanderung gibt es viele Informationen über Entstehung des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP, Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem Wattboden, über Brut- und Zugvögel und vieles mehr. Verpflegung kann auf der Hallig gekauft werden, denken Sie bitte an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an langer Leine herzl.willkommen.  
Dauer: ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km, Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€  
Treff: Nordstrand/Fuhlehörn an den Infotafeln, Anmeldung u. weitere Infos unter [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**17:00 Uhr**  
**Große Wattwanderung am Fuhlehörn von Nordstrand:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 3,5 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 **(B5)**

# Schifffahrten ab Nordstrand



## INSEL AMRUM TÄGLICH 9:15 & 14:35 UHR

ca. 2 oder 7 Std. Aufenthalt  
Rückkehr 14:30 oder 19:40 Uhr



HIER BUCHEN



## HALLIG HOOGE TÄGLICH 9:15 & 14:35 UHR

ca. 3 oder 8 Std. Aufenthalt  
Rückkehr 14:30 oder 19:40 Uhr

HIER BUCHEN



## INSEL SYLT TÄGLICH 9:15 UHR

ca. 5 ½ Std. Aufenthalt  
Rückkehr 19:40 Uhr



HIER BUCHEN



## INSEL FÖHR TÄGLICH 9:15 UHR

ca. 5 ½ Std. Aufenthalt  
Rückkehr 19:40 Uhr

HIER BUCHEN



©Föhr Tourismus, Deich Bear 3195



## INSEL HELGOLAND SO. - DO. | 9:15 UHR

3 ¾ Std. Aufenthalt  
Rückkehr 19:40 Uhr



HIER BUCHEN

## Halligen & Inseln // MS Adler V ab Strucklahnungshörn

Datum	Abfahrt	Ziel	Aufenth.	Rückk.
Mi., 1.7.	11:45	<b>i</b> * Gröde & Seehunde*	1 ½ Std.	18:45
Do., 2.7.	11:00	<b>i</b> * Nordstrandischmoor & Seehunde*	1 ½ Std.	17:00
Fr., 3.7.	11:00	<b>i</b> Wellnaturerbefahrt & Seehunde*	-	14:15
So., 5.7.				
Di., 7.7.	11:00	Pellworm + Inselrundfahrt + Seehunde*	4 Std.	18:10
Sa., 4.7.	11:30	<b>i</b> Wellnaturerbefahrt & Seehunde*	-	14:30
Mo., 6.7.				
Sa., 11.7.	11:30	Pellworm + Inselrundfahrt + Seehunde*	4 Std.	18:10
Sa., 25.7.				
Mo., 6.7.	15:15	<b>Tipp!</b> Piratenfahrt für Kinder	-	18:15
Mi., 8.7.	11:00	<b>i</b> Wellnaturerbefahrt & Seehunde*	-	14:15
Fr., 10.7.	11:00	Pellworm + Inselrundfahrt + Seehunde*	4 Std.	18:10
Mi., 22.7.				
Fr., 24.7.	14:45	<b>i</b> Wellnaturerbefahrt & Seehunde*	-	17:45
	11:30	<b>i</b> Wellnaturerbefahrt & Seehunde*	-	14:30
Do., 9.7.	11:30	Pellworm + Inselrundfahrt + Seehunde*	4 Std.	18:10
Do., 23.7.	14:45	<b>i</b> Wellnaturerbefahrt & Seehunde*	-	17:45
So., 12.7.	13:00	<b>i</b> Wellnaturerbefahrt & Seehunde*	-	16:15
Mo., 13.7.	10:45	<b>i</b> * Nordstrandischmoor & Seehunde*	1 ½ Std.	16:15
Di., 14.7.	10:45	<b>i</b> * Gröde & Seehunde*	1 ½ Std.	17:45
Mi., 15.7.	12:15	<b>i</b> * Nordstrandischmoor & Seehunde*	1 ½ Std.	18:30
Do., 16.7.	11:00	<b>i</b> * Gröde & Seehunde*	1 ½ Std.	17:30
	11:00	<b>i</b> Wellnaturerbefahrt & Seehunde*	-	14:15
Fr., 17.7.	11:00	Pellworm + Inselrundfahrt + Seehunde*	4 Std.	18:10
	15:30	<b>Tipp!</b> Bootskorso Pellworm	-	19:00
Sa., 18.7.	11:30	<b>i</b> Wellnaturerbefahrt & Seehunde*	-	14:30
Mo., 20.7.	11:30	Pellworm + Inselrundfahrt + Seehunde*	4 Std.	18:10
So., 19.7.	11:00	<b>i</b> Wellnaturerbefahrt & Seehunde*	-	14:15
Di., 21.7.	11:00	<b>i</b> Pellworm + Inselrundfahrt + Seehunde*	4 Std.	18:10
So., 19.7.	16:00	<b>NEU!</b> BBQ Cruise	-	19:30
Di., 21.7.	15:15	<b>Tipp!</b> Piratenfahrt für Kinder	-	18:15
So., 26.7.	13:00	<b>i</b> Wellnaturerbefahrt & Seehunde*	-	16:15
Mo., 27.7.	10:45	<b>i</b> * Nordstrandischmoor & Seehunde*	1 ½ Std.	16:15
Di., 28.7.	10:45	<b>i</b> * Gröde & Seehunde*	1 ½ Std.	17:45
Mi., 29.7.	12:00	<b>i</b> * Nordstrandischmoor & Seehunde*	1 ½ Std.	18:15
Do., 30.7.	10:00	<b>i</b> * Gröde & Seehunde*	1 ½ Std.	16:30
Fr., 31.7.	10:00	<b>i</b> Wellnaturerbefahrt & Seehunde*	-	13:15

\* Fahrten mit Seetierfang / **i** Fahrt mit fachkundiger Erklärung zum Nationalpark

\* Halligfliederblüte - von Ende Juni bis Anfang August



Preise

KINDER FREI

Wellnaturerbefahrt  
Seehunde + Seetierfang  
Erw. 31 € / Ki. frei / Fam. 62 €

Hallig Gröde & Seetierfang  
+ Seehunde  
Erw. 36,50 € / Ki. frei  
Fam. 73 €

Hallig Nordstrandischmoor  
Seehunde + Seetierfang  
Erw. 36,50 € / Ki. frei / Fam. 73 €

Pellworm mit Inselrundfahrt  
& Seehunde + Seetierfang  
Erw. 49 € / Ki. 24,50 €  
Fam. 111 €

Bootskorso Pellworm  
Erw. 31 € / Ki. frei\* / Fam. 62 €\*  
BBQ-Fahrt  
Erw. 49,50 € / Ki. 34 €

Piratenfahrt für Kinder  
Erw. 40,50 € / Ki. 33,50 €

Kinder fahren frei innerhalb des  
Familientickets, ansonsten 26,50 €  
(Halligen) oder 24 (Seehunde)

Kinder: 4 - 14 Jahre  
Fam.: 2 Erw. und max. 3 Ki.  
Hund: 4,50 €



HIER BUCHEN

**10% Rabatt  
bei Onlinebuchung**

**17:30 Uhr**  
**Kleine Wattwanderung am Dreisprung auf Nordstrand:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1,5 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone Dreisprung (E8)

**19:00 Uhr**  
**Konzertreihe**  
**Unnern Appelboom: Greyhounds**  
Kartenverkauf: Tourist Info & Abendkasse  
In der Vogelkoje Nordstrand;  
Hörnstraße/Alterkoog (B4)

**ab 20:00 Uhr**  
**Anonyme Alkoholiker**  
Treffen der Gruppe der Anonymen Alkoholiker, der Al-Anon-Angehörigen und Freunde im Nommensen Haus, Odenbüll 17 (D5)

## Dienstag, 14. Juli

**09:00 bis 12:00 Uhr**  
**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V.** (Schulweg 4)

**09:00 Uhr**  
**morgenLicht – Aufwachen – Den Tag beginnen.**  
Feier des Morgenlobes im alt-katholischen Theresiendom.  
Anschließend „Frühstück in Gemeinschaft“.  
Süden (E5)

**11:00 Uhr**  
**„Der „Sturmflutkelch von Nordstrand“ - seine Geschichte und Bedeutung.“**  
Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

**13:00 Uhr**  
**Die Vogelwelt des Beltringharder Koogs:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.  
Anmeldung erforderlich.  
Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

**15:00 Uhr**  
**Strandfundeworkshop mit anschließendem Bernsteinschleifen**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

**15:00 bis 18:30 Uhr**  
**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**  
Letzter Einlass: 17:30 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**16:30 Uhr**  
**Hatha Yoga mit Krissi**  
im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27  
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

**17:00 Uhr**  
**Wattenkutscher**  
Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.  
Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,  
Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.  
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort

**17:00 Uhr**  
**Auf den Spuren des Schimmelreiters**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Treffpunkt: Arlau Schleuse,  
Hattstedter Marsch

**18:30 bis 19:15 Uhr**  
**Aquafit | Mamas und werdende Mamas**  
Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**18:30 Uhr**  
**Wattwanderung im Schlickwatt von Nordstrand:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1,5 Stunden.  
Anmeldung erforderlich.  
Begrenzte Anzahl an Teilnehmenden.  
Treffpunkt: Badestelle Oben (E1)

**19:30 bis 20:15 Uhr**  
**Aquapowerkurs**  
Intensives Training für den ganzen Körper; 11 Euro pro Person;  
Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**20:00 Uhr**  
**Heavy Classic - Gitarrenkonzert mit Malte Vief** „Ein gechillter Bach auf Zeitreise“ - Musik, die berührt.  
Ob in der Semperoper oder auf Rockfestivals, die Musik von Malte Vief berührt! Lassen Sie sich überraschen; Eintritt frei;  
Am Ausgang wird um eine Kollekte gebeten; **in der evangelischen Kirche „St. Vinzenz“** Odenbüll 17 (D5)

**22:00 Uhr**  
**NACHT-Klang - Feier der Licht-Vesper**  
Der besondere, wöchentliche Gottesdienst zu ungewöhnlicher Zeit im alt-katholischen Theresiendom  
Ein meditativer Gottesdienst bei Kerzenschein auf der Schwelle vom Abend zur Nacht.  
Süden (E5)

## Mittwoch, 15. Juli

**07:30 bis 09:00 Uhr**  
**Frühschwimmen**  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**10:15 Uhr**  
**Watterkundungen am Holmer Siel**  
Beltringharder Koog im küstennahen Bereich, Dauer: 2 Stunden,  
Treffpunkt: Am Cafe zum Strandkorb,  
Navi: Nordstrand, Holmer Siel,  
Kosten: Erw. 7 € Ki. bis 12 J. 3€,  
Anm. 0160 2521729,  
www.wattwandererlebnis.de

**10:30 Uhr**  
**Salzwiesenführung am Nordstrander Wattenmeer:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Seglerheim am Süderhafen (I7)

**12:30 Uhr**  
**Workshop: Strandfunde bestimmen mit Bernsteinschleifen**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1 Std.;  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**13:30 Uhr**  
**Vögel beobachten im Beltringharder Koog**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**15:00 bis 17:00 Uhr**

**Filzkurs (Nassfilzen)** mit Wolllotte für Erwachsene und Jugendliche; Kinder bis 6 Jahren in Begleitung; Dauer: ca. 2,0 Stunden; Kosten 16€ pro Person; Wo: Hofladen Baumbach, Pohnshalligkoog Straße; Anmeldung erbeten: 04842/495 oder E-Mail: shop@lammfleisch.de www.lammfleisch.de www.wolllotte.de

**15:00 Uhr**

**Große Vogelbeobachtungstour im Beltringharder Koog und anderen Hotpots.**

Keine Vorkenntnisse erforderlich! Entdecken Sie mit der Nationalpark-Vogelführerin C. Dethleffsen die Faszination der Vögel!! Sie bekommen Infos über die einzelnen Arten, ihr Leben, Eigenarten, Zugwege, Brut, Futter, Körperbau, Einfluss u. Folgen des Klimawandels und vieles mehr, während Sie durch Fernglas oder Spektiv sehen. Treffpunkt: Lüttmoorsiel an den Infotafeln, Dauer: ca. 2-3h Anmeldung u. weitere Infos: www.watt-wandern.de

**15:00 bis 18:30 Uhr**

**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass: 17:30 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**16:30 Uhr**

**Yin Yoga mit Krissi**

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27 Anmeldung: 0151 - 412 88 377

**17:00 Uhr**

**Führung in der Vogelkoje**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 17.

Dauer: ca. 1 Stunde.

Hörnstraße/Alterkoog (B4)

**17:00 Uhr**

**Die vergessenen**

**Schätze Nordstrand´s...**

**...Alte flämische Klöppelspitzen**

Im alt-katholischen Theresiendom werden ca. 300 Jahre alte flämische Klöppelspitzen aufbewahrt, die in der Regel nicht öffentlich sichtbar sind und präsentiert werden. Sie gehören mit zum sogenannten „Domschatz“. Frau Anke Limbrecht aus Kiel wird die „Domschatze“ vorstellen und präsentieren. Eintritt frei, am Ende Türkollekte zur Erhaltung des Theresiendomes. Danach besteht die Möglichkeit bei einem Glas Wein ins Gespräch zu kommen.

Süden (E5)

**18:00 Uhr**

**Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

**19:30 Uhr - jeden Mittwoch**

**Probeabend des FFW-Musikzuges**

im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind herzlich willkommen. Komm vorbei!

**Donnerstag, 16. Juli**

**14:00 Uhr**

**Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 45 Minuten

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

**15:00 bis 17:00 Uhr**

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V.** (Schulweg 4)

**15:00 bis 17:00 Uhr**

**Strandkorbgespräch am alt-katholischen Theresiendom mit Pfarrer Jens Schmidt**

„Was sie schon immer einem Pfarrer sagen oder fragen wollten.“ (Bei Regen oder schlechtem Wetter entfällt das Strandkorbgespräch.) Süden (E5)

**15:00 bis 18:00 Uhr**

**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass: 17:00 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**16:00 Uhr**

**„Der „Sturmflutkelch von Nordstrand“ - seine Geschichte und Bedeutung.“**

Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

**17:00 Uhr**

**Auf den Spuren des Schimmelreiters**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std.

Treffpunkt: Arlau Schleuse,

Hattstedter Marsch

**18:00 bis 18:45 Uhr**

**Aquafitness**

Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**18:30 Uhr**

**abendStern –**

**Ruhig werden – Den Tag beenden.**

Tischeucharistiefeier mit Schriftgespräch zum Tagesabschluss im alt-katholischen Theresiendom.

Süden (E5)

**21:30 Uhr**

**Die Nordsee bei Nacht -**

**Nachtwanderung auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.

Dauer: 1,5 Stunden.

Anmeldung erforderlich.

Treffpunkt: Deichkrone

Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**Freitag, 17. Juli**

**07:30 bis 09:00 Uhr**

**Frühschwimmen**

Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**08:00 Uhr**

**Lange Wattwanderung zur Hallig Nordstrandischmoor**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 5 Std.

Treffpunkt: Info-Pavillon,

Lüttmoorsiel

**09:00 bis 09:45 Uhr**

**Aquafitness**

Ausschließlich mit Anmeldung.

Schwimmbad Nordstrand

(Am Kurhaus 27)

**09:00 Uhr**

**Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.

Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952

Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,

Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.

Halligaufenthalt. Bitte seien Sie

30 min vor Abfahrt vor Ort

**09:00 Uhr**

**Wattwanderung für Familien und Kinder auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.

Dauer: 1 Stunde.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**10:00 bis 10:45 Uhr**

**Aquafitness**

Ausschließlich mit Anmeldung.

Schwimmbad Nordstrand

(Am Kurhaus 27)

**10:00 Uhr**

**Kurze Wattwanderung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Info-Pavillon

Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**14:00 Uhr**

**Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 45 Minuten

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

**15:00 bis 17:00 Uhr**

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

**15:00 bis 18:30 Uhr**

**Familiennachmittag mit Sauna**

Letzter Einlass: 17:30 Uhr

Schwimmbad Nordstrand

(Am Kurhaus 27)

**16:00 Uhr**

**„Der „Sturmflutkelch von Nordstrand“ - seine Geschichte und Bedeutung.“**

Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

**16:00 Uhr**

**Vogelkundliche Radtour**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.

Dauer: 2,5 Stunden.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**18:00 Uhr**

**Tanzt auf meinem Grab**

Den Deichfriedhof, am alt-katholischen Theresiendom, als den ältesten Friedhof auf Nordstrand, neu und anders erfahren; nämlich als Ort des Lebens. Bei dieser etwas anderen Friedhofsführung spielt

die persönliche Auseinandersetzung mit Sterben, Tod und neuem Leben eine besondere Rolle. Bei Regen entfällt die Veranstaltung. Die Führung ist kostenlos, es wird um eine Spende zur Erhaltung des Deichfriedhofes gebeten.

Dauer: 1,5 Stunden

Süden (E5)

**Samstag, 18. Juli**

**09:00 Uhr**

**Große Wattwanderung am Fuhlehörn von Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.

Dauer: 3,5 Stunde.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**09:30 Uhr**

**Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort

**10:00 bis 15:00 Uhr**

**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass: 14:00 Uhr

Schwimmbad Nordstrand

(Am Kurhaus 27)

**11:00 Uhr**

**Geführte Radtour durch die Region der Reußenköge**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 4,5 Std.;

Treffpunkt: Nordsee-Hotel

Arlau-Schleuse, Hattstedter Koog 43, 25856 Hattstedtermarsch

**11:00 bis 12:00 Uhr**

**Kleine Küstenkünstler**

Kreativer Vormittag im Kurhaus Nordstrand. Bunt, voller Ideen und Spaß! Taucht ein und gestaltet eure eigenen Kunstwerke; ab 5 Jahren; 8,- Euro pro Person

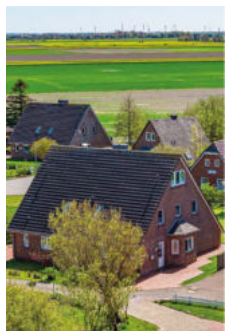
**14:00 Uhr**

**Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 45 Minuten

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog



**Carsten Rehbein**

Ferienhausvermietung – in guten Händen.

Beliebtes, sehr gut gebuchtes Ferienhaus im Kurzentrum mit komfortabler Ausstattung zu verkaufen.

120 qm Wohnfläche;  
5 Zimmer, 2 Bäder,  
Küche, Terrasse, Garten



Infos: [carsten@fhv-rehbein.de](mailto:carsten@fhv-rehbein.de) | Mobil: 0151 5181 4520 | [www.ferienhausvermietung-nordstrand.de](http://www.ferienhausvermietung-nordstrand.de)



**NORDSTRANDER TEESTUV  
RESTAURANT & CAFÉ**

Wir haben Freitags bis Mittwochs von  
12:00 Uhr - 19:00 Uhr für Euch geöffnet.

Donnerstag ist unser Ruhetag.

Durchgehend Warme Küche: 12:00 bis 18:30 Uhr

Süden 42 · 25845 Nordstrand · Telefon: 0172 591 53 33

**15:00 bis 17:00 Uhr**  
**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-  
Inselmuseum des Nordstrander  
Heimatvereins e.V.** (Schulweg 4)

**16:00 Uhr**  
**„Der „Sturmflutkelch von Nordstrand“  
- seine Geschichte und Bedeutung.“**  
Vortrag im Andreas-Busch-  
Inselmuseum (Schulweg 4)

## Sonntag, 19. Juli

**09:00 Uhr**  
**Heilige Messe/Wortgottesfeier**  
in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“  
Herrendeich 2 (E5)

**09:00 Uhr**  
**Wattenkutscher**  
Mit Pferd und Wagen durch das  
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.  
Anmeldung erforderlich montags bis  
freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und  
unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer:  
ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt.  
Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort

**09:00 Uhr**  
**Wattwanderung und Vogel-  
beobachtung zur Hallig Südfall** mit  
NP Wattführerteam von C. Dethleffsen  
Während der Wattwanderung gibt es  
viele Informationen über Entstehung  
des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP,  
Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem  
Wattboden, über Brut- und Zugvögel und  
vieles mehr. Verpflegung kann auf der  
Hallig gekauft werden, denken Sie bitte  
an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an  
langer Leine herzl .willkommen.  
Dauer: ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km,  
Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€  
Treff: Nordstrand/Fuhlehörn an den  
Infotafeln, Anmeldung u. weitere Infos  
unter [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**10:00 Uhr**  
**Feier der Eucharistie**  
für Suchende, Andersgläubige,  
Zweifler und anderer guter Menschen  
im alt-katholischen Theresiendom.  
Anschließend Kirchencafé  
Süden (E5)

**10:00 Uhr**  
**Kleine Wattwanderung am  
Dreisprung auf Nordstrand:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1,5 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone Dreisprung (E8)

**10:30 Uhr**  
**Kurze Wattwanderung**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**10:00 bis 15:00 Uhr**  
**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**  
Letzter Einlass: 14:00 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**11:00 Uhr**  
**Führung in der Vogelkoje**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 17.  
Dauer: ca. 1 Stunde.  
Hörnstraße/Alterkoog (B4)

**11:00 Uhr**  
**Strandfundeworkshop  
mit anschließendem  
Bernsteinschleifen**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Nationalparkhaus am  
Norderhafen (C3)

**14:00 Uhr**  
**Neue Vogelwelt im Beltringharder  
Koog - Ausstellungsführung**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 45 Minuten  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte  
Station Westküste - Beltringharder Koog

**15:00 Uhr**  
**Vortrag:**  
**360° Wattenmeer „Der Vogelzug“**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1 Std.  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte  
Station Westküste - Beltringharder Koog

**20:30 Uhr**  
**Literarische Wanderung  
bei Sonnenuntergang:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1,5 Stunden.  
Anmeldung erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone  
Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

## Montag, 20. Juli

**10:30 Uhr**  
**Wattenkutscher**  
Mit Pferd und Wagen durch das  
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.  
Anmeldung erforderlich montags bis  
freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und  
unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,  
Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.  
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie  
30 min vor Abfahrt vor Ort

**11:00 Uhr**  
**Wattwanderungen zur  
Hallig Nordstrandischmoor**  
Dauer 5 Std. 2 Std. auf der Hallig mit Ein-  
kehr im Halligkrug. Gesamtstrecke 10 km,

Treffpunkt: Beltringharder Koog, Lütt-  
moorsiel, Info-Pavillon, Navi: Badestelle  
Lüttmoorsiel, Reußenköge, Kosten: Erw.  
10 € Ki. bis 12 J. 5 €,  
Anm. 0160 2521729,  
[www.wattwandererlebnis.de](http://www.wattwandererlebnis.de)

**11:00 Uhr**  
**Kleine Wattwanderung von  
Fuhlehörn auf Nordstrand:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1,5 Stunden.  
Anmeldung erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,  
Westen 93 (B5)

**11:00 bis 11:45 Uhr**  
**Aquafitness**  
Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**11:00 Uhr**  
**Kurze Wattwanderung**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**15:00 bis 18:30 Uhr**  
**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**  
Letzter Einlass: 17:30 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**15:00 Uhr**  
**Natur und Geschichte  
des Beltringharder Koog**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1,5 Std.  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**15:30 bis 16:30 Uhr**  
**Kreft's Puppentheater**

in der Vogelkoje;  
Hörnstraße; Eintritt frei

**17:30 Uhr**  
**Die Vogelwelt des**  
**Beltringharder Koogs:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1 Stunde.  
Anmeldung erforderlich.  
Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

**19:00 Uhr**  
**Konzertreihe**  
**Unnern Appelboom: Rainer Martens**  
Kartenverkauf: Tourist Info & Abendkasse  
In der Vogelkoje Nordstrand;  
Hörnstraße/Alterkoog (B4)

**ab 20:00 Uhr**  
**Anonyme Alkoholiker**  
Treffen der Gruppe der Anonymen  
Alkoholiker, der Al-Anon-Angehörigen  
und Freunde im Nommensen Haus,  
Odenbüll 17 (D5)

**Dienstag, 21. Juli**

**09:00 Uhr**  
**morgenLicht –**  
**Aufwachen – Den Tag beginnen.**  
Festliche Feier des Morgenlobes  
im alt-katholischen Theresiendom  
Süden (E5)

**09:00 bis 12:00 Uhr**  
**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-**  
**Inselmuseum des Nordstrander**  
**Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

**11:00 Uhr**  
**„Rungholt, sein Untergang und**  
**das Wirken von Andreas Busch“**  
Vortrag im Andreas-Busch-  
Inselmuseum (Schulweg 4)

**11:00 Uhr**  
**Wattenkutscher**  
Mit Pferd und Wagen durch das  
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.  
Anmeldung erforderlich montags bis  
freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und  
unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,  
Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.  
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie  
30 min vor Abfahrt vor Ort

**11:30 Uhr**  
**Kurze Wattwanderung**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**12:00 Uhr**  
**Watterlebnis für Jedermann**, ca. 1,5 h,  
für Familien mit Kindern, Senioren und  
Menschen mit Handicap, mit der  
NP-Watt- und Vogelführerin Chr.  
Dethleffsen (Physiotherapeutin),  
es stehen Wattrollstühle (bitte mit  
anmelden) zur Verfügung (Leihgeb. 8€).  
Kosten: 7 € pro Pers., Dauer: ca. 1,5h,  
Treff: Fuhlehörn /Infotafeln,  
Anmeldung u. weitere Infos  
unter [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**14:00 Uhr**  
**Inselradtour auf Nordstrand**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 3,5 Stunden.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Nationalparkhaus  
am Norderhafen (C3)

**15:00 Uhr**  
**Strandfundeworkshop**  
**mit anschließendem**  
**Bernsteinschleifen**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Nationalparkhaus am  
Norderhafen (C3)

**15:00 bis 18:30 Uhr**  
**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**  
Letzter Einlass: 17:30 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**16:30 Uhr**  
**Hatha Yoga mit Krissi**  
im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27  
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

**17:00 Uhr**  
**Auf den Spuren des Schimmelreiters**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Treffpunkt: Arlau Schleuse,  
Hattstedter Marsch

**18:30 bis 19:15 Uhr**  
**Aquafit | Mamas und werdende Mamas**  
Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**19:30 bis 20:15 Uhr**  
**Aquapowerkurs**  
Intensives Training für den  
ganzen Körper; 11 Euro pro Person;  
Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**21:00 Uhr**  
**Strandgottesdienst bei**  
**Sonnenuntergang**  
Vorbereitet durch die alt-katholische  
Gemeinde St. Theresia. Bitte Sitz-  
unterlage mitbringen. Bei Regen  
entfällt der Gottesdienst. Fuhlehörn (B5)



**SMUTJES**  
LÜTTE KOMBÜSE AM  
CAMPINGPLATZ

**WARME KÜCHE**  
**HAUSGEMACHTE**  
**WAFFELN**  
**FISCHBRÖTCHEN**  
**POMMES U.V.M**

**AKTUELLE ÖFFNUNGSZEITEN FINDEN SIE**  
**VORNE IM HEFT AUF DEN „GASTRO“ SEITEN**

**ELISABETH-SOPHIEN-KOOGE 17 · 25845 NORDSTRAND**  
**TELEFON: 04842 - 903072**



**LÄNDLICHE lebensArt**

Süden 46  
25845 Nordstrand

- Schmuck und exklusive Ledertaschen
- Hüte, Kleidung, Filzobjekte und Accessoires von Anni Mo Design

## Mittwoch, 22. Juli

### 07:30 bis 09:00 Uhr

#### Frühschwimmen

Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

### 10:45 Uhr

#### Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952. Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort

### 11:00 Uhr

**Wattwanderung und Vogelbeobachtung zur Hallig Südfall** mit NP Wattführerteam von C. Dethleffsen. Während der Wattwanderung gibt es viele Informationen über Entstehung des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP, Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem Wattboden, über Brut- und Zugvögel und vieles mehr. Verpflegung kann auf der Hallig gekauft werden, denken Sie bitte an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an langer Leine herzl. willkommen. Dauer: ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km, Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€ Treff: Nordstrand/Fuhlehörn an den Infotafeln, Anmeldung u. weitere Infos unter [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

### 11:00 Uhr

#### Lange Wattwanderung zur Hallig Nordstrandischmoor

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 5 Std. Treffpunkt: Info-Pavillon, Lüttmoorsiel

### 12:30 Uhr

#### Workshop: Strandfunde bestimmen mit Bernsteinschleifen

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1 Std.; Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

### 13:30 bis 17:30 Uhr

#### Spinnkurs am Spinnrad für Anfänger

(Erwachsene) mit Wolllotte; Dauer: ca. 4 Stunden; Kosten: 75€ pro Person; Wo: Hofladen Baumbach, Pohnshalligkoogstraße 1; Anmeldung erbeten: 04842/495 oder per E-Mail: [shop@lammfleisch.de](mailto:shop@lammfleisch.de) [www.lammfleisch.de](http://www.lammfleisch.de) [www.wolllotte.de](http://www.wolllotte.de)

### 15:00 bis 17:00 Uhr

#### Spieltreff im Gemeinderaum

der alt-katholischen Theresien-Gemeinde neben der Kirche. Frauen und Männer, Einheimische, Urlauberinnen und Urlauber können bei Kaffee und Kuchen ihrer Spiellust freien Lauf lassen. Süden (E5)

### 15:00 bis 18:30 Uhr

#### Öffentliches Schwimmen mit Sauna

### 18:30 bis 21:30 Uhr

#### Sauna Special: Wohlfühlstunden im Schwimmbad Nordstrand

Abwechslungsreiche Saunaaufgüsse und FFK-Nutzung des Schwimmbadbereichs. Letzter Einlass: 20:30 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

### 16:30 Uhr

#### Yin Yoga mit Krissi

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27. Anmeldung: 0151 - 412 88 377

### 17:00 Uhr

#### Führung in der Vogelkoje

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 17. Dauer: ca. 1 Stunde. Hörnstraße/Alterkoog (B4)

### 19:30 Uhr - jeden Mittwoch

#### Probeabend des FFW-Musikzuges

im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind herzlich willkommen. Komm vorbei!

### 19:30 Uhr

#### Ein würdevoller, selbstbestimmter Freitod in Deutschland! Wie geht das?

Ein Vortrags-, Informations- und Gesprächsabend im alt-katholischen Theresiendom mit Apotheker Willm Willms. Süden (E5)

## Donnerstag, 23. Juli

### 12:00 Uhr

#### Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952. Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort

### 12:30 Uhr

#### Kurze Wattwanderung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

### 13:00 Uhr

#### Wattwanderung für Familien und Kinder auf Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

### 14:00 Uhr

#### Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 45 Minuten. Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

### 15:00 bis 17:00 Uhr

#### Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

### 15:00 bis 17:00 Uhr

#### Strandkorbgespräch am alt-katholischen Theresiendom mit Pfarrer Jens Schmidt

„Was sie schon immer einem Pfarrer sagen oder fragen wollten.“ (Bei Regen oder schlechtem Wetter entfällt das Strandkorbgespräch.) Süden (E5)

### 15:00 bis 18:00 Uhr

#### Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 17:00 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

### 16:00 Uhr

#### Salzwiesenführung am Nordstrander Wattenmeer:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Seglerheim am Süderhafen (I7)

**16:00 Uhr**

**„Rungholt, sein Untergang und das Wirken von Andreas Busch“**

Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

**17:00 Uhr**

**Auf den Spuren des Schimmelreiters**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 1,5 - 2 Std.

Treffpunkt: Arlau Schleuse, Hattstedter Marsch

**18:00 bis 18:45 Uhr**

**Aquafitness**

Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**18:30 Uhr**

**abendStern – Ruhig werden – Den Tag beenden.**

Meditative Feier der Eucharistie zum Tagesabschluss im alt-katholischen Theresiendom. Süden (E5)

**21:30 Uhr**

**Die Nordsee bei Nacht - Nachtwanderung auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.

Dauer: 1,5 Stunden.

Anmeldung erforderlich.

Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**Freitag, 24. Juli**

**07:30 bis 09:00 Uhr**

**Frühschwimmen**

Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**08:30 Uhr**

**Die Vogelwelt des Beltringharder Koogs:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.

Dauer: 1 Stunde.

Anmeldung erforderlich.

Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

**09:00 bis 09:45 Uhr**

**Aquafitness**

Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**10:00 bis 10:45 Uhr**

**Aquafitness**

Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**10:00 Uhr**

**Vögel beobachten in Lüttmoorsiel im Beltringharder Koog!**

Keine Vorkenntnisse erforderlich! Lassen Sie sich anstecken von der Faszination der Vögel!! Wir beobachten sie mit Fernglas und Spektiv bei ihrer Rast an Land, vor, nach oder während der Futtersuche im Watt. Sie bekommen Infos über die einzelnen Arten, ihr Leben, Eigenarten, Zugwege, Brut, Futter, Körperbau, Einfluss und Folgen des Klimawandels und vieles mehr!

Treffpunkt: Lüttmoorsiel an den Info- tafeln, Dauer: ca.1,5h, Kosten: 12,00€, Anmeldung u. weitere Infos: [www.watt-wandem.de](http://www.watt-wandem.de)

**13:00 Uhr**

**Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort

**13:30 Uhr**

**Wattwanderungen zur Hallig Nordstrandischmoor**

Dauer 5 Std. 2 Std. auf der Hallig mit Einkehr im Halligkrug. Gesamtstrecke 10 km, Treffpunkt: Beltringharder Koog, Lüttmoorsiel, Info-Pavillon, Navi: Badestelle Lüttmoorsiel, Reußenköge, Kosten: Erw. 10 € Ki. bis 12 J. 5 €, Anm. 0160 2521729, [www.wattwandererlebnis.de](http://www.wattwandererlebnis.de)



**Thomsen**  
Osterdeich 3 • 25845 Nordstrand  
Mail: [thomsen.nord@edeka.de](mailto:thomsen.nord@edeka.de)  
Tel.: 04842 99 80

Mo. bis Fr. 7:30 - 18:00 Uhr • Sa. 07:30 - 13:00 Uhr

Es steht für Sie, gegen Leihgebühr, ein Partyanhänger sowie ein zwei Kühlanhänger zur Verfügung. Der Party Anhänger ist mit Tresen & Kühlschrank ausgestattet.

**13:30 Uhr**

**Kleine Wattwanderung am Dreisprung auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.

Dauer: 1,5 Stunde.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Deichkrone Dreisprung (E8)

**14:00 Uhr**

**Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 45 Minuten

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

**FEUERWEHRMUSIKZUG  
NORDSTRAND**

Werden Sie Teil unserer Musiktradition. Der Feuerwehrmusikzug sucht motivierte Musikerinnen und Musiker! Ob Anfänger oder Profi – bei uns finden Sie den richtigen Platz. Gemeinsam sorgen wir für festliche Stimmung bei Veranstaltungen, Auftritten und vielem mehr.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie uns zusammen Musik machen – für den guten Zweck und Spaß an der Sache.

Jetzt mitspielen – für mehr Musik im Leben! Kontaktieren Sie uns unter 0172 9623833 oder 01517 5017622

**15:00 bis 17:00 Uhr**  
**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-  
Inselmuseum des Nordstrander  
Heimatvereins e.V.** (Schulweg 4)

**15:00 bis 18:30 Uhr**  
**Familiennachmittag mit Sauna**  
Letzter Einlass: 17:30 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**16:00 Uhr**  
**„Rungholt, sein Untergang und  
das Wirken von Andreas Busch“**  
Vortrag im Andreas-Busch-  
Inselmuseum (Schulweg 4)

**16:00 bis 17:00 Uhr**  
**Schleife deinen  
Bernstein mit Jan Hoppe**  
Hofladen und Schäferei Baumbach  
Pohnshalligkoogstraße 1;  
Anmeldung: 04842-495  
Kosten: freiwillige Spende  
zugunsten der Aktion  
„R.SH hilft helfen“

**19:00 Uhr**  
**Leben ist Begegnung –  
Ein Meditationsabend mit  
anschließendem Beisammensein.**  
Komm her – zu dir, nimm Platz – in dir,  
und bleibe – bei dir. Ein Abend mit  
Meditationslehrerin Tanja Schmidt als  
Einladung dir selbst Zeit zu schenken.  
Zeit, die im Trubel des Alltags oft zu  
kurz kommt. Zeit einander zu begegnen,  
hineinfühlen in sich selbst und Frieden  
zu schließen mit dir und alldem was dich  
bewegt. Veranstalter: Alt-Katholische  
Pfarrgemeinde St. Theresia; Treffpunkt:  
Anker vor dem alt-katholischen  
Theresiendom. Anmeldung:  
nordstrand@alt-katholisch.de  
oder 04842-409  
Süden (E5)

**20:00 bis 21:30 Uhr**  
**Kakaozeremonie am Lagerfeuer**  
Achtsamer Abend mit zeremoniellem  
Kakao, Meditation und Lagerfeuer-  
stimmung unter freiem Himmel.  
45 € pro Person. Anmeldung u. Infos:  
moin@seelentau-und-funkenflug.de  
WomoLand Camping Nordstrand

## Samstag, 25. Juli

**10:00 bis 15:00 Uhr**  
**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**  
Letzter Einlass: 14:00 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**10:00 Uhr**  
**Vögel beobachten im  
Beltringharder Koog**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**11:00 Uhr**  
**Strandfundeworkshop  
mit anschließendem  
Bernsteinschleifen**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Nationalparkhaus am  
Norderhafen (C3)

**11:00 Uhr**  
**Geführte Radtour durch die  
Region der Reußenköge**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 4,5 Std.;  
Treffpunkt: Nordsee-Hotel  
Arlau-Schleuse, Hattstedter Koog 43,  
25856 Hattstedtermarsch

**12:00 bis 16:00 Uhr**  
**Schleife deinen Bernstein  
mit Jan Hoppe**  
Hofladen und Schäferei Baumbach  
Pohnshalligkoogstraße 1; Ohne  
Anmeldung; Kosten: freiwillige Spende  
zugunsten der Aktion „R.SH hilft helfen“

**13:45 Uhr**  
**Wattenkutscher**  
Mit Pferd und Wagen durch das  
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.  
Anmeldung erforderlich montags bis  
freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und  
unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,  
Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.  
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie  
30 min vor Abfahrt vor Ort

**14:00 Uhr**  
**Neue Vogelwelt im Beltringharder  
Koog - Ausstellungsführung**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 45 Minuten  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte  
Station Westküste - Beltringharder Koog

**14:00 Uhr**  
**Wattwanderung und Vogel-  
beobachtung zur Hallig Südfall** mit  
NP Wattführerteam von C. Dethleffsen  
Während der Wattwanderung gibt es  
viele Informationen über Entstehung  
des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP,  
Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem  
Wattboden, über Brut- und Zugvögel und  
vieles mehr. Verpflegung kann auf der  
Hallig gekauft werden, denken Sie bitte  
an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an  
langer Leine herzl .willkommen.  
Dauer:ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km,  
Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€  
Treff: Nordstrand/Fuhlehörn  
an den Infotafeln,  
Anmeldung u. weitere Infos  
unter [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**14:30 Uhr**  
**Große Wattwanderung am  
Fuhlehörn von Nordstrand:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 3,5 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt:Deichkrone Fuhlehörn,  
Westen 93 (B5)

**15:00 Uhr**  
**Watterkundung vor Lüttmoorsiel**  
Den Lebensraum Watt entdecken,  
wo noch vor kurzem das Wasser der  
Nordsee stand. Hier tobt das Leben, ein  
Meer, Mehr von kleinen Lebewesen, die  
auf den ersten Blick nicht alle sichtbar  
sind. Sie alle bilden eine große faszinie-  
rende Lebensgemeinschaft. Kommen  
Sie mit auf diese „Abenteuertour“ und  
erfahren die Zusammenhänge in diesem  
rauen, salzigen Lebensraum! Treffpunkt:  
Fuhlehörn/Nordstrand an den Infotafeln,  
Dauer: ca. 1,5h, Kosten: 7€ p. Pers.  
Anmeldung u. weitere Infos:  
[www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**15:00 bis 17:00 Uhr**  
**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-  
Inselmuseum des Nordstrander  
Heimatvereins e.V.** (Schulweg 4)

**15:30 Uhr**  
**Wattwanderung für Familien  
und Kinder auf Nordstrand:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,  
Westen 93 (B5)

**16:00 Uhr**  
**„Rungholt, sein Untergang und  
das Wirken von Andreas Busch“**  
Vortrag im Andreas-Busch-  
Inselmuseum (Schulweg 4)

**17:00 Uhr**

**«Es ist zum ka-narrisch werden»**

**Lesereise mit Christian Enner**

Der langjährige Sprecher und Moderator bei NDR Welle Nord präsentiert eine Auswahl heiterer Geschichten von den Kanarischen Inseln, der Nord- und Ostsee und aus dem Rest der Welt.

Dabei kommt dem gelernten Schauspieler seine Wandlungsfähigkeit zugute: Mit einer Vielzahl verschiedener Stimmen erweckt er absurde Situationen zum Leben und verspricht einen Abend, an dem kein Auge trocken bleibt. Eintritt frei - Spenden erbeten. Alt-katholische Kirche St. Theresia, Osterdeich 1 (E5)

## Sonntag, 26. Juli

**09:00 Uhr**

**Heilige Messe/Wortgottesfeier**

in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“ Herrendeich 2 (E5)

**10:00 Uhr**

**Feier der Eucharistie**

für Suchende, Andersgläubige, Zweifler und anderer guter Menschen im alt-katholischen Theresiendom. Anschließend Kirchencafé. Süden (E5)

**10:00 Uhr**

**Vögel beobachten im Beltringharder Koog**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**10:00 bis 15:00 Uhr**

**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass: 14:00 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**11:00 Uhr**

**Führung in der Vogelkoje**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 17. Dauer: ca. 1 Stunde. Hörnstraße/Alterkoog (B4)

**14:00 Uhr**

**Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 45 Minuten Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

**15:00 Uhr**

**Vortrag:**

**360° Wattenmeer „Der Vogelzug“**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1 Std. Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

**15:00 Uhr**

**Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort

**16:00 Uhr**

**Wattwanderung im Schlickwatt von Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1,5 Stunden. Anmeldung erforderlich. Begrenzte Anzahl an Teilnehmenden. Treffpunkt: Badestelle Oben (E1)

**17:00 Uhr**

**Salzwiesenführung am Nordstrander Wattenmeer:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Seglerheim am Süderhafen (I7)

**19:00 Uhr**

**Abendgottesdienst (Pastor Matthias Corves) in der evangelischen Kirche „St. Vinzenz“ Odenbüll 17 (D5)**

**20:30 Uhr**

**Literarische Wanderung bei Sonnenuntergang:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1,5 Stunden. Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

## Montag, 27. Juli

**10:00 bis 10:45 Uhr**

**Offenes Babyplantschen**

Ab 3 Monate bis 12 Monate in Begleitung einer erwachsenen Begleitperson; Einzeltermin buchbar; 11,- pro Einheit Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**11:00 bis 11:45 Uhr**

**Aquafitness**

Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**15:00 bis 18:30 Uhr**

**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass: 17:30 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**15:30 bis 16:30 Uhr**

**Kreft's Puppentheater**

in der Vogelkoje; Hörnstraße; Eintritt frei

**15:30 Uhr**

**Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort

**15:45 Uhr**

**Wattwanderung und Vogelbeobachtung zur Hallig Südfall**

mit NP Wattführerteam von C. Dethleffsen Während der Wattwanderung gibt es viele Informationen über Entstehung des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP, Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem Wattboden, über Brut- und Zugvögel und vieles mehr. Verpflegung kann auf der Hallig gekauft werden, denken Sie bitte an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an langer Leine herzl. willkommen. Dauer: ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km, Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€ Treff: Nordstrand/Fuhlehörn an den Infotafeln, Anmeldung u. weitere Infos unter [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**17:00 Uhr**

**Kleine Wattwanderung am Dreisprung auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1,5 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Deichkrone Dreisprung (E8)

**19:00 Uhr**

### Konzertreihe

#### Unnern Appelboom: Speellüüd

Kartenverkauf: Tourist Info & Abendkasse  
In der Vogelkoje Nordstrand;  
Hörnstraße/Alterkoog (B4)

**ab 20:00 Uhr**

### Anonyme Alkoholiker

Treffen der Gruppe der Anonymen  
Alkoholiker, der Al-Anon-Angehörigen  
und Freunde im Nommensen Haus,  
Odenbüll 17 (D5)

## Dienstag, 28. Juli

**09:00 Uhr**

### morgenLicht –

#### Aufwachen – Den Tag beginnen.

Feier des Morgenlobes im alt-  
katholischen Theresiendom.  
Süden (E5)

**09:00 bis 12:00 Uhr**

### Öffnungszeiten: Andreas-Busch- Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

**11:00 Uhr**

### „Der Nordstrander Missionar Ludwig Ingwer Nommensen“

Vortrag im Andreas-Busch-  
Inselmuseum (Schulweg 4)

**15:00 Uhr**

### Strandfundeworkshop mit anschließendem Bernsteinschleifen

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Nationalparkhaus am  
Norderhafen (C3)

**15:00 bis 18:30 Uhr**

### Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 17:30 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**16:30 Uhr**

### Hatha Yoga mit Krissi

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27  
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

**16:30 Uhr**

### Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das  
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.  
Anmeldung erforderlich montags bis  
freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und  
unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,  
Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.  
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie  
30 min vor Abfahrt vor Ort

**17:00 Uhr**

### Auf den Spuren des Schimmelreiters

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Treffpunkt: Arlau Schleuse,  
Hattstedter Marsch

**17:30 Uhr**

### Abendwattwanderungen zur Hallig Nordstrandischmoor

Dauer 5 Std. 2 Std. auf der Hallig mit  
Einkehr im Halligkrug. Gesamtstrecke 10  
km, Treffpunkt: Beltringharder Koog,  
Lüttmoorsiel, Info-Pavillon, Navi:  
Badestelle Lüttmoorsiel, Reußenköge,  
Kosten: Erw. 10 € Ki. bis 12 J. 5 €,  
Anm. 0160 2521729,  
www.wattwandererlebnis.de

**18:00 Uhr**

### Salzwiesenführung am

#### Nordstrander Wattenmeer:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Seglerheim am  
Süderhafen (I7)

**18:00 Uhr**

### Wattwanderung im

#### Schlickwatt von Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1,5 Stunden.  
Anmeldung erforderlich.  
Begrenzte Anzahl an Teilnehmenden.  
Treffpunkt: Badestelle Oben (E1)

**18:30 bis 19:15 Uhr**

### Aquafit | Mamas und werdende Mamas

Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**19:00 bis 19:30 Uhr**

### Gemeinsam gegen nationalsozialisti- sche Schmierereien auf Nordstrand.

Der Ortsverband Bündnis90/Die Grünen  
informiert darüber, wie wir alle ganz  
einfach dazu beitragen können, solche  
Straftaten zu erschweren. Keine  
Anmeldung zur Veranstaltung nötig!  
Treffpunkt: Leseraum TI (Am Kurhaus 27)

**19:30 bis 20:15 Uhr**

### Aquapowerkurs

Intensives Training für den  
ganzen Körper; 11 Euro pro Person;  
Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**20:30 Uhr**

### Taizégebet bei Kerzenschein

Der besondere, wöchentliche  
Gottesdienst im alt-katholischen  
Theresiendom.  
Süden (E5)

## Mittwoch, 29. Juli

**07:30 bis 09:00 Uhr**

### Frühschwimmen

Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**10:00 Uhr**

### Mystagogische Führung durch den Nordstrander Theresiendom.

Eine ungewöhnliche Kirchenführung,  
zu ungewöhnlicher Zeit, an einem  
ungewöhnlichen Ort. Der alt-katholische  
Inseldom St. Theresia auf Nordstrand ist  
mehr als ein architektonisches Gebäude.  
Er steckt voller Symbole und Zeichen.  
Nur wer die Symbole und Zeichen zu  
lesen weiß, wird dieses Kirchengebäude  
von 1662 verstehen. Die Führung ist  
kostenlos, über eine Spende zur  
Erhaltung des Nordstrander Theresien-  
domes ist die Pfarrgemeinde dankbar.  
Anschließend besteht die Möglichkeit  
diesen Abend bei einem Getränk  
ausklingen zu lassen. Süden (E5)

**12:30 Uhr**

### Workshop: Strandfunde bestimmen mit Bernsteinschleifen

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1 Std.;  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**13:00 Uhr**

### Vogelkundliche Radtour

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 24 & 25. Dauer: 2,5 Stunden.  
Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt:  
Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**13:00 Uhr**

**Vögel beobachten im  
Beltringharder Koog**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 1,5 - 2 Std.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Info-Pavillon

Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**15:00 bis 18:30 Uhr**

**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass: 17:30 Uhr

Schwimmbad Nordstrand

(Am Kurhaus 27)

**16:30 Uhr**

**Yin Yoga mit Krissi**

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27

Anmeldung: 0151 - 412 88 377

**17:00 Uhr**

**Führung in der Vogelkoje**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 17.

Dauer: ca. 1 Stunde.

Hörnstraße/Alterkoog (B4)

**17:00 Uhr**

**Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das  
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.

Anmeldung erforderlich montags bis

freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und

unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952

Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,

Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.

Halligaufenthalt. Bitte seien Sie

30 min vor Abfahrt vor Ort

**19:30 Uhr - jeden Mittwoch**

**Probeabend des FFW-Musikzuges**

im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind

herzlich willkommen. Komm vorbei!

**Donnerstag, 30. Juli**

**09:00 bis 09:45 Uhr**

**Fit auf dem BeBoard**

Intensives Ganzkörpertraining

für Kraft, Koordination und

Gleichgewicht (ab 16 Jahre);

Einzeltermine buchbar; 15,- pro Einheit

Schwimmbad Nordstrand

(Am Kurhaus 27)

**10:30 Uhr**

**Watterkundungen am Holmer Siel**

Beltringharder Koog im küstennahen

Bereich, Dauer: 2 Stunden,

Treffpunkt: Am Cafe zum Strandkorb,

Navi: Nordstrand, Holmer Siel,

Kosten: Erw. 7 € Ki. bis 12 J. 3€,

Anm. 0160 2521729,

www.wattwandererlebnis.de

**14:00 Uhr**

**Inselradtour auf Nordstrand**

Nähere Infos zu der Veranstaltung

findest du auf Seite 24 & 25.

Dauer: 3,5 Stunden.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Nationalparkhaus

am Norderhafen (C3)

**14:00 Uhr**

**Neue Vogelwelt im Beltringharder  
Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung

findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 45 Minuten

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte

Station Westküste - Beltringharder Koog

**15:00 bis 17:00 Uhr**

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-  
Inselmuseum des Nordstrander  
Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

**15:00 bis 17:00 Uhr**

**Strandkorbgespräch**

**am alt-katholischen Theresiendom  
mit Pfarrer Jens Schmidt**

„Was sie schon immer einem

Pfarrer sagen oder fragen wollten.“

(Bei Regen oder schlechtem Wetter  
entfällt das Strandkorbgespräch.)

Süden (E5)

**15:00 bis 18:00 Uhr**

**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass: 17:00 Uhr

Schwimmbad Nordstrand

(Am Kurhaus 27)

**16:00 Uhr**

**„Der Nordstrander Missionar  
Ludwig Ingwer Nommensen“**

Vortrag im Andreas-Busch-  
Inselmuseum (Schulweg 4)

**17:00 Uhr**

**Auf den Spuren des Schimmelreiters**

Nähere Infos zu der Veranstaltung

findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 1,5 - 2 Std.

Treffpunkt: Arlau Schleuse,

Hattstedter Marsch

**18:00 bis 18:45 Uhr**

**Aquafitness**

Ausschließlich mit Anmeldung.

Schwimmbad Nordstrand

(Am Kurhaus 27)

**18:00 Uhr**

**Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das

Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.

Anmeldung erforderlich montags bis

freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und

unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952

Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,

Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.

Halligaufenthalt. Bitte seien Sie

30 min vor Abfahrt vor Ort

**18:30 Uhr**

**abendStern –**

**Ruhig werden – Den Tag beenden.**

Meditative Feier der Eucharistie zum  
Tagesabschluss im alt-katholischen

Theresiendom.

Süden (E5)

**21:30 Uhr**

**Die Nordsee bei Nacht -  
Nachtwanderung auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.

Dauer: 1,5 Stunden.

Anmeldung erforderlich.

Treffpunkt: Deichkrone

Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**Freitag, 31. Juli**

**07:00 Uhr**

**Lange Wattwanderung  
zur Hallig Nordstrandischmoor**

Nähere Infos zu der Veranstaltung

findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 5 Std.

Treffpunkt: Info-Pavillon, Lüttmoorsiel

**07:30 bis 09:00 Uhr**

**Frühschwimmen**

Schwimmbad Nordstrand

(Am Kurhaus 27)

**08:00 Uhr**

**Wattwanderung für Familien  
und Kinder auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.

Dauer: 1 Stunde.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,

Westen 93 (B5)

**09:00 bis 09:45 Uhr**

**Aquafitness**

Ausschließlich mit Anmeldung.

Schwimmbad Nordstrand

(Am Kurhaus 27)

09:30 Uhr

**Kurze Wattwanderung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

10:00 bis 10:45 Uhr

**Aquafitness**

Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

10:00 Uhr

**Salzwiesenführung am Nordstrander Wattenmeer:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Seglerheim am Süderhafen (I7)

10:00 Uhr

**Salzwiesenführung am Nordstrander Wattenmeer:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Seglerheim am Süderhafen (I7)

14:00 Uhr

**Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 45 Minuten. Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

15:00 bis 17:00 Uhr

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

15:00 bis 18:30 Uhr

**Familiennachmittag mit Sauna**

Letzter Einlass: 17:30 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

16:00 Uhr

**„Der Nordstrander Missionar Ludwig Ingwer Nommensen“**

Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

16:00 bis 17:00 Uhr

**Schleife deinen Bernstein mit Jan Hoppe**

Hofladen und Schäferei Baumbach Pohnshalligkoogstraße 1; Anmeldung: 04842-495. Kosten: freiwillige Spende zugunsten der Aktion „R.SH hilft helfen“

19:00 Uhr

**Aufrichten – BibelErzählen im Nordstrander Inseldom**

Erzählen ist die älteste Form der Nachrichtenvermittlung. Lange bevor es Bücher gab, wurden Erlebnisse, Gedanken, Geschehenes von Mund zu Mund FREI weiter erzählt. Weil das Erzählen das Herz anspricht und nicht nur den Kopf. Weil alle Zuhörenden ihre eigenen „Wahrheiten“ hören, erzählen ausgebildete Bibel-Erzählende die biblischen Geschichten, die voller Trost, Wahrheit und Gnade stecken und manchmal auch voller Dramatik, Spannung und Weisheit. So wie sie „echten“ Geschichten eigen sind. Lassen Sie sich einfangen von dieser Form, der Bibel zu begegnen. Ein biblisch-musikalischer ErzählAbend im alt-katholischen Theresiendom mit Margarete Kohlmann aus Münster. Eintritt frei, am Ende wird eine Türkollekte gehalten. Süden (E5)

# Wat is Wenn...?

**Gemeinsam vorbereitet für den Ernstfall!**  
**Einladung zum Koog-Tag auf Nordstrand**

**Im Ernstfall zählt Zusammenhalt. Je besser wir uns kennen und absprechen, desto besser können wir uns gegenseitig helfen.**  
Kommen Sie vorbei - Wir freuen uns auf Sie!

## 02. August 2026

### 15:00 - 16:30 Uhr an jedem Koog-Treffpunkt

**Wat is eigentlich, wenn...?** Wir treffen uns am Koog-Tag in lockerer Runde zu einem selbstorganisierten Picknick in Ihrem Koog, um ins Gespräch zu kommen.

Ohne Programm, dafür mit Raum für Austausch und gutes Miteinander. Snacks und Getränke bitte selbst mitbringen.

„Wat is wenn...“: Ich lern' meine Nachbarn kenn'

# TOURIST Information



## Öffnungszeiten:

- Tourist Information  
Am Kurhaus 27
- Telefon: 04842 - 454
- E-Mail: [info@nordstrand.de](mailto:info@nordstrand.de)

Montag bis Freitag: 10:00 bis 16:00 Uhr  
Samstag, Sonn,- und Feiertage: 10:00 bis 14:00 Uhr

