

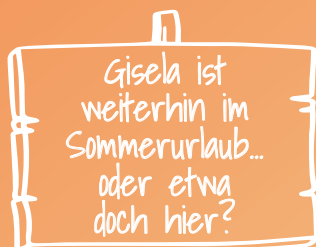
Das ist los im August:

08/26



# Nordstrandkieker

Termine, Veranstaltungen, Infos für  
Gäste & Insulaner\*innen auf Nordstrand



meine Insel an Land

—Partner—

Nationalpark  
Wattenmeer



**nordsee**  
Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

Schutzgebühr 1,00 €

## Rufnummern

|                                                                 |                   |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------|
| Polizei                                                         | 110               |
| Rettungsdienst/Feuerwehr                                        | 112               |
| Ärztlicher Notdienst                                            | 116 117           |
| Rettungsleitstelle Husum                                        | 04841 - 19 222    |
| Apotheke Hattstedt                                              | 04846 - 6 38 22   |
| Praxis Dr. med. U. Krüger (Betriebs- u. privatärztliche Praxis) | 04842 - 82 91     |
| Hausarztpraxis Matthias M. Hofmann                              | 04842 - 90 04 561 |
| Tierarzt Joachim Becker                                         | 04842 - 460       |
| Nationalparkverwaltung (Geflügelpest   Fund)                    | 04861 - 61 60     |
| Veterinäramt Nordfriesland (Geflügelpest   Fund)                | 04841 - 67 827    |
| Taxendienst Nordstrand (bis 18 Uhr Anfahrtkosten abklären)      | 04842 - 222       |
| Tourist Information                                             | 04842 - 454       |

## Impressum

### Herausgeber:

Nordstrand Tourismus  
Am Kurhaus 27, 25845 Nordstrand  
Telefon: 0 48 42 - 454  
E-Mail: [info@nordstrand.de](mailto:info@nordstrand.de)

### Layout:

Jorlum Werbung  
Hauptstraße 34, 24992 Jörl  
Telefon: 0 46 07 - 25 49 818  
E-Mail: [kontakt@jorlum.de](mailto:kontakt@jorlum.de)

### Fotos:

Nordseeküste Nordfriesland |  
Markus Rohrbacher, Freepik.com,  
Nordstrand Tourismus

### Druck:

Druckerei Ernst H. Nielsen  
Behmstraße 5, 24941 Flensburg  
Telefon: 0 46 1 - 99 93 939  
E-Mail: [info@druckerei-nielsen.de](mailto:info@druckerei-nielsen.de)

Eine Haftung für die Richtigkeit  
der Bekanntmachungen und für  
redaktionelle sowie technische  
Fehler kann nicht übernommen werden.

**Änderungen & Irrtümer sind vor-  
behalten! Der Herausgeber behält  
sich redaktionelle Kürzungen vor,  
sofern der Sinngehalt erhalten bleibt.**



## Inhalt

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Vorwort                             | 4  |
| Aktuelles                           | 5  |
| Gäste & Tagesgäste: Kurabgabe       | 6  |
| Kirche                              | 7  |
| Gesundheit                          | 8  |
| Schwimmbad Nordstrand               | 10 |
| Strandkorbvermietung                | 14 |
| Kids & Hunde                        | 16 |
| Kultur & die Vogelkoje              | 18 |
| Gastronomie                         | 20 |
| Schutzstation Wattenmeer & Angebote | 22 |
| Gezeitenkalender                    | 28 |
| Terminkalender: August 2026         | 30 |
| Karte                               | 40 |

## Redaktionsschluss & Datenannahme

**Terminmeldung & Anzeigenannahme: [veranstaltung@nordstrand.de](mailto:veranstaltung@nordstrand.de)**

|                 |            |                     |            |
|-----------------|------------|---------------------|------------|
| Ausgabe 09'2026 | 10.08.2026 | Ausgabe 12'2026     | 10.11.2026 |
| Ausgabe 10'2026 | 10.09.2026 | Ausgabe 01'/02'2027 | 10.12.2026 |
| Ausgabe 11'2026 | 10.10.2026 | Ausgabe 03'2027     | 10.02.2027 |

**Terminmeldungen sind auf 250 Zeichen (inklusive  
Leerzeichen) limitiert.** Ausführliche Beschreibungen

(gerne mit passendem Bildmaterial) veröffentlichen  
wir in unserem Online-Veranstaltungskalender.



# Vorwort

Leeve Nordstranderinnen und Nordstrander,  
Leeve Gastgeberinnen und Gastgeber,  
Leeve Inselfründinnen und Inselfründe,

der Sommer zeigt sich noch einmal von seiner schönsten Seite – und auch wenn die Sommerferien langsam in die letzten Züge gehen, ist auf Nordstrand weiterhin viel Zeit zum Durchatmen, Genießen und Abschalten. Warme Tage, frische Brisen und die besonderen Spätsommerabende laden dich ein, die Insel noch einmal ganz bewusst zu erleben. Ob kleine Auszeiten, gemeinsame Momente oder entspannte Stunden am Wasser – der August schenkt dir dafür die perfekte Kulisse. Auch im Nordstrandkieker findest du wieder viele Veranstaltungen, Neuig-

keiten und Termine, die deinen Sommer bereichern. Von schönen Begegnungen bis hin zu besonderen Highlights ist für jeden etwas dabei.

Lass dich treiben, entdecke noch einmal Neues und genieße die letzten Ferientage sowie die besondere Stimmung des Spätsommers auf Nordstrand. Wir wünschen dir einen sonnigen, entspannten August und weiterhin eine wunderbare Sommerzeit auf der Insel.

Dein Team des Nordstrand Tourismus

## Nordstrand Online

### Unsere Webseite

mit allem, was du wissen musst!



nordstrand.de

### Tagesaktuelle Infos

direkt in deiner Tasche!



Facebook

@nordstrand.nordsee



Kieker digital?  
Jetzt anmelden!



Instagram

@nordstrand.nordsee



# Aktuelles

## Schwimmbad-Webshop

Einzeltickets fürs Schwimmbad Nordstrand lassen sich ganz bequem online buchen – mit PayPal oder Kreditkarte. So geht der Eintritt schnell, ohne Wartezeiten oder Schlange stehen.

Wer lieber vor Ort bar oder mit EC-Karte bezahlen oder eine Dauerkarte möchte, kann dies nur während der Öffnungszeiten der Tourist-Information erledigen – selbstverständlich auch im Voraus.

Tickets online buchen geht hier:



nordstrand-schwimmbad-ticket.de

## Sommerklänge im August unter dem Apfelbaum

Auch im August lädt die beliebte Konzertreihe „Unnern Appelboom“ in der Vogelkoje noch einmal zu stimmungsvollen Sommerabenden ein – es sind die letzten Konzerte dieser Saison. Freut euch auf besondere Livemusik in einzigartiger Atmosphäre unter freiem Himmel. Karten sind im Vorverkauf in der Tourist Information sowie an der Abendkasse erhältlich.

- 03.08.** Jesper Westergaard
- 10.08.** Klaus Porath - The Piano Man
- 17.08.** Schultzes
- 24.08.** Black 'n' Blond

Ein herzliches Dankeschön gilt der Nord-Ostsee-Sparkasse (Nospa) für die freundliche Unterstützung der Veranstaltungsreihe.

## Sommersause im Schwimmbad Nordstrand

Der Sommer neigt sich langsam dem Ende zu – aber bevor wir ihn verabschieden, feiern wir noch einmal richtig! Am 22. August von 14:00 bis 17:30 Uhr laden wir euch herzlich zur großen Sommersause im Schwimmbad Nordstrand ein. Euch erwartet ein spritziges Event voller Action, Spaß und Sommerstimmung pur. Für nur 10,00 € pro Person gibt es ein ab-

wechslungsreiches Programm mit Wasserspielen, Musik und jeder Menge guter Laune. Ein besonderes Highlight: Bringt unbedingt eure eigene Wasserpistole mit – denn hier heißt es wirklich „Wassermarsch“! Die Plätze sind begrenzt, Anmeldung unter Tel.: 04842 - 454, E-Mail: info@nordstrand.de. Wir freuen uns auf euch!



# Kurabgabe

## Liebe Gäste,

Nordstrand erhebt in der Zeit vom 01.01. bis 31.12. eine Kurabgabe. Die Kurabgabepflicht besteht für alle Personen ab 18 Jahre. Die Höhe der Kurabgabe vom 01.01. bis 31.05. und vom 01.10. bis 31.12. beträgt 1,00€ pro Tag/Person. Vom 01.06. bis 30.09. beträgt die Kurabgabe 2,20€ pro Tag/Person. Eine Kurkarte erhältst du bei Ankunft von deiner Gastgeberin oder deinem Gastgeber.

Schwerbehinderte mit gültigem Ausweis ab 50 GdB erhalten 50% Ermäßigung und ab 100 GdB bist du von der Kurabgabe befreit. Die Ermäßigung bzw. Befreiung gilt auch für deine Begleitperson.

## Liebe Tagesgäste,

erwerbe deine Tagesgästekarte bei unseren Mitarbeiter\*innen der Tourist-Information oder erledige dies bequem online unter [www.tagesgaestekarte.nordstrand.de](http://www.tagesgaestekarte.nordstrand.de) bzw. mit dem nebenstehendem QR Code.



## Die Vorteile der Kurkarte

Auf Vorzeigen der Kurkarte erhältst du u.a. folgende Vergünstigungen:

- Einmaliger kurtaxfreier Besuch von Kureinrichtungen in einigen, dem Tourismusverband Schleswig-Holstein angeschlossenen Orten.  
(Eine Übersicht der Orte findest du unter: [www.nordstrand.de/kurabgabe](http://www.nordstrand.de/kurabgabe))
- Ermäßigter Eintritt im Nordstrander Schwimmbad.
- Preisermäßigung bei verschiedenen Leistungen (siehe Anzeigen und laufendes Veranstaltungsprogramm).
- Preisermäßigung bei der Miete eines Strandkorbes.
- Freie WLAN-Nutzung im Kurhaus.
- Kostenlose öffentliche WC-Anlagen.

Eine Preisermäßigung kann nur auf Vorzeigen der Kurkarte gewährt werden.  
**Führe also die Kurkarte stets mit!**



## St. Knud

Römisch-Katholische-Kirche

Herrendeich 2, 25845 Nordstrand  
04841 - 2516  
buero.husum@  
katholisch-nordfriesland.de

**jeden Sonntag um 09:00 Uhr**  
**Heilige Messe/Wortgottesfeier**  
**in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“**  
Herrendeich 2 (E5)

## St. Theresia

Alt-Katholischer Theresiendom

Osterdeich 1  
25845 Nordstrand  
04842 - 409  
nordstrand@alt-katholisch.de

**jeden Sonntag um 10:00 Uhr**  
**Festliche Feier der Eucharistie**  
für Suchende, Ungläubige, Zweifler  
und anderer guter Menschen im **alt-**  
**katholischen Theresiendom.** Süden (E5)

## St. Vinzenz

Evangelisch-Lutherische-Kirche

Odenbüll 17  
25845 Nordstrand  
04842 - 309  
evangelisch@kirche-nordstrand.de

**2. Sonntag im Monat um 09:30 Uhr**  
**4. Sonntag im Monat um 19:00 Uhr**  
**Gottesdienst in der evangelischen**  
**Kirche „St. Vinzenz“**  
Odenbüll 17 (D5)



# Gesundheit

## Praxen

### Praxis Dr. med. U. Krüger | Allgemeinmedizin · Arbeitsmedizin · Allergologie

#### Kontaktdaten:

#### !Betriebs- u. privatärztliche Praxis!

Osterkoogstraße 43  
25845 Nordstrand

Telefon: 0 48 42 / 82 91  
SMS o. WhatsApp: 0151 / 560 640 86  
Fax: 0 48 42 / 90 30 67  
E-Mail: dr.uk@posteo.de

#### Unsere Sprechstundenzeiten:

Dienstag: 08:00 bis 13:00 Uhr  
16:00 bis 18:00 Uhr  
Mittwoch: 08:00 bis 13:00 Uhr  
16:00 bis 18:00 Uhr

und nach Vereinbarung.

Terminabsprache für die Praxis Dr. Krüger  
gerne über nebenstehenden Kontakt.

### Hausarztpraxis Matthias M. Hofmann | Allgemeinmedizin · Anästhesiologie

#### Kontaktdaten:

Schulweg 4  
25845 Nordstrand  
Telefon: 04842 - 90 04 561  
E-Mail: info@nordstranddoc.de

#### Unsere Sprechstundenzeiten:

Mo. & Do.: 08:00 Uhr bis 11:30 Uhr  
16:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Mi. & Fr.: 08:00 Uhr bis 12:30 Uhr  
Infos unter [www.nordstranddoc.de](http://www.nordstranddoc.de)

## Physiotherapie

### Physio Nordstrand Willi Hackemack

#### Kontaktdaten:

Am Kurhaus 27  
25845 Nordstrand  
Tel.: 04842 - 900 39 49  
Email: info@physionordstrand.de

#### Unsere Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do.: 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr  
Di. & Fr.: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
14:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
[www.physionordstrand.de](http://www.physionordstrand.de)

## Apotheke



Inhaber: Lars Schröder  
Bundesstraße 15b · 25856 Hattstedt  
Tel.: 04846 - 63 822  
Fax: 04846 - 601 909

#### Unsere Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr.: 08:00 bis 12:30 Uhr  
14:30 bis 18:00 Uhr  
Samstag: 08:00 bis 12:30 Uhr

Die Hattstedter Apotheke bietet eine schnelle Möglichkeit der Versorgung mit Arzneimitteln. In der Nähe der Arztpraxen finden Sie Briefkästen für Ihre Rezepte oder Bestellwünsche. Diese werden am selben oder am Folgetag an Ihre Nordstrander Adresse oder an den Nordstrand Tourismus (unbedingt vermerken) geliefert. Sie können auch telefonisch direkt in der Apotheke Rezepte und andere Artikel ordern und liefern lassen.

## Anbieter\*innen

### Naturheilpraxis Monika Sibylle Veres Heilpraktikerin

Osterkoogstraße 12 · 25845 Nordstrand  
Tel.: 04842/901892 · Mobil 016097772742  
[www.Heilpraktiker-Veres.de](http://www.Heilpraktiker-Veres.de)  
E-Mail: info@heilpraktiker-veres.de

### HEILPRAKTIKERIN KEIKE LENZ

Fußreflexzonentherapie  
Ganzheitliche Tiefenmassagen  
Shiatsu · Reiki · Bachblütentherapie  
Progressive Muskelentspannung n. Jacobson

Süden 50 · 25845 Nordstrand  
E-Mail: keike@keike-lenz.de  
Tel.: 0 48 42 - 900 39 09 & 015 2 - 29 53 13 06

## Sauna-Special in den Sommerferien

**12. August | 18:30 bis 21:30 Uhr**

An diesem Mittwochabend laden wir euch zu besonderen Wohlfühlstunden ins Schwimmbad Nordstrand ein: Freut euch auf abwechslungsreiche Saunaaufgüsse und die FKK-Nutzung des Schwimmbadbereichs (ohne Anmeldung).



# Ab in die Sommerferien

Bis einschließlich 16.08.2026

## Montags:

11:00 bis 11:45 Uhr  
Aquafitness\*

15:00 bis 18:30 Uhr  
Öffentliches Schwimmen mit Sauna¹

## Dienstags:

15:00 bis 18:30 Uhr  
Öffentliches Schwimmen mit Sauna¹

18:30 bis 19:15 Uhr  
Aquafit | Mamas und werdende Mamas\*

19:30 bis 20:15 Uhr  
Aquapowerkurs\*

## Mittwochs:

07:30 bis 09:00 Uhr  
Frühschwimmen

15:00 bis 18:30 Uhr  
Öffentliches Schwimmen mit Sauna¹

## Donnerstags:

15:00 bis 18:00 Uhr  
Öffentliches Schwimmen mit Sauna¹

18:00 bis 18:45 Uhr  
Aquafitness\*

## Freitags:

07:30 bis 09:00 Uhr  
Frühschwimmen

09:00 bis 09:45 Uhr  
Aquafitness\*

10:00 bis 10:45 Uhr  
Aquafitness\*

15:00 bis 18:30 Uhr  
Familiennachmittag mit Sauna¹

## Sams-, Sonn- und Feiertags:

10:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
Öffentliches Schwimmen mit Sauna¹

## Sommerferien im Schwimmbad: Extra Schwimmkurse!

Sommer, Wasser, Spaß und Bewegung: In den Ferien erweitert unser Schwimmbad sein Kursangebot! Freut euch auf **Seepferdchenkurse**, **einen MIXED-Kurs (Seepferdchen/Seeräuber)**, **Babyplantschen** und **„Fit auf dem BeBoard“**.

Alle Termine und Infos über den QR-Code  
oder auf Seite 12 + 13.



# Kurs- und Öffnungszeiten

Ab 17.08.2026

## Montags:

09:00 bis 09:45 Uhr  
Babyplatsch I: 3 - 6 Monate\*

10:00 bis 10:45 Uhr  
Babyplatsch I: 3 - 6 Monate\*

11:00 bis 11:45 Uhr  
Aquafitness\*

14:15 bis 15:00 Uhr  
Seepferdchen Schwimmkurs I\*

15:00 bis 15:45 Uhr  
Wassergewöhnungskurs: ab 3 Jahre\*

16:00 bis 16:45 Uhr  
Wassergewöhnungskurs: ab 3 Jahre\*

## Dienstags:

14:15 bis 15:00 Uhr  
Seepferdchen Schwimmkurs II\*

15:00 bis 18:30 Uhr  
Öffentliches Schwimmen mit Sauna¹

18:30 bis 19:15 Uhr  
Aquafit | Mamas und werdende Mamas\*

19:30 bis 20:15 Uhr  
Aquapowerkurs\*

## Mittwochs:

07:30 bis 09:00 Uhr  
Frühschwimmen

14:15 bis 15:00 Uhr  
Seepferdchen Schwimmkurs I\*

15:00 bis 21:30 Uhr  
Öffentliches Schwimmen mit Sauna¹  
**ab 18 Uhr stdl.:** Aufgüsse in der Sauna

## Donnerstags:

09:00 bis 09:45 Uhr  
Babyplatsch II: 7 - 12 Monate\*

10:00 bis 10:45 Uhr  
Babyplatsch II: 7 - 12 Monate\*

11:00 bis 11:45 Uhr  
Babyplatsch II: 7 - 12 Monate\*

14:00 bis 14:45 Uhr  
Wassergewöhnungskurs: 1 - 2 Jahre\*

15:00 bis 15:45 Uhr  
Wassergewöhnungskurs: 1 - 2 Jahre\*

16:00 bis 16:45 Uhr  
Wassergewöhnungskurs: 1 - 2 Jahre\*

17:00 bis 17:45 Uhr  
Seeräuber Schwimmkurs\*

18:00 bis 18:45 Uhr  
Aquafitness\*

## Freitags:

07:30 bis 09:00 Uhr  
Frühschwimmen

09:00 bis 09:45 Uhr  
Aquafitness\*

10:00 bis 10:45 Uhr  
Aquafitness\*

14:15 bis 15:00 Uhr  
Seepferdchen Schwimmkurs II\*

15:00 bis 19:30 Uhr  
Familiennachmittag mit Sauna¹

## Sams-, Sonn- und Feiertags:

10:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
Öffentliches Schwimmen mit Sauna¹

¹Einlass endet eine Stunde vor Ende

\* Anmeldung ist unter 04842-454 oder info@nordstrand.de erforderlich.

# Sommerferien Schwimmkurse

## **MIXED-FERIENKURS (SEEPFERDCHEN & SEERÄUBER):**

Zeitraum: 14. Juli - 28. August  
Di. - Fr.: 13:00 - 13:45 Uhr

## **FERIENKURS SEEPFERDCHEN 1:**

Zeitraum: 06. Juli - 24. Juli  
Mo., Do. & Fr.: 12:00 - 12:45 Uhr

## **FERIENKURS SEEPFERDCHEN 2:**

Zeitraum: 27. Juli - 14. August  
Mo., Do. & Fr.: 12:00 - 12:45 Uhr

Termine innerhalb der jeweiligen Kurse einzeln buchbar  
11,00 € pro Kurseinheit, max. 6 Plätze pro Termin verfügbar

**Jetzt anmelden und einen Platz sichern:**

**E-Mail: [schwimmbad@nordstrand.de](mailto:schwimmbad@nordstrand.de)**

(mit Angabe von Name, Alter, welcher Kurs & gewünschte Termine)



meine Insel an Land



meine Insel an Land

# Offenes Babyplantschen

**MONTAGS, 03.08., 10.08.  
JEWEILS 10:00 BIS 10:45 UHR**

Ab 3 Monate bis 12 Monate in Begleitung einer erwachsenen  
Begleitperson | Einzeltermine buchbar  
11,00 € pro Kurseinheit

# Fit auf dem BeBoard

**DONNERSTAGS, 06.08., 13.08.  
JEWEILS 09:00 BIS 09:45 UHR**

Intensives Ganzkörpertraining für Kraft, Koordination und  
Gleichgewicht (ab 16 Jahre) | Einzeltermine buchbar  
15,00 € pro Kurseinheit

**Jetzt anmelden und einen Platz sichern  
(max. 6 Plätze pro Termin verfügbar):  
E-Mail: [schwimmbad@nordstrand.de](mailto:schwimmbad@nordstrand.de)**



# Strandkorb Vermietung

Informationen:



Scan  
mich

[www.nordstrand.de/  
bade-und-strandurlaub/  
strandkorbvermietung](http://www.nordstrand.de/bade-und-strandurlaub/strandkorbvermietung)

Kontakt:

**Nordstrand Tourismus**  
Am Kurhaus 27  
25845 Nordstrand

**Telefon:** 04842 - 454  
**E-Mail:** [info@nordstrand.de](mailto:info@nordstrand.de)

[www.nordstrand.de](http://www.nordstrand.de)

Moin ihr Sonnenanbeter!

Macht es euch gemütlich in unseren Strandkörben.  
Diese findet ihr in diesem Jahr an folgenden Deichabschnitten:



## Fuhlehörn

An **Fuhlehörn** bekommt ihr die  
Schlüssel im **Bistro Fuhlehörn**  
(10:00 bis 18:00 Uhr).  
Reservierung unter: 0152 - 274 90 715

## Oben

Bitte entrichtet die **Tagesmiete in  
die Vertrauenskasse**, die sich am  
**Eingang/Pforte zum Deich** befindet.

## Preise

**10,- €** pro Tag  
**25,- €** 3 Tage in Folge  
**60,- €** 7 Tage in Folge  
**120,- €** 14 Tage in Folge

## Holmer Siel

Bitte entrichtet die **Tagesmiete in die  
Vertrauenskasse**, die sich bei der  
**Dusche am Textilstrand** befindet.

## Norderhafen Brücke

An der **Norderhafen Brücke am  
Schwimmbad** bekommt ihr  
die Schlüssel an der **Tourist Info**  
(ab 10:00 Uhr).  
Reservierung unter  
Tel.: 04842 - 454

## Relax-Tarif

Ab 17:00 Uhr: **8,- €**

(Ausgenommen Norderhafen)

Euer Beitrag trägt zur Pflege und Erhaltung der Körbe bei. Vielen Dank!



# Kids

## Auf Erkundungstour



Einen **Bouleplatz** findet ihr hinter dem **Spielplatz am Kurhaus**. Die Boulekugeln könnt ihr an der Tourist Info gegen eine kleine Pfandgebühr von 10 € ausleihen.



Die Schutten von der **Schutzstation Wattenmeer** haben spannende Angebote für euch, schaut einfach in den Veranstaltungskalender.



### Grill- und Picknickplatz:

Auf dem Abenteuerspielplatz gegenüber vom Piratenschiff (Am Kurhaus) steht für euch eine große Hütte bereit.



Direkt neben dem **Kurhaus (Tourist Info)** findet ihr einen **Abenteuerspielplatz**. **Kleine Spielplätze** sind im **Ortsteil Süden** im **Rungholtweg** und auf dem **Herrendeich in Gaikebüll** zu finden.



**Fußball** könnt ihr auf unserem **Sportplatz an der Herrendeichschule** spielen. Hier findet ihr auch ein **Volleyballfeld**.



Hinter dem Parkplatz am Norderhafen steht ein **Riesenschachspiel** bereit. Zudem wartet eine **Spielekiste** mit Wikingerschach, Beachball und mehr auf euch.

Freizeitangebot für Kinder und Jugendliche (wetterabhängig)

## Findest du mich?

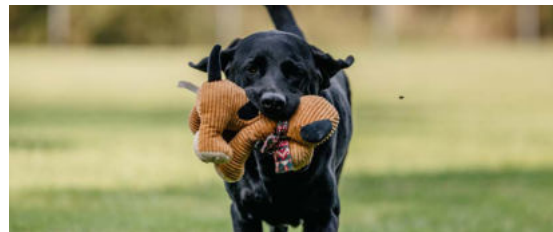
**Lass uns eine Runde verstecken spielen!**

Ich habe mich heimlich durchs ganze Heft geschlichen ... findest du mich jedes Mal wieder?

**Gisela ist \_\_\_\_ mal im Heft zu finden!**



sechss mal



# Hunde

Ein Urlaub an der Nordsee ist ein großes Vergnügen für Hunde und ihre Menschen. Endlich ausspannen, den Alltag hinter sich lassen, Ruhe und die gute Luft genießen.

So viel freier Platz auf Deichen und im Watt – das lädt zum Herumtoben geradezu ein. Leider wird der natürliche Jagdtrieb von Hunden besonders Jungvögeln und Lämmern oft zum Verhängnis.

Daher gilt überall am Deich, im Watt und am Strand Leinenpflicht, mit Rücksicht auf Brutvögel und Schafe.

An den Stränden Fuhlehorn (**B5**) und Holmer Siel (**F1**) gibt es ausgewiesene Abschnitte für Hunde. Bitte halte auch hier deinen Vierbeiner an der kurzen Leine!

Der Schutz unserer Brutvögel hat an der Küste unbedingt Vorrang. Daher gilt am Deich und im Watt generell Leinenpflicht, auch an den Abschnitten für Hunde.

Damit verhilfst du Vögeln und Schafen zu einem erheblich stressfreieren Leben. Nutze zum Toben gern die Hundefreilaufzone im Trendermarschkoog (**D6+7**).

Wir danken für dein Verständnis und wünschen dir und deinem Vierbeinigen Gefährten eine **schöne Zeit bei uns auf Nordstrand**.  
Dein Team des Nordstrand Tourismus

§ 5 (1) **Nr. 3 Nationalparkgesetz:** im Nationalpark sind Hunde stets angeleint zu führen!  
§ 70 (1) **Landeswassergesetz:** Auf allen Deichen und Vorländern ganzjährig Anleinplicht!  
§ 71 (1) **Bundesnaturschutzgesetz:** Wenn Hunde besonders schützenswerte Vogelarten verletzen oder töten bzw. Eier beschädigen oder zerstören, kann dies als Straftat dem Halter zur Last gelegt werden.

## Im Notfall

### Tierarzt

Joachim Becker  
Schaapsdrift 2, 25845 Nordstrand (**K4**)  
Telefon: 04842 - 460

### Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do. und Fr.  
nach telefonischer  
Terminvereinbarung.

Kleintiersprechstunde ohne Termin.  
In Notfällen telefonisch erreichbar!

## Hundekotbeutel

Da jeder saubere Wege und Strände liebt, denke bitte auch hier an die Beutel zur Mitnahme des „Geschäfts“.

Sollten die **Beutel einmal vergessen worden oder ausgegangen** sein, **helfen** dir die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der **Tourist-Information** (Am Kurhaus 27) gerne aus.



# Kultur

## Inselmuseum

### ANDREAS-BUSCH INSELMUSEUM

des Nordstrander Heimatverein e.V.

Im alten Amtsgebäude (Schulweg 4)

Führungen außerhalb der  
Öffnungszeiten nach Anmeldung:  
04842 / 263 (Dey) oder 900 215 (Schmitz)

## Bücherlädchen

### Das Bücherlädchen

Förderverein für Kultur auf Nordstrand

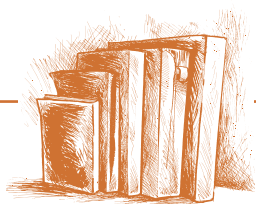
Gelesene Bücher sind viel zu schade, um sie wegzuerwerfen. Also geben wir ihnen die Gelegenheit für ein zweites oder drittes Leben und Anderen die Möglichkeit, sich an deren Inhalt auch zu erfreuen.

Eingang Ostseite bei Edeka Thomsen,  
Osterdeich 3

| Öffnungszeiten  |                     |
|-----------------|---------------------|
| Di.:            | 09:00 bis 12:00 Uhr |
| Do., Fr. & Sa.: | 15:00 bis 17:00 Uhr |
| 1. Di.:         | 15:00 bis 18:00 Uhr |

| Wechselnde Vorträge |           |
|---------------------|-----------|
| Di.:                | 11:00 Uhr |
| Do., Fr. & Sa.:     | 16:00 Uhr |
| 1. Di.:             | 17:00 Uhr |



| Öffnungszeiten  |                     |
|-----------------|---------------------|
| Di., Do. & Fr.: | 14:30 bis 17:30 Uhr |



## NORDSTRANDER TÖPFEREI

### NORDFRIESLANDS GEMÜTLICHKEIT

Gebrauchskeramik nach Vorlagen  
alter friesischer Töpferei

Süden 44 · Telefon: 0 48 42 - 4 00  
[www.nordstrander-toepferei.de](http://www.nordstrander-toepferei.de)

Aktuelle Öffnungszeiten online auf unserer Webseite oder auf Facebook.




# Vogelkoje

Die Vogelkoje Nordstrand ist heute ein echtes Naturparadies – ein Ort, an dem Geschichte und Natur auf einzigartige Weise zusammenfinden. Einst war der Teich eine ausgeklügelte Fangvorrichtung für Enten – heute dient er als geschützter Rastplatz für zahlreiche Zugvögel, die von August bis Dezember hier eine wohlverdiente Pause einlegen.

Dank eines Schutzzauns kannst du die Tiere aus nächster Nähe beobachten, ohne sie zu stören – ein unvergessliches Naturerlebnis. Rund um den Teich erwartet dich eine abwechslungsreiche Landschaft: eine blühende Streuobstwiese, ein kleiner Wald mit knorrigen Bäumen, dichten Sträuchern, Moosen, Flechten und zarten Frühjahrsblühern. Mit etwas Glück entdeckst du hier Raben, Wacholderdrosseln – oder sogar einen Eisvogel. Bei spannenden Führungen

von Mai bis September erfährst du von engagierten Naturfreunden des Verein Vogelkoje Alter Koog e. V. mehr über die Geschichte und ökologische Vielfalt dieses besonderen Ortes. In der Informationshütte kannst du die heimische Tier- und Pflanzenwelt entdecken – und über eine Klanginstallation den Stimmen der Natur lauschen. Außerhalb der Zeiten können für Gruppen auch separate Führungen gebucht werden.

Auch im Sommer lohnt sich ein Besuch: Dann verwandelt sich die idyllische Streuobstwiese in eine stimmungsvolle Kulisse für Konzerte unter freiem Himmel. Wer tiefer in die Geschichte der Vogelkoje eintauchen möchte, findet weitere Informationen im Buch „Die Vogelkoje im Alten Koog auf Nordstrand“ von Karl-Ludwig Petersen, erhältlich in der Tourist Information im Kurhaus.

| So findest du uns:          |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Vogelkoje Nordstrand</b> |  |
| Hörnstraße 1                |  |
| 25845 Nordstrand            |  |
| <b>Kontakt: 04842 - 454</b> |  |

| Öffnungszeiten                  |           |
|---------------------------------|-----------|
| <b>1. Mai bis 30. September</b> |           |
| Führungen                       |           |
| Jeden Mittwoch:                 | 17:00 Uhr |
| Jeden Sonntag:                  | 11:00 Uhr |

### SÜDERHAFFEN TÖPFEREI

Nordstrand

Tegelstraat 22 · Tel. 04842-587  
[www.suederhafen-toepferei.de](http://www.suederhafen-toepferei.de)

Keramik im Stil  
unserer Landschaft

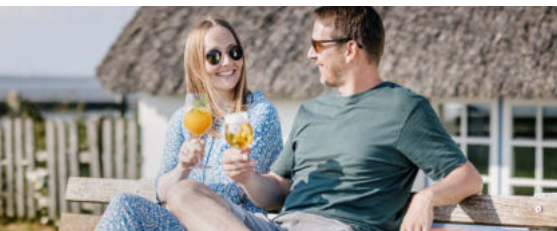


## Filz & Strick

Schönes und Praktisches aus Filz  
Handgefärbtes Garn

**Di-So 11-17 Uhr**

**Nanette Mende**  
Osterdeich 100  
[www.filzundstrick.de](http://www.filzundstrick.de)

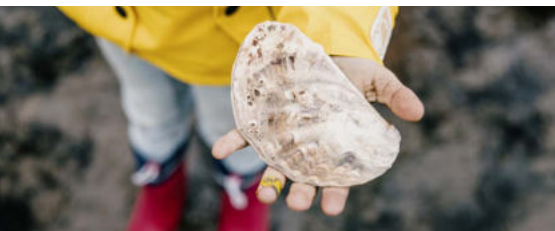


# Gastronomie

| Lokalität                                                                                                          | Zahlungsart     | Öffnungszeiten                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Op'n Snack</b><br>Norderhafen 19 (C3)<br>Tel.: (0 48 42) / 900 88 92<br>www.opnsnack.de                         | Bar<br>EC Karte | <b>Täglich:</b> 11:00 bis 19:30 Uhr<br><b>Küche:</b> 11:30 bis 19:00 Uhr<br><b>Vorbestellungen:</b> bis 18:30 Uhr                                                                                                                                                                                            |
| <b>Bistro Fuhlehörn</b><br>Püttenweg (B5)<br>Tel.: (0152) / 27 49 07 15                                            | Bar             | <b>Täglich:</b> 10:00 bis 18:00 Uhr<br><b>Warme Küche:</b> ab 11:00 Uhr                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Café - Zum Strandkorb</b><br>Holmer Siel (F1)<br>Tel.: (0 48 42) / 90 01 03<br>www.zum-strandkorb-nordstrand.de | Bar<br>EC Karte | <b>Café mit Frühstück</b><br><b>Mi. bis So.:</b> 09:00 bis 18:00 Uhr<br><br><b>Schlemmerfrühstück</b><br>nur auf Anmeldung<br>09:30 bis 11:30 Uhr<br><br><b>Kleines Frühstück</b><br>ohne Anmeldung möglich<br><br><b>Ruhetag:</b> Montag & Dienstag<br>SB-Kiosk 24/7 geöffnet                               |
| <b>Hotel &amp; Restaurant Zur Nordsee</b><br>Norderhafen 22 (C3)<br>Tel.: (0 48 42) / 86 07<br>www.zur-nordsee.de  | Bar<br>EC Karte | <b>Täglich:</b> 11:30 bis 14:00 Uhr<br>17:30 bis 20:30 Uhr<br><b>Kaffee &amp; Kuchen:</b> ganztägig<br><b>Di.:</b> ab 14:00 Uhr<br><b>Kaffee &amp; Kuchen:</b> ab 17:30 Uhr<br><b>Buffet „Am Meer und vom Land“</b><br><b>Ruhetag:</b> Mittwoch<br><br>Tischreservierung durchgängig<br>telefonisch möglich. |
| <b>Fischimbiss „Tünn Fofftein“</b><br>Hafen Strucklahnungshörn (A4)                                                | Bar             | <b>Geöffnet:</b> ab 10:00 Uhr<br><b>Ruhetag:</b> Dienstag<br>Aktuelles findet ihr auf Facebook.                                                                                                                                                                                                              |

| Lokalität                                                                                                                                 | Zahlungsart                  | Öffnungszeiten                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Café &amp; Restaurant - Nordstrander Teestuv</b><br>Süden 42 (D5)<br>Tel.: (0172) / 591 53 33                                          | Bar<br>EC Karte              | <b>Täglich:</b> 12:00 bis 19:00 Uhr<br><b>Küche:</b> 12:00 bis 18:30 Uhr<br><b>Ruhetag:</b> Donnerstag                                                                                                                                                                    |
| <b>Watt'n Grill</b><br>Süderhafen (I7)<br>Tel.: (0151) / 57 66 90 40                                                                      | Bar                          | <b>Do. bis So.:</b> 12:00 bis 14:00 Uhr<br>17:00 bis 20:30 Uhr                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ristorante &amp; Pizzeria Flori</b><br>Pohnshalligkoogstraße 17 (J4)<br>Tel.: (0160) / 93 848 937<br>www.ristorante-pizzeria-flori.com | Bar<br>EC Karte              | <b>Di. bis So.:</b> 17:00 bis 22:00 Uhr<br><b>Küche:</b> 17:00 bis 21:00 Uhr<br><b>Ruhetag:</b> Montag                                                                                                                                                                    |
| <b>Hotel &amp; Restaurant Der Pharisäerhof ®</b><br>Elisabeth-Sophien-Koog 3 (G4)<br>Tel.: (0 48 42) / 3 53<br>www.pharisaeerhof.de       | Bar<br>EC Karte<br>(ab 30,-) | <b>Frühstück:</b> 07:30 bis 10:30 Uhr<br>mit Anmeldung<br><b>Café &amp; Hofladen:</b> 14:00 bis 17:00 Uhr<br><b>Restaurant:</b> 17:00 bis 21:00 Uhr<br>mit Anmeldung<br><b>Donnerstag:</b> Extra Schnitzelkarte<br><b>Ruhetag:</b> Dienstag                               |
| <b>Smutjes Lütte Kombüse am Campingplatz</b><br>Elisabeth-Sophien-Koog 17 (E1)<br>Tel.: (04842) / 903072<br>www.nordstrand-camping.de     | Bar<br>EC Karte              | <b>Warme Küche</b><br><b>Mo. bis So.:</b> 17:00 bis ca. 20:00 Uhr<br><b>Sa. u. So. Feiertags auch:</b> 12:00 bis 13:30 Uhr<br><br><b>Hausgemachte Waffeln, Fischbrötchen und Pommes</b><br><b>Sa. u. So. Feiertags:</b> 14:00 bis 16:30 Uhr<br><b>Ruhetag:</b> Donnerstag |
| <b>Hotel &amp; Restaurant England</b><br>England 46 (F4)<br>Tel.: (0 48 42) / 10 75<br>www.hotel-england.de                               | Bar<br>EC Karte              | <b>Sandschollenessen</b><br>Termine & Infos online<br>17:00 bis 21:00 Uhr<br>ca. 1-2 x wöchentlich<br><br>Rechtzeitige Reservierung:<br>04842 - 1075 (nachmittags)<br>oder info@hotel-england.de                                                                          |
| <b>BackBord Dieksbistro &amp; Kaffeestuv</b><br>Am Kurhaus 12 (C3)                                                                        | Bar                          | <b>Täglich:</b> 07:30 bis 10:30 Uhr<br>14:30 bis 17:00 Uhr                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Lecker Imbiss</b><br>Parkplatz Norderhafen (C3)                                                                                        | Bar                          | <b>Täglich:</b> 12:00 bis 21:00 Uhr                                                                                                                                                                                                                                       |

ÄNDERUNGEN & IRRTÜMER SIND VORBEHALTEN!



# Wattenmeer

## SCHUTZSTATION



## WATTENMEER

Seit 1962 engagiert sich die Schutzstation Wattenmeer als unabhängiger Verein für den Schutz des Wattenmeeres. Heute betreuen wir mit über 100 engagierten Freiwilligen an 18 Standorten große Teile des Nationalparks Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer. Wir setzen uns zum einen für den Schutz des Wattenmeeres ein. Dabei gehören das regelmäßige Zählen der Rast- und Brutvögel, die Besucherlenkung, die Dokumentation von Störungen

und von besonderem Müllaufkommen zu unseren Aufgaben. Darüber hinaus versuchen wir mit unserem bereiten Umweltbildungsangebot das Wattenmeer erlebbar zu machen, denn man schützt nur, was man kennt! Jährlich bieten wir über 8.000 Veranstaltungen an, betreuen Schulklassen und Gruppen in unseren drei Seminarhäusern und präsentieren die Wunderwelt des Wattenmeers in 14 kleinen bis großen Ausstellungen.

### Nordstrand



Wir, Katharina Weinberg (Stationsleitung), Désirée (FÖJ), Belana (BFD) und Bjarne (HBFD) sind das Team der Schutzstation Wattenmeer Nordstrand. Seit April 2026 unterstützt Bjarne unsere Arbeit.

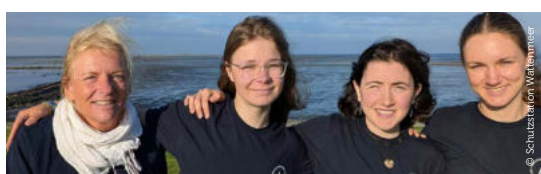
Wir führen Gäste ins Watt, durch die Salzwiese und laden zum Vogelkiek ein. Unsere Ausstellung zeigt anschaulich das Watt und seine Bewohner.

**Bei Fragen erreichst du uns unter:**

Telefon: 04842 - 519

nordstrand@schutzstation-wattenmeer.de

### Beltringharder Koog



Seit August 2025 leisten wir, Mirja (FÖJ), Lena (BFD) und Leni (BFD), unseren Freiwilligendienst bei der Schutzstation Wattenmeer im Beltringharder Koog, unterstützt von Stationsleiterin Sesle Jacobs.

Wir bieten Wattführungen, Deichwanderungen und Vogelbeobachtungen an. Unsere Ausstellung zeigt Küstenlebensräume und die Vogelwelt.

**Bei Fragen erreichst du uns unter:**

Telefon: 04671 - 40 47 330

station@beltringharderkoog.de

### Ausstellung | Station Nordstrand

#### Adresse

**Nationalparkhaus Nordstrand**  
Am Kurhaus 27  
25845 Nordstrand  
(im Gebäude der TI)

#### Zeiten

**Geöffnet zu den Zeiten der Tourist Info**  
(s. Rückseite Heft)

#### Eintritt

Der Eintritt ist **kostenlos, aber deine Spende hilft!** Unterstütze unsere Arbeit in Umweltbildung und Naturschutz.



### Ausstellung | Station Beltringharder Koog

#### Adresse

**Integrierte Station Westküste | Lüttnmoorsiel**  
Beltringharder Koog 4  
25821 Reußenköge  
(Badestelle Lüttnmoorsiel)

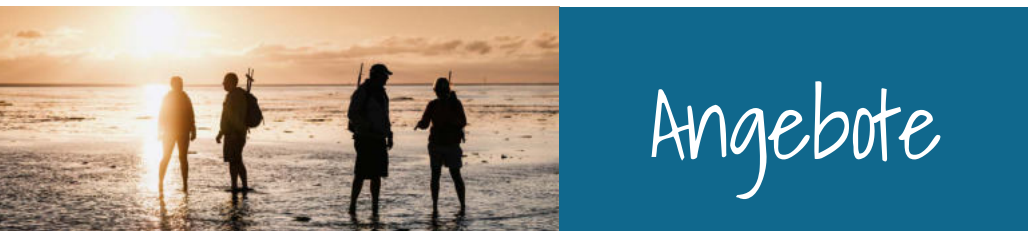
#### Zeiten

**Donnerstag & Freitag:**  
13:00 bis 17:00 Uhr  
  
**Samstag & Sonntag:**  
11:00 bis 17:00 Uhr

#### Eintritt

Der Eintritt ist **kostenlos, aber deine Spende hilft!** Unterstütze unsere Arbeit in Umweltbildung und Naturschutz.





## Naturerlebnisse auf Nordstrand



### Buche dein Ticket online!

Onlineticket oder telefonische Anmeldung ist erforderlich. Onlinetickets werden bei begrenzter Teilnehmer\*innenanzahl bevorzugt.

### Nähere Informationen, Veranstaltungskalender und vieles mehr unter:

[www.schutzstation.de/no\\_va](http://www.schutzstation.de/no_va)

**Kinder unter 18 Jahren können nur in Begleitung eines Erwachsenen an unseren Veranstaltungen teilnehmen.**



**Sämtliche Veranstaltungen, die von der Schutzstation Wattenmeer auf Nordstrand angeboten werden, finden auf Nordstrand statt. Die jeweiligen Treffpunkte entnimmst du bitte den einzelnen Beschreibungen. Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.**

**Aktuell:**  
06.08.; 13.08.; 20.08.; 27.08.

**Die Nordsee bei Nacht: Nachtwanderung auf Nordstrand** - in stimmungsvoller Atmosphäre die Natur entdecken.

**Dauer:** 1,5 Std.  
**Preis:** Erw. 8€, Kinder 5€  
**Treffpunkt:** Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**Aktuell:**  
04.08.; 15.08.; 22.08.; 30.08.

**Wattwanderung für Familien & Kinder auf Nordstrand** - spielerisch die faszinierenden Bewohner des Wattenmeeres entdecken.

**Dauer:** 1 Std.  
**Preis:** Erw. 8€, Kinder 5€  
**Anmeldung:** Begrenzte Anzahl an Teilnehmenden.  
**Treffpunkt:** Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**Aktuell:**  
02.08.; 08.08.; 16.08.; 23.08.; 30.08.

**Literarische Wanderung bei Sonnenuntergang** - lokalen Sagen und Geschichten im Abendlicht des Wattenmeeres.

**Dauer:** 1,5 Std.  
**Preis:** Erw. 8€, Kinder 5€  
**Treffpunkt:** Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**Aktuell:**  
01.08.; 05.08.; 16.08.; 23.08.

**Kleine Wattwanderung von Fuhlehörn auf Nordstrand** - entdecke das Weltnaturerbe hautnah.

**Dauer:** 1,5 Std.  
**Preis:** Erw. 8€, Kinder 5€  
**Anmeldung:** Begrenzte Anzahl an Teilnehmenden.  
**Treffpunkt:** Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**Aktuell:**  
01.08.; 04.08.; 08.08.; 11.08.; 15.08.; 18.08.; 22.08.; 25.08.; 29.08.

**Strandfundeworkshop mit anschließendem Bernsteinschleifen** und erfahre mehr über seine Herkunft, Müll im Meer und weitere Strandfunde.

**Dauer:** 1 Std.  
**Preis:** Erw. 12€, Kinder 8€ (Weitere Steine 3€)  
**Anmeldung:** erforderlich  
**Treffpunkt:** Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

**Aktuell:**  
08.08.; 13.08.; 21.08.; 28.08.

**Inselradtour auf Nordstrand** - entdecke die Halbinsel per Fahrrad und erhalte Einblicke in ihre Natur und Geschichte.

**Dauer:** 3,5 Std.  
**Preis:** Erw. 12€, Kinder 6€  
**Treffpunkt:** Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

**Aktuell:**  
14.08.; 27.08.

**Vogelkundliche Radtour** - entdecke und beobachte die Zugvögel auf dem Fahrrad.

**Dauer:** 2,5 Std.  
**Preis:** Erw. 11€, Kinder 6€  
**Treffpunkt:** Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**Aktuell:**  
04.08.; 07.08.; 12.08.; 14.08.; 19.08.; 22.08.; 24.08.; 28.08.

**Salzwiesenführung am Nordstrander Wattenmeer** - erlebe einen extremen Lebensraum, halb Meer halb Land.

**Dauer:** 1 Std.  
**Preis:** Erw. 8€, Kinder 5€  
**Treffpunkt:** Seglerheim am Süderhafen (I7)

**Aktuell:**  
12.08.; 19.08.

**Kleine Wattwanderung am Dreisprung auf Nordstrand** - entdecke das Weltnaturerbe hautnah.

**Dauer:** 1,5 Std.  
**Preis:** Erw. 8€, Kinder 5€  
**Anmeldung:** Begrenzte Anzahl an Teilnehmenden.  
**Treffpunkt:** Deichkrone Dreisprung (E8)

**Aktuell:**  
02.08.; 05.08.; 09.08.; 10.08.; 18.08.; 23.08.; 24.08.; 29.08.

**Die Vogelwelt des Beltringharder Koogs** beobachten mit Fernglas und Spektiv.

**Dauer:** 1 Std.  
**Preis:** Erw. 8€, Kinder 5€  
**Treffpunkt:** Holmer Siel (F1)

**Aktuell:**  
02.08.; 05.08.; 10.08.; 23.08.; 26.08.

**Große Wattwanderung am Fuhlehörn von Nordstrand** - entdecke das Weltnaturerbe hautnah.

**Dauer:** 3,5 Std.  
**Preis:** Erw. 11€, Kinder 6€  
**Treffpunkt:** Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**Aktuell:**  
08.08.; 11.08.; 27.08.

**Wattwanderung ins Schlickwatt vor Nordstrand** - erlebe in einer herausfordernden Wattwanderung die Artenvielfalt im Schlickwatt

**Dauer:** 1,5 Std.  
**Preis:** Erw. 8€, Kind 5€  
**Treffpunkt:** Badestelle Oben



## Buche dein Ticket online!

Onlineticket oder telefonische Anmeldung ist erforderlich. Onlinetickets werden bei begrenzter Teilnehmer\*innenzahl bevorzugt.

## Nähere Informationen, Veranstaltungskalender und vieles mehr unter:

[www.schutzstation.de/va\\_bhk](http://www.schutzstation.de/va_bhk)



**Sämtliche Veranstaltungen, die von der Schutzstation Wattenmeer Beltringharder Koog (IWS/Lüttmoorsiel) angeboten werden, finden an der Integrierten Station Beltringharder Koog statt. Die jeweiligen Treffpunkte entnimmst du bitte den einzelnen Beschreibungen. Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.**

### Aktuell:

02.08.; 03.08.; 09.08.; 10.08.; 12.08.; 17.08.; 23.08.; 26.08.; 28.08.; 31.08.

### Führung: Vögel beobachten im

**Beltringharder Koog** - entdecke mit Spektiv und Fernglas die Artenvielfalt und den Lebensraum der Vögel.

**Dauer:** 1,5 - 2 Std.

**Preis:** Erw. 8€ / Kinder 4€

**Treffpunkt:** Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel, nördlich  
Nordstrand / Husum  
Beltringharder Koog 4,  
25821 Reussenköge

### Aktuell:

04.08.; 11.08.; 18.08.; 25.08.

**Führung: Auf den Spuren des Schimmelreiters** - erlebe Theodor Storms Novelle „Der Schimmelreiter“ bei einem Deichspaziergang am Originalschauplatz.

**Dauer:** 1,5 - 2 Std.

**Preis:** Erw. 8€ / Kinder 4€

**Treffpunkt:** Arlau Schleuse,  
Hattstedter Koog 42,  
25856 Hattstedter  
Marsch

### Aktuell:

01.08.; 02.08.; 06.08.; 07.08.; 08.08.; 09.08.; 13.08.; 14.08.; 15.08.; 16.08.; 20.08.; 21.08.; 22.08.; 23.08.; 27.08.; 28.08.; 29.08.; 30.08.

**Ausstellungsführung: Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog** in der neuen Ausstellung der Integrierten Station Westküste zum Erkunden und Erleben.

**Dauer/ Preis:** 45 min / 4€

**Treffpunkt:** Ausstellung Integrierte  
Station Westküste,  
nördlich von Nordstrand  
Beltringharder Koog 4,  
25821 Reussenköge

### Aktuell:

02.08.; 09.08.; 16.08.; 23.08.; 30.08.

### Vortrag:

**360° Wattenmeer „Der Vogelzug“**

Erfahre mehr über den besonderen Lebenswandel der Vögel in unserer Region.

**Dauer:** 1 Std.

**Preis:** Erw. 6€ / Kinder 3€

**Treffpunkt:** Ausstellung Integrierte  
Station Westküste,  
nördlich von Nordstrand  
Beltringharder Koog 4,  
25821 Reussenköge

### Aktuell:

03.08.; 17.08.; 31.08.

**Führung: Natur & Geschichte des Beltringharder Koog** - lerne bei dieser Deichwanderung die geschichtsträchtige Entstehung des größten Naturschutzgebietes am Festland von Schleswig-Holstein kennen.

**Dauer:** 1,5 Std.

**Preis:** Erw. 8€ / Kinder 4€

**Treffpunkt:** Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel, nördlich  
Nordstrand / Husum  
Beltringharder Koog 4,  
25821 Reussenköge

### Aktuell:

01.08.; 02.08.; 04.08.; 06.08.; 10.08.; 14.08.; 15.08.; 17.08.; 20.08.; 22.08.; 24.08.; 25.08.; 30.08.

**Kurze Wattwanderung** - entdecke das Ökosystem Watt und seine Lebewesen gegenüber der Hallig Nordstrandischmoor im Beltringharder Koog.

**Dauer:** 1,5 - 2 Std.

**Preis:** Erw. 8€ / Kinder 4€

**Treffpunkt:** Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel, nördlich  
Nordstrand / Husum  
Beltringharder Koog 4,  
25821 Reussenköge

### Aktuell:

07.08.; 14.08.; 19.08.; 24.08.

**Führung: Lange Wattwanderung zur Hallig Nordstrandischmoor**

Lerne während dieser Wanderung zur Hallig Nordstrandischmoor über die Welt der Halligen kennen.

**Hinweis:** insgesamt ca. 10km durchs Watt, ca. 2 km durch weiches Schlick-

**Dauer:** 5 Std.

**Preis:** Erw. 14€ / Kind 7€

**Treffpunkt:** Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel, nördlich  
Nordstrand / Husum  
Beltringharder Koog 4,  
25821 Reussenköge

watt; Neoprenschuhe o.ä. notwendig;  
Teilnahme ab 14 Jahre

### Aktuell:

01.08.; 08.08.; 15.08.; 22.08.; 29.08.

**Geführte Radtour durch die Region der Reussenköge** - erlebe die Natur mit ihrer Küstenlandschaft auf zwei Rädern und beobachte die vielfältige Vogelwelt des Beltringharder Koogs.

**Dauer:** 4,5 Std.

**Preis:** Erw. 10€ / Kinder 6€

**Treffpunkt:** Nordsee-Hotel  
Arlau-Schleuse,  
Hattstedter Koog 43,  
25856 Hattstedtermarsch

### Hinweis:

Fahrradverleih, inkl. E-Bikes möglich unter [info@nordsee-hotel-arlau-schleuse.de](mailto:info@nordsee-hotel-arlau-schleuse.de)

### Aktuell:

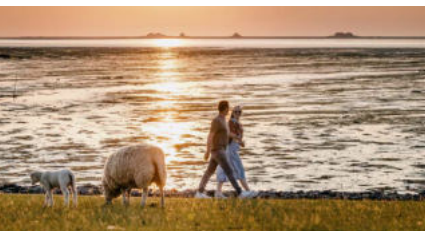
05.08.; 12.08.; 19.08.; 26.08.

**Workshop: Strandfunde bestimmen mit Bernsteinschleifen** - entdecke Strand und Spülsaumfunde und schleife deinen eigenen Bernstein.

**Dauer:** 1 Std.

**Preis:** Erw. 12€ / Kinder 8€

**Treffpunkt:** Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel, nördlich  
Nordstrand / Husum  
Beltringharder Koog 4,  
25821 Reussenköge



# August '26

| Tag           |        | Hochwasser |           | Niedrigwasser |           |
|---------------|--------|------------|-----------|---------------|-----------|
| Samstag:      | 01.08. | 04:12 Uhr  | 16:19 Uhr | 10:15 Uhr     | 22:45 Uhr |
| Sonntag:      | 02.08. | 04:44 Uhr  | 16:52 Uhr | 10:46 Uhr     | 23:16 Uhr |
| Montag:       | 03.08. | 05:16 Uhr  | 17:26 Uhr | 11:17 Uhr     | 23:50 Uhr |
| Dienstag:     | 04.08. | 05:51 Uhr  | 18:04 Uhr | 11:52 Uhr     |           |
| Mittwoch:     | 05.08. | 06:28 Uhr  | 18:42 Uhr | 00:25 Uhr     | 12:28 Uhr |
| ☾ Donnerstag: | 06.08. | 07:05 Uhr  | 19:22 Uhr | 00:57 Uhr     | 13:02 Uhr |
| Freitag:      | 07.08. | 07:47 Uhr  | 20:16 Uhr | 01:31 Uhr     | 13:46 Uhr |
| Samstag:      | 08.08. | 08:49 Uhr  | 21:32 Uhr | 02:24 Uhr     | 14:55 Uhr |
| Sonntag:      | 09.08. | 10:12 Uhr  | 23:02 Uhr | 03:41 Uhr     | 16:25 Uhr |
| Montag:       | 10.08. | 11:38 Uhr  |           | 05:10 Uhr     | 17:59 Uhr |
| Dienstag:     | 11.08. | 00:27 Uhr  | 12:56 Uhr | 06:35 Uhr     | 19:21 Uhr |
| ○ Mittwoch:   | 12.08. | 01:40 Uhr  | 14:01 Uhr | 07:47 Uhr     | 20:29 Uhr |
| Donnerstag:   | 13.08. | 02:41 Uhr  | 14:54 Uhr | 08:47 Uhr     | 21:25 Uhr |
| Freitag:      | 14.08. | 03:32 Uhr  | 15:40 Uhr | 09:37 Uhr     | 22:13 Uhr |
| Samstag:      | 15.08. | 04:14 Uhr  | 16:22 Uhr | 10:19 Uhr     | 22:55 Uhr |
| Sonntag:      | 16.08. | 04:52 Uhr  | 17:01 Uhr | 10:57 Uhr     | 23:30 Uhr |
| Montag:       | 17.08. | 05:27 Uhr  | 17:36 Uhr | 11:31 Uhr     |           |
| Dienstag:     | 18.08. | 05:59 Uhr  | 18:10 Uhr | 00:00 Uhr     | 12:03 Uhr |
| Mittwoch:     | 19.08. | 06:31 Uhr  | 18:43 Uhr | 00:29 Uhr     | 12:34 Uhr |
| ☾ Donnerstag: | 20.08. | 07:03 Uhr  | 19:17 Uhr | 00:55 Uhr     | 13:02 Uhr |
| Freitag:      | 21.08. | 07:39 Uhr  | 20:00 Uhr | 01:21 Uhr     | 13:36 Uhr |
| Samstag:      | 22.08. | 08:31 Uhr  | 21:08 Uhr | 02:01 Uhr     | 14:33 Uhr |
| Sonntag:      | 23.08. | 09:48 Uhr  | 22:37 Uhr | 03:11 Uhr     | 15:59 Uhr |
| Montag:       | 24.08. | 11:17 Uhr  |           | 09:19 Uhr     | 17:33 Uhr |
| Dienstag:     | 25.08. | 00:03 Uhr  | 12:34 Uhr | 09:56 Uhr     | 18:51 Uhr |
| Mittwoch:     | 26.08. | 01:09 Uhr  | 13:28 Uhr | 10:28 Uhr     | 19:48 Uhr |
| Donnerstag:   | 27.08. | 01:57 Uhr  | 14:09 Uhr | 10:56 Uhr     | 20:31 Uhr |
| ● Freitag:    | 28.08. | 02:36 Uhr  | 14:46 Uhr | 11:25 Uhr     | 21:11 Uhr |
| Samstag:      | 29.08. | 03:13 Uhr  | 15:22 Uhr | 11:54 Uhr     | 21:49 Uhr |
| Sonntag:      | 30.08. | 03:48 Uhr  | 15:57 Uhr | 00:11 Uhr     | 22:24 Uhr |
| Montag:       | 31.08. | 04:21 Uhr  | 16:31 Uhr | 00:32 Uhr     | 22:55 Uhr |

- = Neumond
- ☾ = Erstes Viertel
- = Vollmond
- ☾ = Letztes Viertel

**Pegelort:** Hafen Strucklaffungshörn  
**Zeitzone:** Mitteleuropäische Sommerzeit

Quelle der Gezeitendaten: Bundesamt für Seeschifffahrt und Hydrographie



# September '26



| Tag         |        | Hochwasser |           | Niedrigwasser |           |
|-------------|--------|------------|-----------|---------------|-----------|
| Dienstag:   | 01.09. | 04:51 Uhr  | 17:04 Uhr | 10:57 Uhr     | 23:26 Uhr |
| Mittwoch:   | 02.09. | 05:23 Uhr  | 17:40 Uhr | 11:30 Uhr     | 23:58 Uhr |
| Donnerstag: | 03.09. | 05:59 Uhr  | 18:19 Uhr |               | 12:05 Uhr |
| ☾ Freitag:  | 04.09. | 06:37 Uhr  | 19:02 Uhr | 00:30 Uhr     | 12:42 Uhr |
| Samstag:    | 05.09. | 07:23 Uhr  | 20:00 Uhr | 01:06 Uhr     | 13:28 Uhr |
| Sonntag:    | 06.09. | 08:29 Uhr  | 21:22 Uhr | 02:02 Uhr     | 14:42 Uhr |
| Montag:     | 07.09. | 09:59 Uhr  | 22:58 Uhr | 03:25 Uhr     | 16:19 Uhr |
| Dienstag:   | 08.09. | 11:33 Uhr  |           | 05:03 Uhr     | 17:58 Uhr |
| Mittwoch:   | 09.09. | 00:27 Uhr  | 12:51 Uhr | 06:30 Uhr     | 19:19 Uhr |
| Donnerstag: | 10.09. | 01:35 Uhr  | 13:50 Uhr | 07:39 Uhr     | 20:19 Uhr |
| ○ Freitag:  | 11.09. | 02:27 Uhr  | 14:38 Uhr | 08:32 Uhr     | 21:08 Uhr |
| Samstag:    | 12.09. | 03:11 Uhr  | 15:19 Uhr | 09:17 Uhr     | 21:49 Uhr |
| Sonntag:    | 13.09. | 03:47 Uhr  | 15:55 Uhr | 09:54 Uhr     | 22:25 Uhr |
| Montag:     | 14.09. | 04:19 Uhr  | 16:30 Uhr | 10:28 Uhr     | 22:55 Uhr |
| Dienstag:   | 15.09. | 04:50 Uhr  | 17:03 Uhr | 10:59 Uhr     | 23:21 Uhr |
| Mittwoch:   | 16.09. | 05:19 Uhr  | 17:35 Uhr | 11:28 Uhr     | 23:45 Uhr |
| Donnerstag: | 17.09. | 05:48 Uhr  | 18:04 Uhr | 11:56 Uhr     |           |
| ☾ Freitag:  | 18.09. | 06:16 Uhr  | 18:34 Uhr | 00:08 Uhr     | 12:21 Uhr |
| Samstag:    | 19.09. | 06:49 Uhr  | 19:12 Uhr | 00:31 Uhr     | 12:51 Uhr |
| Sonntag:    | 20.09. | 07:38 Uhr  | 20:16 Uhr | 01:07 Uhr     | 13:44 Uhr |
| Montag:     | 21.09. | 08:55 Uhr  | 21:48 Uhr | 02:15 Uhr     | 15:10 Uhr |
| Dienstag:   | 22.09. | 10:31 Uhr  | 23:24 Uhr | 03:52 Uhr     | 16:51 Uhr |
| Mittwoch:   | 23.09. | 11:57 Uhr  |           | 05:30 Uhr     | 18:17 Uhr |
| Donnerstag: | 24.09. | 00:37 Uhr  | 12:57 Uhr | 06:42 Uhr     | 19:16 Uhr |
| Freitag:    | 25.09. | 01:26 Uhr  | 13:38 Uhr | 07:31 Uhr     | 19:59 Uhr |
| ● Samstag:  | 26.09. | 02:05 Uhr  | 14:14 Uhr | 08:11 Uhr     | 20:38 Uhr |
| Sonntag:    | 27.09. | 02:42 Uhr  | 14:51 Uhr | 08:51 Uhr     | 21:18 Uhr |
| Montag:     | 28.09. | 03:18 Uhr  | 15:29 Uhr | 09:30 Uhr     | 21:55 Uhr |
| Dienstag:   | 29.09. | 03:52 Uhr  | 16:07 Uhr | 10:05 Uhr     | 22:29 Uhr |
| Mittwoch:   | 30.09. | 04:25 Uhr  | 16:43 Uhr | 10:37 Uhr     | 23:00 Uhr |

- = Neumond
- ☾ = Erstes Viertel
- = Vollmond
- ☾ = Letztes Viertel

**Pegelort:** Hafen Strucklaffungshörn  
**Zeitzone:** Mitteleuropäische Sommerzeit

Quelle der Gezeitendaten: Bundesamt für Seeschifffahrt und Hydrographie



# Termine

Informiere dich auch online auf [www.nordstrand.de](http://www.nordstrand.de) sowie an den Aushängen in der Tourist-Info.

**Änderungen & Irrtümer sind vorbehalten!**

- = Allgemeines Angebot
- = Naturkundliches Angebot
- = Angebote der Kirche
- = Angebote für Familien
- = Angebote des Schwimmbades

## Samstag, 01. August

### 08:30 Uhr Kleine Wattwanderung von Fuhlehorn auf Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1,5 Stunden.  
Anmeldung erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehorn, Westen 93 (B5)

### 09:30 Uhr Kurze Wattwanderung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

### 10:00 bis 15:00 Uhr Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 14:00 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

### 11:00 Uhr Strandfundeworkshop mit anschließendem Bernsteinschleifen

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest

du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

### 11:00 Uhr Geführte Radtour durch die Region der Reußenköge

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 4,5 Std.;  
Treffpunkt: Nordsee-Hotel  
Arlau-Schleuse, Hattstedter Koog 43,  
25856 Hattstedtermarsch

### 12:00 bis 16:00 Uhr Schleife deinen Bernstein mit Jan Hoppe

Hofladen und Schäferei Baumbach  
Pohnshalligkoogstraße 1; Ohne  
Anmeldung; Kosten: freiwillige Spende  
zugunsten der Aktion „R.SH hilft helfen“

### 14:00 Uhr Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 45 Minuten  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte  
Station Westküste - Beltringharder Koog

# Wat is Wenn...?

## Gemeinsam vorbereitet für den Ernstfall! Einladung zum Koog-Tag auf Nordstrand



## 02. August 2026

15:00 - 16:30 Uhr an jedem Koog-Treffpunkt

**Wat is eigentlich, wenn...?** Wir treffen uns am Koog-Tag in lockerer Runde zu einem selbstorganisierten Picknick in Ihrem Koog, um ins Gespräch zu kommen.



Ohne Programm, dafür mit Raum für Austausch und gutes Miteinander. Snacks und Getränke bitte selbst mitbringen.

**15:00 bis 17:00 Uhr**  
**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-  
Inselmuseum des Nordstrander  
Heimatvereins e.V.** (Schulweg 4)

**16:00 Uhr**  
**„Der Nordstrander Missionar  
Ludwig Ingwer Nommensen“**  
Vortrag im Andreas-Busch-  
Inselmuseum (Schulweg 4)

## Sonntag, 02. August

**08:30 Uhr**  
**Große Wattwanderung am  
Fuhlehörn von Nordstrand:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 24 & 25. Dauer: 3,5 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,  
Westen 93 **(B5)**

**09:00 Uhr**  
**Heilige Messe/Wortgottesfeier**  
in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“  
Herrendeich 2 **(E5)**

**09:30 Uhr**  
**Gottesdienst mit Taufen**  
**(Pastorin Silke Raap) in der**  
**evangelischen Kirche „St. Vinzenz“**  
Odenbüll 17 **(D5)**

**10:00 Uhr**  
**Feier der Eucharistie**  
für Suchende, Andersgläubige, Zweifler  
und anderer guter Menschen im  
alt-katholischen Theresiendom.  
Anschließend Kirchencafé.  
Süden **(E5)**

**10:00 Uhr**  
**Kurze Wattwanderung**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**10:00 bis 15:00 Uhr**  
**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**  
Letzter Einlass: 14:00 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**11:00 Uhr**  
**Führung in der Vogelkoje**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 17.  
Dauer: ca. 1 Stunde.  
Hörnstraße/Alterkoog **(B4)**

**11:00 bis 12:00 Uhr**  
**Kleine Küstenkünstler**  
Kreativer Vormittag im Kurhaus  
Nordstrand. Bunt, voller Ideen  
und Spaß! Taucht ein und gestaltet  
eure eigenen Kunstwerke;  
ab 5 Jahren; 8,- Euro pro Person

**11:00 - 13:00 Uhr**  
**CleanUp Day - Gemeinsam  
für saubere Meere**  
Schützt, was ihr liebt! Lasst uns  
gemeinsam einen Unterschied  
machen. Treffpunkt: Holmer Siel,  
Parkplatz am Speicherbecken,  
Veranstalter: Captain Paul Watson  
Foundation.

**14:00 Uhr**  
**Neue Vogelwelt im Beltringharder  
Koog - Ausstellungsführung**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 45 Minuten  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte  
Station Westküste - Beltringharder Koog

**15:00 Uhr**  
**Die Vogelwelt des  
Beltringharder Koogs:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1 Stunde.  
Anmeldung erforderlich.  
Treffpunkt: Holmer Siel **(F1)**

**15:00 Uhr**  
**Vögel beobachten im  
Beltringharder Koog**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**15:00 Uhr**  
**Vortrag:**  
**360° Wattenmeer „Der Vogelzug“**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1 Std.  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte  
Station Westküste - Beltringharder Koog

**15:00 bis 16:30 Uhr**  
**„Wat is Wenn..?“**  
**Einladung zum Koog-Tag  
auf Nordstrand**  
Gemeinsam vorbereitet für den Ernstfall:  
Wat ist eigentlich, wenn ...? Wir treffen  
uns am Koog-Tag in lockerer Runde  
zu einem selbstorganisierten Picknick  
in eurem Koog, um ins Gespräch zu  
kommen. Mehr Infos siehe Plakat  
auf Seite 31.

**20:00 Uhr**  
**Literarische Wanderung  
bei Sonnenuntergang:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1,5 Stunden.  
Anmeldung erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone  
Fuhlehörn, Westen 93 **(B5)**

## Montag, 03. August

**09:30 Uhr**  
**Wattenkutscher**  
Mit Pferd und Wagen durch das  
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.  
Anmeldung erforderlich montags bis  
freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und  
unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952

Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,  
Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.  
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie  
30 min vor Abfahrt vor Ort.

**10:00 bis 10:45 Uhr**  
**Offenes Babyplantschen**  
Ab 3 Monate bis 12 Monate in  
Begleitung einer erwachsenen  
Begleitperson; Einzeltermin  
buchbar; 11,- pro Einheit  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**11:00 bis 11:45 Uhr**  
**Aquafitness**  
Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**12:00 Uhr**  
**Natur und Geschichte  
des Beltringharder Koog**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 Std.  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**15:00 bis 18:30 Uhr**  
**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**  
Letzter Einlass: 17:30 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**15:30 bis 16:30 Uhr**  
**Kreft's Puppentheater**  
in der Vogelkoje; Hörnstraße 2a;  
Eintritt frei

**16:00 Uhr**  
**Vögel beobachten im  
Beltringharder Koog**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**17:00 Uhr**  
**Große Vogelbeobachtungstour im**  
**Beltringharder Koog und anderen**  
**Hotpots.**

Keine Vorkenntnisse erforderlich!  
 Entdecken Sie mit der Nationalpark-Vogelführerin C. Dethleffsen die Faszination der Vögel!! Sie bekommen Infos über die einzelnen Arten, ihr Leben, Eigenarten, Zugwege, Brut, Futter, Körperbau, Einfluss u. Folgen des Klimawandels und vieles mehr, während Sie durch Fernglas oder Spektiv sehen.  
 Treffpunkt: Lüttmoorsiel an den Infotafeln, Dauer: ca. 2-3h  
 Anmeldung u. weitere Infos: [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**19:00 Uhr**  
**Konzertreihe**  
**Unnern Appelboom:**  
**Jesper Westergaard**

Kartenverkauf: Tourist Info & Abendkasse  
 In der Vogelkoje Nordstrand;  
 Hörnstraße/Alterkoog (B4)

**ab 20:00 Uhr**  
**Anonyme Alkoholiker**  
 Treffen der Gruppe der Anonymen Alkoholiker, der Al-Anon-Angehörigen und Freunde im Nommensen Haus, Odenbüll 17 (D5)

**Dienstag, 04. August**

**09:00 Uhr**  
**Wattenkutscher**  
 Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

**09:00 Uhr**  
**morgenLicht –**  
**Aufwachen – Den Tag beginnen.**  
 Feier des Morgenlobes im alt-katholischen Theresiendom. Süden (E5)

**09:00 Uhr**  
**Wattwanderung und Vogelbeobachtung zur Hallig Südfall** mit NP Wattführerteam von C. Dethleffsen  
 Während der Wattwanderung gibt es viele Informationen über Entstehung des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP, Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem Wattboden, über Brut- und Zugvögel und vieles mehr. Verpflegung kann auf der Hallig gekauft werden, denken Sie bitte an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an langer Leine herzl. willkommen.  
 Dauer: ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km, Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€  
 Treff: Nordstrand/Fuhlehörn an den Infotafeln, Anmeldung u. weitere Infos unter [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**10:00 Uhr**  
**Wattwanderung für Familien und Kinder auf Nordstrand:**  
 Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.  
 Dauer: 1 Stunde.  
 Eine Anmeldung ist erforderlich.  
 Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**10:30 Uhr**  
**Kurze Wattwanderung**  
 Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.  
 Dauer: 1,5 - 2 Std.  
 Eine Anmeldung ist erforderlich.  
 Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog



**22. JUNI bis zum 24. AUGUST**

**in der Vogelkoje (Hörnstr. 1 · Nordstrand)**  
**immer montags · 19:00 bis 21:00 Uhr**

**Unser Programm 2026:**

Änderungen vorbehalten



22.06.2026  
**Kerstin Bogensee**

27.07.2026  
**Speellüüd**



29.06.2026  
**Mike O'Donoghue**

03.08.2026  
**Jesper Westergaard**



06.07.2026  
**Mia Ohlsen**

10.08.2026  
**Klaus Porath**



13.07.2026  
**Greyhounds**

17.08.2026  
**Schultzes**

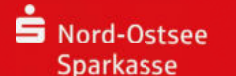


20.07.2026  
**Rainer Martens**

24.08.2026  
**Black 'n' Blond**



**Aktuelle Informationen:**  
[www.nordstrand.de/veranstaltungen](http://www.nordstrand.de/veranstaltungen)



**Kartenvorverkauf:** in der Tourist - Information sowie an der Abendkasse

|                                    |      |                                        |               |
|------------------------------------|------|----------------------------------------|---------------|
| Gäste ohne Kurkarte:               | 12 € | Kinder und Jugendliche 6 bis 17 Jahre: | 5 €           |
| Einheimische & Gäste mit Kurkarte: | 10 € | Kinder bis 6 Jahre:                    | Eintritt Frei |

**10:30 Uhr**

**Wattwanderungen zur  
Hallig Nordstrandischmoor**

Dauer 5 Std. 2 Std. auf der Hallig mit  
Einkehr im Halligkrug. Gesamtstrecke 10  
km, Treffpunkt: Beltringharder Koog,  
Lüttmoorsiel, Info-Pavillon, Navi:  
Badestelle Lüttmoorsiel, Reußenköge,  
Kosten: Erw. 10 € Ki. bis 12 J. 5 €,  
Anm. 0160 2521729,  
www.wattwandererlebnis.de

**10:30 Uhr**

**Salzwiesenführung am  
Nordstrander Wattenmeer:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Seglerheim am  
Süderhafen (I7)

**15:00 Uhr**

**Strandfundeworkshop  
mit anschließendem  
Bernsteinschleifen**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Nationalparkhaus am  
Norderhafen (C3)

**15:00 bis 18:00 Uhr**

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-  
Inselmuseum des Nordstrander  
Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

**15:00 bis 18:30 Uhr**

**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass: 17:30 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**17:00 Uhr**

**Auf den Spuren des Schimmelreiters**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Treffpunkt: Arlau Schleuse,  
Hattstedter Marsch

**17:00 Uhr**

**„Nordstrand, Curd Jürgens und  
der Kinofilm „Der Pfarrer von St. Pauli““**

Vortrag im Andreas-Busch-  
Inselmuseum (Schulweg 4)

**18:30 bis 19:15 Uhr**

**AquaFit | Mamas und werdende Mamas**

Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**19:30 bis 20:15 Uhr**

**Aquapowerkurs**

Intensives Training für den  
ganzen Körper; 11 Euro pro Person;  
Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**20:30 Uhr**

**Stärkungsgottesdienst**

Der besondere, wöchentliche Gottes-  
dienst im alt-katholischen Theresiendom.  
Ein Gottesdienst mit Salbung der Hände  
für alle Menschen, die Gottes heilende  
und aufrichtende Nähe mit Leib und  
Seele erfahren wollen, zur Stärkung  
und Aufrichtung.  
Süden (E5)

**Mittwoch, 05. August**

**07:30 bis 09:00 Uhr**

**Frühschwimmen**

Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**10:00 Uhr**

**Watterkundung vor Lüttmoorsiel**

Den Lebensraum Watt entdecken,  
wo noch vor kurzem das Wasser der  
Nordsee stand. Hier tobt das Leben, ein  
Meer, Mehr von kleinen Lebewesen, die  
auf den ersten Blick nicht alle sichtbar  
sind. Sie alle bilden eine große faszinie-  
rende Lebensgemeinschaft. Kommen  
Sie mit auf diese „Abenteuertour“ und

erfahren die Zusammenhänge in diesem  
rauen, salzigen Lebensraum! Treffpunkt:  
Fuhlehörn/Nordstrand an den Infotafeln,  
Dauer: ca. 1,5h, Kosten: 7€ p. Pers.  
Anmeldung u. weitere Infos:  
www.watt-wandern.de

**10:00 Uhr**

**Große Wattwanderung am  
Fuhlehörn von Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 3,5 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,  
Westen 93 (B5)

**10:30 Uhr**

**Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das  
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.  
Anmeldung erforderlich montags bis  
freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und  
unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,  
Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.  
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie  
30 min vor Abfahrt vor Ort.

**10:30 Uhr**

**Kleine Wattwanderung von  
Fuhlehörn auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1,5 Stunden.  
Anmeldung erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,  
Westen 93 (B5)

**12:30 Uhr**

**Workshop: Strandfunde bestimmen  
mit Bernsteinschleifen**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1 Std.;  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**15:00 bis 18:30 Uhr**

**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass: 17:30 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**17:00 Uhr**

**Führung in der Vogelkoje**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 17.  
Dauer: ca. 1 Stunde.  
Hörnstraße/Alterkoog (B4)

**17:30 Uhr**

**Die Vogelwelt des  
Beltringharder Koogs:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1 Stunde.  
Anmeldung erforderlich.  
Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

**19:00 Uhr**

**Vögel beobachten in Lüttmoorsiel  
im Beltringharder Koog!**

Keine Vorkenntnisse erforderlich!  
Lassen Sie sich anstecken von der  
Faszination der Vögel!! Wir beobachten  
sie mit Fernglas und Spektiv bei ihrer  
Rast an Land, vor, nach oder während  
der Futtersuche im Watt. Sie bekommen  
Infos über die einzelnen Arten, ihr Leben,  
Eigenarten, Zugwege, Brut, Futter, Kör-  
perbau, Einfluss und Folgen des Klima-  
wandels und vieles mehr!  
Treffpunkt: Lüttmoorsiel an den Info-  
tafeln, Dauer: ca. 1,5h, Kosten: 12,00€,  
Anmeldung u. weitere Infos:  
www.watt-wandern.de

**19:30 Uhr - jeden Mittwoch**

**Probeabend des FFW-Musikzuges**  
im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind  
herzlich willkommen. Komm vorbei!

**19:30 Uhr**  
**Dostojewski oder der**  
**Wille zum Glauben**

Vortrags- und Gesprächsabend im alt-katholischen Theresiendom mit Rolf Kronhagel aus Schwerin. Fjodor Michajlowitsch Dostojewski, der große russische Dichter, stammte aus verarmtem Adel. Wegen seiner Nähe zu einem sozialistischen Denker wurde er zum Tode verurteilt, auf der Richtstätte begnadigt und in die Verbannung geschickt. Mit dieser und den Erfahrungen des anschließenden Militärdienstes kehrte er als überzeugter Christ und Gegner des atheistischen Sozialismus zurück. Der Vortrag richtet den Fokus auf das Ringen Dostojewskis mit den Phänomenen des Atheismus und Nihilismus. Seine These: „Wenn es keinen Gott gibt, ist alles erlaubt“. Seine Literatur ist seine Auseinandersetzung mit der Frage, ob Gott existiert, ob mit dem Tod alles vorbei sei und welche Folgen dies für das Leben hat. Am Ende besteht die Möglichkeit, bei einem Umtrunk, zwanglos ins Gespräch zu kommen. Eintritt frei, am Ende Türkollekte für die Urlauberseelsorge. Süden (E5)

**Donnerstag, 06. August**

**09:00 bis 09:45 Uhr**  
**Fit auf dem BeBoard**

Intensives Ganzkörpertraining für Kraft, Koordination und Gleichgewicht (ab 16 Jahre); Einzeltermine buchbar; 15,- pro Einheit Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**09:45 Uhr**  
**Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis

freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

**10:00 Uhr**  
**Wattwanderung und Vogel-**  
**beobachtung zur Hallig Südfall** mit NP Wattführerteam von C. Dethleffsen Während der Wattwanderung gibt es viele Informationen über Entstehung des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP, Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem Wattboden, über Brut- und Zugvögel und vieles mehr. Verpflegung kann auf der Hallig gekauft werden, denken Sie bitte an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an langer Leine herzl. willkommen. Dauer: ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km, Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€ Treff: Nordstrand/Fuhlehörn an den Infotafeln, Anmeldung u. weitere Infos unter [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**11:30 Uhr**  
**Kurze Wattwanderung**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**14:00 Uhr**  
**Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 45 Minuten Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

# Kreft's PUPPEN BÜHNE

**13. JULI - 24. AUGUST 2026**  
**MONTAGS, 15:30 UHR**  
Vogelkoje Nordstrand (Hörnstraße 2a)

Für unsere kleinen  
Gästen spielt Kreft's  
Puppenbühne  
verschiedene Stücke.

**Eintritt frei!**

**Nordstrand**  
meine Insel an Land



**15:00 bis 17:00 Uhr**  
**Strandkorbgespräch**  
**am alt-katholischen Theresiendom**  
**mit Pfarrer Jens Schmidt**

„Was sie schon immer einem  
Pfarrer sagen oder fragen wollten.“  
(Bei Regen oder schlechtem Wetter  
entfällt das Strandkorbgespräch.)  
Süden (E5)

**15:00 bis 17:00 Uhr**  
**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-**  
**Inselmuseum des Nordstrander**  
**Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

**15:00 bis 18:00 Uhr**  
**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**  
Letzter Einlass: 17:00 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**16:00 Uhr**  
**„Nordstrand, Curd Jürgens und**  
**der Kinofilm „Der Pfarrer von St. Pauli““**  
Vortrag im Andreas-Busch-  
Inselmuseum (Schulweg 4)

**18:00 bis 18:45 Uhr**  
**Aquafitness**  
Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**18:30 Uhr**  
**abendStern –**  
**Ruhig werden – Den Tag beenden.**  
Meditative Feier der Eucharistie zum  
Tagesabschluss am Fest der Verklärung  
Jesu im alt-katholischen Theresiendom  
Süden (E5)

**21:30 Uhr**  
**Die Nordsee bei Nacht -**  
**Nachtwanderung auf Nordstrand:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1,5 Stunden.  
Anmeldung erforderlich. Treffpunkt:  
Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**Freitag, 07. August**

**07:30 bis 09:00 Uhr**  
**Frühschwimmen**  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**09:00 bis 09:45 Uhr**  
**Aquafitness**  
Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**10:00 bis 10:45 Uhr**  
**Aquafitness**  
Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**11:00 Uhr**  
**Lange Wattwanderung**  
**zur Hallig Nordstrandischmoor**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 5 Std.  
Treffpunkt: Info-Pavillon, Lüttmoorsiel

**12:00 Uhr**  
**Watterlebnis für Jedermann**, ca. 1,5 h,  
für Familien mit Kindern, Senioren und  
Menschen mit Handicap, mit der  
NP-Watt- und Vogelführerin Chr.  
Dethleffsen (Physiotherapeutin),  
es stehen Wattrollstühle (bitte mit  
anmelden) zur Verfügung (Leihgeb. 8€).  
Kosten: 7 € pro Pers., Dauer: ca. 1,5h,  
Treff: Fuhlehörn /Infotafeln,  
Anmeldung u. weitere Infos  
unter [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**12:00 Uhr**  
**Wattenkutscher**  
Mit Pferd und Wagen durch das  
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.  
Anmeldung erforderlich montags bis  
freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und  
unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,

Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.  
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie  
30 min vor Abfahrt vor Ort.

**14:00 Uhr**  
**Neue Vogelwelt im Beltringharder**  
**Koog - Ausstellungsführung**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 45 Minuten  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte  
Station Westküste - Beltringharder Koog

**14:00 Uhr**  
**Salzwiesenführung am**  
**Nordstrander Wattenmeer:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Seglerheim am  
Süderhafen (I7)

**15:00 bis 17:00 Uhr**  
**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-**  
**Inselmuseum des Nordstrander**  
**Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

**15:00 bis 18:30 Uhr**  
**Familiennachmittag mit Sauna**  
Letzter Einlass: 17:30 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**16:00 Uhr**  
**„Nordstrand, Curd Jürgens und**  
**der Kinofilm „Der Pfarrer von St. Pauli““**  
Vortrag im Andreas-Busch-  
Inselmuseum (Schulweg 4)

**16:00 bis 17:00 Uhr**  
**Schleife deinen**  
**Bernstein mit Jan Hoppe**  
Hofladen und Schäferei Baumbach  
Pohnshalligkoogstraße 1;  
Anmeldung: 04842-495  
Kosten: freiwillige Spende zugunsten  
der Aktion „R.SH hilft helfen“

**18:00 Uhr**  
**Die Spuren der großen Sturmfluten**  
Multimediavortrag über die unter-  
gegangenen Orte Rungholt, Hershüll  
und Buphever. Mit der Nationalpark-  
Watt-führerin Cornelia Kost.  
Kosten: € 5,00. Am Kurhaus 27

**19:00 Uhr**  
**Stimmungsvolles Klangschaalenkonzert**  
im alt-katholischen Theresiendom mit  
Ronald Ratzburg aus Holstenniendorf.  
Besucherinnen und Besucher erwartet  
ein entspannender Abend mit den har-  
monischen Klängen von Klangschaalen,  
begleitet von ausgewählten Texten des  
spirituellen Autors Anthony de Mello.  
Unter dem Motto „Klang berührt. Worte  
öffnen. Stille heilt.“ bietet das Konzert  
Raum zum Innehalten, Abschalten und  
Auftanken. Der Abend richtet sich an alle,  
die sich eine Auszeit vom Alltag gön-  
nen und die besondere Verbindung von  
Klang, Stille und inspirierenden Worten  
erleben möchten. Der Eintritt ist frei; am  
Ausgang wird um eine freiwillige Spende  
im Rahmen einer Türkollekte gebeten.  
Anschließend besteht die Möglichkeit  
diesen, Abend bei einem Getränk aus-  
klingen zu lassen.  
Süden (E5)

**Samstag, 08. August**

**10:00 bis 15:00 Uhr**  
**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**  
Letzter Einlass: 14:00 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**11:00 Uhr**  
**Strandfundeworkshop mit an-**  
**schließendem Bernsteinschleifen**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Nationalparkhaus am  
Norderhafen (C3)

**11:00 Uhr**

**Geführte Radtour durch die Region der Reußenköge**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 4,5 Std.;

Treffpunkt: Nordsee-Hotel

Arlau-Schleuse, Hattstedter Koog 43, 25856 Hattstedtermarsch

**11:30 Uhr**

**Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

**11:45 Uhr**

**Wattwanderung und Vogelbeobachtung zur Hallig Südfall**

mit NP Wattführerteam von C. Dethleffsen Während der Wattwanderung gibt es viele Informationen über Entstehung des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP, Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem Wattboden, über Brut- und Zugvögel und vieles mehr. Verpflegung kann auf der Hallig gekauft werden, denken Sie bitte an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an langer Leine herzl. willkommen. Dauer: ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km, Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€ Treff: Nordstrand/Fuhlehörn an den Infotafeln, Anmeldung u. weitere Infos unter [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**12:00 bis 16:00 Uhr**

**Schleife deinen Bernstein mit Jan Hoppe**

Hofladen und Schäferei Baumbach Pohnshalligkoogstraße 1; Ohne Anmeldung; Kosten: freiwillige Spende zugunsten der Aktion „R.SH hilft helfen“

**12:15 Uhr**

**Rungholt-Wattwanderung zur 1362 untergegangenen Ortschaft.**

Mit der Nationalpark-Wattführerin Cornelia Kost, Treff: Fuhlehörn, Dauer: ca. 5 Std., Kosten: 20,00 € p. Pers.

**13:00 Uhr**

**Wattwanderung im Schlickwatt von Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1,5 Stunden. Anmeldung erforderlich. Begrenzte Anzahl an Teilnehmenden. Treffpunkt: Badestelle Oben (E1)

**14:00 Uhr**

**Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 45 Minuten

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

**14:00 Uhr**

**Inselradtour auf Nordstrand**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.

Dauer: 3,5 Stunden.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

## **Restaurant & Café Pharisäerhof**



**Täglich Frühstücksbuffet** von 07:30 bis 10:30 Uhr (mit Anmeldung)

Regionale **Fleischgerichte** und **Vegetarisches**

**Donnerstag's** zusätzlich „Schnitzelkarte“

**Fischgerichte:** von Matjes über Brathering (nach Oma's Rezept) bis hin zu Rotbarsch, Wildlachs, Kabeljau, Seelachs, Nordseekrabben und Garnelen

Aus unserer eigenen Manufaktur:

- Torte, Blechkuchen und Windbeutel
- Kaffeespezialitäten und unser „Original Pharisäer“
- Unser MuKu-Eis aus der Milch vom hiesigen Bauern



Öffnungszeiten: Café täglich 14:00 – 17:00 Uhr / Restaurant täglich 17:00 – 21:00 Uhr / dienstags Ruhetag / Tel. 04842 - 353  
Familie Scheler · Elisabeth-Sophien-Koog 3 · 25845 Nordstrand · [www.pharisaeerhof.de](http://www.pharisaeerhof.de) · Instagram: [pharisaeerhof](https://www.instagram.com/pharisaeerhof) · Facebook: [Pharisäerhof](https://www.facebook.com/Pharisaeerhof)

**14:00 Uhr bis 18:00 Uhr**  
**Klangschalen entdecken und zur Ruhe kommen – Ein Klangschalenseminar auf Nordstrand**  
Die alt-katholische Pfarrgemeinde St. Theresia lädt in Kooperation mit Ronald Ratzburg zu einem besonderen Nachmittag unter dem Motto „Meine Klangschale und ich“ ein. Interessierte haben die Möglichkeit in der DRK-Sozialstation, Herrendeich 1, auf Nordstrand, die wohltuende Wirkung von Klangschalen kennenzulernen. In dem etwa vierstündigen Kurs stehen Entspannung, Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung und der gemeinsame Austausch im Mittelpunkt. Der Teilnahmebeitrag beträgt 25 Euro. Auch der Kauf ausgewählter Klangschalen ist vor Ort möglich. Der Kurs richtet sich an alle, die den Klang der Klangschalen erleben und sich selbst etwas Gutes tun möchten.  
Eine Anmeldung wird empfohlen unter: nordstrand@alt-katholisch.de oder 04842-409; Süden (E5)

**15:00 bis 17:00 Uhr**  
**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

**16:00 Uhr**  
**„Nordstrand, Curd Jürgens und der Kinofilm „Der Pfarrer von St. Pauli““**  
Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

**20:00 Uhr**  
**Literarische Wanderung bei Sonnenuntergang:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1,5 Stunden.  
Anmeldung erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

## Sonntag, 09. August

**09:00 Uhr**  
**Heilige Messe/Wortgottesfeier**  
in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“ Herrendeich 2 (E5)

**09:00 Uhr**  
**Die Vogelwelt des Beltringharder Koogs:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1 Stunde.  
Anmeldung erforderlich.  
Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

**09:30 Uhr**  
**Vögel beobachten im Beltringharder Koog**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**10:00 Uhr**  
**Feier der Eucharistie**  
für Suchende, Andersgläubige, Zweifler und anderer guter Menschen im alt-katholischen Theresiendom  
Anschließend Kirchencafé Süden (E5)

**10:00 bis 15:00 Uhr**  
**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**  
Letzter Einlass: 14:00 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**11:00 Uhr**  
**Führung in der Vogelkoje**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 17.  
Dauer: ca. 1 Stunde.  
Hörnstraße/Alterkoog (B4)

**11:00 bis 12:00 Uhr**  
**Kleine Küstenkünstler**  
Kreativer Vormittag im Kurhaus Nordstrand. Bunt, voller Ideen und Spaß! Taucht ein und gestaltet eure eigenen Kunstwerke;  
ab 5 Jahren; 8,- Euro pro Person

**13:30 Uhr**  
**Wattenkutscher**  
Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

**14:00 Uhr**  
**Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 45 Minuten  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

**14:00 Uhr**  
**Wattwanderungen zur Hallig Nordstrandischmoor**  
Dauer 5 Std. 2 Std. auf der Hallig mit Einkehr im Halligkrug. Gesamtstrecke 10 km, Treffpunkt: Beltringharder Koog, Lüttmoorsiel, Info-Pavillon, Navi: Badestelle Lüttmoorsiel, Reußenköge, Kosten: Erw. 10 € Ki. bis 12 J. 5 €, Anm. 0160 2521729, www.wattwandererlebnis.de

**14:00 Uhr**  
**Gottesdienst mit dem Posaunenchor der Gemeinde Hageri / Estland (Pastor Jan Petersen)** Eintritt frei;  
Am Ausgang wird um eine Kollekte gebeten; **in der evangelischen Kirche „St. Vinzenz“** Odenbüll 17 (D5)

**15:00 Uhr**  
**Vortrag:**  
**360° Wattenmeer „Der Vogelzug“**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1 Std.  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

## Montag, 10. August

**10:00 bis 10:45 Uhr**  
**Offenes Babyplantschen**  
Ab 3 Monate bis 12 Monate in Begleitung einer erwachsenen Begleitperson; Einzeltermin buchbar; 11,- pro Einheit  
Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**10:00 Uhr**  
**Die Vogelwelt des Beltringharder Koogs:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1 Stunde.  
Anmeldung erforderlich.  
Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

**10:15 Uhr**  
**Vögel beobachten im Beltringharder Koog**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**11:00 bis 11:45 Uhr**  
**Aquafitness**  
Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

#### 14:15 Uhr

##### Wattenkutscher

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952. Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

#### 14:30 Uhr

##### Wattwanderung und Vogelbeobachtung zur Hallig Südfall

mit NP Wattführerteam von C. Dethleffsen. Während der Wattwanderung gibt es viele Informationen über Entstehung des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP, Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem Wattboden, über Brut- und Zugvögel und vieles mehr. Verpflegung kann auf der Hallig gekauft werden, denken Sie bitte an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an langer Leine herzl. willkommen. Dauer: ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km, Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€ Treff: Nordstrand/Fuhlehörn an den Infotafeln, Anmeldung u. weitere Infos unter [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

#### 15:00 bis 18:30 Uhr

##### Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 17:30 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

#### 15:30 bis 16:30 Uhr

##### Kreft's Puppentheater

in der Vogelkoje; Hörnstraße 2a;  
Eintritt frei

#### 15:30 Uhr

##### Große Wattwanderung am Fuhlehörn von Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.

Dauer: 3,5 Stunde.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

#### 16:00 Uhr

##### Kurze Wattwanderung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 1,5 - 2 Std.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Info-Pavillon

Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

#### 19:00 Uhr

##### Konzertreihe

##### Unnern Appelboom:

##### Klaus Porath - The Piano Man

Kartenverkauf: Tourist Info & Abendkasse

In der Vogelkoje Nordstrand;

Hörnstraße/Alterkoog (B4)

#### ab 20:00 Uhr

##### Anonyme Alkoholiker

Treffen der Gruppe der Anonymen Alkoholiker, der AI-Anon-Angehörigen und Freunde im Nommensen Haus, Odenbüll 17 (D5)

### Dienstag, 11. August

#### 09:00 Uhr

##### morgenLicht –

##### Aufwachen – Den Tag beginnen.

Feier des Morgenlobes im alt-katholischen Theresiendom.

Anschließend „Frühstück in Gemeinschaft“

Süden (E5)

#### 09:00 bis 12:00 Uhr

Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

**11:00 Uhr**

**„Der „Sturmflutkelch von Nordstrand“  
- seine Geschichte und Bedeutung.“**

Vortrag im Andreas-Busch-  
Inselmuseum (Schulweg 4)

**15:00 Uhr**

**Strandfundeworkshop  
mit anschließendem  
Bernsteinschleifen**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Nationalparkhaus am  
Norderhafen (C3)

**15:00 bis 18:30 Uhr**

**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass: 17:30 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**16:00 Uhr**

**Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das  
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.  
Anmeldung erforderlich montags bis  
freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und  
unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,  
Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.  
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie  
30 min vor Abfahrt vor Ort.

**17:00 Uhr**

**Auf den Spuren des Schimmelreiters**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Treffpunkt: Arlau Schleuse,  
Hattstedter Marsch

**17:00 Uhr**

**Wattwanderung im  
Schlickwatt von Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1,5 Stunden.

Anmeldung erforderlich.

Begrenzte Anzahl an Teilnehmenden.

Treffpunkt: Badestelle Oben (E1)

**18:30 bis 19:15 Uhr**

**AquaFit | Mamas und werdende Mamas**

Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**19:30 bis 20:15 Uhr**

**Aquapowerkurs**

Intensives Training für den  
ganzen Körper; 11 Euro pro Person;  
Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**19:30 Uhr**

**Strandgottesdienst bei  
Sonnenuntergang**

Vorbereitet durch die alt-katholische  
Gemeinde St. Theresia.  
Treffpunkt: Badestrand Fuhlehörn.  
Bitte Sitzunterlage mitbringen.  
Bei Regen entfällt der Gottesdienst.  
Fuhlehörn (B5)

**Mittwoch, 12. August**

**07:30 bis 09:00 Uhr**

**Frühschwimmen**

Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**09:00 Uhr**

**Salzwiesenführung am  
Nordstrander Wattenmeer:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Seglerheim am  
Süderhafen (I7)

**12:15 Uhr**

**Vögel beobachten im  
Beltringharder Koog**

Nähere Infos zu der Veranstaltung

findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 1,5 - 2 Std.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Info-Pavillon

Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**12:30 Uhr**

**Workshop: Strandfunde bestimmen  
mit Bernsteinschleifen**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 1 Std.;

Treffpunkt: Info-Pavillon

Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**15:00 bis 17:00 Uhr**

**Spieletreff im Gemeinderaum**

der alt-katholischen Theresien-  
Gemeinde neben der Kirche.  
Frauen und Männer, Einheimische,  
Urlauberinnen und Urlauber können bei  
Kaffee und Kuchen ihrer Spiellust freien  
Lauf lassen.  
Süden (E5)

**15:00 bis 18:30 Uhr**

**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

**18:30 bis 21:30 Uhr**

**Sauna Special: Wohlfühlstunden  
im Schwimmbad Nordstrand**

Abwechslungsreiche Saunaaufgüsse und  
FFK-Nutzung des Schwimmbadbereichs.  
Letzter Einlass: 20:30 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**17:00 Uhr**

**Führung in der Vogelkoje**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 17.  
Dauer: ca. 1 Stunde.  
Hörnstraße/Alterkoog (B4)

**17:00 Uhr**

**Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das  
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.  
Anmeldung erforderlich montags bis  
freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und  
unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,  
Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.  
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie  
30 min vor Abfahrt vor Ort.

**18:30 Uhr**

**Kleine Wattwanderung am  
Dreisprung auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1,5 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone Dreisprung (E8)

**19:30 Uhr - jeden Mittwoch**

**Probeabend des FFW-Musikzuges**

im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind  
herzlich willkommen. Komm vorbei!

**19:30 Uhr**

**Ein würdevoller, selbstbestimmter  
Freitod in Deutschland! Wie geht das?**

Ein Vortrags-, Informations- und  
Gesprächsabend im alt-katholischen  
Theresiendom mit Apotheker Willm  
Willms. Süden (E5)

**Donnerstag, 13. August**

**09:00 bis 09:45 Uhr**

**Fit auf dem BeBoard**

Intensives Ganzkörpertraining  
für Kraft, Koordination und  
Gleichgewicht (ab 16 Jahre);  
Einzeltermine buchbar; 15,- pro Einheit  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

#### 10:00 Uhr

**Watterlebnis für Jedermann**, ca. 1,5 h, für Familien mit Kindern, Senioren und Menschen mit Handicap, mit der NP-Watt- und Vogelführerin Chr. Dethleffsen (Physiotherapeutin), es stehen Wattrollstühle (bitte mit anmelden) zur Verfügung (Leihgeb. 8€). Kosten: 7 € pro Pers., Dauer: ca. 1,5h, Treff: Fuhlehörn /Infotafeln, Anmeldung u. weitere Infos unter [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

#### 10:15 Uhr

**Watterkundungen am Holmer Siel**  
Beltringharder Koog im küstennahen Bereich, Dauer: 2 Stunden, Treffpunkt: Am Cafe zum Strandkorb, Navi: Nordstrand, Holmer Siel, Kosten: Erw. 7 € Ki. bis 12 J. 3€, Anm. 0160 2521729, [www.wattwandererlebnis.de](http://www.wattwandererlebnis.de)

#### 14:00 Uhr

**Inselradtour auf Nordstrand**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 3,5 Stunden. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

#### 14:00 Uhr

**Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 45 Minuten  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

#### 15:00 bis 17:00 Uhr Strandkorbgespräch am alt-katholischen Theresiendom mit Pfarrer Jens Schmidt

„Was sie schon immer einem Pfarrer sagen oder fragen wollten.“ (Bei Regen oder schlechtem Wetter entfällt das Strandkorbgespräch.)  
Süden (E5)

#### 15:00 bis 17:00 Uhr

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V.** (Schulweg 4)

#### 15:00 bis 18:00 Uhr

**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**  
Letzter Einlass: 17:00 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

#### 16:00 Uhr

**„Der „Sturmflutkelch von Nordstrand“ - seine Geschichte und Bedeutung.“**  
Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

#### 17:30 Uhr

**Wattenkutscher**  
Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

#### 18:00 bis 18:45 Uhr

**Aquafitness**  
Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

#### 18:30 Uhr

**abendStern –  
Ruhig werden – Den Tag beenden.**  
Tischeucharistiefeier mit Schriftgespräch zum Tagesabschluss im alt-katholischen Theresiendom. Süden (E5)

#### 21:30 Uhr

**Die Nordsee bei Nacht -  
Nachtwanderung auf Nordstrand:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1,5 Stunden.

Anmeldung erforderlich.

Treffpunkt: Deichkrone  
Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

### Freitag, 14. August

#### 07:00 Uhr

**Lange Wattwanderung  
zur Hallig Nordstrandischmoor**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 5 Std.  
Treffpunkt: Info-Pavillon, Lüttmoorsiel

#### 07:30 bis 09:00 Uhr

**Frühschwimmen**  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

#### 08:30 Uhr

**Kurze Wattwanderung**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

#### 09:00 bis 09:45 Uhr

**Aquafitness**  
Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

#### 10:00 bis 10:45 Uhr

**Aquafitness**  
Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

#### 10:00 Uhr

**Salzwiesenführung am  
Nordstrander Wattenmeer:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Seglerheim am Süderhafen (I7)

#### 14:00 Uhr

**Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 45 Minuten  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

#### 15:00 bis 17:00 Uhr

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V.** (Schulweg 4)

#### 15:00 bis 18:30 Uhr

**Familiennachmittag mit Sauna**  
Letzter Einlass: 17:30 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

#### 15:00 Uhr

**Vogelkundliche Radtour**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 2,5 Stunden.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

#### 16:00 Uhr

**„Der „Sturmflutkelch von Nordstrand“ - seine Geschichte und Bedeutung.“**  
Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

#### 16:00 bis 17:00 Uhr

**Schleife deinen  
Bernstein mit Jan Hoppe**  
Hofladen und Schäferei Baumbach  
Pohnshalligkoogstraße 1;  
Anmeldung: 04842-495  
Kosten: freiwillige Spende zugunsten der Aktion „R.SH hilft helfen“



**19:00 Uhr**  
**Leben ist Begegnung -**  
**Ein Meditationsabend**  
**mit anschließendem Beisammensein**

Komm her – zu dir, nimm  
Platz – in dir, und bleibe – bei dir.  
Ein Abend mit Meditationslehrerin Tanja  
Schmidt als Einladung dir selbst Zeit zu  
schenken. Zeit, die im Trubel des Alltags  
oft zu kurz kommt. Zeit einander zu be-  
gegnen, hineinfühlen in sich selbst und  
Frieden zu schließen mit dir und alldem  
was dich bewegt. Veranstalter: Alt-  
Katholische Pfarrgemeinde St. Theresia  
Treffpunkt: Anker vor dem alt-katholi-  
schen Theresiendom. Anmeldung:  
nordstrand@alt-katholisch.de oder  
04842-409; Süden (E5)

**20:00 bis 21:30 Uhr**  
**Kakaozeremonie am Lagerfeuer**  
Achtsamer Abend mit zeremoniellem  
Kakao, Meditation und Lagerfeuer-  
stimmung unter freiem Himmel.  
45 € pro Person. Anmeldung u. Infos:  
moin@seelentau-und-funkenflug.de  
Garten, Herrendeich 16

## Samstag, 15. August

**09:00 Uhr**  
**Wattwanderung für Familien**  
**und Kinder auf Nordstrand:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest

du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,  
Westen 93 (B5)

**09:00 Uhr**  
**Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das  
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.  
Anmeldung erforderlich montags bis  
freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und  
unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,  
Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.  
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie  
30 min vor Abfahrt vor Ort.

**09:00 Uhr**  
**Kurze Wattwanderung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**10:00 bis 15:00 Uhr**  
**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass: 14:00 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**11:00 Uhr**  
**Strandfundeworkshop**  
**mit anschließendem**  
**Bernsteinschleifen**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Nationalparkhaus am  
Norderhafen (C3)

**11:00 Uhr**  
**Geführte Radtour durch die**  
**Region der Reußenköge**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 4,5 Std.;  
Treffpunkt: Nordsee-Hotel  
Arlau-Schleuse, Hattstedter Koog 43,  
25856 Hattstedtermarsch

**12:00 bis 16:00 Uhr**  
**Schleife deinen Bernstein**  
**mit Jan Hoppe**  
Hofladen und Schäferei Baumbach  
Pohnshalligkoogstraße 1; Ohne  
Anmeldung; Kosten: freiwillige Spende  
zugunsten der Aktion „R.SH hilft helfen“

**13:00 Uhr**  
**Nordstrander Volleyballturnier**  
am Sportplatz bei der Insel- und  
Halligschool (Schulweg).

**14:00 Uhr**  
**Neue Vogelwelt im Beltringharder**  
**Koog - Ausstellungsführung**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 26 & 27. Dauer: 45 Minuten  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte  
Station Westküste - Beltringharder Koog

**15:00 bis 17:00 Uhr**  
**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-**  
**Inselmuseum des Nordstrander**  
**Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

**16:00 Uhr**  
**„Der „Sturmflutkelch von Nordstrand“**  
**- seine Geschichte und Bedeutung.“**  
Vortrag im Andreas-Busch-  
Inselmuseum (Schulweg 4)

**16:30 Uhr**  
**Vögel beobachten in Lüttmoorsiel**  
**im Beltringharder Koog!**  
Keine Vorkenntnisse erforderlich!  
Lassen Sie sich anstecken von der  
Faszination der Vögel!! Wir beobachten  
sie mit Fernglas und Spektiv bei ihrer  
Rast an Land, vor, nach oder während  
der Futtersuche im Watt. Sie bekommen  
Infos über die einzelnen Arten, ihr Leben,  
Eigenarten, Zugwege, Brut, Futter, Kör-  
perbau, Einfluss und Folgen des Klima-  
wandels und vieles mehr! Treffpunkt:  
Lüttmoorsiel an den Infotafeln, Dauer:  
ca.1,5h, Kosten: 12,00€, Anmeldung u.  
weitere Infos: [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

# lebensART

Süden 46 · 25845 Nordstrand

**Bilder und Kunst, lokales Handwerk,**  
**Schmuck, exklusive Ledertaschen und**  
**Kleidung, Accessoires, Strickobjekte,**  
**Schaffelle und Woldecken.**

## Sonntag, 16. August

### Ende der Sommerferien

#### 09:00 Uhr

**Heilige Messe/Wortgottesfeier**  
in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“  
Herrendiech 2 (E5)

#### 09:00 Uhr

**Wattenkutscher**  
Mit Pferd und Wagen durch das  
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.  
Anmeldung erforderlich montags bis  
freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und  
unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,  
Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.  
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie  
30 min vor Abfahrt vor Ort.

#### 09:30 Uhr

**Kleine Wattwanderung von  
Fuhlehörn auf Nordstrand:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1,5 Stunden.  
Anmeldung erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,  
Westen 93 (B5)

#### 10:00 Uhr

**Watterkundung vor Lüttnmoorsiel**  
Den Lebensraum Watt entdecken,  
wo noch vor kurzem das Wasser der  
Nordsee stand. Hier tobt das Leben, ein  
Meer, Mehr von kleinen Lebewesen, die  
auf den ersten Blick nicht alle sichtbar  
sind. Sie alle bilden eine große faszinie-  
rende Lebensgemeinschaft. Kommen  
Sie mit auf diese „Abenteuertour“ und  
erfahren die Zusammenhänge in diesem  
rauen, salzigen Lebensraum! Treffpunkt:  
Fuhlehörn/Nordstrand an den Infotafeln,  
Dauer: ca. 1,5h, Kosten: 7€ p. Pers.  
Anmeldung u. weitere Infos:  
www.watt-wandern.de

#### 10:00 Uhr

**Festliche Feier der Eucharistie**  
für Suchende, Andersgläubige, Zweifler  
und anderer guter Menschen  
am Fest Maria Heimgang im  
alt-katholischen Theresiendom.  
Anschließend Kirchencafé  
Süden (E5)

#### 10:00 bis 15:00 Uhr

**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**  
Letzter Einlass: 14:00 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

#### 11:00 Uhr

**Führung in der Vogelkoje**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 17.  
Dauer: ca. 1 Stunde.  
Hörnstraße/Alterkoog (B4)

#### 11:00 bis 12:00 Uhr

**Kleine Küstenkünstler**  
Kreativer Vormittag im Kurhaus  
Nordstrand. Bunt, voller Ideen  
und Spaß! Taucht ein und gestaltet  
eure eigenen Kunstwerke;  
ab 5 Jahren; 8,- Euro pro Person

#### 14:00 Uhr

**Neue Vogelwelt im Beltringharder  
Koog - Ausstellungsführung**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 45 Minuten  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte  
Station Westküste - Beltringharder Koog

#### 15:00 Uhr

**Vortrag:  
360° Wattenmeer „Der Vogelzug“**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1 Std.  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte  
Station Westküste - Beltringharder Koog

#### 20:00 Uhr

**Literarische Wanderung  
bei Sonnenuntergang:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1,5 Stunden.  
Anmeldung erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone  
Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

## Montag, 17. August

#### 09:30 Uhr

**Wattenkutscher**  
Mit Pferd und Wagen durch das  
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.  
Anmeldung erforderlich montags bis  
freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und  
unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,  
Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.  
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie  
30 min vor Abfahrt vor Ort.

#### 09:45 Uhr

**Kurze Wattwanderung**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttnmoorsiel - Beltringharder Koog

#### 10:00 Uhr

**Wattwanderungen zur  
Hallig Nordstrandischmoor**  
Dauer 5 Std. 2 Std. auf der Hallig mit  
Einkehr im Halligkrug. Gesamtstrecke 10  
km, Treffpunkt: Beltringharder Koog,  
Lüttnmoorsiel, Info-Pavillon, Navi:  
Badestelle Lüttnmoorsiel, Reußenköge,  
Kosten: Erw. 10 € Ki. bis 12 J. 5 €,  
Anm. 0160 2521729,  
www.wattwandererlebnis.de

#### 11:00 bis 11:45 Uhr

**Aquafitness**  
Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

#### 12:30 Uhr

**Natur und Geschichte  
des Beltringharder Koog**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1,5 Std.  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttnmoorsiel - Beltringharder Koog

#### 15:30 bis 16:30 Uhr

**Kreft's Puppentheater**  
in der Vogelkoje; Hörnstraße 2a;  
Eintritt frei

#### 16:00 Uhr

**Vögel beobachten im  
Beltringharder Koog**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttnmoorsiel - Beltringharder Koog

#### 19:00 Uhr

**Konzertreihe  
Unnerrn Appelboom: Schultzes**  
Kartenverkauf: Tourist Info & Abendkasse  
In der Vogelkoje Nordstrand;  
Hörnstraße/Alterkoog (B4)

#### ab 20:00 Uhr

**Anonyme Alkoholiker**  
Treffen der Gruppe der Anonymen  
Alkoholiker, der Al-Anon-Angehörigen  
und Freunde im Nommensen Haus,  
Odenbüll 17 (D5)

## Dienstag, 18. August

#### 09:00 bis 12:00 Uhr

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-  
Inselmuseum des Nordstrander  
Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

**09:00 Uhr**

**Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

**09:00 Uhr**

**morgenLicht –**

**Aufwachen – Den Tag beginnen.**

Feier des Morgenlobes im alt-katholischen Theresiendom. Süden (E5)

**09:00 Uhr**

**Wattwanderung und Vogelbeobachtung zur Hallig Südfall**

mit NP Wattführerteam von C. Dethleffsen Während der Wattwanderung gibt es viele Informationen über Entstehung des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP, Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem Wattboden, über Brut- und Zugvögel und vieles mehr. Verpflegung kann auf der Hallig gekauft werden, denken Sie bitte an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an langer Leine herzl. willkommen. Dauer: ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km, Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€ Treff: Nordstrand/Fuhlehörn an den Infotafeln, Anmeldung u. weitere Infos unter [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**11:00 Uhr**

**„Rungholt, sein Untergang und das Wirken von Andreas Busch“**

Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

**15:00 Uhr**

**Strandfundeworkshop mit anschließendem**

**Bernsteinschleifen**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

**15:00 bis 18:30 Uhr**

**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass: 17:30 Uhr Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**16:30 Uhr**

**Hatha Yoga mit Krissi**

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27 Anmeldung: 0151 - 412 88 377

**17:00 Uhr**

**Die Vogelwelt des Beltringharder Koogs:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde. Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

**17:00 Uhr**

**Auf den Spuren des Schimmelreiters**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std. Treffpunkt: Arlau Schleuse, Hattstedter Marsch

**18:30 bis 19:15 Uhr**

**Aquafit | Mamas und werdende Mamas**

Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**19:30 bis 20:15 Uhr**

**Aquapowerkurs**

Intensives Training für den ganzen Körper; 11 Euro pro Person; Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)



**NORDSTRANDER TEESTUV**  
RESTAURANT & CAFÉ

Wir haben Freitags bis Mittwochs von 12:00 Uhr - 19:00 Uhr für Euch geöffnet.

Donnerstag ist unser Ruhetag.

Durchgehend Warme Küche: 12:00 bis 18:30 Uhr

Süden 42 · 25845 Nordstrand · Telefon: 0172 591 53 33

**21:00 Uhr**  
**NACHT-Klang -**  
**Feier der Licht-Vesper**

im alt-katholischen Theresiendom  
Ein meditativer Gottesdienst bei  
Kerzenschein auf der Schwelle zur Nacht.  
Süden (E5)

**07:30 bis 09:00 Uhr**  
**Frühschwimmen**  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**09:30 Uhr**  
**Einschulungsgottesdienst mit**  
**Familien in der evangelischen**  
**Kirche „St. Vinzenz“**  
Odenbüll 17 (D5)

**09:30 Uhr**  
**Lange Wattwanderung**  
**zur Hallig Nordstrandischmoor**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 5 Std.  
Treffpunkt: Info-Pavillon, Lüttmoorsiel

**10:30 Uhr**  
**Kleine Wattwanderung am**  
**Dreisprung auf Nordstrand:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1,5 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone Dreisprung (E8)

**11:00 Uhr**  
**Wattenkutscher**  
Mit Pferd und Wagen durch das  
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.  
Anmeldung erforderlich montags bis  
freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und  
unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,  
Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.  
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie  
30 min vor Abfahrt vor Ort.

**12:30 Uhr**  
**Workshop: Strandfunde bestimmen**  
**mit Bernsteinschleifen**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1 Std.;  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**14:00 Uhr**  
**Salzwiesenführung am**  
**Nordstrander Wattenmeer:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Seglerheim am  
Süderhafen (I7)

**15:00 bis 18:30 Uhr**  
**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**  
Letzter Einlass 17:30 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand

**16:30 Uhr**  
**Yin Yoga mit Krissi**  
im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27  
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

**17:00 Uhr**  
**Führung in der Vogelkoje**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 17.  
Dauer: ca. 1 Stunde.  
Hörnstraße/Alterkoog (B4)

**17:00 Uhr**  
**Die vergessenen**  
**Schätze Nordstrand's...**  
**...Alte flämische Klöppelspitzen**  
Im alt-katholischen Theresiendom wer-  
den ca. 300 Jahre alte flämische Klöppel-  
spitzen aufbewahrt, die in der Regel nicht  
öffentlich sichtbar sind und präsentiert  
werden. Sie gehören mit zum sogenann-  
ten „Domschatz“. Frau Anke Limbrecht  
aus Kiel wird die „Domschätze“ vorstellen  
und präsentieren. Eintritt frei, am Ende

Türkolkette zur Erhaltung des Theresien-  
domes. Danach besteht die Möglichkeit  
bei einem Glas Wein ins Gespräch zu  
kommen. Süden (E5)

**19:30 Uhr - jeden Mittwoch**  
**Probeabend des FFW-Musikzuges**  
im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind  
herzlich willkommen. Komm vorbei!

**Donnerstag, 20. August**

**11:00 Uhr**  
**Kurze Wattwanderung**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**11:30 Uhr**  
**Wattenkutscher**  
Mit Pferd und Wagen durch das  
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.  
Anmeldung erforderlich montags bis  
freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und  
unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,  
Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.  
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie  
30 min vor Abfahrt vor Ort.

**14:00 Uhr**  
**Neue Vogelwelt im Beltringharder**  
**Koog - Ausstellungsführung**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 45 Minuten  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte  
Station Westküste - Beltringharder Koog

**15:00 bis 17:00 Uhr**  
**Strandkorbgespräch**  
**am alt-katholischen Theresiendom**  
**mit Pfarrer Jens Schmidt**  
„Was sie schon immer einem  
Pfarrer sagen oder fragen wollten.“

(Bei Regen oder schlechtem Wetter  
entfällt das Strandkorbgespräch.)  
Süden (E5)

**15:00 bis 17:00 Uhr**  
**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-**  
**Inselmuseum des Nordstrander**  
**Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

**16:00 Uhr**  
**„Rungholt, sein Untergang und**  
**das Wirken von Andreas Busch“**  
Vortrag im Andreas-Busch-  
Inselmuseum (Schulweg 4)

**18:00 bis 18:45 Uhr**  
**Aquafitness**  
Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**18:30 Uhr**  
**abendStern –**  
**Ruhig werden – Den Tag beenden.**  
Feier des Abendlobes zum Tagesab-  
schluss im alt-katholischen Theresien-  
dom. Süden (E5)

**21:00 Uhr**  
**Die Nordsee bei Nacht -**  
**Nachtwanderung auf Nordstrand:**  
Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1,5 Stunden.  
Anmeldung erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone  
Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**Freitag, 21. August**

**07:30 bis 09:00 Uhr**  
**Frühschwimmen**  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**09:00 bis 09:45 Uhr**

**Aquafitness**

Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**10:00 bis 10:45 Uhr**

**Aquafitness**

Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**10:15 Uhr**

**Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

**10:30 Uhr**

**Wattwanderung und Vogel-**

**beobachtung zur Hallig Südfall** mit NP Wattführerteam von C. Dethleffsen Während der Wattwanderung gibt es viele Informationen über Entstehung des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP, Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem Wattboden, über Brut- und Zugvögel und vieles mehr. Verpflegung kann auf der Hallig gekauft werden, denken Sie bitte an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an langer Leine herzl .willkommen. Dauer: ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km, Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€ Treff: Nordstrand/Fuhlehörn an den Infotafeln, Anmeldung u. weitere Infos unter [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**14:00 Uhr**

**Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung

findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 45 Minuten

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

**14:30 Uhr**

**Inselradtour auf Nordstrand**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.

Dauer: 3,5 Stunden.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen **(C3)**

**15:00 bis 17:00 Uhr**

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V.** (Schulweg 4)

**15:00 bis 19:30 Uhr**

**Familiennachmittag mit Sauna**

Letzter Einlass: 18:30 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**16:00 Uhr**

**„Rungholt, sein Untergang und das Wirken von Andreas Busch“**

Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

**16:00 bis 17:00 Uhr**

**Schleife deinen**

**Bernstein mit Jan Hoppe**

Hofladen und Schäferei Baumbach  
Pohnshalligkoogstraße 1;  
Anmeldung: 04842-495  
Kosten: freiwillige Spende zugunsten der Aktion „R.SH hilft helfen“

**18:00 Uhr**

**Die Spuren der großen Sturmfluten**

Multimediavortrag über die untergegangenen Orte Rungholt, Hersbüll und Buphever. Mit der Nationalpark-Watt-führerin Cornelia Kost.  
Kosten: € 5,00. Am Kurhaus 27

**21:00 Uhr**

**Mystagogische Führung durch den Nordstrander Theresiendom**

Eine ungewöhnliche Kirchenführung, zu ungewöhnlicher Zeit, an einem ungewöhnlichen Ort. Der alt-katholische Inseldom St. Theresia auf Nordstrand ist mehr als ein architektonisches Gebäude. Er steckt voller Symbole und Zeichen. Nur wer die Symbole und Zeichen zu lesen weiß, wird dieses Kirchengebäude von 1662 verstehen. Die Führung ist kostenlos, über eine Spende zur Erhaltung des Nordstrander Theresiendomes ist die Pfarrgemeinde dankbar. Anschließend besteht die Möglichkeit diesen Abend bei einem Getränk ausklingen zu lassen. Süden (E5)

**Samstag, 22. August**

**08:30 Uhr**

**Große Vogelbeobachtungstour im Beltringharder Koog und anderen Hotpots.**

Keine Vorkenntnisse erforderlich! Entdecken Sie mit der Nationalpark-Vogelführerin C. Dethleffsen die Faszination der Vögel!! Sie bekommen Infos über die einzelnen Arten, ihr Leben, Eigenarten, Zugwege, Brut, Futter, Körperbau, Einfluss u. Folgen des Klimawandels und vieles mehr, während Sie durch Fernglas oder Spektiv sehen. Treffpunkt: Lüttmoorsiel an den Infotafeln, Dauer: ca. 2-3h Anmeldung u. weitere Infos: [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**09:30 Uhr**

**Nordstrander Heimatverein: Bustour nach Glücksburg (Schloss)**

Ab: 09:30 Silo Süderhafen > Flensburg > mit der Fähre nach Glücksburg, Schloss (Besichtigung, Mittagessen,) > Norstedt (Johnny's Cafe) Anmeldung unter: Holger Winkel; Tel: 04842 - 900 70 70 Mail: [holger.winkel@gmx.de](mailto:holger.winkel@gmx.de)

**10:00 bis 12:00 Uhr**

**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass: 14:00 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**11:00 Uhr**

**Geführte Radtour durch die Region der Reußenköge**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 4,5 Std.;  
Treffpunkt: Nordsee-Hotel  
Arlau-Schleuse, Hattstedter Koog 43,  
25856 Hattstedtermarsch

**11:00 Uhr**

**Strandfundeworkshop mit anschließendem Bernsteinschleifen**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

**11:45 Uhr**

**Rungholt-Wattwanderung zur 1362 untergegangenen Ortschaft.**

Mit der Nationalpark-Wattführerin Cornelia Kost, Treff: Fuhlehörn,  
Dauer: ca. 5 Std.,  
Kosten: 20,00 Euro pro Pers.

**12:00 bis 16:00 Uhr**

**Schleife deinen Bernstein mit Jan Hoppe**

Hofladen und Schäferei Baumbach  
Pohnshalligkoogstraße 1; Ohne  
Anmeldung; Kosten: freiwillige Spende  
zugunsten der Aktion „R.SH hilft helfen“

**12:00 Uhr**

**Wattwanderungen zur Hallig Nordstrandischmoor**

Dauer 5 Std. 2 Std. auf der Hallig mit  
Einkehr im Halligkrug. Gesamtstrecke 10  
km, Treffpunkt: Beltringharder Koog,

Lüttmoorsiel, Info-Pavillon, Navi:  
Badestelle Lüttmoorsiel, Reußenköge,  
Kosten: Erw. 10 € Ki. bis 12 J. 5 €,  
Anm. 0160 2521729,  
[www.wattwandererlebnis.de](http://www.wattwandererlebnis.de)

**12:30 Uhr**

**Kurze Wattwanderung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**12:30 Uhr**

**Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das  
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.  
Anmeldung erforderlich montags bis  
freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und  
unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,  
Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.  
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie  
30 min vor Abfahrt vor Ort.

**13:00 Uhr**

**Wattwanderung für Familien und Kinder auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,  
Westen 93 (B5)

**14:00 Uhr**

**Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 45 Minuten  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte  
Station Westküste - Beltringharder Koog

**14:00 bis 17:30 Uhr**

**Sommersause**

Für alle Wasserratten ab 4 Jahren,  
10,- pro Person; Anmeldung erforderlich.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**15:00 bis 17:00 Uhr**

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

**16:00 Uhr**

**„Rungholt, sein Untergang und das Wirken von Andreas Busch“**

Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

**16:30 Uhr**

**Salzwiesenführung am Nordstrander Wattenmeer:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Seglerheim am  
Süderhafen (I7)

**Sonntag, 23. August**

**09:00 Uhr**

**Heilige Messe/Wortgottesfeier**  
in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“  
Herrendeich 2 (E5)

**09:00 Uhr**

**Die Vogelwelt des Beltringharder Koogs:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1 Stunde.  
Anmeldung erforderlich.  
Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

**09:00 Uhr**

**Vögel beobachten im Beltringharder Koog**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 1,5 - 2 Std.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Info-Pavillon

Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**10:00 Uhr**

**Feier der Eucharistie**

für Suchende, Andersgläubige, Zweifler und anderer guter Menschen

im alt-katholischen Theresiendom.

Anschließend Kirchencafé.

Süden (E5)

**10:00 bis 15:00 Uhr**

**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass: 14:00 Uhr

Schwimmbad Nordstrand

(Am Kurhaus 27)

**11:00 Uhr**

**Führung in der Vogelkoje**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 17.

Dauer: ca. 1 Stunde.

Hörnstraße/Alterkoog (B4)

**12:30 Uhr**

**Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das

Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.

Anmeldung erforderlich montags bis

freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und

unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952

Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,

Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.

Halligaufenthalt. Bitte seien Sie

30 min vor Abfahrt vor Ort.

**12:45 Uhr**

**Wattwanderung und Vogel-**

**beobachtung zur Hallig Südfall** mit

NP Wattführerteam von C. Dethleffsen

Während der Wattwanderung gibt es

viele Informationen über Entstehung des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP, Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem Wattboden, über Brut- und Zugvögel und vieles mehr. Verpflegung kann auf der Hallig gekauft werden, denken Sie bitte an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an langer Leine herzl. willkommen.

Dauer: ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km, Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€

Treff: Nordstrand/Fuhlehörn

an den Infotafeln,

Anmeldung u. weitere Infos

unter [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**13:00 Uhr**

**Watterlebnis für Jedermann**, ca. 1,5 h,

für Familien mit Kindern, Senioren und

Menschen mit Handicap, mit der

NP-Watt- und Vogelführerin Chr.

Dethleffsen (Physiotherapeutin),

es stehen Wattrollstühle (bitte mit

anmelden) zur Verfügung (Leihgeb. 8€).

Kosten: 7 € pro Pers., Dauer: ca. 1,5h,

Treff: Fuhlehörn /Infotafeln,

Anmeldung u. weitere Infos

unter [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**13:30 Uhr**

**Große Wattwanderung am**

**Fuhlehörn von Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung

findest du auf Seite 24 & 25.

Dauer: 3,5 Stunde.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,

Westen 93 (B5)

**14:00 Uhr**

**Neue Vogelwelt im Beltringharder**

**Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung

findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 45 Minuten

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte

Station Westküste - Beltringharder Koog

**14:30 Uhr**

**Kleine Wattwanderung von Fuhlehörn auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.

Dauer: 1,5 Stunden.

Anmeldung erforderlich.

Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,

Westen 93 (B5)

**15:00 Uhr**

**Vortrag:**

**360° Wattenmeer „Der Vogelzug“**

Nähere Infos zu der Veranstaltung

findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 1 Std.

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte

Station Westküste - Beltringharder Koog

**19:30 Uhr**

**Literarische Wanderung**

**bei Sonnenuntergang:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest

du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1,5 Stunden.

Anmeldung erforderlich.

Treffpunkt: Deichkrone

Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**Montag, 24. August**

**10:00 Uhr**

**Die Vogelwelt des**

**Beltringharder Koogs:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung

findest du auf Seite 24 & 25.

Dauer: 1 Stunde.

Anmeldung erforderlich.

Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

**11:00 bis 11:45 Uhr**

**Aquafitness**

Ausschließlich mit Anmeldung.

Schwimmbad Nordstrand

(Am Kurhaus 27)

**14:15 Uhr**

**Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das

Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.

Anmeldung erforderlich montags bis

freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und

unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952

Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,

Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.

Halligaufenthalt. Bitte seien Sie

30 min vor Abfahrt vor Ort.

**14:30 Uhr**

**Wattwanderung und Vogel-**

**beobachtung zur Hallig Südfall** mit

NP Wattführerteam von C. Dethleffsen

Während der Wattwanderung gibt es

viele Informationen über Entstehung

des Wattenmeeres, Küstenschutz, NP,

Weltnaturerbe, Bewohner im u. auf dem

Wattboden, über Brut- und Zugvögel und

vielen mehr. Verpflegung kann auf der

Hallig gekauft werden, denken Sie bitte

an wetterfeste Kleidung. Hunde sind an

langer Leine herzl. willkommen.

Dauer: ca. 5,5-6 h, Strecke gesamt: 14km,

Kosten: 20,00€, K: bis 12J. 10,00€

Treff: Nordstrand/Fuhlehörn

an den Infotafeln,

Anmeldung u. weitere Infos

unter [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**14:30 Uhr**

**Lange Wattwanderung**

**zur Hallig Nordstrandischmoor**

Nähere Infos zu der Veranstaltung

findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 5 Std.

Treffpunkt: Info-Pavillon, Lüttmoorsiel

**15:30 bis 16:30 Uhr**

**Kreft's Puppentheater**

in der Vogelkoje; Hörnstraße 2a;

Eintritt frei

**15:30 Uhr**

**Kurze Wattwanderung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 1,5 - 2 Std.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Info-Pavillon

Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**17:30 Uhr**

**Salzwiesenführung am**

**Nordstrander Wattenmeer:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.

Dauer: 1 Stunde.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Seglerheim am

Süderhafen (I7)

**19:00 Uhr**

**Konzertreihe**

**Unnern Appelboom: Black 'n' Blond**

Kartenverkauf: Tourist Info & Abendkasse

In der Vogelkoje Nordstrand;

Hörnstraße/Alterkoog (B4)

**ab 20:00 Uhr**

**Anonyme Alkoholiker**

Treffen der Gruppe der Anonymen Alkoholiker, der Al-Anon-Angehörigen und Freunde im Nommensen Haus, Odenbüll 17 (D5)

**Dienstag, 25. August**

**09:00 Uhr**

**morgenLicht –**

**Aufwachen – Den Tag beginnen.**

Feier des Morgenlobes

im alt-katholischen Theresiendom.

Süden (E5)

**09:00 bis 12:00 Uhr**

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-  
Inselmuseum des Nordstrander  
Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

**11:00 Uhr**

**„Der Nordstrander Missionar  
Ludwig Ingwer Nommensen“**

Vortrag im Andreas-Busch-

Inselmuseum (Schulweg 4)

**15:00 Uhr**

**Strandfundeworkshop**

**mit anschließendem**

**Bernsteinschleifen**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Nationalparkhaus am

Norderhafen (C3)

**15:00 bis 18:30 Uhr**

**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass: 17:30 Uhr

Schwimmbad Nordstrand

(Am Kurhaus 27)

**16:00 Uhr**

**Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das

Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.

Anmeldung erforderlich montags bis

freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und

unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952

Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,

Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.

Halligaufenthalt. Bitte seien Sie

30 min vor Abfahrt vor Ort.

**16:00 Uhr**

**Abendwattwanderungen zur**

**Hallig Nordstrandischmoor**

Dauer 5 Std. 2 Std. auf der Hallig mit

Einkehr im Halligkrug. Gesamtstrecke 10

km, Treffpunkt: Beltringharder Koog,

Lüttmoorsiel, Info-Pavillon, Navi:

Badestelle Lüttmoorsiel, Reußenköge,

Kosten: Erw. 10 € Ki. bis 12 J. 5 €,

Anm. 0160 2521729,

www.wattwandererlebnis.de

**16:30 Uhr**

**Hatha Yoga mit Krissi**

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27  
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

**17:00 Uhr**

**Auf den Spuren des Schimmelreiters**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Treffpunkt: Arlau Schleuse,  
Hattstedter Marsch

**17:00 Uhr**

**Kurze Wattwanderung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**18:30 bis 19:15 Uhr**

**Aquafit | Mamas und werdende Mamas**

Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**19:00 bis 19:30 Uhr**

**Gemeinsam gegen nationalsozialistische Schmierereien auf Nordstrand.**

Der Ortsverband Bündnis90/Die Grünen informiert darüber, wie wir alle ganz einfach dazu beitragen können, solche Straftaten zu erschweren. Keine Anmeldung zur Veranstaltung nötig!  
Treffpunkt: Leseraum TI (Am Kurhaus 27)

**19:30 bis 20:15 Uhr**

**Aquapowerkurs**

Intensives Training für den ganzen Körper; 11 Euro pro Person;  
Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**19:30 Uhr**

**Schlagergottesdienst 2.0 im Inseldom**

Ein Gottesdienst der besonderen Art im alt-katholischen Theresiendom. Gefeierte wird ein Gottesdienst der darauf abzielt, mit der Kraft von Schlagermelodien Menschen auf eine spirituelle Reise mitzunehmen. Menschen unabhängig von ihrem Alter oder musikalischen Vorlieben sind eingeladen sich zu verbinden und die mitreißende Kraft der Schlagermelodien zu erleben. Alt-Katholischer Theresiendom, Osterdeich 1  
Süden (E5)

**20:00 Uhr**

**Vielseitiges Gitarrenkonzert mit Vincente Patiz**

Faszinierende Virtuosität mit epischen Melodien; Eintritt frei; Am Ausgang wird um eine Kollekte gebeten; **in der evangelischen Kirche „St. Vinzenz“**  
Odenbüll 17 (D5)

**Mittwoch, 26. August**

**07:30 bis 09:00 Uhr**

**Frühschwimmen**

Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**12:00 Uhr**

**Vögel beobachten im Beltringharder Koog**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**12:30 Uhr**

**Workshop: Strandfunde bestimmen mit Bernsteinschleifen**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1 Std.;  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**15:00 bis 17:00 Uhr**

**Spieletreff im Gemeinderaum**

der alt-katholischen Theresien-Gemeinde neben der Kirche. Frauen und Männer, Einheimische, Urlauberinnen und Urlauber können bei Kaffee und Kuchen ihrer Spiellust freien Lauf lassen.  
Süden (E5)

**15:00 bis 21:30 Uhr**

**Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

**ab 18 Uhr stdl.:** Aufgüsse in der Sauna  
Letzter Einlass 20:30 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand

**16:30 Uhr**

**Yin Yoga mit Krissi**

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27  
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

**16:30 Uhr**

**Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

**17:00 Uhr**

**Führung in der Vogelkoje**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 17.  
Dauer: ca. 1 Stunde.  
Hörnstraße/Alterkoog (B4)

**18:00 Uhr**

**Große Wattwanderung am Fuhlehörn von Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25. Dauer: 3,5 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**19:30 Uhr**

**Ein würdevoller, selbstbestimmter Freitod in Deutschland! Wie geht das?**

Ein Vortrags-, Informations- und Gesprächsabend im alt-katholischen Theresiendom mit Apotheker Willm Willms. Süden (E5)

**19:30 Uhr - jeden Mittwoch**

**Probeabend des FFW-Musikzuges**

im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind herzlich willkommen. Komm vorbei!

**Donnerstag, 27. August**

**13:30 Uhr**

**Vogelkundliche Radtour**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 2,5 Stunden.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**14:00 Uhr**

**Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 45 Minuten  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

**15:00 bis 17:00 Uhr**

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

**15:00 bis 17:00 Uhr**

**Strandkorbgespräch am alt-katholischen Theresiendom mit Pfarrer Jens Schmidt**

„Was sie schon immer einem Pfarrer sagen oder fragen wollten.“ (Bei Regen oder schlechtem Wetter entfällt das Strandkorbgespräch.)  
Süden (E5)

**16:00 Uhr**

**„Der Nordstrander Missionar  
Ludwig Ingwer Nommensen“**

Vortrag im Andreas-Busch-  
Inselmuseum (Schulweg 4)

**17:00 Uhr**

**Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das  
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.  
Anmeldung erforderlich montags bis  
freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und  
unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,  
Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.  
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie  
30 min vor Abfahrt vor Ort.

**18:00 bis 18:45 Uhr**

**Aquafitness**

Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**18:30 Uhr**

**abendStern –**

**Ruhig werden – Den Tag beenden.**

Meditative Feier der Eucharistie zum  
Tagesabschluss im alt-katholischen  
Theresiendom. Süden (E5)

**18:30 Uhr**

**Wattwanderung im  
Schlickwatt von Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1,5 Stunden.  
Anmeldung erforderlich.  
Begrenzte Anzahl an Teilnehmenden.  
Treffpunkt: Badestelle Oben (E1)

**21:00 Uhr**

**Die Nordsee bei Nacht -  
Nachtwanderung auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1,5 Stunden.  
Anmeldung erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone  
Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**Freitag, 28. August**

**07:30 bis 09:00 Uhr**

**Frühschwimmen**

Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**09:00 bis 09:45 Uhr**

**Aquafitness**

Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**09:30 Uhr**

**Salzwiesenführung am  
Nordstrander Wattenmeer:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Seglerheim am  
Süderhafen (I7)

**10:00 bis 10:45 Uhr**

**Aquafitness**

Ausschließlich mit Anmeldung.  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**10:00 Uhr**

**Watterkundungen am Holmer Siel**

Beltringharder Koog im küstennahen  
Bereich, Dauer: 2 Stunden,  
Treffpunkt: Am Cafe zum Strandkorb,  
Navi: Nordstrand, Holmer Siel,  
Kosten: Erw. 7 € Ki. bis 12 J. 3€,  
Anm. 0160 2521729,  
www.wattwandererlebnis.de

**14:00 Uhr**

**Inselradtour auf Nordstrand**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 3,5 Stunden.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Nationalparkhaus  
am Norderhafen (C3)

**14:00 Uhr**

**Neue Vogelwelt im Beltringharder  
Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 45 Minuten  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte  
Station Westküste - Beltringharder Koog

**14:00 Uhr**

**Vögel beobachten im  
Beltringharder Koog**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**15:00 bis 17:00 Uhr**

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-  
Inselmuseum des Nordstrander  
Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

**15:00 bis 19:30 Uhr**

**Familiennachmittag mit Sauna**

Letzter Einlass: 18:30 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**16:00 Uhr**

**„Der Nordstrander Missionar  
Ludwig Ingwer Nommensen“**

Vortrag im Andreas-Busch-  
Inselmuseum (Schulweg 4)

**16:00 bis 17:00 Uhr**

**Schleife deinen  
Bernstein mit Jan Hoppe**

Hofladen und Schäferei Baumbach  
Pohnshalligkoogstraße 1;  
Anmeldung: 04842-495  
Kosten: freiwillige Spende zugunsten  
der Aktion „R.SH hilft helfen“

**17:30 Uhr**

**Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das  
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.  
Anmeldung erforderlich montags bis  
freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und  
unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,  
Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.  
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie  
30 min vor Abfahrt vor Ort.

**19:30 Uhr**

**An den Frieden glauben -  
Überlegungen zu Glaube,  
Gewalt und Frieden**

Autorenlesung und Gesprächsabend mit  
Erzbischof i.R. Dr. Joris Vercammen aus  
Utrecht im alt-katholischen Theresien-  
dom. In seinem neuesten Buch „An den  
Frieden glauben“ entfaltet Erzbischof  
i.R. Dr. Joris Vercammen einen Ansatz,  
der an die Wurzel von Unfrieden und  
Gewalt geht. Er fragt: Wie bewahren wir  
die Perspektive des Friedens in Zeiten  
des Krieges? Der Traum vom Frieden darf  
nicht im Meer der Gewaltnachrichten  
untergehen. Kirchen und Christen müs-  
sen sich Gehör verschaffen. Doch wie ist  
das möglich? Quellen seiner Inspiration  
sind die Kirchenväter der ersten Jahr-  
hunderte als auch Menschen, die sich im  
20. Jahrhundert für den Frieden ein-  
gesetzt haben, wie der Lutheraner und  
UN-Generalsekretär Dag Hammarskjöld,  
der Trappistenmönch Thomas Merton  
und der Hindu Mahatma Gandhi  
Frieden ist eine spirituelle Angelegen-  
heit. Gläubige und Nichtgläubige können  
in diesem Buch Wegweisung hin zum  
Frieden finden. Eintritt frei, am Ende wird  
eine Türkollekte für die Urlauberseelsor-  
ge gehalten. Anschließend Möglichkeit  
zum Umtrunk in der Kirche.  
Süden (E5)

## Samstag, 29. August

**10:00 bis 15:00 Uhr**

### **Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass: 14:00 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**11:00 Uhr**

### **Strandfundeworkshop mit anschließendem Bernsteinschleifen**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Nationalparkhaus am  
Norderhafen (C3)

**11:00 Uhr**

### **Geführte Radtour durch die Region der Reußenköge**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 4,5 Std.;  
Treffpunkt: Nordsee-Hotel  
Arlau-Schleuse, Hattstedter Koog 43,  
25856 Hattstedtermarsch

**12:00 bis 16:00 Uhr**

### **Schleife deinen Bernstein mit Jan Hoppe**

Hofladen und Schäferei Baumbach  
Pohnshalligkoogstraße 1; Ohne  
Anmeldung; Kosten: freiwillige Spende  
zugunsten der Aktion „R.SH hilft helfen“

**14:00 Uhr**

### **Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 26 & 27.  
Dauer: 45 Minuten  
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte  
Station Westküste - Beltringharder Koog

**14:00 - 17:00 Uhr**

### **Tag der offenen Tür bei Black'n'Blond!**

Wo? Neukoogstraße 24  
Kaffee & Kuchen; Leckere Grillwurst;  
Tombola; Getränke; Eintritt frei!

**14:30 Uhr**

### **Die Vogelwelt des Beltringharder Koogs:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 24 & 25.  
Dauer: 1 Stunde.  
Anmeldung erforderlich.  
Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

**15:00 bis 17:00 Uhr**

### **Öffnungszeiten: Andreas-Busch- Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

**15:30 Uhr**

### **Vögel beobachten in Lüttmoorsiel im Beltringharder Koog!**

Keine Vorkenntnisse erforderlich!  
Lassen Sie sich anstecken von der  
Faszination der Vögel!! Wir beobachten  
sie mit Fernglas und Spektiv bei ihrer  
Rast an Land, vor, nach oder während  
der Futtersuche im Watt. Sie bekommen  
Infos über die einzelnen Arten, ihr Leben,  
Eigenarten, Zugwege, Brut, Futter, Kör-  
perbau, Einfluss und Folgen des Klima-  
wandels und vieles mehr!  
Treffpunkt: Lüttmoorsiel an den Info-  
tafeln, Dauer: ca. 1,5h, Kosten: 12,00€,  
Anmeldung u. weitere Infos:  
[www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**16:00 Uhr**

### **„Der Nordstrander Missionar Ludwig Ingwer Nommensen“**

Vortrag im Andreas-Busch-  
Inselmuseum (Schulweg 4)

## Sonntag, 30. August

**08:30 Uhr**

### **Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das  
Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall.  
Anmeldung erforderlich montags bis  
freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und  
unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952  
Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93,  
Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std.  
Halligaufenthalt. Bitte seien Sie  
30 min vor Abfahrt vor Ort.

**08:30 Uhr**

### **Wattwanderung für Familien und Kinder auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 24 & 25. Dauer: 1 Stunde.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,  
Westen 93 (B5)

**09:00 Uhr**

### **Kurze Wattwanderung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest  
du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Treffpunkt: Info-Pavillon  
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**09:00 Uhr**

### **Heilige Messe/Wortgottesfeier**

in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“  
Herrendeich 2 (E5)

**09:00 Uhr**

**Watterlebnis für Jedermann**, ca. 1,5 h,  
für Familien mit Kindern, Senioren und  
Menschen mit Handicap, mit der  
NP-Watt- und Vogelführerin Chr.  
Dethleffsen (Physiotherapeutin),  
es stehen Wattrollstühle (bitte mit  
anmelden) zur Verfügung (Leihgeb. 8€).  
Kosten: 7 € pro Pers., Dauer: ca. 1,5h,  
Treff: Fuhlehörn /Infotafeln,  
Anmeldung u. weitere Infos  
unter [www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**10:00 Uhr**

### **Feier der Eucharistie**

für Suchende, Andersgläubige, Zweifler  
und anderer guter Menschen mit  
Erzbischof i. R. Joris Vercammen  
aus Utrecht im alt-katholischen  
Therisiendom. Anschließend  
Kirchencafé. Süden (E5)

**10:00 bis 15:00 Uhr**

### **Öffentliches Schwimmen mit Sauna**

Letzter Einlass: 14:00 Uhr  
Schwimmbad Nordstrand  
(Am Kurhaus 27)

**11:00 Uhr**

### **Führung in der Vogelkoje**

Nähere Infos zu der Veranstaltung  
findest du auf Seite 17.  
Dauer: ca. 1 Stunde.  
Hörnstraße/Alterkoog (B4)

**11:00 bis 12:00 Uhr**

### **Kleine Küstenkünstler**

Kreativer Vormittag im Kurhaus  
Nordstrand. Bunt, voller Ideen  
und Spaß! Taucht ein und gestaltet  
eure eigenen Kunstwerke;  
ab 5 Jahren; 8,- Euro pro Person

**11:30 Uhr**

### **Watterkundung vor Lüttmoorsiel**

Den Lebensraum Watt entdecken,  
wo noch vor kurzem das Wasser der  
Nordsee stand. Hier tobt das Leben, ein  
Meer, Mehr von kleinen Lebewesen, die  
auf den ersten Blick nicht alle sichtbar  
sind. Sie alle bilden eine große faszinie-  
rende Lebensgemeinschaft. Kommen  
Sie mit auf diese „Abenteuertour“ und  
erfahren die Zusammenhänge in diesem  
rauen, salzigen Lebensraum! Treffpunkt:  
Fuhlehörn/Nordstrand an den Infotafeln,  
Dauer: ca. 1,5h, Kosten: 7€ p. Pers.  
Anmeldung u. weitere Infos:  
[www.watt-wandern.de](http://www.watt-wandern.de)

**14:00 Uhr**

**Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 45 Minuten

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

**15:00 Uhr**

**Vortrag:**

**360° Wattenmeer „Der Vogelzug“**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27.

Dauer: 1 Std.

Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

**19:00 Uhr**

**Literarische Wanderung bei Sonnenuntergang:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 24 & 25.

Dauer: 1,5 Stunden.

Anmeldung erforderlich.

Treffpunkt: Deichkrone

Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

**Montag, 31. August**

**09:00 Uhr**

**Wattenkutscher**

Mit Pferd und Wagen durch das Wattenmeer bis auf die Hallig Südfall. Anmeldung erforderlich montags bis freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und unter Tel. 04842 300 oder 0171 19 29 952 Abfahrt ab Fuhlehörn, Westen 93, Dauer: ca. 3,5 Std.; inkl. 1,5 Std. Halligaufenthalt. Bitte seien Sie 30 min vor Abfahrt vor Ort.

**10:00 Uhr**

**Wattwanderungen zur Hallig Nordstrandischmoor**

Dauer 5 Std. 2 Std. auf der Hallig mit Einkehr im Halligkrug. Gesamtstrecke 10 km, Treffpunkt: Beltringharder Koog, Lüttmoorsiel, Info-Pavillon, Navia: Badestelle Lüttmoorsiel, Reußenköge, Kosten: Erw. 10 € Ki. bis 12 J. 5 €, Anm. 0160 2521729, [www.wattwandererlebnis.de](http://www.wattwandererlebnis.de)

**11:00 bis 11:45 Uhr**

**Aquafitness**

Ausschließlich mit Anmeldung. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

**12:00 Uhr**

**Natur und Geschichte des Beltringharder Koog**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 Std.

Treffpunkt: Info-Pavillon

Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**15:00 Uhr**

**Vögel beobachten im Beltringharder Koog**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 26 & 27. Dauer: 1,5 - 2 Std.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Info-Pavillon

Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

**ab 20:00 Uhr**

**Anonyme Alkoholiker**

Treffen der Gruppe der Anonymen Alkoholiker, der Al-Anon-Angehörigen und Freunde im Nommensen Haus, Odenbüll 17 (D5)

