

Das ist los im Dezember :

12/25

Nordstrandkieker

Termine, Veranstaltungen, Infos für
Gäste & Insulaner*innen auf Nordstrand



meine Insel an Land

Partner

Nationalpark
Wattenmeer



nordsee

Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

Schutzgebühr 1,00 €

Rufnummern

Polizei	110
Rettungsdienst/Feuerwehr	112
Ärztlicher Notdienst	116 117
Rettungsleitstelle Husum	04841 - 19 222
Apotheke Hattstedt	04846 - 6 38 22
Praxis Dr. med. U. Krüger (Allgemeinmedizin)	04842 - 82 91
Hausarztpraxis Matthias M. Hofmann	04842 - 90 04 561
Hems • Meyer • Hems (Praxis für Zahnheilkunde)	04842 - 81 10
Tierarzt Joachim Becker	04842 - 460
Nationalparkverwaltung (Geflügelpest Fund)	04861 - 61 60
Veterinäramt Nordfriesland (Geflügelpest Fund)	04841 - 67 827
Taxendienst Nordstrand (bis 18 Uhr Anfahrtkosten abklären)	04842 - 222
Tourist Information	04842 - 454

Impressum

Herausgeber:

Nordstrand Tourismus
Am Kurhaus 27, 25845 Nordstrand
Telefon: 0 48 42 - 454
E-Mail: info@nordstrand.de

Terminannahme:

veranstaltung@nordstrand.de

Layout:

Jorlum Werbung
Hauptstraße 34, 24992 Jörl
Telefon: 0 46 07 - 25 49 818
E-Mail: info@jorlum.de

Anzeigenannahme: kontakt@jorlum.de

Druck:

Druckerei Ernst H. Nielsen
Behmstraße 5, 24941 Flensburg
Telefon: 0 46 1 - 99 93 939
E-Mail: info@druckerei-nielsen.de

Fotos:

Nordseeküste Nordfriesland |
Markus Rohrbacher, Freepik.com,
Nordstrand Tourismus

Eine Haftung für die Richtigkeit
der Bekanntmachungen und für
redaktionelle sowie technische
Fehler kann nicht übernommen werden.

Inhalt

Vorwort	4
Aktuelles	5
Gäste & Tagesgäste: Kurabgabe	6
Kirche	7
Gesundheit	8
Schwimmbad Nordstrand	10
Kids & Hunde	12
Kultur & die Vogelkoje	14
Gastronomie	16
Schutzstation Wattenmeer & Angebote	18
Gezeitenkalender	22
Karte	24
Terminkalender: Dezember 2025	26

Redaktionsschluss der kommenden Ausgaben

Ausgabe 01'/02'2026:	10.12.2025	Ausgabe 06'2026	10.05.2026
Ausgabe 03'2026:	10.02.2026	Ausgabe 07'2026	10.06.2026
Ausgabe 04'2026:	10.03.2026	Ausgabe 08'2026	10.07.2026
Ausgabe 05'2026	10.04.2026	Ausgabe 09'2026	10.08.2026



Vorwort

Leeve Nordstranderinnen und Nordstrander,
Leeve Gastgeberinnen und Gastgeber,
Leeve Inselründinnen und Inselründe,

Dezember auf Nordstrand – das heißt: mal pfeift dir der Wind um die Ohren, mal zeigt sich die Insel von ihrer ganz stillen Seite.

Und genau das macht diese Zeit so besonders: draußen klare Luft und Meeresrauschen, drinnen Kerzenschein, Klönschnack und vielleicht schon der Duft nach Plätzchen.

Damit dir in diesem Monat nichts entgeht, findest du im Nordstrandkieker wieder

eine bunte Mischung an Terminen und Infos – von gemütlichen Adventsveranstaltungen bis hin zu allem, was rund um Weihnachten und Silvester passiert.

Wir wünschen dir frohe Festtage, viel Freude mit Familie und Freunden und natürlich einen schwungvollen Rutsch ins neue Jahr. Auf ein gesundes, glückliches und erlebnisreiches 2026!

Dein Team des Nordstrand Tourismus

Nordstrand Online

Unsere Webseite

mit allem, was du wissen musst!



nordstrand.de

Tagesaktuelle Infos

direkt in deiner Tasche!



Facebook

@nordstrand.nordsee



Kieker digital?
Jetzt anmelden!



Instagram

@nordstrand.nordsee



Aktuelles

Festliche Grüße von eurer Halbinsel

Moin leeve Lüüd,

wenn das Jahr sich dem Ende zuneigt und der Wind wieder kühler über unsere schöne Halbinsel weht, wird's drinnen umso gemütlicher.

Überall leuchten Lichter, Menschen kommen zusammen, und man spürt, was unser Nordstrand so besonders macht: Zusammenhalt, Herz und ein gutes Miteinander. Diese besondere Zeit lädt dazu ein, kurz innezuhalten – dankbar zu sein für das, was wir gemeinsam

geschafft haben, und mit Freude auf das zu blicken, was vor uns liegt.

Ich wünsche euch allen – ob hier zuhause oder zu Besuch – ein besinnliches Weihnachtsfest, erholsame Tage und einen frischen, hoffnungsvollen Start ins neue Jahr.

Möge 2026 euch Gesundheit, Zufriedenheit und viele schöne Momente bringen.



Jemme Bürgermeisterin
Ruth Hartwig-Kruse

Geänderte Öffnungszeiten der Tourist Info im Dezember

Die Tourist Info bleibt montags & am 24.12 + 25.12. geschlossen. Di., Mi. und Fr. ist sie von 10 – 16 Uhr geöffnet, Do., Sa. & So.

von 10 – 14 Uhr. Zusätzlich öffnen wir am 22. und 23.12. von 10 – 16 Uhr sowie vom 26.12. bis 01.01. täglich von 10 – 14 Uhr.

Bereits vormerken: Saunanachmittag „Rauhnächte“

Am **Freitag, 02. Januar 2026** findet ab **15:30 Uhr** ein Saunanachmittag statt, der sich an den Bräuchen der Rauhnächte orientiert. Teilnehmende können sich auf Beboard-Yoga, ausgewählte Aufgüsse,

eine geführte Meditation sowie weitere wohltuende Angebote freuen.

Der Preis beträgt 20,00 Euro pro Person. Anmeldung unter Tel.: 04842 - 454 oder per E-Mail an info@nordstrand.de.





Kurabgabe

Liebe Gäste,

Nordstrand erhebt in der Zeit vom 01.01. bis 31.12. eine Kurabgabe. Die Kurabgabepflicht besteht für alle Personen ab 18 Jahre. Die Höhe der Kurabgabe vom 01.01. bis 31.05. und vom 01.10. bis 31.12. beträgt 1,00€ pro Tag/Person. Vom 01.06. bis 30.09. beträgt die Kurabgabe 2,20€ pro Tag/Person. Eine Kurkarte erhältst du bei Ankunft von deiner Gastgeberin oder deinem Gastgeber.

Schwerbehinderte mit gültigem Ausweis ab 50 GdB erhalten 50% Ermäßigung und ab 100 GdB bist du von der Kurabgabe befreit. Die Ermäßigung bzw. Befreiung gilt auch für deine Begleitperson.

Liebe Tagesgäste,

erwerbe deine Tagesgästekarte bei unseren Mitarbeiter*innen der Tourist-Information oder erledige dies bequem online unter www.tagesgaestekarte.nordstrand.de bzw. mit dem nebenstehendem QR Code.



Die Vorteile der Kurkarte

Auf Vorzeigen der Kurkarte erhältst du u.a. folgende Vergünstigungen:

- Einmaliger kurtaxfreier Besuch von Kureinrichtungen in einigen, dem Tourismusverband Schleswig-Holstein angeschlossenen Orten.
(Eine Übersicht der Orte findest du unter: www.nordstrand.de/kurabgabe)
- Ermäßigter Eintritt im Nordstrander Schwimmbad.
- Preisermäßigung bei verschiedenen Leistungen (siehe Anzeigen und laufendes Veranstaltungsprogramm).
- Preisermäßigung bei der Miete eines Strandkorbes.
- Freie WLAN-Nutzung im Kurhaus.
- Kostenlose öffentliche WC-Anlagen.

Eine Preisermäßigung kann nur auf Vorzeigen der Kurkarte gewährt werden.
Führe also die Kurkarte stets mit!



St. Knud

Römisch-Katholische-Kirche

Herrendeich 2, 25845 Nordstrand
04842 - 220
buero.nordstrand@
katholisch-nordfriesland.de

jeden Sonntag um 09:00 Uhr
Heilige Messe/Wortgottesfeier
in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“
Herrendeich 2 (E5)

St. Theresia

Alt-Katholischer Theresiendom

Osterdeich 1
25845 Nordstrand
04842 - 409
nordstrand@alt-katholisch.de

jeden Sonntag um 10:00 Uhr
Festliche Feier der Eucharistie
für Suchende, Ungläubige, Zweifler
und anderer guter Menschen im **alt-**
katholischen Theresiendom. Süden (E5)

St. Vinzenz

Evangelisch-Lutherische-Kirche

Odenbüll 17
25845 Nordstrand
04842 - 309
evangelisch@kirche-nordstrand.de

jeden Sonntag um 09:30 Uhr
Gottesdienst in der evangelischen
Kirche „St. Vinzenz“ Odenbüll 17 (D5)
01.12 bis 24.12.: 18 Uhr Adventsfenster
Mehr Infos unter www.kirche-nordstrand.de



Gesundheit

Praxen

Praxis Dr. med. U. Krüger | Allgemeinmedizin · Allergologie · Arbeitsmedizin

Kontaktdaten:

Osterkoogstraße 43
25845 Nordstrand

Telefon: 0 48 42 / 82 91
Fax: 0 48 42 / 90 30 67
E-Mail: dr.uk@posteo.de

Unsere Sprechstundenzeiten:

Montag:	08:00 bis 13:00 Uhr 15:00 bis 17:00 Uhr (nachmittags <u>nur</u> Vorsorgetermine)	Mittwoch:	08:00 bis 13:00 Uhr 16:00 bis 18:00 Uhr (offene Sprechstunde)
Dienstag:	08:00 bis 13:00 Uhr 15:00 bis 17:00 Uhr (nachmittags <u>nur</u> Vorsorgetermine)	Donnerstag:	08:00 bis 12:00 Uhr (Servicetag ohne Arztpräsenz)
		Freitag:	nur nach Vereinbarung

Hausarztpraxis Matthias M. Hofmann | Allgemeinmedizin · Anästhesiologie

Kontaktdaten:

Schulweg 4
25845 Nordstrand
Telefon: 04842 - 90 04 561
E-Mail: info@nordstranddoc.de

Unsere Sprechstundenzeiten:

Mo., Do.: 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr
16:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Mi., Fr.: 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Infos unter www.nordstranddoc.de

Ulrike Hems | Tim Meyer | Dr. Thorsten Hems | Praxis für Zahnheilkunde

Kontaktdaten:

Osterkoogstraße 54a
25845 Nordstrand
Telefon: 0 48 42 / 81 10
Fax: 0 4842 / 80 88

Unsere Sprechstundenzeiten:

Mo., Di., Do.: 08:00 Uhr bis 11:00 Uhr
14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Mi.: 08:00 Uhr bis 11:00 Uhr
14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Fr.: 08:00 Uhr bis 11:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Informationen über den zahnärztlichen Notdienst an Feiertagen und Wochenenden sind über www.zahnaerztlicher-notdienst-sh.de abrufbar.

Physiotherapie

Physio Nordstrand Willi Hackemack

Kontaktdaten:

Am Kurhaus 27
25845 Nordstrand
Tel.: 04842 - 900 39 49
Email: info@physionordstrand.de

Unsere Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do.: 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Di., Fr.: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Infos Feiertage: www.physionordstrand.de

Apotheke



Inhaber: Lars Schröder
Bundesstraße 15b · 25856 Hattstedt
Tel.: 04846 - 63 822
Fax: 04846 - 601 909

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr.: 08:00 bis 12:30 Uhr
14:30 bis 18:00 Uhr
Samstag: 08:00 bis 12:30 Uhr

Die Hattstedter Apotheke bietet eine schnelle Möglichkeit der Versorgung mit Arzneimitteln. In der Nähe der Arztpraxen finden Sie Briefkästen für Ihre Rezepte oder Bestellwünsche. Diese werden am selben oder am Folgetag an Ihre Nordstrander Adresse oder an den Nordstrand Tourismus (unbedingt vermerken) geliefert. Sie können auch telefonisch direkt in der Apotheke Rezepte und andere Artikel ordern und liefern lassen.

Anbieter*innen



Naturheilpraxis Monika Sibylle Veres Heilpraktikerin

Osterkoogstraße 12 · 25845 Nordstrand
Tel.: 04842/901892 · Mobil 016097772742
www.Heilpraktiker-Veres.de
E-Mail: info@heilpraktiker-veres.de

HEILPRAKTIKERIN KEIKE LENZ

Fußreflexzonentherapie
Ganzheitliche Tiefenmassagen
Shiatsu · Reiki · Bachblütentherapie
Progressive Muskelentspannung n. Jacobson

Süden 50 · 25845 Nordstrand
E-Mail: keike@keike-lenz.de
Tel.: 0 48 42 - 900 39 09 & 015 2 - 29 53 13 06



Weihnachtszeit



22.12.2025

09:00 bis 09:45 Uhr
BeBoard*

11:00 bis 11:45 Uhr
Aquafitness*

15:00 bis 18:30 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna
LETZTER EINLASS: 17:30 UHR

23.12.2025

15:00 bis 18:30 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna
LETZTER EINLASS: 17:30 UHR

24.12. & 25.12. GESCHLOSSEN

26.12.2025 bis 01.01.2026

10:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna
LETZTER EINLASS: 14:00 UHR

Saunaabend (3h + Aufgüsse + Peeling)

Erwachsener: 15,00 €
Kinder & Jugendliche (11 - 18 J.): 8,00 €

Gemischte Sauna #1: 07.12.2025
Gemischte Sauna #2: 21.12.2025

Preise Schwimmbad

Einzeleintritt (1,5 h)

Erwachsener: 4,00 €
Kinder & Jugendliche (11 - 18 J.): 3,50 €
Kinder (4 - 10 J.): 2,50 €

12er-Karte

Erwachsener: 44,00 €
Kinder & Jugendliche (11 - 18 J.): 38,50 €
Kind (4 - 10 J.): 27,50 €

Preise Schwimmbad + Sauna

Einzeleintritt (3 h)

Erwachsener: 7,00 €
Kinder & Jugendliche (11 - 18 J.): 6,50 €
Kinder (4 - 10 J.): 5,50 €

12er-Karte

Erwachsener: 77,00 €
Kinder & Jugendliche (11 - 18 J.): 71,50 €
Kind (4 - 10 J.): 60,50 €

Preise gelten für Einheimische und Gäste mit Kurkarte

Kurs- und Öffnungszeiten

01.12.2025 bis 21.12.2025

Montags:

09:00 bis 09:45 Uhr
Babyplatsch I: 3 - 6 Monate*

10:00 bis 10:45 Uhr
Babyplatsch I: 3 - 6 Monate*

11:00 bis 11:45 Uhr
Aquafitness*

14:15 bis 15:00 Uhr
Seepferdchen Schwimmkurs*

Dienstags:

14:00 bis 14:45 Uhr
Seeräuber Schwimmkurs*

15:00 bis 18:30 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna
LETZTER EINLASS: 17:30 UHR

18:30 bis 19:15 Uhr
Schwangerschaftsaqua*

19:30 bis 20:15 Uhr
AquaFit nach der Geburt*

Mittwochs:

07:30 bis 09:00 Uhr
Frühschwimmen

15:00 bis 21:30 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna
LETZTER EINLASS: 20:30 UHR

Donnerstags:

09:00 bis 09:45 Uhr
Babyplatsch II: 7 - 12 Monate*

10:00 bis 10:45 Uhr
Babyplatsch II: 7 - 12 Monate*

11:00 bis 11:45 Uhr
Babyplatsch II: 7 - 12 Monate*

14:00 bis 14:45 Uhr
Wassergewöhnungskurs: 1 - 2 Jahre*

14:15 bis 15:00 Uhr
Seepferdchen Schwimmkurs*

15:00 bis 15:45 Uhr
Wassergewöhnungskurs: 1 - 2 Jahre*

16:00 bis 16:45 Uhr
Wassergewöhnungskurs: 3 - 4 Jahre*

18:00 bis 18:45 Uhr
Aquafitness*

Freitags:

07:30 bis 09:00 Uhr
Frühschwimmen

09:00 bis 09:45 Uhr
Aquafitness*

10:00 bis 10:45 Uhr
Aquafitness*

14:15 bis 15:00 Uhr
Seepferdchen Schwimmkurs*

15:00 bis 19:30 Uhr
Familiennachmittag mit Sauna
LETZTER EINLASS: 18:30 UHR

Sams-, Sonn- und Feiertags:

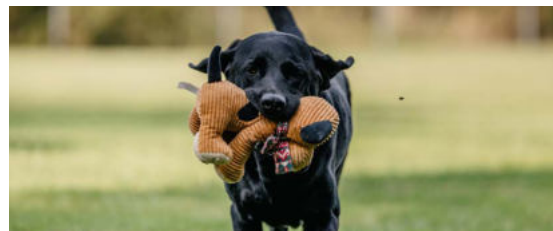
10:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna
LETZTER EINLASS: 14:00 UHR

* Anmeldung ist unter 04842-454 oder schwimmbad@nordstrand.de erforderlich.



Kids

Farben raus & los geht's



Hunde

Ein Urlaub an der Nordsee ist ein großes Vergnügen für Hunde und ihre Menschen. Endlich ausspannen, den Alltag hinter sich lassen, Ruhe und die gute Luft genießen.

So viel freier Platz auf Deichen und im Watt – das lädt zum Herumtoben geradezu ein. Leider wird der natürliche Jagdtrieb von Hunden besonders Jungvögeln und Lämmern oft zum Verhängnis.

Daher gilt überall am Deich, im Watt und am Strand Leinenpflicht, mit Rücksicht auf Brutvögel und Schafe.

An den Stränden Fuhlehorn (**B5**) und Holmer Siel (**F1**) gibt es ausgewiesene Abschnitte für Hunde. Bitte halte auch hier deinen Vierbeiner an der kurzen Leine!

Der Schutz unserer Brutvögel hat an der Küste unbedingt Vorrang. Daher gilt am Deich und im Watt generell Leinenpflicht, auch an den Abschnitten für Hunde.

Damit verhilfst du Vögeln und Schafen zu einem erheblich stressfreieren Leben. Nutze zum Toben gern die Hundefreilaufzone im Trendermarschkoog (**D6+7**).

Wir danken für dein Verständnis und wünschen dir und deinem Vierbeinigen Gefährten eine schöne Zeit bei uns auf Nordstrand.
Dein Team des Nordstrand Tourismus

§ 5 (1) Nr. 3 Nationalparkgesetz: im Nationalpark sind Hunde stets angeleint zu führen!
§ 70 (1) Landeswassergesetz: Auf allen Deichen und Vorländern ganzjährig Anleinplicht!
§ 71 (1) Bundesnaturschutzgesetz: Wenn Hunde besonders schützenswerte Vogelarten verletzen oder töten bzw. Eier beschädigen oder zerstören, kann dies als Straftat dem Halter zur Last gelegt werden.

Im Notfall

Tierarzt
Joachim Becker
Schaapsdrift 2, 25845 Nordstrand (**K4**)
Telefon: 04842 460

Öffnungszeiten:
Mo., Mi., Do. und Fr.
nach telefonischer
Terminvereinbarung.

Kleintiersprechstunde ohne Termin.
In Notfällen telefonisch erreichbar!

Hundekotbeutel

Da jeder saubere Wege und Strände liebt, denke bitte auch hier an die Beutel zur Mitnahme des „Geschäfts“.

Sollten die **Beutel einmal vergessen worden oder ausgegangen** sein, helfen dir die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der **Tourist-Information** (Am Kurhaus 27) gerne aus.



Kultur

Inselmuseum | Themenjahr | Halligflut 1825

ANDREAS-BUSCH INSELMUSEUM

des Nordstrander Heimatverein e.V.

Im alten Amtsgebäude (Schulweg 4)

Führungen außerhalb der
Öffnungszeiten nach Anmeldung:
04842 / 263 (Dey) oder 900 215 (Schmitz)

Bücherlädchen

Das Bücherlädchen

Förderverein für Kultur auf Nordstrand

Gelesene Bücher sind viel zu schade, um sie wegzuerwerfen. Also geben wir ihnen die Gelegenheit für ein zweites oder drittes Leben und Anderen die Möglichkeit, sich an deren Inhalt auch zu erfreuen.

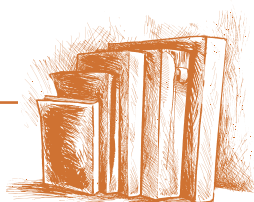
Eingang Ostseite bei Edeka Thomsen,
Osterdeich 3

Öffnungszeiten

Di.: 09:00 bis 12:00 Uhr
Do., Fr. & Sa.: 15:00 bis 17:00 Uhr
1. Di.: 15:00 bis 18:00 Uhr

Wechselnde Vorträge

Di.: 11:00 Uhr
Do., Fr. & Sa.: 16:00 Uhr
1. Di.: 17:00 Uhr



Öffnungszeiten

Fr.: 14:30 bis 17:30 Uhr



Vogelkoje

Die Vogelkoje Nordstrand ist heute ein echtes Naturparadies – ein Ort, an dem Geschichte und Natur auf einzigartige Weise zusammenfinden. Einst war der Teich eine ausgeklügelte Fangvorrichtung für Enten – heute dient er als geschützter Rastplatz für zahlreiche Zugvögel, die von August bis Dezember hier eine wohlverdiente Pause einlegen.

Dank eines Schutzzauns kannst du die Tiere aus nächster Nähe beobachten, ohne sie zu stören – ein unvergessliches Naturerlebnis. Rund um den Teich erwartet dich eine abwechslungsreiche Landschaft: eine blühende Streuobstwiese, ein kleiner Wald mit knorrigen Bäumen, dichten Sträuchern, Moosen, Flechten und zarten Frühjahrsblühern. Mit etwas Glück entdeckst du hier Raben, Wacholderdrosseln – oder sogar einen Eisvogel. Bei spannenden Führungen

von Mai bis September erfährst du von engagierten Naturfreunden des Verein Vogelkoje Alter Koog e. V. mehr über die Geschichte und ökologische Vielfalt dieses besonderen Ortes. In der Informationshütte kannst du die heimische Tier- und Pflanzenwelt entdecken – und über eine Klanginstallation den Stimmen der Natur lauschen. Außerhalb der Zeiten können für Gruppen auch separate Führungen gebucht werden.

Auch im Sommer lohnt sich ein Besuch: Dann verwandelt sich die idyllische Streuobstwiese in eine stimmungsvolle Kulisse für Konzerte unter freiem Himmel. Wer tiefer in die Geschichte der Vogelkoje eintauchen möchte, findet weitere Informationen im Buch „Die Vogelkoje im Alten Koog auf Nordstrand“ von Karl-Ludwig Petersen, erhältlich in der Tourist Information im Kurhaus.

So findest du uns:

Vogelkoje Nordstrand
Hörnstraße 1
25845 Nordstrand

Kontakt: 04842 - 454



NORDSTRANDER TÖPFEREI

NORDFRIESLANDS GEMÜTLICHKEIT

Gebrauchskeramik nach Vorlagen
alter friesischer Töpferkunst

Süden 44 · Telefon: 0 48 42 - 4 00
www.nordstrander-toepferei.de

Aktuelle Öffnungszeiten online auf unserer Webseite oder auf Facebook.



Filz & Strick

Schönes und Praktisches aus Filz
Handgefärbtes Garn

Di-So 11-17 Uhr

Nanette Mende

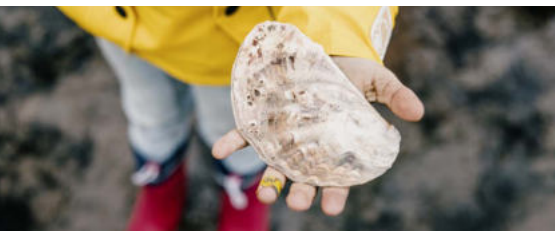
Osterdeich 100
www.filzundstrick.de



Gastronomie

Lokalität	Zahlungsart	Öffnungszeiten
Op'n Snack Norderhafen 19 (C3) Tel.: (0 48 42) / 900 88 92 www.opnsnack.de	Bar EC Karte	25.12. bis 04.01.: 12:00 bis 19:00 Uhr Küchenschluss: 18:30 Uhr
Bistro Fuhlehorn Püttenweg (B5) Tel.: (0152) / 27 49 07 15	Bar	Mi., Fr. bis So.: 11:30 bis 19:30 Uhr 24.12. bis 02.01.26: geschlossen
Café & Restaurant Zum Strandkorb Holmer Siel (F1) Tel.: (0 48 42) / 90 01 03 www.zum-strandkorb-nordstrand.de	Bar EC Karte	29.11. bis 21.12.: Sa. und So.: 12:00 bis 17:00 Uhr Schlemmer- 09:30 bis 11:30 Uhr frühstück (nur auf Anmeldung) Küchenschluss: 16:30 Uhr 22.12. bis 26.12.: Geschlossen 27.12. bis 11.01.2026: Täglich: 12:00 bis 17:00 Uhr Schlemmer- 09:30 bis 11:30 Uhr frühstück (nur auf Anmeldung) Küchenschluss: 16:30 Uhr 31.12.: 13:00 bis 17:00 Uhr Warme Küche: Reservierung! NEU: SB-Kiosk 24/7 geöffnet
Hotel & Restaurant Zur Nordsee Norderhafen 22 (C3) Tel.: (0 48 42) / 86 07 www.zur-nordsee.de	Bar EC Karte	ab 25.12. bis 03. Januar: Küche: 11:30 bis 14:00 Uhr Kaffee & Kuchen: ganztägig Küche: ab 17:30 Uhr Durchgehend kein Ruhetag Silvester: Küche ab 17:30 Uhr Kleine Karte: 11:30 bis 14:00 Uhr Kaffee & Kuchen: ganztägig Telefonische Reservierung jederzeit unter 048428607

Lokalität	Zahlungsart	Öffnungszeiten
Café & Restaurant - Nordstrander Teestuv Süden 42 (D5) Tel.: (0172) / 591 53 33	Bar EC Karte	19.12. bis 31.12.: Täglich: 12:00 bis 18:00 Uhr Küche: 12:00 bis 17:30 Uhr 24.12. & 25.12.: geschlossen Ruhetag: Donnerstag
Engelmühle - Nordstrands Gourmet-Café, Meister konditorei & Chocolaterie Süderhafen 15 (H7) Tel.: (0171) / 843 58 82 www.engelmuehle.de	Bar EC Karte	Fr. bis So.: 09:00 bis 11:00Uhr Frühstück Fr. bis So.: 13:00 bis 17:00Uhr Köstlichkeiten aus der Konditorei (Café & Ladenverkauf)
Watt'n Grill Süderhafen (I7) Tel.: (0151) / 57 66 90 40	Bar	11. bis 14.12.: 12:00 bis 14:00 Uhr 17:00 bis 20:30 Uhr 18. bis 21.12.: 12:00 bis 14:00 Uhr 17:00 bis 20:30 Uhr 27. bis 30.12.: 12:00 bis 14:00 Uhr 17:00 bis 20:30 Uhr Silvester: 12:00 bis 16:00 Uhr Neujahr: 12:00 bis 15:00 Uhr 17:00 bis 20:00 Uhr
Ristorante & Pizzeria Flori Pohnshalligkoogstraße 17 (J4) Tel.: (0160) / 93 848 937	Bar EC Karte	Di. bis So.: 17:00 bis 22:00 Uhr Küche: 17:00 bis 21:00 Uhr Ruhetag: Montag
BackBord Dieksbistro & Kaffeestuv Am Kurhaus 12 (C3) Tel.:(0152) / 19 701 268	Bar	Ab dem 15.12.: Täglich: 07:30 bis 11:00 Uhr
Smutjes Lütte Kombüse am Campingplatz Elisabeth-Sophien-Koog 17 (E1) Tel.:(04842) / 903072 www.nordstrand-camping.de	Bar EC Karte	27.12.2025 bis 04.01.2026: Kaffee und Kuchen: 14:00 bis 16:30 Uhr Warme Küche: 17:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr Um Reservierung wird gebeten - ab dem 27.12.2025 möglich!



Wattenmeer

SCHUTZSTATION



WATTENMEER

Seit 1962 engagiert sich die Schutzstation Wattenmeer als unabhängiger Verein für den Schutz des Wattenmeeres. Heute betreuen wir mit über 100 engagierten Freiwilligen an 18 Standorten große Teile des Nationalparks Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer. Wir setzen uns zum einen für den Schutz des Wattenmeeres ein. Dabei gehören das regelmäßige Zählen der Rast- und Brutvögel, die Besucherlenkung, die Dokumentation von Störungen

und von besonderem Müllaufkommen zu unseren Aufgaben. Darüber hinaus versuchen wir mit unserem bereiten Umweltbildungsangebot das Wattenmeer erlebbar zu machen, denn man schützt nur, was man kennt! Jährlich bieten wir über 8.000 Veranstaltungen an, betreuen Schulklassen und Gruppen in unseren drei Seminarhäusern und präsentieren die Wunderwelt des Wattenmeers in 14 kleinen bis großen Ausstellungen.

Nordstrand



Wir, Katharina Weinberg (Stationsleitung), Désirée (FÖJ) und Rajka (BFD), sind das Team der Schutzstation Wattenmeer Nordstrand. Seit August 2025 unterstützen Désirée und Rajka unsere Arbeit.

Wir führen Gäste ins Watt, durch die Salzwiese und laden zum Vogelkiek ein. Unsere Ausstellung zeigt anschaulich das Watt und seine Bewohner.

Bei Fragen erreichst du uns unter:

Telefon: 04842 - 519
nordstrand@schutzstation-wattenmeer.de

Beltringharder Koog



Seit August 2025 leisten wir, Mirja (FÖJ), Lena (BFD) und Leni (BFD), unseren Freiwilligendienst bei der Schutzstation Wattenmeer im Beltringharder Koog, unterstützt von Stationsleiterin Sesle Jacobs.

Wir bieten Wattführungen, Deichwanderungen und Vogelbeobachtungen an. Unsere Ausstellung zeigt Küstenlebensräume und die Vogelwelt.

Bei Fragen erreichst du uns unter:

Telefon: 04671 - 40 47 330
station@beltringharderkoog.de

Ausstellung | Station Nordstrand

Adresse

Nationalparkhaus Nordstrand
Am Kurhaus 27
25845 Nordstrand
(im Gebäude der TI)

Zeiten

Bitte beachtet die geänderten Zeiten der Tourist Info auf der Rückseite des Heftes!

Eintritt

Der Eintritt ist **kostenlos, aber deine Spende hilft!** Unterstütze unsere Arbeit in Umweltbildung und Naturschutz.



Ausstellung | Station Beltringharder Koog

Adresse

Integrierte Station Westküste | Lüttmoorsiel
Beltringharder Koog 4
25821 Reußenköge
(Badestelle Lüttmoorsiel)

Zeiten

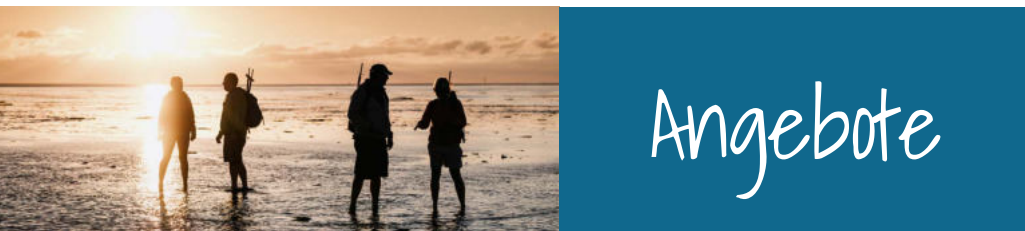
Donnerstag & Freitag:
13:00 bis 17:00 Uhr

Samstag & Sonntag:
11:00 bis 17:00 Uhr

Eintritt

Der Eintritt ist **kostenlos, aber deine Spende hilft!** Unterstütze unsere Arbeit in Umweltbildung und Naturschutz.





Angebote

Naturerlebnisse auf Nordstrand



Buche dein Ticket online!

Onlineticket oder telefonische Anmeldung ist erforderlich. Online-tickets werden bei begrenzter Teilnehmer*innenzahl bevorzugt.

Nähere Informationen, Veranstaltungskalender und vieles mehr unter:

www.schutzstation.de/no_va

Kinder unter 18 Jahren können nur in Begleitung eines Erwachsenen an unseren Veranstaltungen teilnehmen.



Sämtliche Veranstaltungen, die von der **Schutzstation Wattenmeer auf Nordstrand** angeboten werden, **finden auf Nordstrand statt**. Die jeweiligen Treffpunkte entnimmst du bitte den einzelnen Beschreibungen. **Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.**

Aktuell:
04.12.; 11.12.; 18.12.

Die Nordsee bei Nacht: Nachtwanderung auf Nordstrand - in stimmungsvoller Atmosphäre die Natur entdecken.

Dauer: 1,5 Std.
Preis: Erw. 8€, Kinder 5€
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

Aktuell:
02.12.; 06.12.; 09.12.; 13.12.; 16.12.; 20.12.; 28.12.; 30.12.

Strandfundeworkshop mit anschließendem Bernsteinschleifen und erfahre mehr über seine Herkunft, Müll im Meer und weitere Strandfunde.

Dauer: 1 Std.
Preis: Erw. 12€, Kinder 8€ (Weitere Steine 3€)
Anmeldung: erforderlich
Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

Aktuell:
07.12.; 04.12.; 21.12.; 28.12.

Literarische Wanderung bei Sonnenuntergang - lokalen Sagen und Geschichten im Abendlicht des Wattenmeeres.

Dauer: 1,5 Std.
Preis: Erw. 8€, Kinder 5€
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

Aktuell:
07.12.; 14.12.; 21.12.

Führung im Nationalparkhaus Nordstrand zur Geschichte Nordstrands, der Eindeichung, den Nationalpark, den Vogelzug und Neobiota.

Dauer: 1 Std.
Preis: Erw. 2€, Kinder 1€
Anmeldung: erforderlich
Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

Aktuell:
01.12.; 10.12.; 15.12.; 30.12.

Kleine Wattwanderung von Fuhlehörn auf Nordstrand - entdecke das Welt-naturerbe hautnah.

Dauer: 1,5 Std.
Preis: Erw. 8€, Kinder 5€
Anmeldung: Begrenzte Anzahl an Teilnehmenden.
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

Aktuell:
03.12.; 08.12.; 17.12.

Die Vogelwelt des Beltringharder Koogs beobachten mit Fernglas und Spektiv.

Dauer: 1 Std.
Preis: Erw. 8€, Kinder 5€
Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

Naturerlebnisse im Beltringharder Koog



Buche dein Ticket online!

Onlineticket oder telefonische Anmeldung ist erforderlich. Online-tickets werden bei begrenzter Teilnehmer*innenzahl bevorzugt.

Nähere Informationen, Veranstaltungskalender und vieles mehr unter:

www.schutzstation.de/va_bhk



Sämtliche Veranstaltungen, die von der **Schutzstation Wattenmeer Beltringharder Koog (IWS/Lüttmoorsiel)** angeboten werden, **finden an der Integrierten Station Beltringharder Koog statt**. Die jeweiligen Treffpunkte entnimmst du bitte den einzelnen Beschreibungen. **Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.**

Aktuell:
03.12.; 05.12.; 10.12.; 13.12.; 29.12.; 30.12.

Führung: Vögel beobachten im Beltringharder Koog - entdecke mit Spektiv und Fernglas die Artenvielfalt und den Lebensraum der Vögel.

Dauer: 1,5 - 2 Std.
Preis: Erw. 8€, Kinder 4€
Treffpunkt: Info-Pavillon Lüttmoorsiel, Beltringharder Koog 4, 25821 Reussenköge

Aktuell:
06.12.; 07.12.; 13.12.; 14.12.; 28.12.

Ausstellungsführung: Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog in der neuen Ausstellung der Integrierten Station Westküste zum Erkunden und Erleben.

Dauer: 45 min
Preis: 4€
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste, Beltringharder Koog 4, 25821 Reussenköge

Aktuell:
07.12.

Führung: Auf den Spuren des Schimmelreiters - erlebe Theodor Storms Novelle „Der Schimmelreiter“ bei einem Deichspaziergang am Originalschauplatz.

Dauer: 1,5 - 2 Std.
Preis: Erw. 8€, Kinder 4€
Treffpunkt: Nordsee-Hotel; Arlau-Schleuse, Hattsteder Koog 43, 25856 Hattsteder Marsch



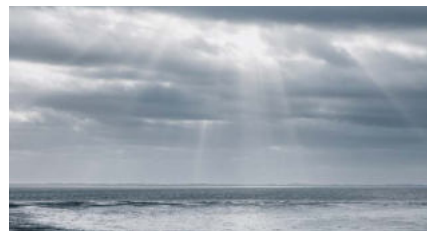
Dezember '25

Tag		Hochwasser		Niedrigwasser	
Montag:	01.12.	09:19 Uhr	22:01 Uhr	02:52 Uhr	15:40 Uhr
Dienstag:	02.12.	10:28 Uhr	23:04 Uhr	04:06 Uhr	16:49 Uhr
Mittwoch:	03.12.	11:29 Uhr		05:14 Uhr	17:51 Uhr
Donnerstag:	04.12.	00:01 Uhr	12:26 Uhr	06:18 Uhr	18:50 Uhr
Freitag:	05.12.	00:54 Uhr	13:20 Uhr	07:17 Uhr	19:43 Uhr
Samstag:	06.12.	01:42 Uhr	14:12 Uhr	08:09 Uhr	20:31 Uhr
Sonntag:	07.12.	02:29 Uhr	15:04 Uhr	09:00 Uhr	21:18 Uhr
Montag:	08.12.	03:18 Uhr	15:56 Uhr	09:51 Uhr	22:04 Uhr
Dienstag:	09.12.	04:06 Uhr	16:43 Uhr	10:40 Uhr	22:46 Uhr
Mittwoch:	10.12.	04:52 Uhr	17:28 Uhr	11:23 Uhr	23:28 Uhr
Donnerstag:	11.12.	05:37 Uhr	18:16 Uhr		12:08 Uhr
Freitag:	12.12.	06:28 Uhr	19:10 Uhr	00:15 Uhr	12:57 Uhr
Samstag:	13.12.	07:26 Uhr	20:08 Uhr	01:07 Uhr	13:51 Uhr
Sonntag:	14.12.	08:29 Uhr	21:11 Uhr	02:06 Uhr	14:51 Uhr
Montag:	15.12.	09:35 Uhr	22:13 Uhr	03:12 Uhr	15:54 Uhr
Dienstag:	16.12.	10:37 Uhr	23:09 Uhr	04:17 Uhr	16:52 Uhr
Mittwoch:	17.12.	11:30 Uhr	23:55 Uhr	05:15 Uhr	17:42 Uhr
Donnerstag:	18.12.		12:18 Uhr	06:06 Uhr	18:29 Uhr
Freitag:	19.12.	00:39 Uhr	13:03 Uhr	06:54 Uhr	19:11 Uhr
Samstag:	20.12.	01:19 Uhr	13:43 Uhr	07:38 Uhr	19:49 Uhr
Sonntag:	21.12.	01:55 Uhr	14:19 Uhr	08:16 Uhr	20:24 Uhr
Montag:	22.12.	02:29 Uhr	14:54 Uhr	08:52 Uhr	21:00 Uhr
Dienstag:	23.12.	03:05 Uhr	15:30 Uhr	09:28 Uhr	21:35 Uhr
Mittwoch:	24.12.	03:40 Uhr	16:06 Uhr	10:02 Uhr	22:08 Uhr
Donnerstag:	25.12.	04:16 Uhr	16:43 Uhr	10:38 Uhr	22:44 Uhr
Freitag:	26.12.	04:55 Uhr	17:24 Uhr	11:17 Uhr	23:24 Uhr
Samstag:	27.12.	05:39 Uhr	18:08 Uhr	11:58 Uhr	
Sonntag:	28.12.	06:25 Uhr	18:58 Uhr	00:07 Uhr	12:43 Uhr
Montag:	29.12.	07:21 Uhr	19:58 Uhr	00:57 Uhr	13:39 Uhr
Dienstag:	30.12.	08:30 Uhr	21:09 Uhr	02:01 Uhr	14:48 Uhr
Mittwoch:	31.12.	09:46 Uhr	22:22 Uhr	03:17 Uhr	16:04 Uhr

- = Neumond
- ◡ = Erstes Viertel
- = Vollmond
- ◣ = Letztes Viertel

Pegelort: Hafen Strucklahnungshörn
Zeitzone: Mitteleuropäische Zeit

Quelle der Gezeitendaten: Bundesamt für Seeschifffahrt und Hydrographie



Januar '26

Tag		Hochwasser		Niedrigwasser	
Donnerstag:	01.01.	11:00 Uhr	23:31 Uhr	04:36 Uhr	17:18 Uhr
Freitag:	02.01.		12:08 Uhr	05:52 Uhr	18:28 Uhr
Samstag:	03.01.	00:35 Uhr	13:11 Uhr	07:00 Uhr	19:29 Uhr
Sonntag:	04.01.	01:31 Uhr	14:07 Uhr	08:00 Uhr	20:22 Uhr
Montag:	05.01.	02:20 Uhr	14:59 Uhr	08:54 Uhr	21:10 Uhr
Dienstag:	06.01.	03:10 Uhr	15:48 Uhr	09:46 Uhr	21:55 Uhr
Mittwoch:	07.01.	03:57 Uhr	16:32 Uhr	10:32 Uhr	22:36 Uhr
Donnerstag:	08.01.	04:39 Uhr	17:11 Uhr	11:11 Uhr	23:13 Uhr
Freitag:	09.01.	05:18 Uhr	17:48 Uhr	11:46 Uhr	23:50 Uhr
Samstag:	10.01.	05:57 Uhr	18:27 Uhr		12:22 Uhr
Sonntag:	11.01.	06:38 Uhr	19:08 Uhr	00:27 Uhr	12:57 Uhr
Montag:	12.01.	07:23 Uhr	19:55 Uhr	01:05 Uhr	13:37 Uhr
Dienstag:	13.01.	08:20 Uhr	20:56 Uhr	01:54 Uhr	14:32 Uhr
Mittwoch:	14.01.	09:31 Uhr	22:07 Uhr	03:00 Uhr	15:41 Uhr
Donnerstag:	15.01.	10:43 Uhr	23:14 Uhr	04:15 Uhr	16:52 Uhr
Freitag:	16.01.	11:47 Uhr		05:26 Uhr	17:55 Uhr
Samstag:	17.01.	00:11 Uhr	12:40 Uhr	06:27 Uhr	18:47 Uhr
Sonntag:	18.01.	00:58 Uhr	13:25 Uhr	07:17 Uhr	19:30 Uhr
Montag:	19.01.	01:38 Uhr	14:04 Uhr	08:00 Uhr	20:10 Uhr
Dienstag:	20.01.	02:15 Uhr	14:43 Uhr	08:40 Uhr	20:50 Uhr
Mittwoch:	21.01.	02:53 Uhr	15:20 Uhr	09:19 Uhr	21:28 Uhr
Donnerstag:	22.01.	03:31 Uhr	15:55 Uhr	09:55 Uhr	22:01 Uhr
Freitag:	23.01.	04:07 Uhr	16:30 Uhr	10:30 Uhr	22:35 Uhr
Samstag:	24.01.	04:43 Uhr	17:07 Uhr	11:06 Uhr	23:11 Uhr
Sonntag:	25.01.	05:22 Uhr	17:46 Uhr	11:42 Uhr	23:47 Uhr
Montag:	26.01.	06:02 Uhr	18:26 Uhr		12:16 Uhr
Dienstag:	27.01.	06:49 Uhr	19:18 Uhr	00:26 Uhr	12:59 Uhr
Mittwoch:	28.01.	07:53 Uhr	20:29 Uhr	01:20 Uhr	14:04 Uhr
Donnerstag:	29.01.	09:16 Uhr	21:53 Uhr	02:38 Uhr	15:28 Uhr
Freitag:	30.01.	10:43 Uhr	23:15 Uhr	04:10 Uhr	16:55 Uhr
Samstag:	31.01.		12:02 Uhr	05:37 Uhr	18:14 Uhr

- = Neumond
- ◡ = Erstes Viertel
- = Vollmond
- ◣ = Letztes Viertel

Pegelort: Hafen Strucklahnungshörn
Zeitzone: Mitteleuropäische Zeit

Quelle der Gezeitendaten: Bundesamt für Seeschifffahrt und Hydrographie

Hallig Nordstrandischmoor Gemeinde Nordstrand



Lohrdamm

Holmer Siel
Wattwanderungen

FKK



FAHRRAD-RUNDSTRECKE
führt über Lüttmoorsiel
bis zur Hamburger Hallig
und zurück am Außendeich
nach Nordstrand

Naturschutzgebiet Beltringharder Koog

FAHRRAD-RUNDSTRECKE
führt über Lüttmoorsiel
bis zur Hamburger Hallig
und zurück am Außendeich
nach Nordstrand

Nordstrander Damm (von Husum)

0 0,5 1 km

Norderhafen

Strucklahnungshörn
Fährhafen - Insel- u. Halligfahrten

Kurzentrum
Am Kurhaus

ELISABETH-
SOPHIEN-
KOOG

OSTERKOOG

MORSUMKOOG

POHNS-
HALLIG-
KOOG

ALTER KOOG

TRENDER-
MARSCHKOOG

NEUKOOG

Nationalpark
Wattenmeer

- Arzt
- Zahnarzt
- Tierarzt
- öfftl. E-Tankstelle (Auto)
- öfftl. E-Tankstelle (Fahrrad)
- Hot Spot
- Geldautomaten
- Restaurant/Gaststätte
- Bistro/Kiosk
- Café
- Lebensmittel
- Bäcker
- Parkplatz
- Öffentliches WC
- Behinderten WC

- Campingplatz
- Wohnmobilplatz
- Strandkorbvermietung
- Familienstrand
- Hundestrand
- Hundefreilauf
- Spielplatz
- Bushaltestelle
- Touristinformation
- Kurhaus
- Hallenbad
- Badestelle mit Dusche
- Surfgebiet
- Fahrradverleih
- Direktvermarkter
- Töpferei
- Kunstgewerbe
- Inselmuseum
- sprechendes Fernrohr
- Postagentur
- Informationstafel
- Nationalpark Haus
- Deichübergang
- Deich
- Hauptstraße
- Gemeindestraße
- Fahrradstrecke
- Fuß-/Fahrradweg

A B C D E F G H I J K

1
2
3
4
5
6
7
8



Termine

Informiere dich auch online auf www.nordstrand.de sowie an den Aushängen in der Tourist-Info.

Änderungen & Irrtümer sind vorbehalten!

- = Allgemeines Angebot
- = Naturkundliches Angebot
- = Angebote der Kirche
- = Angebote für Familien
- = Angebote des Schwimmbades

Montag, 01. Dezember

11:00 bis 11:45 Uhr Aquafitness

Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

14:00 Uhr Kleine Wattwanderung von Fuhlehörn auf Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 20 & 21.

Dauer: 1,5 Stunden.

Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,
Westen 93 (B5)

ab 20:00 Uhr

Anonyme Alkoholiker

Treffen der Gruppe der Anonymen
Alkoholiker, der Al-Anon-Angehörigen
und Freunde im Nommensen Haus,
Odenbüll 17 (D5)

Dienstag, 02. Dezember

09:00 Uhr morgenLicht – Aufwachen – Den Tag beginnen.

Feier des Morgenlobes im
alt-katholischen Theresiendom.
Süden (E5)

15:00 Uhr Strandfundeworkshop mit anschließendem Bernsteinschleifen

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 20 & 21.

Dauer: 1 Stunde.

Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.
Treffpunkt: Nationalparkhaus am
Norderhafen (C3)

15:00 bis 18:00 Uhr Öffnungszeiten: Andreas-Busch- Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

15:00 bis 18:30 Uhr Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass 17:30 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

16:30 Uhr Hatha Yoga mit Krissi

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

17:00 Uhr „Der Nordstrander Missionar Ludwig Ingwer Nommensen“ Vortrag im Andreas-Busch- Inselmuseum (Schulweg 4)



10.12.2005 - 10.12.2025

20 JAHRE - KERITS

HOCHWERTIGE UND NACHHALTIGE MODE
FÜR KINDER & DAMEN
LIEBEVOLLE GESCHENKE

% im
Outlet-Stall
Neu mit
Secondhand-Abteil



KERITS  **Kerithof 1 → B5**
Hattstedtermarsch

Abfahrt Arlauer Schleuse • Tel. (04846) 212992



@Kerits Mode



@Kerits_schoene_sachen

18:30 bis 19:15 Uhr

Schwangerschaftsaqua

Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

19:30 bis 20:15 Uhr

AquaFit nach der Geburt

Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand

Mittwoch, 03. Dezember

07:30 bis 09:00 Uhr

Frühschwimmen

Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

10:00 Uhr

**Vögel beobachten im
Beltringharder Koog**

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 20 & 21.
Dauer: 1,5 - 2 Std.
Anmeldung: Schutzstation BHK
Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

10:00 Uhr

**Die Vogelwelt des
Beltringharder Koogs:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 20 & 21.
Dauer: 1 Stunde.
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.
Treffpunkt: Holmer Siel **(F1)**

15:00 bis 21:30 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass 20:30 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

16:30 Uhr

Yin Yoga mit Krissi

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

19:30 Uhr - jeden Mittwoch

Probeabend des FFW-Musikzuges
im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind
herzlich willkommen. Komm vorbei!

Donnerstag, 04. Dezember

15:00 bis 17:00 Uhr

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-
Inselmuseum des Nordstrander
Heimatvereins e.V.** (Schulweg 4)

16:00 Uhr

**„Der Nordstrander Missionar
Ludwig Ingwer Nommensen“**

Vortrag im Andreas-Busch-
Inselmuseum (Schulweg 4)

18:00 bis 18:45 Uhr

Aquafitness

Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

18:30 Uhr

**abendStern –
Ruhig werden – Den Tag beenden.**

Meditative Feier der Eucharistie zum
Tagesabschluss am Tag der Hl. Barbara
im alt-katholischen Theresiendom.
Süden **(E5)**

19:30 Uhr

**Die Nordsee bei Nacht -
Nachtwanderung auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 20 & 21.
Dauer: 1,5 Stunden.
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehorn,
Westen 93 **(B5)**

Freitag, 05. Dezember

07:30 bis 09:00 Uhr

Frühschwimmen

Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

09:00 bis 09:45 Uhr

Aquafitness

Nur mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

10:00 bis 10:45 Uhr

Aquafitness

Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

12:00 Uhr

**Vögel beobachten im
Beltringharder Koog**

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 20 & 21.
Dauer: 1,5 - 2 Std.
Anmeldung: Schutzstation BHK
Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

15:00 bis 17:00 Uhr

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-
Inselmuseum des Nordstrander
Heimatvereins e.V.** (Schulweg 4)

15:00 bis 19:30 Uhr

Familiennachmittag mit Sauna

Letzter Einlass: 18:30 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

16:00 Uhr

**„Der Nordstrander Missionar
Ludwig Ingwer Nommensen“**

Vortrag im Andreas-Busch-
Inselmuseum (Schulweg 4)

Samstag, 06. Dezember

10:00 bis 15:00 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 14:00 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

11:00 Uhr

**Strandfundeworkshop
mit anschließendem
Bernsteinschleifen**

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 20 & 21.
Dauer: 1 Stunde.
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.
Treffpunkt: Nationalparkhaus am
Norderhafen **(C3)**

14:00 Uhr

**Neue Vogelwelt im Beltringharder Koog
- Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 20 & 21.
Dauer: 45 Minuten
Anmeldung: Schutzstation BHK
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte
Station Westküste - Beltringharder Koog

15:00 bis 17:00 Uhr

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-
Inselmuseum des Nordstrander
Heimatvereins e.V.** (Schulweg 4)

16:00 Uhr

**„Der Nordstrander Missionar
Ludwig Ingwer Nommensen“**

Vortrag im Andreas-Busch-
Inselmuseum (Schulweg 4)

Sonntag, 07. Dezember

09:00 Uhr

Heilige Messe/Wortgottesfeier

in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“
Herrendeich 2 **(E5)**

09:30 Uhr

Gottesdienst mit Abendmahl

(P. Wiese) in der evangelischen
Kirche „St. Vinzenz“,
Odenbüll 17. **(D5)**

10:00 Uhr

Feier der Eucharistie

für Suchende, Ungläubige, Zweifler und anderer guter Menschen unter dem Leitwort „Brücken des Friedens bauen“ im alt-katholischen Theresiendom. Predigt: Pfarrer Jens Schmidt
Anschließend Kirchencafé. Süden (E5)

10:00 bis 15:00 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 14:00 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

11:00 Uhr

Auf den Spuren des Schimmelreiters

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21.
Dauer: 1,5 - 2 Std.

Anmeldung: Schutzstation BHK
Treffpunkt: Arlau Schleuse,
Hattsteder Koog 43

11:00 Uhr

Führung im

Nationalparkhaus Nordstrand:

Nähere Infos zu der Veranstaltung finden Sie auf Seite 20 & 21. Dauer: 1 Stunde.
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.
Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

13:00 Uhr

**Nordstrander Weihnachtsmarkt
in der Feuerwehrzentrale**

Weihnachtsbaumverkauf; Budenzauber;
Feuerwehrmusikzug Nordstrand.
Es lädt ein: FFW Nordstrand, Ringreiterverein Nordstrand.

14:00 Uhr

**Neue Vogelwelt im Beltringharder
Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21. Dauer: 45 min
Anmeldung: Schutzstation BHK
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

15:00 Uhr

**Literarische Wanderung
bei Sonnenuntergang:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21. Dauer: 1,5 Stunden.
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand
Treffpunkt: Deichkrone
Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

16:00 bis 19:30 Uhr

Gemischter Saunaabend

Ausschließlich mit Anmeldung.
Zum Feierabend gibt es noch ein abschließendes Salzpeeling.
Wir haben 15 Plätze zur Verfügung.
15,- pro Person. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

Montag, 08. Dezember

11:00 bis 11:45 Uhr

Aquafitness

Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

15:00 Uhr

**Die Vogelwelt des
Beltringharder Koogs:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21.
Dauer: 1 Stunde.
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.
Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

ab 20:00 Uhr

Anonyme Alkoholiker

Treffen der Gruppe der Anonymen Alkoholiker, der AI-Anon-Angehörigen und Freunde im Nommensen Haus, Odenbüll 17 (D5)

Dienstag, 09. Dezember

09:00 bis 12:00 Uhr

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-
Inselmuseum des Nordstrander
Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

NORDSTRANDER WEIHNACHTSMARKT

**am 2. Advent
Sonntag, 7. Dezember
ab 13 Uhr**

in der Feuerwehrzentrale

- Weihnachtsbaumverkauf
- Budenzauber
- und was es sonst immer gibt

Mit dem
**Feuerwehrmusikzug
Nordstrand**

Es laden ein:
**Freiwillige Feuerwehr
Nordstrand
Ringreiterverein
Nordstrand**

**Standanmeldung
für den Verkauf von
Geschenkartikeln bitte bis
zum 28. November 2025
bei Joachim Maart,
Telefon 0 48 42 - 9 00 80 91 oder Mobil 0170 - 38 18 92 6**

09:00 Uhr
morgenLicht –
Aufwachen – Den Tag beginnen.
Feier des Morgenlobes im alt-katholischen Theresiendom. Anschließend „Frühstück in Gemeinschaft“ im Gemeinderaum. Süden (E5)

11:00 Uhr
„Nordstrand, Curd Jürgens und der Kinofilm „Der Pfarrer von St. Pauli“.
Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

15:00 Uhr
Strandfundeworkshop mit anschließendem Bernsteinschleifen
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21.
Dauer: 1 Stunde.
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.
Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

15:00 bis 18:30 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna
Letzter Einlass 17:30 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

16:30 Uhr
Hatha Yoga mit Krissi
im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

18:30 bis 19:15 Uhr
Schwangerschaftsaqua
Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

19:00 Uhr
10. Nordstrander Winterkino
Der Kulturverein Nordstrand zeigt den Film **«Eine Million Minuten»**
Deutsche Filmbiografie 2024
Von aussen betrachtet führt die Familie

Küper, bestehend aus Mutter Vera, Vater Wolf und den Kindern Nina und Simon, in ihrer schönen Wohnung in Berlin ein Traumleben. Er macht als Biodiversitätsforscher und Gutachter für die Vereinten Nationen Karriere, während seine Frau neben Haushalt und Kindern noch einen Job als Bauingenieurin mit Schwerpunkt Nachhaltigkeit bewältigt. Ausgelöst von einer Idee der Tochter beschliessen die Küpers jedoch 694 Tage, also eine Million Minuten, auf Reisen zu gehen. Im Saal der Nordstrander Feuerwehr, Osterkoogstrasse 53 (E5)
Eintritt frei - Spenden erbeten

19:30 bis 20:15 Uhr
AquaFit nach der Geburt
Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand

Mittwoch, 10. Dezember

07:30 bis 09:00 Uhr
Frühschwimmen
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

10:00 Uhr
Kleine Wattwanderung von Fuhlehörn auf Nordstrand:
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21.
Dauer: 1,5 Stunden.
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

12:00 Uhr
Vögel beobachten im Beltringharder Koog
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21.
Dauer: 1,5 - 2 Std.
Anmeldung: Schutzstation BHK
Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

15:00 bis 17:00 Uhr
Spieletreff im Gemeinderaum
der alt-katholischen Theresien-Gemeinde neben der Kirche. Frauen und Männer, Einheimische, Urlauberinnen und Urlauber können bei Kaffee und Kuchen ihrer Spiellust freien Lauf lassen. Süden (E5)

15:00 bis 21:30 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna
Letzter Einlass 20:30 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

16:30 Uhr
Yin Yoga mit Krissi
im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

19:30 Uhr - jeden Mittwoch
Probeabend des FFW-Musikzuges
im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind herzlich willkommen. Komm vorbei!

Donnerstag, 11. Dezember

15:00 bis 17:00 Uhr
Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

16:00 Uhr
„Nordstrand, Curd Jürgens und der Kinofilm „Der Pfarrer von St. Pauli“.
Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

18:00 bis 18:45 Uhr
AquaFit
Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

19:30 Uhr
Die Nordsee bei Nacht - Nachtwanderung auf Nordstrand:
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21

Dauer: 1,5 Stunden.
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

Freitag, 12. Dezember

07:30 bis 09:00 Uhr
Frühschwimmen
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

09:00 bis 09:45 Uhr
AquaFit
Nur mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

10:00 bis 10:45 Uhr
AquaFit
Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

15:00 bis 17:00 Uhr
Öffnungszeiten: Andreas-Busch-Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

15:00 bis 19:30 Uhr
Familiennachmittag mit Sauna
Letzter Einlass: 18:30 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

16:00 Uhr
„Nordstrand, Curd Jürgens und der Kinofilm „Der Pfarrer von St. Pauli“.
Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

Samstag, 13. Dezember

10:00 bis 15:00 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna
Letzter Einlass: 14:00 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

11:00 Uhr
Strandfundeworkshop
mit anschließendem
Bernsteinschleifen

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21. Dauer: 1 Std.
 Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.
 Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

12:00 Uhr
Vögel beobachten im
Beltringharder Koog

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21.
 Dauer: 1,5 - 2 Std.
 Anmeldung: Schutzstation BHK
 Treffpunkt: Info-Pavillon
 Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

14:00 Uhr
Neue Vogelwelt im Beltringharder
Koog - Ausstellungsführung

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21.
 Dauer: 45 Minuten
 Anmeldung: Schutzstation BHK
 Treffpunkt: Ausstellung Integrierte Station Westküste - Beltringharder Koog

15:00 bis 17:00 Uhr
Öffnungszeiten: Andreas-Busch-
Inselmuseum des Nordstrander
Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

16:00 Uhr
„Nordstrand, Curd Jürgens und
der Kinofilm „Der Pfarrer von St. Pauli“,
 Vortrag im Andreas-Busch-
 Inselmuseum (Schulweg 4)

Sonntag, 14. Dezember

09:00 Uhr
Heilige Messe/Wortgottesfeier
 in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“
 Herrendeich 2 (E5)

09:30 Uhr
Gottesdienst (P. Wiese) in der
 evangelischen Kirche „St. Vinzenz“,
 Odenbüll 17. (D5)

10:00 Uhr
Feier der Eucharistie
 für Suchende, Ungläubige, Zweifler und
 anderer guter Menschen unter dem
 Leitwort „Voller Hoffnung an Brücken
 bauen“ im alt-katholischen Theresien-
 dom. Predigt: Herr Joachim Debes
 Anschließend Kirchencafé.
 Süden (E5)

10:00 bis 15:00 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna
 Letzter Einlass: 14:00 Uhr
 Schwimmbad Nordstrand
 (Am Kurhaus 27)

11:00 Uhr
Führung im
Nationalparkhaus Nordstrand:
 Nähere Infos zu der Veranstaltung finden
 Sie auf Seite 20 & 21. Dauer: 1 Stunde.
 Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.
 Treffpunkt: Nationalparkhaus am
 Norderhafen (C3)

14:00 Uhr
Neue Vogelwelt im Beltringharder
Koog - Ausstellungsführung
 Nähere Infos zu der Veranstaltung findest
 du auf Seite 20 & 21. Dauer: 45 Minuten
 Anmeldung: Schutzstation BHK
 Treffpunkt: Ausstellung Integrierte
 Station Westküste - Beltringharder Koog

15:00 Uhr
Literarische Wanderung
bei Sonnenuntergang:
 Nähere Infos zu der Veranstaltung findest
 du auf Seite 20 & 21. Dauer: 1,5 Std.

Anmeldung: Schutzstation Nordstrand
 Treffpunkt: Deichkrone
 Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

Montag, 15. Dezember

11:00 bis 11:45 Uhr
Aquafitness
 Ausschließlich mit Anmeldung.
 Schwimmbad Nordstrand
 (Am Kurhaus 27)

14:00 Uhr
Kleine Wattwanderung von
Fuhlehörn auf Nordstrand:
 Nähere Infos zu der Veranstaltung
 findest du auf Seite 20 & 21.
 Dauer: 1,5 Stunden.
 Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.
 Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,
 Westen 93 (B5)



Thomsen
 EDEKA
 Osterdeich 3 • 25845 Nordstrand
 Mail: thomsen.nord@edeka.de
 Tel.: 04842 99 80
 Mo. bis Fr. 7:30 - 18:00 Uhr • Sa. 07:30 - 13:00 Uhr

Es steht für Sie, gegen Leihgebühr, ein Partyanhänger sowie ein zwei Kühlanhänger zur Verfügung. Der Party Anhänger ist mit Tresen & Kühlschrank ausgestattet.



Hofladen Baumbach
Nordstrand
 Pohnshalligkoogstraße 1
 25845 Nordstrand • Tel. 048 42/4 95 • Fax 6 80

Großer Speicher für Woll- und Fellprodukte!

In unserem Hofladen erhalten Sie:

- Frisches Lammfleisch aus heimischer Aufzucht und eigener Schlachtung. Ganzes Lamm, ½ Lamm oder Teilstücke vom Lamm fachgerecht zerlegt und truhenfertig vakuumverpackt.
- Fleisch vom Robustrind Galloway aus eigener Zucht, Schlachtung und Zerlegung.
- Fleischgenuss besonderer Art!
- Wurstspezialitäten vom Lamm und Gallowayrind in großer Auswahl!
- Von Mai bis Oktober verschiedene Sorten frischen Schaf- und Ziegenkäse aus Nordfriesland.
- Fertiggerichte vom Lamm und Galloway.
- Postversand von Frischfleisch, Dauerwaren und Convenience vom Lamm und Gallowayrind, sowie Non-Food-Artikel ganzjährig möglich.

www.lammfleisch.de

Machen Sie es sich in unserer Kutsche bequem und gönnen Sie sich eine Auszeit. Wir bieten ca. zweistündige Inselrundfahrten mit Pferden und Planwagen an, maximal 10 Personen. Weitere Informationen unter 04842/300.

18:00 Uhr

Besuchs- und Gesprächsabend im Niebüller Hospiz

„Brücke vom Leben dürfen zum Sterben müssen“. Im Rahmen der thematischen Adventszeit „Brücken“ der alt-katholischen Theresiengemeinde, lädt die Gemeinde Interessierte zu einem Abend im Hospiz von Niebüll ein. Treffpunkt: 16:45 Uhr an der Theresien-Kirche. Anmeldung unter: nordstrand@alt-katholisch.de oder 04842-409

ab 20:00 Uhr

Anonyme Alkoholiker

Treffen der Gruppe der Anonymen Alkoholiker, der Al-Anon-Angehörigen und Freunde im Nommensen Haus, Odenbüll 17 (D5)

Dienstag, 16. Dezember

09:00 Uhr

morgenLicht – Aufwachen – Den Tag beginnen.

Feier des Morgenlobes im alt-katholischen Theresiendom. Süden (E5)

09:00 bis 12:00 Uhr

Öffnungszeiten: Andreas-Busch- Inselmuseum des Nordstrander Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

11:00 Uhr

„Der „Sturmflutkelch von Nordstrand“ - seine Geschichte und Bedeutung.“

Vortrag im Andreas-Busch-Inselmuseum (Schulweg 4)

15:00 Uhr

Strandfundeworkshop mit anschließendem Bernsteinschleifen

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21. Dauer: 1 Std. Anmeldung: Schutzstation Nordstrand. Treffpunkt: Nationalparkhaus am Norderhafen (C3)

15:00 bis 18:30 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass 17:30 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

16:30 Uhr

Hatha Yoga mit Krissi

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

18:30 bis 19:15 Uhr

Schwangerschaftsaqua

Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

19:30 bis 20:15 Uhr

Aquafit nach der Geburt

Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand

Mittwoch, 17. Dezember

07:30 bis 09:00 Uhr

Frühschwimmen

Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

10:30 Uhr

Die Vogelwelt des Beltringerharder Koogs:

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21.

Dauer: 1 Stunde.

Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.

Treffpunkt: Holmer Siel (F1)

15:00 bis 21:30 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass 20:30 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

16:30 Uhr

Yin Yoga mit Krissi

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27
Anmeldung: 0151 - 412 88 377



Neuwertiges Einfamilienhaus mit Wintergarten, Garage und vielen Extras mehr auf der Insel an Land! 4 Zimmer, Wohnfläche ca. 149 m², Nutzfläche ca. 64 m², Baujahr ca. 2017, Grundstücksgröße ca. 562 m², Holzpellets-Zentralheizung, Verbrauchsausweis mit Endenergie 134,9 kWh/(m²a), Klasse E

Kaufpreis: 398.000,- €

3 Zimmer-Reihenmittelhaus mit Terrasse und offenem PKW-Stellplatz auf der Nordseeinsel Nordstrand! Wohn-/Nutzfläche ca. 78 m², Baujahr ca. 1999, Grundstück ca. 2.100 m², davon 2.031/10.000 Miteigentumsanteil, Öl-ZH, Verbrauchsausweis: 95,8 kWh/(m²a), Klasse C

Kaufpreis: 239.000,- €



Weitere Immobilienangebote (nicht nur) auf Nordstrand finden Sie auf www.nospa-immobilien.de

In fünf Tagen auf dem Markt.



Wenn Sie eine Immobilie verkaufen wollen, platzieren wir Ihre Immobilie in nur fünf Tagen bestmöglich: mit einem kreativen und hochwertigen Vermarktungskonzept für die perfekte Wahrnehmung auf allen Kommunikationskanälen.

Als Immobilienpartner vor Ort mit über 40 Jahren Markterfahrung kennen wir den Nordstrander Markt wie kein anderer. Unsere Expertise basiert auf jahrzehntelanger Präsenz und tiefen regionalen Wurzeln. Wir vermitteln Immobilien-Kaufverträge und bringen Menschen zusammen, die auf Nordstrand eine Immobilie verkaufen bzw. kaufen wollen.



Jürgen Sönnichsen

Abteilungsleiter Immobiliencenter
04841 8998-8071
0171 5300757
juergen.soennichsen@nospa.de



Nick Luca Hunecke

Immobilienberater | zertifizierter
Modernisierungsberater
04841 8998-8893
0171 7655531
nick.luca.hunecke@nospa.de



Immobiliencenter Husum
Großstraße 7-11 | 25813 Husum
info@nospa-immobilien.de

Nah. Näher. Nospa.

Vertrauen Sie
dem Marktführer
auf Nordstrand.

 **Nord-Ostsee
Sparkasse**

www.nospa-immobilien.de

19:00 Uhr
Weihnachtsspecial mit
Black 'n' Blond in der evangelischen Kirche „St. Vinzenz“, Odenbüll 17. **(D5)**

19:30 Uhr - jeden Mittwoch
Probeabend des FFW-Musikzuges im Feuerwehrhaus. Mitspieler sind herzlich willkommen. Komm vorbei!

Donnerstag, 18. Dezember

15:00 bis 17:00 Uhr
Öffnungszeiten: Andreas-Busch-
Inselmuseum des Nordstrander
Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

16:00 Uhr
„Der „Sturmflutkelch von Nordstrand“
- seine Geschichte und Bedeutung.“
Vortrag im Andreas-Busch-
Inselmuseum (Schulweg 4)

18:00 bis 18:45 Uhr
Aquafitness
Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

18:30 Uhr
abendStern –
Ruhig werden – Den Tag beenden.
Feier der Versöhnung mit persönlichem
Zuspruch der Vergebung im alt-katho-
lischen Theresiendom. Anschließend
Agape-Mahl-Feier im Gemeinderaum
zu dem alle bitte eine Kleinigkeit zum
Essen mitbringen mögen. Süden **(E5)**

19:30 Uhr
Die Nordsee bei Nacht -
Nachtwanderung auf Nordstrand:
Nähere Infos zu der Veranstaltung findest
du auf Seite 20 & 21. Dauer: 1,5 Stunden.
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand
Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,
Westen 93 **(B5)**

Freitag, 19. Dezember

07:30 bis 09:00 Uhr
Frühschwimmen
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

09:30 bis 10:15 Uhr
Aquafitness
Nur mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

15:00 bis 17:00 Uhr
Öffnungszeiten: Andreas-Busch-
Inselmuseum des Nordstrander
Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

15:00 bis 19:30 Uhr
Familiennachmittag mit Sauna
Letzter Einlass: 18:30 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

16:00 Uhr
„Der „Sturmflutkelch von Nordstrand“
- seine Geschichte und Bedeutung.“
Vortrag im Andreas-Busch-
Inselmuseum (Schulweg 4)

Samstag, 20. Dezember

10:00 bis 15:00 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna
Letzter Einlass: 14:00 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

11:00 Uhr
Strandfundeworkshop
mit anschließendem
Bernsteinschleifen
Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 20 & 21.
Dauer: 1 Stunde.
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.
Treffpunkt: Nationalparkhaus am
Norderhafen **(C3)**

15:00 bis 17:00 Uhr
Öffnungszeiten: Andreas-Busch-
Inselmuseum des Nordstrander
Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)

16:00 Uhr
„Der „Sturmflutkelch von Nordstrand“
- seine Geschichte und Bedeutung.“
Vortrag im Andreas-Busch-
Inselmuseum (Schulweg 4)

Sonntag, 21. Dezember

09:00 Uhr
Heilige Messe/Wortgottesfeier
in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“
Herrendiech 2 **(E5)**

09:30 Uhr
Gottesdienst mit Krippenspiel
(P. Wiese) in der evangelischen
Kirche „St. Vinzenz“, Odenbüll 17. **(D5)**

10:00 Uhr
Feier der Eucharistie
für Suchende, Ungläubige, Zweifler
und anderer guter Menschen unter
dem Leitwort „Brückenträume“ im
alt-katholischen Theresiendom.
Predigt: Frau Birgitta Stahlberg
Anschließend Kirchencafé. Süden **(E5)**

10:00 bis 15:00 Uhr
Öffentliches Schwimmen mit Sauna
Letzter Einlass: 14:00 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

11:00 Uhr
Führung im
Nationalparkhaus Nordstrand:
Nähere Infos zu der Veranstaltung finden
Sie auf Seite 20 & 21. Dauer: 1 Stunde.
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.
Treffpunkt: Nationalparkhaus am
Norderhafen **(C3)**

Taxendienst Nordstrand



- Bus bis 8 Personen und Rolltransport
- Privat - und Fernfahrten
- Krankenfahrten (sitzend) alle Kassen

Tel. 04842 2 22

Bis 18:00 Uhr Anfahrtkosten abklären!



Carsten Rehbein
Ferienhausvermietung – in guten Händen.



Suchen Sie die perfekte Unterkunft für Ihren
Urlaub? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir bieten Ihnen gemütliche Fewos & Ferien-
häuser in verschiedenen Größen & Lagen, moderne
Ausstattung mit Komfort und freundlichen Service.

Freuen Sie sich auf erholsame und
erlebnisreiche Tage auf Nordstrand!

Sie besitzen eine Ferienimmobilie auf Nordstrand
und möchten sie stressfrei vermieten?

Wir bieten Ihnen umfassenden,
professionellen Service und stehen Ihnen mit
unserem Rundum-sorglos-Service zur Seite.

Vertrauen Sie auf unsere langjährige Erfahrung.
Lassen Sie Ihren Traum Wirklichkeit werden.

Mail: carsten@fhv-rehbein.de | Mobil: 0151 5181 4520 | www.ferienhausvermietung-nordstrand.de

15:00 Uhr

**Literarische Wanderung
bei Sonnenuntergang:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung findest du auf Seite 20 & 21. Dauer: 1,5 Stunden.
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand
Treffpunkt: Deichkrone
Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

16:00 bis 19:30 Uhr

Gemischter Saunaabend

Ausschließlich mit Anmeldung.
Zum Feierabend gibt es noch ein abschließendes Salzpeeling.
Wir haben 15 Plätze zur Verfügung.
15,- pro Person. Schwimmbad Nordstrand (Am Kurhaus 27)

Montag, 22. Dezember

09:00 bis 09:45 Uhr

Fit auf dem BeBoard

Intensives Ganzkörpertraining –
fördert Muskelaufbau, Koordination & Gleichgewicht. Kosten: 15,00 € p.P.;
6 Plätze verfügbare; Anmeldung erforderlich; Tel.: 04842 - 454;
schwimmbad@nordstrand.de;
Voraussetzung: Gute Grundfitness & Balancegefühl, ab 16 Jahre

11:00 bis 11:45 Uhr

Aquafitness

Ausschließlich mit Anmeldung.
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

15:00 bis 18:30 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass 17:30 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

ab 20:00 Uhr

Anonyme Alkoholiker

Treffen der Gruppe der Anonymen Alkoholiker, der Al-Anon-Angehörigen und Freunde im Nommensen Haus, Odenbüll 17 (D5)

Dienstag, 23. Dezember

09:00 Uhr

**morgenLicht –
Aufwachen – Den Tag beginnen.**

Feier des Morgenlobes im alt-katholischen Theresiendom.
Süden (E5)

09:00 bis 12:00 Uhr

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-
Inselmuseum des Nordstrander
Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

11:00 Uhr

**„Rungholt, sein Untergang und
das Wirken von Andreas Busch“**

Vortrag im Andreas-Busch-
Inselmuseum (Schulweg 4)

15:00 bis 18:30 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass 17:30 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

16:30 Uhr

Hatha Yoga mit Krissi

im Kurmittelhaus, Am Kurhaus 27
Anmeldung: 0151 - 412 88 377

**Mittwoch, 24. Dezember
(Heiligabend)**

**Nordstrand Tourismus wünscht allen
Nordstrander*innen und Gäst*innen
eine fröhliche und besinnliche
Weihnachtszeit.**

**Die Tourist Information sowie das
Schwimmbad sind heute geschlossen.**

15:00 Uhr

Familien-Gottesdienst

(P. Wiese) in der evangelischen
Kirche „St. Vinzenz“, Odenbüll 17. (D5)



LIEBE GÄSTE,

**wir möchten daraufhin weisen, dass für
Silvester im gesamten Kurgebiet und in
der Nähe von Reetdachhäusern das
Anzünden und Abfeuern jeglicher Art
von Feuerwerkskörpern verboten ist.**

**Zum Schutz von Menschen & Umwelt
möchten wir euch bitten, das Verbot
einzuhalten.**

Euer Team vom Nordstrand Tourismus



16:00 Uhr

Christvesper (P. Wiese) in der evangelischen Kirche „St. Vinzenz“, Odenbüll 17. (D5)

16:00 Uhr

Weihnachtliche Wort-Gottes-Feier in den Heiligen Abend unter dem Leitwort „Himmelsbrücke“ im alt-katholischen Theresiendom. Süden (E5)

17:00 Uhr

Christvesper mit Posaunenchor (P. Wiese) in der evangelischen Kirche „St. Vinzenz“, Odenbüll 17. (D5)

18:30 bis 21:00 Uhr

Offener Heilig-Abend für Alleinlebende und Menschen, die den Heiligen Abend nicht allein verbringen möchten im Gemeinderaum des alt-katholischen Theresiendomes. Mit gemeinsamen Abendessen. Anmeldung bis zum 22.12. im alt-katholischen Pfarramt unter 04842-409 oder nordstrand@alt-katholisch.de; Süden (E5)

22:00 Uhr

Festliche Feier der Christmette bei Kerzenschein für Suchende, Ungläubige, Zweifler und anderer guter Menschen unter dem Leitwort „Himmelsbrücke“ im alt-katholischen Theresiendom. Anschließend „Christnacht-Umtrunk“ bei Kerzenschein vor der Kirche. Süden (E5)

22:00 Uhr

Christnacht (P. Wiese) in der evangelischen Kirche „St. Vinzenz“, Odenbüll 17. (D5)

**Donnerstag, 25. Dezember
(1. Weihnachtstag)**

**Die Tourist Information sowie das
Schwimmbad sind heute geschlossen.**

09:00 Uhr

Heilige Messe/Wortgottesfeier in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“ Herrendiech 2 (E5)

09:30 Uhr

Gottesdienst mit Abendmahl (P. Wiese) in der evangelischen Kirche „St. Vinzenz“, Odenbüll 17. (D5)

14:00 Uhr

Hallig-Festgottesdienst auf Lüttmoor der evangelischen Kirchengemeinde „St. Vinzenz“

17:00 Uhr

Musik-Vesper bei Kerzenschein mit Orgel, Harfe und Hackbrett zum Abschluss des 1. Weihnachtsfeiertages. Noch einmal wird dazu der Theresien-Dom nur mit Kerzen beleuchtet. Die Musik-Vesper wird musikalisch gestaltet durch Florian Wagner auf der Harfe, Kirchenmusiker Helmut Neuhaus an der Orgel, sowie anderen Mitwirkenden. Süden (E5)

**Freitag, 26. Dezember
(2. Weihnachtstag)**

10:00 bis 15:00 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna
Letzter Einlass: 14:00 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

RINGREITERVEREIN NORDSTAND

Wir laden ein zum

LOTTO

**Wann:
Montag,
29. Dezember 2025**

**Wo:
Carstens Gasthof, Horstedt**

**Beginn:
19 Uhr**

**Anmeldung bei Manfred Kooistra
Tel. 0171 7 77 50 27**

10:00 Uhr

Festliche Feier der Eucharistie

für Suchende, Ungläubige, Zweifler und anderer guter Menschen
im alt-katholischen Theresiendom
Süden (E5)

Samstag, 27. Dezember

10:00 bis 15:00 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 14:00 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

12:00 bis 18:00 Uhr

**„Ausstellung zwischen den Tagen“
in der Süderhafen Töpferei.**

Herzlich Willkommen in unserer
dekorierten Werkstatt und dem Laden.
Vom kleinen Teelicht bis zum Einzelstück
setzten wir unsere guten Stücke zum
Jahreswechsel in Szene und freuen
uns auf Gäste; Tegelistraat 22 (H6)

15:00 bis 17:00 Uhr

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-
Inselmuseum des Nordstrander
Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

16:00 Uhr

**„Rungholt, sein Untergang und
das Wirken von Andreas Busch“**

Vortrag im Andreas-Busch-
Inselmuseum (Schulweg 4)

Sonntag, 28. Dezember

09:00 Uhr

Heilige Messe/Wortgottesfeier

in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“
Herrendiech 2 (E5)

09:30 Uhr

Gottesdienst in der evangelischen
Kirche „St. Vinzenz“, Odenbüll 17. (D5)

10:00 Uhr

Festliche Feier der Eucharistie

für Suchende, Ungläubige, Zweifler
und anderer guter Menschen im
alt-katholischen Theresiendom.
Anschließend Kirchencafé.
Süden (E5)

10:00 bis 15:00 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 14:00 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

11:00 Uhr

**Strandfundeworkshop
mit anschließendem
Bernsteinschleifen**

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 20 & 21.
Dauer: 1 Std.
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.
Treffpunkt: Nationalparkhaus am
Norderhafen (C3)

12:00 bis 18:00 Uhr

**„Ausstellung zwischen den Tagen“
in der Süderhafen Töpferei.**

Herzlich Willkommen in unserer
dekorierten Werkstatt und dem Laden.
Vom kleinen Teelicht bis zum Einzelstück
setzten wir unsere guten Stücke zum
Jahreswechsel in Szene und freuen
uns auf Gäste; Tegelistraat 22 (H6)

14:00 Uhr

**Neue Vogelwelt im Beltringharder
Koog - Ausstellungsführung**

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 20 & 21.
Dauer: 45 min
Anmeldung: Schutzstation BHK
Treffpunkt: Ausstellung Integrierte
Station Westküste - Beltringharder Koog

15:00 Uhr

**Literarische Wanderung
bei Sonnenuntergang:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 20 & 21.
Dauer: 1,5 Stunden.
Anmeldung: Schutzstation Nordstrand
Treffpunkt: Deichkrone
Fuhlehörn, Westen 93 (B5)

19:00 Uhr

**Musik-Abend mit Gospelchor und
Posaunenchor**

in der evangelischen
Kirche „St. Vinzenz“, Odenbüll 17. (D5)

20:00 Uhr

**Ein Abend mit Rainer Martens und
dem Akustik-Trio** – mit Geschichten
und Liedern auf Platt und Hochdeutsch.
Wo? Restaurant zur Nordsee
Anmeldung: 04842 8607; Eine kleine
Hutspende ist herzlich willkommen.

Montag, 29. Dezember

10:00 bis 15:00 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 14:00 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

12:00 Uhr

**Vögel beobachten im
Beltringharder Koog**

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 20 & 21.
Dauer: 1,5 - 2 Std.
Anmeldung: Schutzstation BHK
Treffpunkt: Info-Pavillon
Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

12:00 bis 18:00 Uhr

**„Ausstellung zwischen den Tagen“
in der Süderhafen Töpferei.**

Herzlich Willkommen in unserer
dekorierten Werkstatt und dem Laden.

Vom kleinen Teelicht bis zum Einzelstück
setzten wir unsere guten Stücke zum
Jahreswechsel in Szene und freuen
uns auf Gäste; Tegelistraat 22 (H6)

19:00 Uhr

Konzert im Nordstrander Dom –

Das alte Jahr 2025 ausklingen lassen
mit dem Gemischten Chor aus Husum
Das Jahresabschluss-Konzert 2025 im
Nordstrander Dom; Eintritt frei, am Ende
des Konzertes Türkollekte.
Süden (E5)

19:00 Uhr

Der Ringreiterverein

Nordstrand lädt ein zum Lotto.

Wo: Carstens Gasthof, Horstedt
Anmeldung bei Manfred Kooistra
Tel. 0171 777 50 27

ab 20:00 Uhr

Anonyme Alkoholiker

Treffen der Gruppe der Anonymen
Alkoholiker, der Al-Anon-Angehörigen
und Freunde im Nommensen Haus,
Odenbüll 17 (D5)

Dienstag, 30. Dezember

09:00 Uhr

**morgenLicht –
Aufwachen – Den Tag beginnen.**

Feier des Morgenlobes im
alt-katholischen Theresiendom.
Süden (E5)

09:00 bis 12:00 Uhr

**Öffnungszeiten: Andreas-Busch-
Inselmuseum des Nordstrander
Heimatvereins e.V. (Schulweg 4)**

10:00 bis 15:00 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 14:00 Uhr
Schwimmbad Nordstrand
(Am Kurhaus 27)

11:00 Uhr

**„Der Nordstrander Missionar
Ludwig Ingwer Nommensen“**

Vortrag im Andreas-Busch-
Inselmuseum (Schulweg 4)

12:00 bis 18:00 Uhr

**„Ausstellung zwischen den Tagen“
in der Süderhafen Töpferei.**

Herzlich Willkommen in unserer
dekorierten Werkstatt und dem Laden.
Vom kleinen Teelicht bis zum Einzelstück
setzen wir unsere guten Stücke zum
Jahreswechsel in Szene und freuen
uns auf Gäste; Tegelistraat 22 (H6)

13:00 Uhr

**Vögel beobachten im
Beltringharder Koog**

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 20 & 21.

Dauer: 1,5 - 2 Std.

Anmeldung: Schutzstation BHK

Treffpunkt: Info-Pavillon

Lüttmoorsiel - Beltringharder Koog

13:00 Uhr

**Kleine Wattwanderung von
Fuhlehörn auf Nordstrand:**

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 20 & 21.

Dauer: 1,5 Stunden.

Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.

Treffpunkt: Deichkrone Fuhlehörn,

Westen 93 (B5)

15:00 Uhr

**Strandfundeworkshop
mit anschließendem
Bernsteinschleifen**

Nähere Infos zu der Veranstaltung
findest du auf Seite 20 & 21.

Dauer: 1 Stunde.

Anmeldung: Schutzstation Nordstrand.

Treffpunkt: Nationalparkhaus am

Norderhafen (C3)

19:00 Uhr

**„Dom-Orgel trifft auf
Wort und Zeichen“**

Lebensböge von 2024 nach 2025
im alt-katholischen Theresiendom
An diesem Abend erleben sie, im nur mit
Kerzen beleuchteten Theresiendom, die
Domorgel mit 46 Registern im Wechsel-
spiel von Worten und Zeichen. Für die
freien Improvisationen an der Domor-
gel sorgt Pfarrer, Musiker und Dirigent
Christoph Lichdi aus Kempten, dessen
Leidenschaft die freie musikalische Im-
provisation ist. Eintritt frei, am Ende des
Konzertes wird eine Türkollekte gehalten.
Süden (E5)

Mittwoch, 31. Dezember

10:00 bis 15:00 Uhr

Öffentliches Schwimmen mit Sauna

Letzter Einlass: 14:00 Uhr

Schwimmbad Nordstrand

(Am Kurhaus 27)

12:00 bis 18:00 Uhr

**„Ausstellung zwischen den Tagen“
in der Süderhafen Töpferei.**

Herzlich Willkommen in unserer
dekorierten Werkstatt und dem Laden.
Vom kleinen Teelicht bis zum Einzelstück
setzen wir unsere guten Stücke zum
Jahreswechsel in Szene und freuen
uns auf Gäste; Tegelistraat 22 (H6)

15:00 Uhr

Festlicher Jahresabschlussgottesdienst

für Suchende, Ungläubige, Zweifler
und anderer guter Menschen im
alt-katholischen Theresiendom.
Süden (E5)

18:00 Uhr

Jahresschlussmesse

in der röm.- kath. Kirche „St. Knud“
Herrendeich 2 (E3)

Saunafans
aufgepasst!

SAUNA-SPECIAL „Rauhnächte“

FREITAG, 02. JANUAR 2026
Ab 15:30 Uhr

Was erwartet Dich?

- Beboard-Yoga-Stunde
- Aufgüsse mit thematisch passenden Düften
- geführte Meditation im Warmbecken

Wissenswertes zu den Rauhnächten und aromatischer
Tee stehen für dich bereit.

**Sichere Dir Deinen Platz unter
(20,00 Euro pro Person):**

Tel.: 04842 - 454, E-Mail: info@nordstrand.de



meine Insel an Land

TOURIST Information



Öffnungszeiten:

- Tourist Information Am Kurhaus 27
- Telefon: 04842 - 454

Di., Mi. & Fr.:	10:00 bis 16:00 Uhr
Do., Sa. & So.:	10:00 bis 14:00 Uhr
Mo., 24.12. & 25.12.:	geschlossen
22.12. & 23.12.:	10:00 bis 16:00 Uhr
26.12. bis 01.01.2026:	10:00 bis 14:00 Uhr

